

Les balcons de Serre-Ponçon, autour d'Embrun

FRANCE - ALPES DU SUD



Partez pour une aventure inoubliable au cœur des Hautes-Alpes autour des Balcons de Serre-Ponçon. Conçu pour ceux qui recherchent à la fois des panoramas d'exception et un confort optimal, ce séjour en étoile vous emmène chaque jour à la découverte des belvédères offrant des vues spectaculaires sur le lac de Serre-Ponçon, la vallée de la Durance, et les massifs environnants des Écrins, du Queyras et de l'Ubaye. Au printemps, les premières fleurs alpines colorent les prairies et, à l'automne, les teintes dorées et rouges illuminent les sentiers, rendant chaque randonnée unique. Votre hébergement, un hôtel 3* idéalement situé à deux pas du lac, vous permettra de profiter des eaux paisibles pour une baignade ou un moment de détente après chaque journée de marche.



6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée



4 à 14 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1313

LES POINTS FORTS :

- Notre hôtel 3* à proximité du lac, avec plage à 100m
- Les randonnées offrant de superbes vues panoramiques
- La cuisine régionale et raffinée tous les soirs
- La découverte culturelle et historique d'Embrun

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : EMBRUN

Accueil par notre accompagnateur à 18h15 le dimanche soir à la gare. Si nous arrivons en voiture, nous pouvons nous rendre directement à l'hébergement.

JOUR 2 : LE LAC SAINTE-MARGUERITE

Niché au fond d'un petit cirque glaciaire, ce lac nous offre tous les avantages d'une première découverte de la richesse du milieu montagnard : prairies fleuries, beau mélezein, cascade, cabane d'alpage et son troupeau... et le pique-nique sur ses berges reste un bon moment de quiétude !

5h de marche, +/- 565m de dénivelé

JOUR 3 : PONTIS : LA COQUILLE (1552m) ET LE MORGONNET (1754m)

Deux sommets discrets sur les cartes qui nous permettent d'avoir un nouveau point de vue sur le lac. Aujourd'hui nous sortons des sentiers, pour s'offrir une belle traversée de crête et deux sommets panoramiques. En chemin nous découvrons cabane et chapelle, qui nous rappelle l'implantation du clergé même dans les lieux les plus reculés.

5h de marche, +/- 495m de dénivelé

JOUR 4 : LAC DE L'HIVERNET (2352m) - LA FONTAINE DES SÉYÈRES

Niché au bord d'un petit plateau, résidu d'un cirque glaciaire, nous découvrons une forêt riche d'essences variées, qui s'étage progressivement jusqu'à disparaître laissant place aux prairies alpines. Selon la saison, nous optons pour la montée au lac ou la fontaine et son belvédère incroyable sur la baie de Serre-Ponçon. Après la randonnée nous profitons de la douceur du soir pour visiter Embrun.

5h de marche, 485m à 735m de dénivelé

JOUR 5 : LA TRAVERSEE DU PIC DU MORGON (2324m) ET L'ABBAYE DE BOSCODON

La randonnée «incontournable» de la région ! Cet itinéraire nous fait découvrir un cirque immense dominé par ce sommet emblématique et son panorama unique sur les 2 parties qui composent le lac de Serre-Ponçon : son étendue coté Durance et celle moins connue coté Ubaye ! Selon la météo et le niveau du groupe, nous découvrons ce belvédère exceptionnel par un petit chemin discret qui nous fascine la vue ! Au retour de la randonnée, nous prenons le temps de découvrir la célèbre abbaye de Boscodon classée aux monuments historiques, et fondée en 1142.

5h de marche, +/- 700m de dénivelé

JOUR 6 : PIC DU MÉALE (2426m)

Nous terminons notre séjour par un petit sommet peu connu mais dont la cime nous offre les derniers panoramas vers le lac, la Durance et les sommets des Ecrins, du Queyras, de l'Ubaye, du Dévoluy au loin... Encore une superbe journée avec un départ dans l'une des plus belles forêts de la région qui nous permet de gagner notre dernier beau sommet et sa vue à 360° pour couronner cette belle semaine !

Fin du séjour après la randonnée. Retour à l'hôtel pour 15h. Transfert en gare pour les trains de l'après-midi.

5h de marche, +/- 690m de dénivelé



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires à Embrun en formule demi-pension : 125€ par personne en chambre de 2, et 145€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

De 3 à 5 heures de marche par jour en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 300m à 600m en montée et/ou descente.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière, les randonnées sont sur des sentiers bien tracés avec des passages sur un terrain plus caillouteux. Les terrains abordés restent à la portée de tout randonneur.

ENCADREMENT :

Lors de votre séjour, vous serez encadrés par un guide accompagnateur diplômé d'Etat prêts à vous faire partager leur amour inconditionnel pour la nature et la montagne.

HÉBERGEMENT :

Vous serez logés en hôtel 3*, en chambres de 2 personnes. Possibilité de chambre individuelle avec supplément.

L'hôtel est situé à 20min à pied du centre-ville historique, à 150m du plan d'eau d'Embrun. Spacieux et confortable, vous apprécierez son jardin paysagé, sa piscine couverte et chauffée, son espace détente (sauna, hammam, jacuzzi), son bar avec coin billard.

Il possède 3 étoiles et 3 cheminés Logis de France;

RESTAURATION :

Au niveau de la restauration, une cuisine régionale et raffinée qui suit le rythme des saisons vous sera proposé.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vos bagages resteront à l'hôtel durant la semaine. La journée, vous porterez uniquement votre sac à dos contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

TRANSFERTS :

Les transferts lors du séjour se feront en minibus de 8 personnes en plus de l'accompagnateur.

Si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule. Dans ce cas-là, nous vous proposerons un défraiement sous la forme d'une indemnité kilométrique.

GROUPE :

De 4 à 14 participants.



RENDEZ-VOUS :

Accueil par votre accompagnateur à 18h15 le dimanche soir à la gare pour le transfert vers le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour, à réserver au moment de votre inscription).
En cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

DISPERSION :

Le jour 6 après la randonnée. Retour à la gare d'Embrun pour 15h30.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

- Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Embrun (D902).
- Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun.



EN TAXI

- TAXI ALPIN : 04 92 22 32 17
- MESROBIAN Jean-François : 04 92 43 29 26



EN TRAIN

Rendez-vous en gare d'Embrun. Trajet possible depuis Paris de jour ou de nuit. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon.

Votre accompagnateur vous accueille en gare le dimanche soir à 18h15 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour, à réserver au moment de votre inscription). Si vous arrivez dans la journée en gare d'Embrun et que vous souhaitez rejoindre l'hôtel, le transfert à votre charge en taxi ou à pied (2 km, 30min)

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du dimanche soir au vendredi après-midi
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus et navettes décrits au programme
- Les transferts de la gare à l'hôtel en A/R avec notre accompagnateur le dimanche soir à 18h30 et le vendredi après-midi 15h30 en gare

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription éventuels
- Les transports non mentionnés au programme
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"



FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité : 150€ par personne

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- ✓ un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner (à adapter en fonction de la saison et de vos habitudes) :

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- ✓ 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- ✓ 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 short ou bermuda adapté à la marche
- ✓ 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche



MATÉRIEL :

Le matériel indispensable :

- ✓ 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ 2 bâtons télescopiques
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- ✓ 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- ✓ 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- ✓ Des vivres de course
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- ✓ crème solaire avec un bon indice de protection

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ vos affaires de rechange

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

ABBAYE DE BOSCODON

Située à 1150m d'altitude, au cœur d'une sapinière exceptionnelle enserrée dans un écrin de montagnes, l'abbaye est un remarquable monument du XII^e siècle.

Fondée en 1130 par Guillaume de Montmirail, elle fut 12 ans plus tard affiliée à l'Ordre de Chalais en Chartreuse et devient l'abbaye la plus importante de l'ordre, vivant de l'exploitation forestière et de l'élevage.

Au cours du XVe siècle, d'incessantes guerres et de fréquents raids de pillards mirent à sac les bâtiments monastiques et le cloître, épargnant heureusement l'abbatiale. A la fin du XIV^e siècle, l'abbaye de Boscodon fut unie à l'abbaye bénédictine de Saint-Michel de la Cluse en Piémont. Cette union ne dura que quelques années, Boscodon resta Bénédictine.

Reconstruite à la fin du XVII^e siècle, sa conventualité fut dissoute en 1769 et ses biens unis à l'archevêché d'Embrun. Vendue comme Bien National en 1791, l'abbaye est devenue durant près de 200 ans le cœur d'un petit hameau rural. En 1972, l'association des amis de l'abbaye se constitua afin de rendre le bâtiment à sa vocation première.

Classée monument historique en 1974, l'abbaye a retrouvé par la suite une communauté de religieuses dominicaines avant de se reconstituer sur le plan architectural grâce à de nombreux chantiers de réhabilitation qui en font aujourd'hui un chef d'œuvre de l'art religieux monastique, avec un style roman très pur, proche de l'art cistercien primitif. L'abbaye séduit par sa pureté, sa luminosité et son harmonie des volumes.

CULTURE :

EMRBUN

La commune d'Embrun (en occitan Ambrun) compte 6700 habitants pour une superficie de 36.39km², son altitude allant de 870m à 2300m maximum. Elle est située dans le département des Hautes-Alpes (05) de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

La ville est entourée de nombreuses montagnes (Mt Guillaume, Le Réal, Le Méal, ...).

Le climat méditerranéen de montagne lui donne en moyenne près de 300 jours de soleil par an. C'est pour cela qu'elle est surnommée la petite «Nice des Alpes». Cette cité millénaire est perchée sur son roc (pouding fluvioglacière) qui domine la vallée de la Durance. Son nom vient du celte Eburodunum Ebr = eau et Unum = Elévation.

À découvrir : Son roc, le couvent des Cordeliers, la Tour Brune.

(Extraits du site <http://www.histoire-embrun.com>)

CARTOGRAPHIE :

3438 ET, 3437 ET

AUTRES INFORMATIONS :

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, vos guides sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 07/11/2024