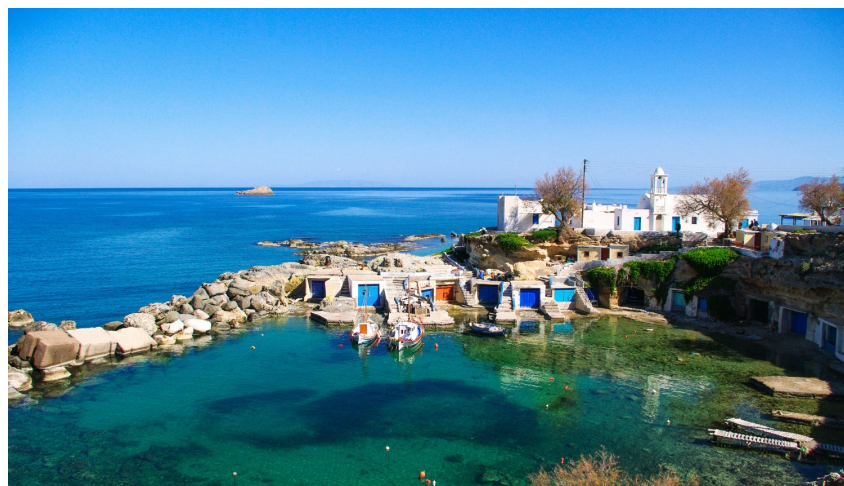




# Les Cyclades - Milos, Kimolos, Sifnos et Serifos

## GRÈCE



De sites naturels extraordinaires en ermitages tranquilles, en passant par toutes les nuances de bleu emblématiques des Cyclades, nous randonnons dans le sanctuaire de la beauté, au cœur de l'histoire humaine et goûtons à l'art de vivre grec.

Serifos, authentique offre de belles plages de sable, un port animé, et de merveilleux villages, typiques de l'architecture cycladique. Sifnos, classée par National Geographic, parmi les 10 îles du monde les plus charmantes, vous attend vous aussi, pour vous convaincre de sa beauté... Elle est reconnue comme l'île des marcheurs. Milos surprend par ses paysages hors du commun, c'est l'île des couleurs. Et Kimolos, la petite sœur voisine, est restée loin d'un développement touristique, un îlot préservé intemporel.



15 jours / 14 nuits  
11 jours de marche



6 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel



Code : 1307

### LES POINTS FORTS :

- Notre coup de cœur : Kimolos, un lieu et auberge authentique en bord de mer
- Des îles typiques et peu fréquentées
- La variété et la multitude de plages à Milos
- Sifnos, authentique et paisible



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - ATHENES

Vol pour Athènes. Hôtel dans le centre du Pirée. En fonction de l'heure d'arrivée, balade en ville et dîner dans une taverne typique.

### JOUR 2 : ATHENES - SERIFOS

Ferry pour Serifos de bonne heure le matin. Installation à l'hôtel. Balade et baignade à la belle plage de Livadakia, près de notre hôtel puis montée à la belle Chora de Serifos pour le coucher de soleil.

▲ 3h de marche, +150m/-150m de dénivelé

### JOUR 3 : SERIFOS

Transfert au monastère byzantin de Taxiarkes. Visite et marche dans la partie Nord-Est de l'île, passant par certaines de ses plus belles plages de sable doré (baignade à deux reprises). Retour à Livadi à pied.

▲ 4h de marche, +200m/-300m de dénivelé

### JOUR 4 : SERIFOS : VILLAGES DE PYRGOS ET PANAGIA - CRIQUE DE SIKAMINIA

Randonnée au départ de Chora pour les villages de Pyrgos et Panagia, traversant une des régions les plus sauvages de l'île rocheuse de Persée. Passage par la vallée de Dipotamata et éventuellement par la crique de Sikaminia (baignade). Retour du village de Galani en bus ou en taxi.

▲ 4 à 5h de marche, +380m/-500m de dénivelé

### JOUR 5 : SERIFOS - SIFNOS

Traversée en ferry d'environ 1h le matin pour Sifnos. Transfert pour notre hôtel, au cœur du village traditionnel d'Artemonas, dans l'arrière-pays. Première randonnée sur l'île : descente à la chapelle de Poulati (baignade possible depuis les rochers) et poursuite par un chemin littoral jusqu'à Kastro, le plus ancien village de l'île construit à l'emplacement de l'acropole de sa cité antique. Retour en boucle à Artemonas par des sentiers muletiers traversant d'autres villages traditionnels.

▲ 3h de marche, +300m/-300m de dénivelé

### JOUR 6 : SIFNOS : VILLAGE COTIER DE FAROS - PLAGES DE CHRYSOPIGI ET PLATYS GIALOS

Traversée à pied de l'agglomération de plusieurs villages traditionnels qui forment le «centre-ville» de Sifnos et descente au village côtier de Faros, toujours à travers des sentiers muletiers soigneusement bâtis au cours des siècles. Enchaînement sur la plage de Chrysopigi (baignade et visite de son monastère, bâti sur un promontoire rocheux) puis sur celle de Platys Gialos, de sable fin. Retour à Artemonas en bus.

▲ 3h30 de marche, +100m/-350m de dénivelé



### **JOUR 7 : SIFNOS : VILLAGE DE VATHI**

Marche, plus ou moins longue, en direction du village de Vathi, au bord d'une plage. S'il ne fait pas trop chaud, nous pourrions passer par le monastère du Prophète Élie, construit sur le pic de l'île (682m). Traversée dans les deux cas d'une partie inhabitée de l'île, boisée de cades (genévriers), parsemée de nombreuses chapelles soignées. Baignade avant le retour à Artemonas en bus.

▲ 4 à 5h de marche, +200m/-500m ou +500m/-700m de dénivelé

### **JOUR 8 : SIFNOS : BAIE SAUVAGE DE FIKIADA**

Bus pour Platys Gialos. Marche sur la partie sud de l'île, encore moins habitée. Baignade et pique-nique dans la baie sauvage de Fikiada, à mi-chemin. Retour en boucle à Platys Gialos par la chapelle du Prophète Élie «le court» (comparé à celui du pic de l'île) et retour en bus.

▲ 4h de marche, +200m/-200m de dénivelé

### **JOUR 9 : SIFNOS - KIMOLOS**

Bateau dans la matinée pour Kimolos. Arrivée dans l'après-midi. Pendant que les bagages suivent directement pour l'hébergement, petite marche pour le délicieux petit port de pêcheurs de Goupa. Baignades. Puis, montée à la capitale pour une balade à pied et éventuellement à la colline des moulins avant de regagner l'hôtel à pied.

▲ 2h de marche, +100m/-100m de dénivelé

### **JOUR 10 : KIMOLOS : PLAGES DE MAVROSPILIA ET ELLINIKA**

Randonnée au départ de Chora pour le rocher en forme de champignon de Skiadi, au cœur de l'île. Descente par un sentier sauvage aux plages de Mavrospilia et Ellinika où l'on peut distinguer des vestiges d'une ville antique sur la plage même et dans l'eau (on y verra notamment des tombeaux préhistoriques, creusés sur une roche battue par les vagues). Baignade et retour en boucle à l'hôtel, longeant d'autres plages.

▲ 4h30 de marche, +400m/-400m de dénivelé

### **JOUR 11 : KIMOLOS**

Randonnée dans la partie nord de l'île, totalement inhabitée. Arrivée sur une crique sauvage de toute beauté, baignade et retour à Chora en boucle.

▲ 4h30 de marche, +450m/-450m de dénivelé

### **JOUR 12 : KIMOLOS**

Journée libre pour le farniente ou possibilité d'organiser sur place, de manière optionnelle, soit une sortie à la journée en kayak de mer (environ 25€ pour 2 à 3h à confirmer sur place) à la découverte, des plages, grottes et rochers avoisinants ; soit une croisière à la journée autour de Milos (environ 100€ à confirmer sur place).

### **JOUR 13 : KIMOLOS - MILOS**

Bateau local matinal pour Apollonia, sur la côte nord de Milos. Départ pour une marche spectaculaire le long d'un littoral de formations rocheuses volcaniques où alternent des fjords, des falaises, des grottes et des criques de sable fin. Arrivée après plusieurs pauses baignade dans des eaux turquoise, au hameau de pêcheurs pittoresque de Mandrakia. Transfert pour revenir à Apollonia et retour à Kimolos en bateau local, en fin d'après-midi.

▲ 3h30 de marche, +130m/-130m de dénivelé



## **JOUR 14 : KIMOLOS - MILOS - PIREE**

Départ matinal en bac pour Milos. Bus pour Adamas. Visite de ses villages traditionnels, perchés sur les hauteurs et dominant la baie d'Adamas, pas très loin de l'emplacement de son importante ville antique. Ainsi, nous en visiterons les vestiges, dont un théâtre, des murailles et de nombreux morceaux de statues qui émergent de la terre (à ce même endroit avait été retrouvée la Venus de Milos par un paysan). Visite des catacombes où, comme à Rome, les Chrétiens alors persécutés célébraient leurs cultes. Descente au village pittoresque de garages à bateau de Klima (baignade) et remontée à Plaka, le plus ancien village de l'île, au pied d'une forteresse de l'époque vénitienne. Ferry en fin de journée de Milos au Pirée.

Diner libre.

▲ 3h de marche, +350m/-200m de dénivelé

## **JOUR 15 : ATHENES - PARIS (OU PROVINCE)**

Selon l'heure d'avion, possibilité de visiter le centre historique d'Athènes et vol retour pour la France.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (sous réserve de disponibilité, nous consulter).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région : [Les Cyclades : Ikaria, Samos, Fourni](#) ou bien [Les Cyclades, Naxos, Santorin et Amorgos](#) et [Eubée, Skyros, Pelion, Météores, entre mer et montagne](#)



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

3 à 6h de marche avec peu de dénivelé. Les moments de marche dans la journée seront adaptés en fonction de la chaleur et des impératifs de logistique.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Sentiers caillouteux dans les phryganes épineuses ou pistes dans le maquis. Peu d'ombre, d'où la nécessité de bien supporter la chaleur. Un vent quasi permanent atténue en général la sensation de chaleur. Les meilleures périodes pour randonner en Grèce, sont le printemps et l'automne.

### ENCADREMENT :

Par un accompagnateur, la plupart des cas, un enfant du pays, francophone, amoureux de ses îles et du patrimoine qui saura vous transmettre l'histoire et la culture des Cyclades.

### HÉBERGEMENT :

En hôtels ou en hôtel pensions, en chambres doubles, triples ou quadruples.

Vous découvrirez un accueil chaleureux, ainsi que l'authenticité du cadre et de la cuisine.

### RESTAURATION :

Les repas du midi seront pris sous forme de pique-niques sur le terrain en randonnée.

L'eau du robinet est déclarée potable sur toutes les îles. Les personnes facilement sujettes aux dérangements intestinaux pourront malgré tout prendre la précaution d'acheter de l'eau minérale.

Même si la diversité de nourriture est grande en Grèce, si vous avez un régime alimentaire particulier à suivre, penser à prendre des substituts de repas.

### TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

### TRANSFERTS :

Sur les îles, tous les déplacements se feront en transport en commun local ou en taxi.

Par mer, nous utiliserons des ferries de taille et de vitesse variables.

### GROUPE :

De 6 à 15 participants.



### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1, à l'aéroport d'Athènes.

La rencontre avec votre accompagnateur se fera la plupart du temps directement à l'hôtel. Vous serez accueilli à l'aéroport par une personne qui vous donnera toutes les indications pour vous permettre de rejoindre votre hôtel en toute sécurité et selon le moyen de transport qui vous convient le mieux : bus, métro, taxi. Etant donné que nous proposons de partir de nombreuses villes de France impliquant des horaires d'arrivées différents nous ne proposons pas de transferts privés.

### **DISPERSION :**

Le jour 15, à l'aéroport d'Athènes.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN AVION**

Vol régulier ou "régulier-low cost" : Transavia, Air France, Aegean ou une autre compagnie.  
Départs de province possibles. Nous consulter.

- Transfert en taxi à l'arrivée uniquement, de l'aéroport à votre hôtel : 60€/dossier (de 1 à 3 personnes).
- Ce transfert pourra être mutualisé avec d'autres participants qui arriveraient à la même heure que vous et qui auraient choisi cette option également. Sinon, il est possible de rejoindre votre hôtel en bus ou en métro, à payer sur place. Toutes les informations sur les transports en communs vous seront communiquées par la personne qui vous accueillera à l'aéroport.



## **DATES ET PRIX**

### **INFORMATIONS DATES ET PRIX :**

#### **Privilèges Chemins du Sud**

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- Le vol de Paris ou province
- La pension complète sauf les repas du J1 et du J15, et le diner du J14
- L'encadrement
- Les transferts (transports en communs ou taxi) selon le programme, sauf le transfert aéroport/hôtel/aéroport

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les repas du J1 et du J15 ainsi que le diner du J14
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance annulation et/ou assistance
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

BUDGET à prévoir sur place :

- Environ 15€ pour les visites
- Une trentaine d'euros pour les boissons selon vos consommations
- Entre 5 et 20€ environ pour le transfert aéroport/hôtel en aller-retour selon la formule choisie (bus ou taxi)
- Le pourboire au guide si vous le souhaitez
- Vos autres dépenses personnelles

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

- Chambre individuelle sous réserve de disponibilité.



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### **BAGAGES :**

- ✓ Sac de voyage ou un grand sac à dos (sac marin ou sac de sport, valises à roulettes conseillées) ne dépassant pas 15kg.
- ✓ 1 petit sac à dos (30 à 40L) pour les affaires de la journée (gourde, pique nique, coupe-vent, tee-shirt de rechange...)

### **VÊTEMENTS :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

- ✓ Couteau de poche\*
  - ✓ Boîtes hermétiques type en plastique pour vos salades de midi
  - ✓ 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
  - ✓ Nécessaire de toilette
  - ✓ Lampe de poche, frontale de préférence
  - ✓ Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche
  - ✓ Du papier toilette
  - ✓ Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)
  - ✓ Bâtons de marche
  - ✓ Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche pour pouvoir mettre vos effets personnels (argent, contrat d'assurance, carte d'assurance maladie,...)
- \*à mettre dans les bagages de soute durant le vol.

## **PHARMACIE :**

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

**FORMALITÉS**
**FORMALITÉS :**

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

**SANTÉ :**

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Et nous vous recommandons de prévoir les médicaments dont vous êtes coutumier et de veiller à avoir vos médicaments pour la durée de votre séjour et même au-delà, munis de vos ordonnances

**ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

La Grèce a un climat typiquement méditerranéen (hivers doux et humides, étés chauds et secs). Cependant, on trouve une variété de sous-climats liés au relief bloquant les influences venues de l'ouest et plus chargées en précipitations. Les longues périodes de jours pluvieux consécutifs sont peu fréquentes, même pendant l'hiver, et le ciel ne reste pas nuageux.

Les précipitations maximales se situent en décembre, janvier et février. Des jours de "mauvais temps" en hiver sont souvent interrompus, pendant le mois de janvier et la première quinzaine de février, par des jours ensoleillés, connus sous le nom de "jours alcyoniens", célèbres depuis l'antiquité. L'été arrive brusquement et brûle tout. Pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions ont à supporter des températures allant de 36 à 45 °C. Il arrive souvent qu'en juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. En été, le vent des îles, le meltémi, peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.

### GÉOGRAPHIE :

La Grèce est un État d'Europe du Sud, situé dans l'extrême Sud des Balkans. Sa capitale est Athènes. D'une superficie de 131 957km<sup>2</sup> pour un peu moins de 11 millions d'habitants, elle partage des frontières terrestres avec l'Albanie, l'Ancienne République yougoslave de Macédoine, la Bulgarie et la Turquie et partage des frontières maritimes avec l'Albanie, l'Italie, la Libye, l'Égypte et la Turquie, cette dernière source de contentieux. La mer Ionienne à l'ouest et la mer Égée à l'est, parties de la mer Méditerranée, encadrent le pays dont le cinquième du territoire est constitué de plus de 9000 îles.

De plus, 80% de son territoire est constitué de montagnes dont la plus haute est le mont Olympe avec 2917m. Son territoire comprend trois unités géographiques : la Grèce continentale, la presqu'île du Péloponnèse et les îles qui représentent un cinquième de la superficie totale du pays. Les côtes grecques sont bordées à l'ouest par la mer Ionienne et à l'est par la mer Égée où se trouvent la majorité des îles grecques.

Les seules îles de l'Égée à ne pas être grecques sont Imbros et Ténédos.

Le nombre d'îles en Grèce varie selon la définition choisie : 9841 selon l'Ambassade de Grèce en France ou 3000 dont 777 dignes d'intérêt selon certains guides. Au recensement de 2001, 169 îles étaient habitées, mais un tiers d'entre elles comptaient moins de cinquante habitants. La taille de ces îles habitées va de 3km<sup>2</sup> pour la plus petite Délos (qui jouit d'un statut particulier) à 8263km<sup>2</sup> pour la Crète.

Aucun point de la Grèce n'est éloigné de plus de 80km de la mer ; dans le Péloponnèse et la Grèce Centrale cette distance n'est même que d'une cinquantaine de kilomètres. De fait, il n'existe pas de montagne en Grèce d'où la mer ne puisse être aperçue.

### LE DODÉCANÈSE

Le Dodécanèse est un collier d'îles alignées le long de la côte occidentale de la Turquie. L'appellation « Dodécanèse » signifie « 12 îles », mais en réalité la région compte 200 îles et îlots dont seulement 27 sont habitées. Rhodes, surnommée « l'île des fleurs », est la plus grande des îles du Dodécanèse avec une superficie de 1400km<sup>2</sup>. Son point culminant est le mont Attavyros (1216m). Véritable point de rencontre des civilisations, l'île offre de multiples attraits : une grande variété des paysages, des richesses archéologiques qui témoignent de son passé, des rivages accueillants pour des touristes en mal de mer et de soleil, mais également des forêts luxuriantes lorsque l'on avance vers l'intérieur de l'île. Karpathos, située entre la Crète et Rhodes est, de par sa superficie (301km<sup>2</sup>), la seconde île de l'archipel. Le massif escarpé du Kali-Limni (1215m) la sépare en 2 parties : la première au nord, assez désertique et peu peuplée ; la deuxième au sud, mieux irriguée et qui concentre la majeure partie des habitants. Cette île montagneuse et sauvage conserve un fort caractère avec des traditions vivaces, une nature sauvage et préservée, des villages authentiques et des plages superbes.



## LES CYCLADES

Les Cyclades forment un archipel composé de 56 îles, dont 24 seulement sont habitées, entre l'Europe et l'Asie Mineure. Leur nom vient du grec « kyklos » (cercle) car elles forment un cercle d'environ 300km autour de l'île de Delos où serait né Apollon. Naxos est située dans les Cyclades Centrales, entre Amorgos, Mykonos et Paros. Connue depuis l'Antiquité pour ses ressources en eau ainsi que ses carrières de marbre et d'émeri, l'île de Naxos est la première île en taille de l'archipel. Très montagneuse, avec un point culminant (le Mont Zas) à 1004m, elle est aussi la plus fertile des îles Cyclades. Elle se distingue des autres îles des Cyclades par la variété de ses paysages : impressionnantes formations rocheuses alternent avec de beaux vallons verts, immenses plages de sable fin, et surtout de nombreux villages encore préservés du tourisme et un arrière pays intact.

Selon la mythologie, c'est là que Zeus aurait passé son enfance et que serait né son fils, Dionysos, dieu du vin. La légende raconte aussi qu'Ariane, abandonnée par Thésée, fut recueillie par Dionysos. Grand centre de la civilisation cycladique (entre 4000 et 1000 avant Jésus-Christ), l'île de Naxos dont le passé historique est très riche, fut pendant longtemps sous la domination vénitienne. Ainsi on retrouve de nombreuses traces architecturales et archéologiques qui permettent de retracer l'histoire de l'île. Amorgos est l'île la plus orientale des Cyclades, à l'Est de Naxos et Ios, et au Nord-Est de Santorin. Elle est l'une des plus belles destinations des Cyclades et elle est réputée pour ses plages et criques aux eaux cristallines et ses chemins de randonnées. L'île est accidentée et montagneuse. Le Mont Krikellos à l'Est d'Egiali culmine à 821m. C'est le plus haut sommet des Cyclades. C'est à Amorgos que le film de Luc Besson "Le Grand Bleu" fut en partie tourné en 1987.

Santorin, quant à elle, est tout au Sud des Cyclades. C'est une île volcanique située à la charnière de deux plaques tectoniques. Son histoire, depuis les temps préhistoriques, fut jalonnée de catastrophes, d'éruptions, de tremblements de terre. Comme celui de 1500 avant notre ère où la moitié de l'île s'effondra lorsque le cratère du volcan sombra, laissant une baie à sa place : il s'agit de la «Caldera», aux eaux d'un bleu foncé, qui atteint 400m de profondeur. Les parois de ce cratère surplombent la mer en à-pic de 200 à 400m de hauteur.

A l'Ouest, les falaises forment un rempart et présentent une composition géologique exemplaire où se superposent alternativement pierre ponce, scories, cendres, kaolin. A l'Est, les versants descendent en pente douce vers les plages de lave noire. Ils ont été façonnés par la main de l'homme : les murets de pierre découpent des terrasses, épousant le moindre pli du terrain. L'eau douce est une denrée rare à Santorin, et cela explique la rareté des arbres... Du coup, la composition du sol, le manque de matériaux de construction et surtout la difficulté de les transporter expliquent l'architecture particulière de l'île : maisons troglodytiques creusées dans les rochers.

## LES ÎLES IONIENNES

Archipel composé de 6 îles principales situées à l'ouest de la Grèce continentale, les îles ioniennes sont différentes des autres groupes d'îles grecques car elles sont très arrosées et donc plus fertiles, plus peuplées. Elles possèdent certaines des plus belles plages du pays. Grâce à leur situation sur une zone sismique, elles offrent de somptueux paysages de montagne.

Corfou est l'île située le plus au nord, et elle est aussi la plus touristique. Pleine de charme malgré une forte fréquentation touristique, l'île de Corfou a des petits airs d'Italie. L'île de Céphalonie est la plus grande et la plus montagneuse des îles Ioniennes. Le mont Enos, son point culminant, atteint 1626m d'altitude. Elle fût un grand centre culturel de la civilisation mycénienne. L'île de Zakhintos est la deuxième île la plus visitée. On la surnomme "Fleur du Levant" pour sa végétation luxuriante et son climat d'exception. Le nord de l'île est très sauvage, toute l'activité touristique se concentre dans le sud.

## LA CRÈTE

La Crète est une île grecque, autrefois appelée «île de Candie». Cinquième plus grande île de la mer Méditerranée, elle est rattachée à la Grèce depuis 1913 dont elle constitue, avec d'autres petites îles, l'une des treize périphéries (région administrative), ainsi que l'un des sept diocèses décentralisés créés par le Programme Kallikratis en janvier 2011. La Crète possède une forme étirée : elle s'étend sur 260km d'est en ouest et sur 60km du nord au sud. D'une superficie de 8400km<sup>2</sup>, et d'une périphérie d'environ 1000km, elle est la cinquième île de Méditerranée après la Sicile, la Sardaigne, Chypre et la Corse. Tout comme la Corse, elle est montagneuse ; trois massifs montagneux dominant l'île : les Lefká Óri (2453m) ou montagnes Blanches à l'ouest, le massif du mont Psiloritis (2456m) ou le mont Ida au centre (le point culminant de l'île) et le massif du Mont Dikti (2148m) à l'est. À l'ouest de l'île se trouvent des gorges, les gorges de Samaria. Les massifs calcaires sont karstifiés et abritent des cavités remarquables par leurs dimensions, telles que Mavro Skiadi...La Crète marque l'un des extrêmes géographiques de l'Europe : le cap Tripiti sur l'île de Gavdos est le point le plus au sud de l'Europe géographique. La Crète compte officiellement environ 35 millions d'oliviers. Riche de milieux naturels diversifiés, elle abrite plusieurs espèces d'animaux qu'on ne retrouve nulle part ailleurs, ainsi qu'une flore très variée. L'île est bercée par un climat méditerranéen : l'été est chaud et sec, alors que l'hiver est plutôt doux. La végétation y est abondante grâce à un climat doux et relativement humide.



## **CULTURE :**

### **PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES**

Le nord du pays compte quelques Slaves et Macédoniens. La seule minorité reconnue, sont les Turcs localisés en Thrace du nord. Il y a également quelques Arméniens et Juifs. Ces minorités ethniques représentent environ 700.000 personnes (2004).

Le grec est une des plus anciennes d'Europe, avec ses 4000 ans de tradition orale et ses 3000 ans de tradition écrite, racine de nombreux mots des langues indo-européennes et du vocabulaire scientifique. Le grec moderne est issu d'un dialecte du Sud choisi dans un but d'unification. Il diffère sensiblement du katharévoussa, langue artificielle fondée sur le grec ancien et prônée par les plus conservateurs. Il est encore lisible au quotidien, comme sur les panneaux de signalisation, ce qui constitue une source de confusion pour le voyageur.

Beaucoup de commerçants parlent anglais.

### **RELIGIONS**

Environ 98% des Grecs sont chrétiens orthodoxes. La religion orthodoxe est la religion d'État, les popes sont d'ailleurs des fonctionnaires du ministère de l'Éducation et des Cultes.

Reconnue officiellement par la Constitution qui ne prévoit pas de séparation entre l'Église et l'État, elle est pratiquée et enseignée dans les écoles.

Les prises de position du patriarche dans la vie politique, économique et sociale sont relayées par les médias. Il est d'ailleurs largement consulté pendant les périodes électorales.

Une autre religion est reconnue : les musulmans de Thrace.

On trouve également quelques chrétiens catholiques à Athènes et dans les îles Cyclades et quelques musulmans d'origines bulgare et roumaine.

### **ART**

Depuis l'Antiquité, les arts font partie de la vie en Grèce. En été, les tragédies sont jouées dans les théâtres antiques, comme il y a des milliers d'années.

L'héritage de la Grèce ancienne se traduit dans des domaines variés : poésie, théâtre, traités philosophiques et historiques, récits de voyage.

Reposant en grande partie sur la « logique » et les « idées », le système de pensée occidentale est directement lié aux philosophes grecs comme Socrate, Platon ou Aristote.

De même, les sciences, les arts et la politique en Occident doivent beaucoup aux modèles de la Grèce classique.

Aujourd'hui, Nikos Kazantzakis est le romancier contemporain le plus lu dans le pays. La Grèce moderne a su préserver une tradition poétique très présente, avec des auteurs comme Georges Sféris et Odysseus Elytis, tous deux prix Nobel.

La Grèce peut aussi se prévaloir d'une création très vivante en arts plastiques et de la persistance d'activités traditionnelles comme la broderie, le tissage ou la tapisserie.

Né en Anatolie grecque à la fin du XIXe siècle, le rébétiko - un genre musical populaire parfois surnommé le « blues grec » - connaît aujourd'hui un regain d'intérêt parmi la jeunesse. Traitant de la pauvreté et de la souffrance, il fut interdit par la junte militaire.

Quant au cinéma, Théodoros Angélopoulos est le réalisateur le plus apprécié des critiques, avec des films comme "Le Pas suspendu de la cigogne" et "L'Éternité et un jour".

### **CUISINE / NOURRITURE**

La cuisine grecque est une cuisine de type régime méditerranéen. Elle présente des caractéristiques communes aux cuisines italienne, balkanique, turque et levantine.

La diète méditerranéenne, dont elle fait partie, est reconnue par l'Unesco depuis 2010 comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

La cuisine contemporaine grecque utilise beaucoup l'huile d'olive, les plantes aromatiques et les légumes, les graines, le pain, le vin, le poisson, les produits de la mer (poules, calamars) et des viandes très variées, comprenant la volaille, l'agneau, le mouton, le lapin et le porc.

Les olives, le fromage, les aubergines, courgettes et le yaourt sont une part très importante de cette cuisine. Les desserts grecs ont une dominante caractéristique de noix et de miel. Certains plats utilisent la pâte filo.

Les Mezés nomment collectivement une variété de petits plats, typiques, servis avec du vin, de l'ouzo (un alcool anisé) ou du tsípouro (un alcool de marc).

Les Orektiká (hors-d'œuvre) et les entrées s'accompagnent souvent de pain plat oupíta. Dans certaines régions, le pain sec est attendri avec de l'eau.



## US ET COUTUMES

Les Grecs serrent rarement la main.

Pour dire non, lever le menton en rejetant légèrement la tête en arrière.

Pour dire oui, inclinez légèrement la tête sur le côté et vers le bas...

Le kaféneion est un lieu privilégié de la vie sociale où les hommes du village se retrouvent pour jouer (cartes, dominos) et discuter.

Le Grec est superstitieux, l'expression « to mati » désigne le mauvais œil. Pour s'en libérer, il faut porter du bleu.

Ne pas lever la main, les doigts écartés, ce geste est considéré en Grèce comme une insulte. Vous leur donnez 5 ans de malheur...

Pour conduire en Grèce, il faut s'armer de courage et de patience. Le code de la route est peu respecté. La voie publique est un danger si vous ne faites pas attention.

Photographier, oui mais... Être mitraillé à chaque détour de chemin par des bataillons d'étrangers n'encourage pas les relations amicales. Demandez toujours l'autorisation avant de "prendre" un autochtone en photo.

Et si on vous demande un bakchich, c'est la preuve que des mufles sont passés avant vous, refusez poliment et renoncez à votre cliché. En règle générale, avant de faire une photo, songez d'abord au respect que vous devez à votre sujet.

Prévoyez de vous couvrir les jambes lors de la visite des églises.

## POURBOIRES

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction. Selon vos envies et vos moyens, il est de tradition de remettre à votre guide une enveloppe pour l'ensemble du groupe et l'ensemble de ses services. Il est également de tradition de laisser des pourboires dans les restaurants.

## BIBLIOGRAPHIE :

- Robin Barber, Greece, Blue Guide, Londres, 1988.
- Joëlle Dalègre, La Grèce inconnue d'aujourd'hui : De l'autre côté du miroir, Paris, L'Harmattan, coll. « Études grecques », 2011.
- Constantin Prévélakis, La Grèce de A à Z, Bruxelles, André Versaille éditeur, coll. « Les Abécédaires du Voyageur ».
- Nikos Kazantzakis, un écrivain de renommée internationale, édité chez Presses-Pocket (Alexis Zorba, "La Liberté ou la Mort"...) )
- Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques)





## **AUTRES INFORMATIONS :**

### ➤ **DÉCALAGE HORAIRE**

On ajoute 1h en hiver et 1h également en été par rapport à la France.

### ➤ **CHANGE**

L'euro (en grec evro), depuis janvier 2002.

### ➤ **MOYENS DE PAIEMENT**

Les principales cartes bancaires, MasterCard et Visa, sont acceptées presque partout en Grèce, même si elles le sont encore rarement dans les villages.

Vous trouverez des distributeurs dans toutes les villes disposant au moins d'une succursale bancaire et dans tous les lieux touristiques.

Nous vous rappelons que le problème de retrait limité dans les banques en Grèce (capital control) qui contraint les Grecs à un retrait maximum de 420€/semaine, ne concerne pas les retraits effectués avec des cartes françaises auprès des banques grecques.

### ➤ **INDICATIF TÉLÉPHONIQUE**

00 30 de la France vers la Grèce / 00 33 de la Grèce vers la France + le numéro de votre correspondant sans faire le 0 initial.

### ➤ **COUVERTURE GSM**

Bonne couverture en Grèce continentale, comme dans la plupart des îles.

### ➤ **INTERNET**

Vous trouverez des cybercafés un peu partout dans les villes et villages touristiques.

### ➤ **ÉLECTRICITÉ**

Le réseau électrique grec fonctionne en 220 volts et les prises sont compatibles avec les appareils français.

### ➤ **SECURITE**

Globalement, la Grèce est un pays sûr pour le voyageur. Les précautions quotidiennes à adopter sont celles d'un pays touristique : surveillez vos affaires et faites attention aux pickpockets.

Afin d'adopter quelques règles de sécurité lors de vos déplacements en ville, nous vous recommandons de vous informer sur le site internet [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr), « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».





## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 12/12/2024