

# Margeride-Lozère, Terre de silence

## FRANCE - LOZÈRE



*Au départ de L'Habitarelle (Chateauneuf de Randon), des randonnées de découverte sur les sites les plus caractéristiques du cœur de la Lozère, le pays des sources. Nous marchons de part et d'autre de la ligne de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée, et dans les bassins des trois plus grands fleuves français qui se rejoignent ici. Parcours en forêts, croupes et sommets panoramiques, voyage dans un mélange de nature et de culture, dans l'intimité de ce coin de Terre peu connu. Nous marchons sur les landes de callunes, ponctuées de blocs granitiques, avec la caresse du vent ou l'excitation olfactive venant des plats délicats préparés par nos hôtes...*

*Avec ce séjour de découverte, gourmand et douillet (accès à un espace détente), dans un groupe restreint, nous avons l'occasion de découvrir les ferments d'échanges riches et divers. Les lectures improvisées feront peut-être aussi éclore des bourgeonnements poétiques... Un séjour pour marcher, et penser à autre chose, autrement.*



7 jours / 6 nuits  
5 jours de randonnée



5 à 8 personnes



En étoile



Code : 1297



Hôtel

### LES POINTS FORTS :

- Un groupe limité à 8 marcheurs, une restauration gourmande
- Espace détente à l'hôtel 3\* (2 saunas, massages, soins)
- Tous les sites remarquables du cœur de la Lozère réunis



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : LANGOGNE

Accueil à la gare SNCF de Langogne. Transfert et accueil à notre hôtel, honneur au personnage célèbre du lieu, présentation du séjour avec l'incontournable verre de bienvenue, et enfin premier repas de découvertes culinaires.

### JOUR 2 : MASSIF DE LA GARDILLE (1503m)

Nous partons pour la découverte d'un belvédère panoramique à 1503m d'altitude, aux confins de la Margeride, des Monts Lozère et des Cévennes Orientales. C'est ici que se cache la source de l'Allier. Une ancienne abbaye cistercienne possédait ces terres qui aujourd'hui sont en partie forêt domaniale. Voici une randonnée de mise en jambe, pour une première découverte.

▲ 3 à 4h de marche, -/+250m de dénivelé

### JOUR 3 : LE LAC DE CHARPAL - TRUC DE FORTUNIO (1552m)

Randonnée au point culminant de la Margeride, à 1552m, belvédère sur les Monts d'Auvergne, le Cantal, les Alpes... Avant le lac et la forêt actuelle, les troupeaux remontaient du Languedoc pour profiter de pâturages abondants. Aujourd'hui, le paysage prend parfois des tonalités scandinaves ou canadiennes...

▲ 4 à 5h de marche, -/+250m de dénivelé

### JOUR 4 : NORD DE LA MARGERIDE

Longue chaîne de près de 70km de long, culminant entre 1400 et 1500m d'altitude, elle a été lieu de refuge, que ce soit pour la fameuse «Bête du Gévaudan», de résistance comme au Mont Mouchet, ou de pratiques psychiatriques révolutionnaires comme à Saint Alban. Ascension d'un belvédère peu fréquenté sur ces vastes régions. Des histoires à perdre haleine...

▲ 4h à 5h de marche, -/+450m de dénivelé

### JOUR 5 : LA GARDE GUERIN

Un village médiéval bien préservé, une grande faille géologique dans le massif des Cévennes et un canyon sauvage aux confins de la Margeride. Nous randonnons sur les plateaux dominant le canyon du Chassezac, et nous visitons le village médiéval.

▲ 4h de marche environ, -/+250m de dénivelé

### JOUR 6 : LES MONTS LOZERE - TARN

Où l'on marche entre ciel et Terre, entre volcan du Cantal et sommets des Alpes, avec, au Sud, l'horizon des crêtes bleutées des Cévennes, en compagnie du silence ou du vent, d'histoires vraies et de légendes. Ici se cache la source du Tarn...

▲ 5h de marche environ, -/+250m de dénivelé



## **JOUR 7 : LANGOGNE**

Fin du séjour et départ après le petit déjeuner (transfert à la gare SNCF).

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande et sous réserve de disponibilité, nous consulter).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région :

[Immersion culturelle sur les chemins de Lozère](#)

[Mont Lozère et Cévennes, des paysages et des hommes](#)

## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

2h à 5h de marche par jour, de -/+250m à -/+450m de dénivelé

### NIVEAU TECHNIQUE :

Ce séjour ne présente pas de difficulté particulière : il s'adresse aux personnes aimant et pratiquant la randonnée pédestre, et souhaitant découvrir une région et son histoire. Les itinéraires se déroulent sur sentiers, pistes, et parfois hors sentier.

### ENCADREMENT :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant bien la région.

### HÉBERGEMENT :

Vous serez logés dans un hôtel confortable 3\*, un établissement familial depuis trois générations. Vous serez répartis en chambre de 2 personnes, avec lit double ou lits séparés.

Possibilité de chambre individuelle avec supplément, sous réserve de disponibilités.

L'hébergement dispose d'un espace détente, massages et soins. Dans le cadre de l'hôtel, et inclus dans le séjour, l'espace détente vous offre deux saunas, une petite salle d'entraînement, douches, coin tisanes et relaxation autour d'un foyer face à une grande verrière...

Sur réservation et avec supplément : Eugénie vous propose une belle gamme de massages, depuis le délasserment des jambes fatiguées aux massages enveloppants, effleurants ou dynamiques plus profonds. Possibilité de soins du corps et du visage.

### RESTAURATION :

Restauration riche, de grande qualité, avec l'inventivité du chef, à base de produits locaux de caractère.

- Petit déjeuner buffet copieux (salé, sucré).
- Pique-niques à midi (avec boisson chaude), préparés, et portés dans le sac de la journée.
- Repas du soir composé de deux plats, fromage et dessert.

### TRANSPORT DES BAGAGES :

Portage limité au pique nique individuel (nourriture et boisson), vêtements nécessaires, et affaires personnelles pour a journée.

### TRANSFERTS :

Transport et transferts réalisés avec un véhicule 9 places en comptant le guide, pour des déplacements jusqu'à 40km (aller) environ.



**GROUPE :**

De 5 à 8 participants.

**RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à la gare SNCF de Langogne à 17h.

**DISPERSION :**

Le jour 7 à la gare SNCF de Langogne vers 10h après le petit-déjeuner.

**MOYENS D'ACCÈS :**



**EN VOITURE**

Route: la Nationale 88 (Lyon-Toulouse) dessert IL'Habitarelle (Chateauneuf de Randon)



**PARKING**

Vous pourrez stationner votre véhicule sur le parking de l'hôtel.



**EN TRAIN**

➤ Gare de Langogne

Consultez-nous éventuellement pour choisir ensemble la meilleure gare d'arrivée.

La gare de Langogne est sur la ligne Clermont-Ferrand - Nîmes (Le Cévennot)

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en hôtel 3\*
- La restauration, depuis le repas du soir du jour 1 jusqu'au petit déjeuner du jour 7, pique-niques à midi
- L'accompagnement durant tout le séjour par un professionnel diplômé, spécialiste de la destination
- Les frais d'encadrement et d'organisation
- Les transferts mentionnés depuis le point de rendez-vous et jusqu'au lieu de dispersion
- Les visites telles que prévues dans le programme
- L'accès à l'espace détente de l'hôtel

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons pendant et en dehors des repas (vin, café,...)
- Toute visite ou activité non prévue dans le programme (ou précisée comme «possibilité de visite»)
- Les massages et soins dans l'espace détente
- Le supplément chambre individuelle
- Les assurances annulation, assistance et rapatriement
- Les transferts si arrivée hors des heures de rendez-vous prévues
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"



### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 260€



## **EQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ Un sac à dos (35 litres environ) pour les circuits de la journée
- ✓ Un grand sac de voyage pour loger l'ensemble de vos affaires (de préférence à une valise), poids limité entre 15kg et 20kg

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ Des chaussures de marche de "randonnée" (itinéraires pouvant se dérouler hors sentiers, en «prairies» naturelles, ou blocs de rochers)
- ✓ Un vêtement de pluie; éventuellement un parapluie (dont l'utilisation peut s'avérer périlleuse s'il y a du vent...)
- ✓ Un vêtement coupe-vent (qui peut-être le vêtement de pluie)
- ✓ Un vêtement un peu plus chaud (pull over ou polaire), soit veste, soit sweat (lorsqu'il fait frais, avec le vent, ou le soir); éventuellement un petit anorak ou doudonne à l'automne
- ✓ Pantalon pour marcher, tee-shirts ou chemise, short, maillot de bain, etc.
- ✓ Un chapeau, ou casquette
- ✓ Un bonnet et une paire de gants (la Margeride est une montagne où il peut faire froid, même en été...)



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 2 boîtes de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elles ne servent pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut survenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8cm de large x 2,5m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)

## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **CLIMAT :**

L'été peut être chaud mais, du fait de l'altitude (nous sommes bien en montagne!), les soirées peuvent être fraîches. L'automne est majoritairement beau, profitant de la situation bien «sudiste» de la Lozère. L'altitude peut entraîner la présence de vents, qui peuvent rendre coupe-vent et bonnet utiles... Et comme nous sommes toujours à plus de 1000m, le soleil peut aussi être dangereusement efficace sur nos peaux... Bien sûr, comme partout, la possibilité d'un orage n'est pas à écarter, tout comme un passage pluvieux.

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- F. FABRE, La Bête du Gévaudan. éd. De Borée (Terre de Poche), 2002
- G. CROUZET, La grande peur du Gévaudan, éd. De l'auteur, 2001
- J.-M. MORICEAU, La Bête du Gévaudan. éd. Larousse, 2008 (le meilleur ouvrage, à notre avis...) et La Bête du Gévaudan. La fin de l'énigme ? éd. Ouest-France, 2015. Encore plus à jour!
- Robert Louis STEVENSON, Voyage avec un âne dans les Cévennes, Poche
- Renaud CAMUS, Le Département de la Lozère, 1996. Ed. P.O.L.
- Thierry BOUDIGNON, L'Auberge Rouge, CNRS éditions, 2007



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 25/01/2024