



Tour de la Chartreuse en hôtel

FRANCE - ALPES NORD



Le Parc naturel de Chartreuse se prête magnifiquement à la pratique de la randonnée itinérante dans un environnement préservé. Cette randonnée en boucle vous immerge pleinement au coeur de ce massif secret. Le seul portage d'un sac à dos avec vos vêtements de la journée et le repas de midi permet de goûter pleinement cette itinérance entre Savoie et Dauphiné. Des étapes d'une grande diversité entre découverte des villages cartusiens et ascension de beaux sommets facilement accessibles, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, la beauté sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, la Vallée des Entremonts autrefois partagée entre la Savoie et la France, les rencontres : pas de doute en Chartreuse, il règne une ambiance particulière.

La cuisine de nos hôtes à base de spécialités locales complète merveilleusement votre découverte de la Chartreuse. Cette randonnée se déroule avec hébergement en formule hôtel en chambres. Vous pouvez être hébergés en formule gîte d'étape en dortoirs la semaine précédente ou la semaine suivante.



7 jours / 6 nuits
7 jours de randonnée



6 à 12 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel - Gîte



Code : 1325

LES POINTS FORTS :

- Massif préservé des foules de randonneurs
- L'ascension du Charmant Som
- Visite de La Correrie, musée du Monastère de la Grande Chartreuse.



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : St Pierre de Chartreuse

Rendez-vous en gare de Chambéry TGV (sortie principale) à 10 h 45 mn si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou directement devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont à 11 h 30 mn si vous venez en voiture. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Ensuite, transfert à St Pierre d'Entremont où nous retrouvons les participants arrivés en voiture. Pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Il est temps d'entamer la longue et douce montée qui, de village en village, nous conduit à St Philibert (925 m), puis au Col du Cucheron (1139 m). Nous descendons ensuite sur St Pierre de Chartreuse, le village le plus important du massif, où nous faisons étape.

▲ Dénivelée : + 550 m, - 320 m. Longueur : 12 km. Horaire : 3 h 30 mn.

JOUR 2 : Col de Porte

La marche du jour conduit tout d'abord à l'Eglise de St Hugues (880 m). Cet ensemble d'art sacré contemporain est unique puisque c'est un seul artiste, Arcabas, qui a entièrement décoré et aménagé cette église depuis les tableaux, les vitraux, les sculptures jusqu'aux candélabres et à l'autel. L'itinéraire traverse ensuite quelques-uns des Hameaux de St Pierre de Chartreuse puis s'enfonce dans la forêt et parvient aux Chalets de l'Emeindras (1427 m) au pied de Chamechaude, point culminant de la Chartreuse. Un superbe parcours en balcon au-dessus du village du Sappey en Chartreuse vous conduit à votre étape au Col de Porte.

▲ Dénivelée : + 1020 m, - 570 m. Longueur : 17 km. Horaire : 6 h

JOUR 3 : Charmant Som

Une montée en forêt puis une crête boisée mènent aux alpages du Charmant Som (1670 m) puis au sommet du Charmant Som (1867 m), d'où nous découvrons le vallon du Monastère. La présence des troupeaux de splendides vaches de race tarine en font un lieu de quiétude et de douceur. Le contraste est d'autant plus fort que la descente s'effectue dans le calcaire des Dalles du Charmant Som. Ce parcours vous ménage de superbes vues sur la vallée de St Pierre de Chartreuse, terme de votre étape. Cette commune est l'une des plus boisées de France et l'exploitation de la forêt y est prépondérante.

▲ Dénivelée : + 760 m, - 1280 m. Longueur : 17 km. Horaire : 6 h

JOUR 4 : Vallon du Guiers Mort

La journée débute par la visite de la Corrierie du Monastère de la Grande Chartreuse. Ce musée retrace l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles (Le monastère ne se visite pas). Dans l'après-midi, nous gagnons sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du vallon du Guiers Mort et terminons l'ascension au Gîte de la Scia (1650 m), magnifique belvédère. Le coucher de soleil, constituera certainement un des moments magiques de votre séjour.

▲ Dénivelée : + 1030 m, - 180 m. Longueur : 12 km. Horaire : 5 h



JOUR 5 : Col de Bellefond

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au coeur de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse. Notre seule ascension nous mène au Col de Bellefond (1902 m), d'où l'on découvre l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier. Nous traversons ensuite l'alpage esseulé de l'Aulp du Seuil et gagnons le Habert de la Dame (habert = bergerie). La descente dans la forêt se termine dans le fameux Cirque de St Même (859 m).

▲ Dénivelée : + 520 m, - 1130 m. Longueur : 19 km. Horaire : 6 h

JOUR 6 : Entremont Le Vieux

St Pierre d'Entremont a la particularité d'être situé sur deux départements. Ceci date de l'époque où le village était partagé entre le royaume de France et le Duché de Savoie. Au pont sur le Guiers Vif, nous quittons la France pour la Savoie et, de village en village, nous parcourons cette vallée encore très agricole pour remonter les Gorges du Cozon jusqu'à Entremont Le Vieux. Vous avez le temps de découvrir la Coopérative Laitière des Entremonts ou de visiter le Musée de l'Ours des Cavernes (à votre charge). C'est au-dessus du village qu'a été découvert récemment dans la grotte de la "Balme à Collomb", un très important gisement d'ursus spelaeus, datant de plus de 25 000 ans.

La fin de l'après-midi est consacrée à la montée sur le petit plateau du Désert d'Entremont (1150m) où nous passons la nuit dans un centre de vacances (chambres de 2 à 4 lits). Les randonnées des deux derniers jours peuvent être différentes des étapes décrites, en fonction notamment des conditions météo, mais l'attrait de celles-ci reste intact.

▲ Dénivelée : + 580 m, - 290 m Longueur : 13 km Horaire : 4 h

JOUR 7 : Sommet de la Cochette

Nous commençons par gravir la montée qui nous mène au Col du Grapillon (1509 m), au pied des falaises du Mont Outheran. C'est par une douce crête en forêt que nous débouchons au sommet de La Cochette (1618 m), exceptionnel promontoire sur la Chartreuse et toute la vallée des Entremonts. Notre itinéraire de descente rejoint ensuite le Col du Cucheron (1215 m, un autre que celui du premier jour) avant de plonger en face Sud sur St Pierre d'Entremont et ainsi boucler notre tour vers 17 heures. Retour prévu en gare de Chambéry TGV vers 18 heures (transfert sur réservation à l'inscription), pour les participants arrivés en train.

▲ Dénivelée : + 570 m, - 1020 m. Longueur : 14 km. Horaire : 5 h

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Dénivelée maximum : 1030 m
Longueur maximum : 19 km
Horaire maximum : 6 h

NIVEAU TECHNIQUE :

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Chartreuse.

HÉBERGEMENT :

Hôtels**, hôtels, chambres d'hôtes et gîtes d'étapes confortables. Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.

RESTAURATION :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Bagages transportés par nos soins par véhicule.

GROUPE :

6 à 12 personnes seulement

RENDEZ-VOUS :

Le Jour 01 à 10 h 45 mn devant la Gare de Chambéry TGV si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou à 11 h 30 mn devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont si vous venez en voiture. Merci de nous préciser votre mode d'accès à l'inscription.

DISPERSION :

Le Jour 07 vers 17 heures à St Pierre d'Entremont ou à 18 heures à la Gare de Chambéry TGV.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Office du Tourisme de la Vallée des Entremonts. Itinéraire : www.viamichelin.fr

Pour aller de Chambéry à St Pierre d'Entremont : Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.

Pour aller de Lyon à St Pierre d'Entremont : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D 520c).



PARKING

Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).



EN NAVETTE

Gare de Chambéry TGV

Paris Bercy Seine : 21h55 07h45 : Chambéry www.flixbus.fr

Lyon Perrache : 06h15 07h45 : Chambéry www.flixbus.fr

Marseille St Charles : 22h10 07h45 : Chambéry www.flixbus.fr

Retour bus : Gare de Chambéry TGV

Chambéry : 20h20 06h45 : Paris Pont Levallois www.flixbus.fr

Chambéry : 20h20 23h20 : Lyon Perrache www.flixbus.fr

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site www.comparabus.com. Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.



EN TRAIN

Gare de Chambéry TGV

Paris Gare de Lyon : 06h29 - 09h40 : Chambéry

Lyon Part Dieu : 09h08 - 10h33 : Chambéry

Marseille : 07h14 - 08h54 : Lyon Part Dieu : 09h08 - 10h33 : Chambéry

Retour train : Gare de Chambéry TGV

Chambéry : 18h56 - 22h32 : Paris Gare de Lyon

Chambéry : 18h56 - 20h28 : Lyon Part Dieu

Chambéry : 18h21 - 20h15 : Valence Ville : 20h28 - 23h01 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.



EN AVION

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons quotidiennes pour Chambéry : www.altibus.com

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départs de mai à septembre.

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- La visite du musée du Monastère de la Grande Chartreuse.
- Les transferts prévus au programme.
- Le transport des bagages à chaque étape.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- La visite du musée de l'Ours des Cavernes.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances et frais d'inscription.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite. ➤ pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais de dossier

- pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

EN OPTION :

Transfert aller et retour depuis la gare de Chambéry (à réserver à l'inscription) : + 18 €

Chambre individuelle : + 24 € par nuit (à réserver à l'inscription et à nous régler en fin de séjour, en fonction du nombre de nuits en chambre individuelle).



EQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou tour de cou.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.

MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ une gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ 1 pantalon confortable.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.

PHARMACIE :

- ✓ Un tire-tique.
- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.

INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
 Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
 Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.
 Guide GALLIMARD Chartreuse
 Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, Editions de la Manufacture.
 La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01).
 "La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat
 "La Chartreuse à petits pas", Bruno Carcassonne, Edition Le Génie des Glaciers
 ALPES MAGAZINE n°5, " Chartreuse nature forte" p 26
 ALPES MAGAZINE n°12, "1903 : on expulse les Chartreux".
 ALPES MAGAZINE n°40, " Les Parcs des Alpes " p 62
 ALPES MAGAZINE n°64, " La Chartreuse, un Vatican montagnard " p 42.
 ALPES MAGAZINE n°67, " Le Granier comme un film catastrophe " p 22.
 ALPES MAGAZINE n°70, " Le Monastère de La Grande Chartreuse " p 68.
 ALPES MAGAZINE n°75, " De Chambéry à Die, duo de plateaux " p 84.
 ALPES MAGAZINE n°82, " Parc naturel de Chartreuse, un avant-goût des Alpes " p 84.
 ALPES MAGAZINE n°83 " Chambéry, la discrète cité ducale », p 72.
 ALPES MAGAZINE n°96, " L'odyssée des premiers alpins : l'Aulp du Seuil " p 22.
 ALPES MAGAZINE n°107, Numéro spécial Chartreuse.
 ALPES MAGAZINE n°114 " Chambéry, profil d'un carré idéal " p 44.
 ALPES MAGAZINE n°131, « Grenoble, camp de base de la montagne », p 70.
 ALPES MAGAZINE n°134, « Monastères alpins, des hommes et des lieux », p 28.
 ALPES MAGAZINE n°152, « Chartreuse, l'élixir vertical », p 58.
 ALPES MAGAZINE n°157, « Chartreuse, la montagne au naturel », p 16.

FILMOGRAPHIE

« Le Grand Silence » de Philippe GRONING.

VIDEO

- "La Chartreuse, pays de charme et de mystère", Jean-Claude GARNIER

CARTOGRAPHIE :

1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"
 1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud
 1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

ADRESSES UTILES :

www.parc-chartreuse.net
www.chartreuse-tourisme.com
www.musee-grande-chartreuse.fr



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS
Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 07/04/2021