

L'Armailli du Haut Jura

FRANCE - JURA



Figure emblématique de la paysannerie de montagne, l'Armailli est le nom patois du berger-fromager d'alpage, passant les 5 mois de la belle saison dans une ferme d'altitude qu'on appellera dans le Haut-Jura le chalet d'estive. Nous sommes bien là au pays des fromages de renoms ! Comté, morbier, Mont d'Or... d'un coté - Gruyère, tomme, vacherin... de l'autre ! A cheval sur la frontière, nous goûterons sans modération aux ambiances et paysages singuliers de ce terroir si particulier du Haut-Jura. Un séjour actif et contemplatif avec pour terminer une nuit inoubliable en « cabane » comme disent nos voisins suisse...



7 jours / 6 nuits
5.5 jours de randonnée



6 à 12 personnes



Semi-itinérant



★★★★



Gîte - Hôtel



Code : 1306

LES POINTS FORTS :

- Une nuit en cabane d'altitude



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LES ROUSSES

Si vous arrivez en voiture : le rendez-vous est à 17h au Chalet-hôtel Côté Dole.

Si vous arrivez en train : le rendez-vous est à 16h45 en gare de La Cure (Parking de la gare). Transfert au Chalet-hôtel.

Transfert à réserver obligatoirement à l'inscription

Installation dans les chambres.

Votre accompagnateur vous retrouve juste avant le dîner.

JOUR 2 : LA FORET DU RISOUX

Transfert pour la forêt du Risoux à 17 km.

La forêt du Risoux est très riche d'une faune et d'une flore exceptionnelle, l'ambiance que celle-ci dégage est surprenante, si les arbres pouvaient parler, ils auraient bien des histoires à raconter. Une journée perchée, de belvédère en belvédère.

▲ 5h30 de marche; +580m/-560m de dénivelée

JOUR 3 : LA DOLE (Alt : 1680m)

Au départ du Chalet-hôtel, le sommet de la Dôle est une destination de choix : au fil du chemin, le spectacle est florissant. Milieu privilégié des acrobates des montagnes, ce sera peut-être l'occasion de faire la rencontre de chamois, et de savourer la vue exceptionnelle sur le Léman et la chaîne des Alpes.

« Il n'y a point de termes pour exprimer la grandeur et la beauté de ce spectacle » (Goethe).

▲ 5h de marche; +730m/-730m de dénivelée

JOUR 4 : PREMANON : GRAINE DE CHAMPION

A Prémanon, on fabrique des champions. Dans ce coin du Jura, le Centre national de ski nordique réunit toutes les installations nécessaires à l'entraînement des athlètes. Au départ du Chalet-hôtel, nous passerons près du stade Jason-Lamy-Chappuis qui permet de s'entraîner été comme hiver avant de prendre de l'altitude pour gagner le belvédère des Dappes. Une belle lecture de paysage en perspective.

Après midi libre (visite possible des Rousses à 5 km) salle de sport, sauna et piscine au chalet-hôtel.

▲ 3h de marche; +300m/-300m de dénivelée

JOUR 5 : LELEX : le Crêt de la Neige (Alt : 1723m)

Transfert au village station de Lelex à 24 km. Voilà une journée inoubliable sur le fameux sentier "Balcons du Léman". Nous serons dans la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura, le lac Léman à nos pieds et les Alpes d'un côté, le massif du Jura de l'autre. De quoi vous faire tourner la tête.

▲ 6h de marche; + 900m/-900m de dénivelée

JOUR 6 : NOIRMONT (Alt : 1567m)

L'itinéraire passe rapidement la frontière Suisse pour s'élever sur le Noirmont (1567m) afin de gagner un des sites magiques des montagnes jurassiennes, Le Creux du Croue ! On bascule ensuite sur l'Arrière pour redescendre sur le refuge de Rochefort.

Nuit en refuge


▲ 6h de marche ; +820m /-750m de dénivelée

JOUR 7 : LES ROUSSES

Après le petit déjeuner, il est l'heure de retrouver le chemin du retour, d'alpage en alpage, nous quittons le pays du Gruyère pour revenir en France.

Un dernier saut de frontière nous attend.

Fin de la rando.

 7km, +125m/-125m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Le programme ainsi que les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en raison de la météo ou des imprévus du terrain (exploitation forestière, travaux, fermeture de sentiers, ...)

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, contactez-nous.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **MARCHEUR CONFIRME**

Pour marcheur habitué, ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

De 3 à 6 h de marche par jour Itinéraire avec des dénivelées de 300 à 900 mètres en montée.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et « enfant du pays » connaissant parfaitement ce secteur



HÉBERGEMENT :

➤ 5 nuits en Chalet-hôtel

Dimanche soir à vendredi matin – Chalet-hôtel Côté Dole

A cheval sur la frontière franco-suisse, le chalet-hôtel jouit d'une situation unique et privilégiée au pied du sommet de La Dole, un des plus beaux points de vue du Haut-Jura.

A quelques kilomètres du village station des Rousses, cet ancien centre de vacances est depuis quelques années en pleine reconversion avec une prestation qui ne cesse de monter. Sans être luxueux cet établissement est très agréable et très bien tenu par Laurent et son équipe qui sont tous vraiment sympathique

Cerise sur le gâteau le centre est équipée d'une piscine, spa, sauna, salle de fitness ainsi que divers jeux (ping pong, babyfoot, pétanque) ... parfait pour se détendre après une bonne journée de rando.

Le couchage se fera principalement en chambre de 2 (lit double ou 2 lits) mais nous pourrons également obtenir des chambres de 3 lits si besoin. Toutes les chambres ont un sanitaire complet et privatif. Les serviettes de toilette sont fournies mais prévoyez votre savon et shampoing

www.chaletcotedole.fr

➤ 1 nuit en Refuge La Cabane de Rochefort

Vendredi soir – Refuge CAS La Cabane de Rochefort

Un chalet de rêve pour tous les amoureux de nature... une situation loin de tout et hors du temps ! et quel panorama... Une vue admirable sur le Massif du Mont Blanc juste en face et le Lac Léman à nos pieds ! Pas de téléphone sur place mais du réseau. Une situation exceptionnelle pour bien terminer la semaine.

RESTAURATION :

Moment de plaisir et de partage, nous essayons de mettre en place avec les hôtes des menus variés (il n'y a pas que la fondue dans le jura !), et si possible régionaux.

Pour le midi, nous emportons le pique-nique fourni par l'hébergement. Le repas se fait à l'extérieur, sauf si le temps est à la pluie : l'accompagnateur fera alors tout son possible pour trouver un endroit adéquat.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Lors de la nuit en refuge, il ne sera pas possible d'emmener vos bagages. Pour cette nuit-là, nous prendrons avec nous le strict minimum (drap-sac, brosse à dents...)

TRANSFERTS :

Durant cette semaine il y a 2 transferts. Il sera nécessaire de prendre les voitures personnelles pour les effectuer. Nous ferons en sorte de nous regrouper dans les voitures de manière à en prendre 3 maximum dont celle de votre accompagnateur. Les chauffeurs qui accepteront de prendre leur voiture seront bien entendu dédommagé à hauteur de 50 € par véhicule

Les 2 transferts aller-retour représentent :

Pour la forêt du Risoux – environ 2 x 17 km (2 x 20 minutes)

Pour le Crêt de la Neige – environ 2 x 24 km (2 x 25 minutes)

GROUPE :

De 6 personnes minimum à 12 personnes maximum

RENDEZ-VOUS :

Le Jour au Chalet Hôtel à 17h



DISPERSION :

Le Jour 7 vers 11h30 au Chalet Hôtel

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Rendez-vous à 17H au Chalet-hôtel Côté Dole – Lieu-dit La Pile Dessus – 39220 Les Rousses.

Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas être au rendez-vous, prévenir absolument le Chalet-Hôtel Côté Dole (tél. 03 84 60 01 92) ou votre accompagnateur sur le téléphone qui vous sera communiqué après inscription



PARKING

Vous pourrez laisser la voiture sur le parking privé de votre hébergement pour la semaine.



EN TRAIN

Gare de La Cure (CH)

Ligne Paris – Bellegarde – Genève (TGV)

Ligne Lyon – Bellegarde – Genève - Evian (TER)

Genève – La Cure (CFF)

Nous mettons en place une navette assurant votre transfert de la gare de La Cure au Chalet hôtel et idem pour la fin de randonnée pour vous ramener en gare. Le rendez-vous dans ce cas est à 17H45 en gare de La Cure (devant la gare) Transfert à La Pile Dessus (10 mn) à réserver obligatoirement à l'inscription

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement et la promotion de la randonnée sur notre territoire, la protection de l'environnement et la mission de formation de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée (hors suppléments et taxes), non cumulable avec d'autres réductions.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'organisation de la randonnée
- 6 demi-pensions + 5 pique-niques + taxes de séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Les transferts prévus à la randonnée (dédommagement pour les personnes qui acceptent d'utiliser leurs véhicules pour ces transferts)
- Les transferts gare

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons pendant et en dehors des repas et dépenses personnelles
- Les transferts jusqu'au lieu de départ et de dispersion
- Les assurances
- Les frais d'inscription éventuels
- Plus généralement, tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

EN OPTION :

Pas de chambre individuelle possible.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac à dos de 25/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- Lors de la nuit en refuge, il ne sera pas possible d'emmener vos bagages. Pour cette nuit-là, nous prendrons avec nous le strict minimum (drap-sac, brosse à dents...)

VÊTEMENTS :

Principe des 3 couches :

En randonnée ce principe reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- ✓ 1 tee-shirt à manches courtes en matière respirante (micro-fibre synthétique ou naturel).
- ✓ 1 veste en fourrure polaire
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Dès qu'il fait frais ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF
- ✓ 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- ✓ 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 short ou bermuda adapté à la marche
- ✓ 1 paires de chaussettes de randonnée
- ✓ Nécessaire de toilette, savon et shampoing, les serviettes sont fournies au Chalet Coté Dole
- ✓ Vos affaires de rechange
- ✓ 1 paire de crocs ou chaussure d'intérieur
- ✓ 1 maillot de bain
- ✓ **Pour la nuit en refuge**

Avec les conditions sanitaires, le refuge n'a pas le droit de fournir les oreillers et les couvertures, Prévoir 1 sac de couchage et 1 serviette microfibre.



MATÉRIEL :

- ✓ 2 bâtons télescopiques (uniquement si vous les utilisez habituellement)
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant la cheville si possible imperméables. Il est nécessaire d'avoir des chaussures en bon état et avec une semelle accrocheuse. Certains sont plutôt basket type trail, d'autres préfèrent les chaussures semi montantes ou montantes. L'important est d'avoir une bonne semelle et être bien dedans
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- ✓ 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- ✓ 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- ✓ Des vivres de course
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- ✓ Crème solaire indice 4.

PHARMACIE :

Vos médicaments habituels

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 à 8 cm de large

Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

Carte d'identité en cours de validité ou passeport

Carte vitale

Contact de votre assurance voyage ou responsabilité Civile (numéro de contrat + numéro de téléphone)

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).

➤ Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 03/05/2022