

Tour de la Haute Ubaye en liberté

FRANCE - ALPES DU SUD



L'Ubaye, montagne de soleil, bien calée entre Queyras et Mercantour est un massif, une vallée, une rivière ! Ses sommets dépassent les 3 000 et flirtent avec la frontière italienne...

Nous vous proposons un tour très complet, peu fréquenté. Partant de Ceillac dans le Queyras, il vous permettra de traverser le massif de la Font Sancte et ses pics à 3 200 m, d'en savourer tous les aspects, de faire une visite du côté italien, d'épouser les contours du Parc du Mercantour et de faire le tour du puissant massif de l'aiguille de Chambeyron qui culmine à 3 412 m. Complété par la traversée de la réserve naturelle du Val d'Escreins, c'est un tour assez extraordinaire auquel nous vous convions.



7 jours / 6 nuits
6 jours de marche



2 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte - Refuge



Code : 1319

LES POINTS FORTS :

- Circuit en boucle au coeur de l'Ubaye
- Escapade en Italie dans le Val Maira
- Découverte du Val d'Escreins
- Un itinéraire méconnu de la traversée du massif du Chambeyron



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : CEILLAC

Rendez-vous à Ceillac.

JOUR 2 : CEILLAC - MALJASSET

Les lacs Miroirs et Sainte-Anne, le col Girardin (2 699 m) sous le massif de la Font Sancte (point culminant du Parc du Queyras, 3380m), le panorama sur le massif du Chambeyron et la haute vallée de l'Ubaye, une belle entrée en matière !

▲ 6h45 de marche, +1100m/-835m de dénivelé

JOUR 3 : MALJASSET - CHIAPERRA

Les lacs et le col Marinnet, pour un petit détour de toute beauté au pied des glaciers fossiles de la Font Sancte avant de rejoindre le col de Mary 2 641m et la frontière. Superbe découverte d'une vallée du Piémont et de Chiappéra son charmant village en pierre (murs et lauzes sur les toits).

Attention : pour cette étape où le transfert des bagages est impossible, vous portez dans votre sac à dos votre drap de sac pour la nuit et un change pour le soir. Vous retrouvez votre sac le lendemain à Larche.

▲ 6h de marche, +750m/-1000m de dénivelé

JOUR 4 : CHIAPERRA - LARCHE

Superbe traversée du massif du Chambeyron par le col de Sautron (2 685 m). Montée sauvage dans le cirque de Rocca Rossa et découverte des alpages et des bergeries de Viraysse. Vous retrouvez toutes vos affaires.

▲ 6h30 de marche, +1050m/-1000m de dénivelé

JOUR 5 : LARCHE - FOUILLOUSE

Le col de Mallemort (2 552 m) dominé par le fort de Viraysse puis le col du Vallonnet (2 524 m), avant de basculer par le GR 5 sur l'exceptionnel vallon verdoyant de Plate Lombarde vers Fouillouse ou la famille de l'Abbé Pierre avait ses racines !

▲ 6h30 de marche, +1050m/-750m de dénivelé

JOUR 6 : FOUILLOUSE - VAL D'ESCREINS

Petite descente pour atteindre le célèbre pont du Chatelet avant de gagner le long vallon du col de Serenne (2650 m) et le lac des neuf couleurs. Descente dans le verdoyant vallon Laugier pour atteindre le Val d'Escreins, réserve naturelle protégée et son très beau petit refuge.

▲ 6h30 de marche, -250m/+1050m, -850m



JOUR 7 : VAL D'ESCREINS - CEILLAC

Une randonnée majeure pour terminer ce superbe tour en traversant le mont de Guillestre (2 520m) et le Pic d'Escreins (2 730m). Panorama exceptionnel sur le massif des Écrins et la chaîne alpine. Fin du séjour après la randonnée.

 6h30 de marche, +1150m/-1150m

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En début d'été la présence des névés sur certains cols élevés nécessite une bonne expérience de la marche en montagne. Si votre sécurité est engagée, il est parfois plus prudent de faire demi-tour ou de renoncer à la journée. Si ces contraintes peuvent vous poser des problèmes nous vous conseillons de faire appel à l'un de nos professionnels.
- Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. Sur cet itinéraire vous trouverez peu de réseau. Toutefois si un réseau est présent, en cas d'urgence nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire ou le 118 sur la vallée italienne du Val Maira.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- En chambre de 2 :
En hôtel 2** : 84€
En gîte : 59€
- En dortoir : 49€ en gîte

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

➤ En début d'été la présence des névés sur certains cols élevés nécessite une bonne expérience de la marche en montagne. Si votre sécurité est engagée, il est parfois plus prudent de faire demi-tour ou de renoncer à la journée. Si ces contraintes peuvent vous poser des problèmes nous vous conseillons de faire appel à l'un de nos professionnels. De 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 800 à 1000 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 25 à 25km.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscients de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier.

Nous vous proposons :

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local.
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte, le descriptif détaillé jour par jour du circuit et les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants
- La carte personnalisée au 1/30 000e compatible GPS qui couvre votre itinéraire
- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

L'application mobile : Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géo localise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end : Votre dossier vous sera remis directement à votre hébergement. Un numéro de téléphone vous sera mis à disposition si vous avez des questions éventuelles.



HÉBERGEMENT :

En gîtes d'étapes, refuge ou auberge (petits dortoirs et douches chaudes)
Pour la nuit, il est indispensable de prévoir un drap de sac (obligatoire dans tous les hébergements).

Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

- En chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)
- En chambres de 2 (uniquement possible le jour 1, 2, 4, et 5)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement.

La formule chambre de 2 en gîte n'inclut pas les serviettes et les draps. Ce type de chambre est équipée soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

RESTAURATION :

La restauration des gîtes et refuges est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour.
Pour les repas de midi, vous ne trouverez pas de commerces durant votre circuit sauf à Ceillac (J1) et à Larche (J4).
Vous pouvez également commander vos pique-niques auprès des hébergeurs (entre 8 et 12€).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Votre bagage est transféré par taxi entre les hébergements, sauf le jour 3 où vous devrez porter un change pour le soir et votre drap de sac pour la nuit en Italie.

GROUPE :

A partir de 2 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 entre 14h30 et 17h30 à nos bureaux.

DISPERSION :

Fin de la randonnée le jour 7 à Ceillac.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.



EN TAXI

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58



EN NAVETTE

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare ou au départ de la gare. En basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.

Information et réservation : au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr

Retour à Oulx : Si vous repartez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de 3 à 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com - 04 92 45 18 11



EN TRAIN

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Informations et horaires : www.oui.sncf

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
- À Oulx, un car Zou (Région -sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2020) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.
- Si vous arrivez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de 3 à 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com – 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV, depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2021 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes. Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Du 12/06/2002 au 25/09/2022.

- De 2 à 3 personnes sans transfert des bagages : 515€
- De 4 à 6 personnes sans transfert des bagages : 485€

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'organisation du séjour
- L'hébergement en demi-pension en gîtes et refuges
- Le transfert des bagages suivant la formule choisie
- Un dossier de randonnée complet

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans le village de Ceillac)
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Transferts des bagages (sauf jour 3) : 395 € de 1 à 6 personnes
- Formule chambre de 2 en gîte et auberge : Jour 1,2,4 et 5 : +95 €/pers.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- ✓ un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

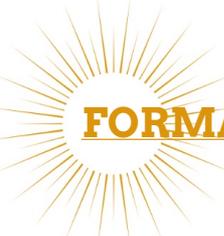
- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- ✓ 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- ✓ 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 short ou bermuda adapté à la marche
- ✓ 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche
- ✓ vos affaires de rechange
- ✓ 1 maillot de bain (selon les hébergements)

MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ 2 bâtons télescopiques
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- ✓ 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- ✓ 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- ✓ des vivres de course
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- ✓ crème solaire indice 4
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ 1 draps de sac (obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)

PHARMACIE :

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- ✓ des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Ciseaux
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 16/05/2022