



Queyras, lumières et couleurs d'automne 6 jours

FRANCE - ALPES DU SUD



Des mélèzes rougeâtres aux couleurs flamboyantes, voici la base de ce séjour. Chaque jour, votre accompagnateur vous emmène sur des randonnées faciles sur les plus beaux secteurs du massif du Queyras à travers des paysages d'automne dignes de cartes postales. Pendant cinq jours, vous découvrirez les couleurs et les senteurs exceptionnelles de cette saison. Vous serez logés en chambre d'hôtes au cœur du village d'Aiguilles.



6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée



4 à 14 personnes



En étoile



★★



Chambres d'hôtes



Code : 1316

LES POINTS FORTS :

- Un séjour écoresponsable bénéficiant de la "valeur Parc"
- Un équilibre entre randonnées en pleine nature et moments de détente
- Des dîners simples mais au naturel
- Une maison d'hôtes de charme à Aiguilles avec spa (en option)



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : AIGUILLES

Accueil par votre accompagnateur à 19h à l'hébergement à Aiguilles.

Bienvenue aux portes du Queyras! Vous êtes accueillis par le sourire chaleureux de votre accompagnateur qui vous conduira en minibus dans la vallée d'Aiguilles. Les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de vous imprégner du décor. L'entrée dans le Queyras vous fera écarquiller les yeux devant le passage étroit des impressionnantes gorges du Guil...

Une fois arrivés à destination, après la présentation du séjour, mettez-vous à l'aise et reposez-vous pour être d'attaque le lendemain.

Jour 2 à 6

#Les possibilités de randonnées sont infinies dans le Parc Naturel Régional du Queyras! Votre accompagnateur choisira parmi les plus belles balades, selon les conditions de la montagne à cette période de l'année.

En piochant dans les grands classiques de cette époque flamboyante, vous serez happés par les ambiances qui se dégagent, aussi diverses que magiques... Notez bien que les randonnées qui vont suivre sont données à titre indicatif. Ce sera votre guide qui décidera des itinéraires les plus judicieux, suivant la coloration des mélèzes, mais aussi la venue des premières chutes de neige!

#Les lacs effet miroir de Souliers et de Roue nous inviteront à la contemplation avec des airs de Canada à s'y méprendre... Vous admirerez le contraste saisissant entre le vert-bleu de l'eau ondulante et les arbres aux nuances jaunes-orangées qui se reflètent dedans.

#Les alpages renommés de Clapeyto ou de Furfande, quant-à eux, vous offriront des paysages chatoyants dans la clarté de l'air. En cheminant sur leurs pelouses brûlées par le soleil, peut-être parviendrez vous à dénicher les dernières myrtilles de la saison...

#La vallée d'Aigue-Blanche vous ouvrira ses portes, avec Molines et Saint-Véran, plus haute commune d'Europe, ses clochers et son observatoire astronomique. Nous irons peut-être crapahuter sur la Croix de Curlet ou encore le Sommet Bûcher. Du haut de ces promontoires, vous serez conquis par le panorama environnant aux dégradés de jaune et d'orangé.

#Enfin, si les conditions le permettent, nous irons nous perdre dans la vallée sauvage et reculée du Haut-Guil. Nous laisserons notre imaginaire vagabonder, au milieu des forêts lumineuses du Bois de Valprévèyre, lorsque le soleil pénètre à travers les branches éparées... Dans ces senteurs de sous-bois, peut-être trouverons nous des champignons ! Nous pourrons aussi arpenter les Alpes de la Médille, qui nous invitent au voyage. Leur bruyère teintée nous rappelle les prairies irlandaises, ou encore néo-zélandaises... De l'autre côté des crêtes, les sommets italiens coiffés des premières neiges nous font signe.

#Durant cette saison impétueuse et imprévisible, nous pouvons observer des chutes de neige en basse altitude. Dans ce cas, nous pouvons être amenés à redescendre à l'orée de la vallée, pour découvrir les trésors du Guillestrois. Il y en aura pour tous les goûts! Les férus de patrimoine seront gâtés avec la visite de la citadelle de Mont-Dauphin. Les passionnés de formations rocheuses satisferont leur soif de curiosité durant les observations géologiques de la Durance. Les botanistes, quant-à eux, seront conquis lors du parcours sur le sentier des genévriers-thurifères. Enfin, nous serons tous émerveillés en apercevant la pointe des sommets des Ecrins drapés dans leur fierté...

JOUR 6 : AIGUILLES

Fin du séjour en début d'après-midi après la randonnée.

C'est ici que nous nous quittons. Vous rejoignez la gare de Montdauphin-Guillestre via un bus local. Mais ce n'est qu'un au revoir, le Queyras vous attend pour de prochaines explorations.



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuit supplémentaire en demi-pension :

- Base 2 personnes en chambre double : 85€ par personne
- Base chambre individuelle : 105€ par personne

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région :

[Les balcons du Queyras, depuis Aiguilles en 4 jours](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Randonnée de 4 à 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 400 à 600m en montée et/ou descente, ou itinéraire vallonné de 15 à 20km.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour.

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée!

ENCADREMENT :

Notre équipe est constituée de femmes et d'hommes passionnés par leur métier et enthousiastes à l'idée de vous guider!

Nous vous confierons entre les mains sûres d'un accompagnateur ou d'une accompagnatrice, diplômé et spécialiste de la région, qui saura vous faire partager son amour pour la nature et la montagne. Chacun d'entre-eux possède sa propre personnalité et saura attirer votre attention sur les détails merveilleux que cache la nature, comme autant de trésors à contempler : l'observation des rapaces et des mammifères au détour d'un sentier, les innombrables espèces de fleurs et arbres dont le massif regorge, l'art de conter les histoires et anecdotes insolites de chaque village,...

Avant tout, il saura vous mettre en confiance, par sa connaissance du milieu, sa lecture du terrain, alors n'hésitez pas à le solliciter!

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne.

HÉBERGEMENT :

Durant votre séjour, vous serez logés en maison d'hôtes : Charlotte et Philippe vous accueillent dans leur maison, au cœur du village. Dans cette ancienne maison, d'une capacité de 17 à 20 lits, l'espace est particulièrement bien aménagé pour vous accueillir confortablement. Vous apprécierez le confort et la chaleur des chambres, équipées d'un WC et d'une salle d'eau séparés, dans un style montagnard simple et douillet. Ici, tout est prévu pour le confort!

Coté restaurant, vous serez charmé par la salle voutée typique de l'habitat ancien, rénovée avec goût et s'alliant avec charme à la modernité chaleureuse du salon détente.

Sur réservation lors de votre arrivée et en supplément, vous disposerez d'un espace détente avec sauna et spa.

Pour ce séjour, nous vous proposons la formule hôtelière : linge de lit et linge de toilette fournis.

Vous serez logés en chambre de 2 avec WC et salle de bains privés.

RESTAURATION :

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses.

Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud.



TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Nous disposons d'un minibus 8 personnes en plus de l'accompagnateur. Lorsque le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule. Dans ce cas-là, nous vous proposerons un défraiement sous la forme d'une indemnité kilométrique (0,50€/km).

GROUPE :

De 4 à 14 participants

RENDEZ-VOUS :

Accueil par votre accompagnateur le dimanche soir à 19h à votre hébergement.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée, nous précisez si vous organiser votre transfert ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare

DISPERSION :

Fin du séjour le jour 6 après la randonnée en début d'après-midi :

- Pour les participants venus en train : dispersion directement en gare de Montdauphin Guillestre à 14h (selon les trains programmés).
- Pour les participants venus en voiture : retour à l'hôtel autour de 15h après avoir déposé les participants venus en train à la gare.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

➤ Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications «Stations du Queyras».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications «Stations du Queyras».

4e possibilité : Par Chambéry- Autoroute de la Maurienne-Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana- Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30min de trajet depuis le tunnel).

➤ Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D902), puis la D947.



EN TAXI

Le Guilazur au 06.80.21.77.22

Transports Petit Mathieu au 04.92.46.71.56 ou 06.07.83.93.58



EN TRAIN

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN/GARE SNCF

Informations et horaires : www.sncf-connect.com

➤ En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre

- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.

- Train de jour : TGV ligne Paris-Turin. Arrêt Modane

(Un car vous amènera à Briançon (ligne Modane-Serre Chevalier). Durée du trajet environ 1h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre).

➤ En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

➤ RETOUR :

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV

- Ligne Paris / Lyon via Grenoble

- Ligne Marseille / Aix en Provence via Gap

- Ligne Grenoble

- Ligne Valence -Ville / Valence TGV

- Ligne TGV Modane - Paris via Briançon. Transfert en train pour Briançon, puis un car vous amènera de Briançon à Modane (ligne Modane-Serre Chevalier). Durée du trajet environ 1h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF : www.sncf-connect.com

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète (repas froid le midi lors des randonnées) du soir du jour 1 au midi jour 6
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus nécessaires au programme de randonnées
- Le transfert en aller-retour de la gare à l'hébergement

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances, rapatriement, annulation e /ou assistance
- Les frais d'inscription éventuels
- L'accès au sauna et au jacuzzi de l'hôtel
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 100€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

En montagne, le principal est d'être à l'aise dans ses vêtements et libre de ses mouvements afin de pouvoir gambader comme un lièvre au milieu des prairies ou crapahuter tel un chamois sur les sentiers escarpés. Nous vous recommandons de suivre le principe des 3 couches :

- ✓ un tee-shirt à manches courtes en matière respirante type laine de mérinos ou vêtement thermique
- ✓ une veste chaude en fourrure polaire ou polartec ou polyester extensible
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

Ce principe peut être adapté suivant vos préférences et au vu de la météo. Par un temps radieux, en fournissant un effort continu, vous pourrez ne porter qu'un tee-shirt. Si une brise se lève lorsque vous arrivez sur un sommet ou sur une crête, il peut être utile d'avoir un tee-shirt manches longues chaud type laine de mérinos à enfiler rapidement. De la même manière, évitez de garder sur vous des vêtements mouillés après avoir transpiré. Un tee-shirt de rechange ou le tee-shirt manches longues peut s'avérer bien utile pour éviter d'attraper froid. Vous pouvez par exemple profiter de la pause de midi pour faire sécher votre tee-shirt humide au soleil.

Pour le bas du corps, vous pouvez choisir un short ou pantalon souple (éviter les modèles qui vous compriment le ventre) et léger. En cas de pluie, vous pourrez enfiler par-dessus un surpantalon respirant et déperlant comme votre veste coupe-vent de type gore-tex.

En tant que randonneur aguerris, vous n'êtes pas sans savoir que le coton est à proscrire. Il vaut mieux préférer des matières qui sèchent rapidement, type laine (mérinos), soie ou fibre synthétique. Attention à bien privilégier des matières souples et respirantes pour la pratique de la randonnée. Les k-ways et autres imperméables sont à proscrire.

La liste idéale pour randonner :

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du vent
- ✓ 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- ✓ 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type goretex ou équivalent)
- ✓ 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 short ou bermuda adapté à la marche
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- ✓ 2 bâtons télescopiques
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- ✓ 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type «Camel back» avec pipette
- ✓ 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- ✓ Des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ papier toilette avec un petit briquet
- ✓ crème solaire sans nanomatériaux indice 4 et écran labial
- ✓ un couteau de poche
- ✓ un sifflet
- ✓ des vivres de courses

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ Votre nécessaire de beauté indispensable (essayez d'être minimaliste et de privilégier les contenants de petite taille, prévoir une savonnette + un shampoing solide, une serviette en microfibre et un gant de toilette)
- ✓ Votre drap de sac
- ✓ Une paire de chaussures légères pour le soir
- ✓ Vos affaires de rechange
- ✓ 1 lampe frontale ou de poche
- ✓ Un masque et des boules Quies
- ✓ Un maillot de bain (si vous optez pour l'accès à l'espace bien-être)

PHARMACIE :

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large
- ✓ des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport
- Carte vitale
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CULTURE :

LA MARQUE "VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL"

La marque «valeurs parc naturel régional, est une marque au service du développement durable des territoires». Cette marque vise à valoriser les ressources naturelles et culturelles spécifiques à un territoire. Elle a pour but de «démontrer un engagement d'un producteur ou d'un prestataire aux côtés d'un PNR».

À l'initiative des Parcs naturels régionaux, elle a pour objectif de valoriser les engagements des acteurs du territoire aux valeurs du développement durable :

Préservation de l'environnement, bien-être social des femmes et des hommes et de l'économie locale.

«La marque met en avant des produits et services du territoire obéissant à des référentiels spécifiques, auprès de consommateurs de plus en plus sensibles aux enjeux du développement durable. Les bénéficiaires (entrepreneur individuel, société, coopérative, SICA ...) en accord avec les valeurs de la Marque, s'affichent comme des acteurs économiques responsables, engagés pour le développement de leur territoire. Ils intègrent un réseau régional et national dans une démarche de progrès.

Ils partagent des expériences et bénéficient du conseil et de l'accompagnement technique des équipes des Parcs et de leurs partenaires. Les bénéficiaires peuvent apposer la marque sur les outils de communication : documentation, site Internet, emballages, point de vente, stands... et profitent d'un dispositif promotionnel régional et national pour leurs produits et services, au travers de la marque.»

De nombreux services et produits du territoire peuvent être marqués : produits agricoles, agroalimentaires et artisanaux (issus et transformés sur le territoire), et des services touristiques comme les hébergements, la restauration, les prestations d'accompagnement, les activités de loisirs, les sites de visite et de découverte et les séjours.

La marque véhicule les valeurs du développement durable :

Préservation et valorisation de l'environnement :

- Développer des pratiques écoresponsables (conception produit ou service)
- Préserver et valoriser les ressources naturelles et favoriser leur connaissance (maintien et développement de la qualité des paysages, des milieux et de la diversité)

Dimension humaine, le développement maîtrisé par l'homme et pour l'homme :

- Rendre l'économie plus sociale et plus solidaire afin que chaque individu puisse s'épanouir au sein d'un collectif et vivre en harmonie avec son territoire
- Des valeurs humaines au cœur de l'activité
- Accueillir et sensibiliser tous les publics aux valeurs «Parc naturel régional»
- S'impliquer dans la démarche

Découvrir le Parc naturel régional du Queyras : www.pnr-queyras.fr



BIBLIOGRAPHIE :

- Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter Parc Naturel Régional du Queyras aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.
- Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, L'Autre Versant, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet. Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

- Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées Le Cadran Solaire, ou du recueil de souvenirs Les Pieds en Queyras d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple Les Hauts Pays de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, Le Dernier Refuge de Nicolas Crunchant.

CARTOGRAPHIE :

Cartes TOP 25 IGN 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

AUTRES INFORMATIONS :

ECORESPONSABILITE

En tant que professionnels du tourisme, nous avons notre rôle à jouer dans la transition actuellement en cours vers un avenir plus durable. Nous constatons un fort attrait pour la nature, une envie de retour aux sources, un besoin de déconnexion vis-à-vis de la technologie et de reconnexion avec soi-même. Nous souhaitons être en lien, en communion avec notre environnement, mais nos modes de vie actuels nous ont éloignés de l'essentiel! C'est là qu'interviennent les professionnels de la montagne, afin d'encadrer et de sécuriser les pratiques, tout en préservant le milieu naturel. Mais gardez à l'esprit que ce que nous pouvons vous proposer seront uniquement des expériences. Nous devons prendre conscience qu'en tant qu'êtres vivants, nous faisons partie intégrante de notre environnement. Nous avons besoin de lui et participons à son bon fonctionnement. Nous devons le préserver, mais surtout le respecter. En prenant conscience de notre impact sur l'environnement et en étant soucieux de le limiter, nous commençons à agir. Nous avons à cœur de vous transmettre ces valeurs et de vous inciter à devenir acteur et responsable, pour pouvoir continuer à cheminer ensemble au cœur de cette belle nature qui nous entoure. En ouvrant les yeux sur la magie du monde qui nous entoure, vous aussi, vous prenez part à cette transition.

L'écoresponsabilité se distille au travers de tous nos petits actes du quotidien. En vacances, il devient plus naturel et aisé de changer son mode de vie, de consommer moins, d'essayer le "fait maison". Nous vous incitons à essayer de garder ces habitudes vertueuses lorsque vous rentrerez chez vous, en pensant à toutes ces fleurs que vous avez contemplées, tous ces animaux que vous avez eu la chance d'apercevoir durant votre séjour parmi nous...

- Zéro Déchet : Dans le but de tendre vers le zéro déchet et d'affirmer nos valeurs écoresponsables, nous nous engageons pour votre santé et pour la planète en ce qui concerne la qualité de vos repas et en limitant le plastique au maximum. Nous vous incitons également à utiliser des emballages en papier ou bien réutilisables type bee-wrap (emballage écologique fait à partir de cire d'abeille et d'un bout de tissu, pouvant être réalisé soi-même ou bien acheté dans les boutiques bio). Pour vous encourager dans cette démarche, nous vous offrons en cadeau de bienvenue un sac en coton (ou tote bag) dans lequel vous pourrez glisser votre pique-nique, et que vous pourrez réutiliser à l'infini dans vos futures randonnées! De même, nous vous encourageons à investir dans une gourde réutilisable en plastique ou métal, dans le but de réduire les déchets de bouteilles d'eau. Chaque geste anodin compte!

De manière générale, veillez à ne rien laisser derrière vous et à bien faire le tour de la zone de pique-nique avant de repartir pour vérifier que rien ne traîne par terre. Il n'y a rien de plus désolant que de tomber nez à nez avec un paysage sublime jonché de débris laissés par les précédents randonneurs...



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 25/01/2023