

Pays Basque le goût de l'authentique en liberté

FRANCE - PYRÉNÉES



C'est au départ d'un hôtel charmant, situé dans le petit village rouge et blanc d'Itxassou, que nous vous emmenons découvrir les plus beaux paysages du Pays Basque, à la fois tout en rondeurs et pleins de caractère : de l'étonnante enclave du Pays Quint en vallée des Aldudes, jusqu'au littoral de Saint-Jean de Luz, nous vous proposons chaque jour 2 randonnées de niveau différent ainsi que des découvertes et visites insolites. Vous y découvrirez un pays authentique et vivant, où les habitants perpétuent des traditions ancestrales au cœur d'une nature magnifique. La gastronomie sera au rendez-vous, ainsi que la tranquillité de l'établissement.



7 jours / 6 nuits / 6
jours de randonnée



1 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1286

LES POINTS FORTS :

- Les visites insolites suggérées
- Une excursion en Espagne
- Le choix et la diversité des randos
- Le charme de l'hôtel et sa gastronomie



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ITXASSOU - MONT URSUMU - ESPELETTE

Installation dans votre hôtel, randonnée en boucle par le Mont Urzumu -panorama- et le village d'Espelette réputé pour son fameux piment. Sur les façades des maisons sèchent les guirlandes de "biper". Ou boucle plus sportive mais ô combien bucolique, par le Mont Ursuya.

▲ 2h30 ou 3h45. Dénivelé : + 200 ou 500m / - 200 ou 500m.

JOUR 2 : AÏNHOA / ITXASSOU

Au choix :

-Au départ d'Aïnhua, boucle par le Col des 3 Croix.

-Au départ d'Itxassou, boucle plus sportive par le célèbre " Pas de Roland " et le sommet du Mondarrain.

Deux superbes belvédères sur les villages typiques du pays basque.

▲ 3h45 ou 5h. Dénivelé : + 400 ou 700m / - 400 ou 700m.

JOUR 3 : BIARRITZ / BIDARD - ST JEAN DE LUZ

Randonnée littorale soit au départ de Biarritz soit de Bidart, jusqu'à Saint-Jean de Luz. Journée idéale pour les baignades ou un déjeuner à Saint-Jean de Luz. Retour en bus public.

▲ 3h ou 4h30. Dénivelé : + 250m / - 250m.

JOUR 4 : LA RHUNE

Près de Sare, départ du col de St-Ignace pour une randonnée en boucle (en empruntant ou pas le train à crémaillère) via le sommet de La Rhune : vue infinie sur l'Atlantique, la campagne basque et les Pyrénées.

▲ 2h ou 4h30. Dénivelé : +0 ou 750m / -750m.

JOUR 5 : VALLEE D'ALDUDES / CRÊTES D'IPARLA

Au choix :

-Découverte de la sauvage et très authentique vallée des Aldudes, cœur du pays Quint, pour une randonnée sans frontières entre estives et hêtraies d'altitude.

-Possibilité d'une randonnée plus facile sur les très belles crêtes d'Iparla

▲ 3 ou 5h. Dénivelé : + 350 ou 650m / - 350 ou 650m.

JOUR 6 : ESPAGNE - CAP FIGUIER - JAIZKIBEL

Incursion en Espagne, pour une boucle au Cap du Figuier, ultime bastion pyrénéen plongeant dans l'océan. Ascension facultative du Jaizkibel, incroyable belvédère sur l'Atlantique.

▲ 4h ou 5h30. Dénivelé : + 250 ou 550m / - 250 ou 550m.

JOUR 7 : ITXASSOU

Fin du séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Un véhicule est nécessaire pour effectuer ce séjour.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [Pays Basque : de la montagne à la mer en liberté](#) et [La Côte Basque de St Jean de Luz à Zumaia](#)

**FICHE PRATIQUE****NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
3 à 5h30 de marche avec des dénivelés de 200 à 700m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.



HÉBERGEMENT :

6 nuits en demi-pension dans un hôtel** familial remarquable, au calme dans le petit village d'Itxassou. Table savoureuse et renommée à base de produits locaux.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir d'un seul participant (avec suppléments)

RENDEZ-VOUS :

Au plus tard à 19h à Itxassou. Si vous souhaitez faire la première randonnée, prévoyez d'arriver le matin (vers 9h ou avant).

DISPERSION :

Le jour 7 après le petit-déjeuner.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

- de Bordeaux, prendre l'autoroute jusqu'à la sortie Bayonne sud, puis suivre la direction Cambo / Itxassou.
- de Toulouse, soit suivre l'A64 jusqu'à Bayonne puis la direction Cambo / Itxassou.

Si vous n'avez pas de GPS routier, nous vous conseillons de vous munir de cartes routières pour vous rendre au départ des randonnées :

- Michelin n°342 Hautes-Pyrénées, Pyrénées-Atlantiques pour la partie française.
- Michelin n°573 Espagne Nord Pays Basque pour la partie espagnole.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel.



EN AVION

Aéroport de Biarritz, puis location de voiture.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 15/04 au 30/10/2022

Moyenne saison : Du 15/04/2022 au 14/06/2022
 Prix par personne (base double) : Nous consulter

Haute saison : Du 15/06/2022 au 15/09/2022
 Prix par personne (base double) : 665€

Basse saison : Du 16/09/2022 au 30/10/2022
 Prix par personne (base double) : 615€

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.



NOTRE PRIX COMPREND :

- 6 nuits en demi-pension
- 1 carnet de voyage avec topoguide et carte pour 1 à 4 pers

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi,
- La navette en bus public du J3 et l'éventuel train à crémaillère du J4,
- Les visites,
- Les boissons,
- Les frais d'inscription
- Les assurances
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 315 €

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.

VÊTEMENTS :

✓ Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

✓ Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard

✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou

✓ 1 paire de gants chauds

✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues

✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)

✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche

✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant

✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide

✓ des sous-vêtements

✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)

✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine

✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.

✓ 1 paire de guêtres (facultatif)

✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- ✓ 1 boussole
- ✓ 1 GPS (facultatif)
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

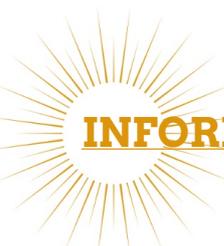
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

Le passé historique du Pays Basque est riche; toujours est-il que la révolution française inclut les provinces de Labourd, Basse-Navarre et Soule dans le département des Basses-Pyrénées. La communauté basque n'est aucunement reconnue en tant que telle dans ce cadre administratif et ce, de nos jours encore.

Au sud de la Bidassoa, les nombreuses guerres carlistes ensanglanteront périodiquement le pays. Ce n'est qu'à la fin du XIXème siècle qu'apparaît la revendication nationale (jusqu'au moment inexistante) sous l'impulsion de Arana Goiri dont les idées connaissent une forte adhésion dans les provinces du Sud. En 1936, les nationalistes basques prennent le parti de la République espagnole contre le coup d'état de Franco. Le général allié de Mussolini et Hitler réprime durement les Basques, et le drame de Gernika en est le symbole universellement connu grâce au chef d'œuvre de Picasso.

Le mouvement basque s'oppose de plus en plus fermement au franquisme y compris par des actions armées menées par l'organisation terroriste ETA. À la fin du franquisme, la région dévient la communauté autonome d'Euskadi, mais les nationalistes sont divisés entre partisans de l'indépendance et de l'autonomie, sur les moyens d'y parvenir, et sur les modèles de société envisagés. Tout ceci au sud de la Bidassoa, tandis qu'au Nord le Pays Basque continue à être inexistant sur le plan institutionnel.

CULTURE :

L'anecdote veut qu'un personnage noble, arguant de l'ancienneté de sa famille et se flattant d'avoir ses racines au XIIème siècle, demanda à un Basque: « Et vous donc, de quand datez-vous ? » Et le Basque de répondre : « Oh nous, nous ne datons pas ! ». On sait que ce type d'anecdote n'est pas inconnu à d'autres peuples considérés à tort comme «sans Histoire» tout simplement parce qu'ils ne disposent pas d'un puissant appareil d'Etat qui, entre autres fonctions, forge une vision d'une histoire fortement particularisée de la communauté.

La présence des Basques sur le territoire actuel et les espaces voisins est cependant bien attestée. Les premiers vestiges humains datent de 70 000 ans avant J.C et les ancêtres de la communauté actuelle occupaient déjà les deux versants des Pyrénées Atlantiques 5 000 ans avant J.C. La toponymie atteste aussi que la langue basque occupait un espace bien plus vaste que celui actuel, approximativement de l'Ebre à la Garonne et au val d'Aran. La langue gasconne en a d'ailleurs gardé maintes traces qui la différencient des autres parlers d'oc.

BIBLIOGRAPHIE :

Pays Basque Magazine

ADRESSES UTILES :

Office de tourisme :

- St Jean de Luz, tél. 05 59 26 03 16
- Hendaye, tél. 05 59 20 00 34
- Bayonne, tél. 05 59 55 20 45
- Biarritz, tél. 05 59 22 37 40

Conseil départemental du tourisme :

Tél: 0820 054 064

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 26/07/2022