



# NOUVEL AN LIBERTE : A la découverte de Porquerolles FRANCE - PROVENCE



*Situées à la même latitude que le Cap corse, la presqu'île de Giens et l'île de Porquerolles sont les points les plus méridionaux de la Côte d'Azur. Un paradis sur terre couvert de pins et d'eucalyptus odorants, de vignes produisant un vin renommé, d'arbres fruitiers et d'oliviers où vous aurez le plaisir de vous balader en toute liberté escortés seulement par le vol des goélands.*



4 jours / 3 nuits  
2,5 jours de marche



2 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1334

## LES POINTS FORTS :

- Un séjour dans un hôtel-résidence 3\* directement sur l'île de Porquerolles
- Nouvel An sur une île, dépaysement garanti
- Paysages d'exception entre eau turquoise, pinèdes et sable fin



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : HYERES - ILE DE PORQUEROLLES

Arrivée à Hyères. Traversée en bateau à partir de l'embarcadère de la Tour fondue. A votre arrivée sur l'île, installation pour deux nuits dans un Hôtel Résidence\*\*\* sur l'île de Porquerolles tout proche de la plage de la Courtade. Selon votre heure d'arrivée, possibilité de faire une première randonnée sur la partie Ouest de l'île, le long des plages mythiques et des criques. Dîner libre et nuit sur l'île de Porquerolles.

▲ 4h de marche, 13km, +300m/-300m de dénivelé

### JOUR 2 : ILE DE PORQUEROLLES - PARTIE EST

Cette étape en boucle vous permet de découvrir la partie Est de Porquerolles. Vous passerez par la plage de Notre Dame, dépaysement total entre la pinède qui l'entoure et son eau turquoise. Vous continuerez ensuite vers la pointe des Mèdes et la plage de la Galère. Dîner libre et nuit sur l'île de Porquerolles.

▲ 5h de marche, 15.5km, +400m/-400m de dénivelé

### JOUR 3 : ILE DE PORQUEROLLES - PARTIE SUD

Boucle à la découverte de la face sud de l'île en passant par le fort Sainte-Agathe et le Moulin du Bonheur puis l'Oustaou de Diou et la pointe des Salins. Point de vue au sémaphore et retour par le fort de l'Alycastre et la plage de la Courtade où l'on peut pique-niquer. Dîner libre et troisième nuit sur l'île.

▲ 3h de marche, 9km, +270m/-270m de dénivelé

### JOUR 4 : PORQUEROLLES - HYERES

Fin des prestations après le petit-déjeuner. Avant de reprendre le bateau, vous pourrez profiter une dernière fois des merveilles de l'île. Si vous le souhaitez et en fonction de votre horaire de bateau retour à la Tour Fondue, il est possible d'effectuer une randonnée sur la presqu'île de Giens.

#### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

#### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

- Nuit supplémentaire à Porquerolles en chambre base double avec petit déjeuner : 80€/pers.
- Nuit supplémentaire à Hyères en chambre base double avec petit déjeuner : 55€/pers.

Tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation



## **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Ce séjour existe aussi en formule Accompagné : [NOUVEL AN aux îles d'or, Porquerolles et Port Cros](#)

Ce séjour à Porquerolles est possible tout l'année : [Hyères, et les îles d'or en étoile en liberté](#)

Un autre séjour Nouvel An en liberté existe dans cette même région : [NOUVEL AN LIBERTE : Les Calanques de Marseille](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. 4 à 5h de marche par jour, le dénivelé maximum à la montée ne dépassera pas +500m par jour.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté terrain particulière. Attention toutefois à quelques sentiers pierreux qui peuvent être glissants.

### **ENCADREMENT :**

Vous randonnez en autonomie, sans accompagnateur.

### **TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

Votre Topo contient:

- Questionnaire de satisfaction
- Etiquettes bagages
- Topo guide
- Feuille de route
- Cartes
- Plan de villes
- Horaires transport

### **HÉBERGEMENT :**

Catégorie :

Hôtel Résidence 3\* sur l'île de Porquerolles. Situé près de l'embarcadère et à deux pas de la plage de la Courtade, ce séjour saura vous dépayser grâce à cet hébergement ou le maître mot est la douceur.



### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Aucun transport de bagages inclus, vous amenez avec vous sur le bateau à l'aller et au retour vos bagages. Ce séjour est en étoile, vous randonnez uniquement avec vos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

A partir de deux participants.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à l'hôtel sur l'île de Porquerolles.

### **DISPERSION :**

Le jour 4 après le petit-déjeuner à votre hôtel à Porquerolles.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) (choisir : Itinéraires)

Par l'A7 et l'A8 jusqu'à Aix -en-Provence, puis l'A52 et l'A50 par Toulon à l'entrée d'Hyères, suivre la direction Presqu'île de Giens. Vous suivez ensuite les indications vers l'embarcadère de La Tour Fondue.



#### **PARKING**

Plusieurs parkings payants possibles à côté de l'embarcadère de la Tour Fondue :

- Parking des îles
- Parking Porquerolles
- Parking la Tour Fondue



---

## EN TRAIN

---

Se renseigner auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)  
Gare d'accès pour l'aller et le retour : HYERES gare SNCF

➤ ALLER :

Paris-Gare de Lyon -> dép : 08h56 en TGV 6155  
Hyères -> arr : 13h40 en TGV 6155

➤ RETOUR :

Hyères -> dép : 14h34 en TGV 6124  
Paris-Gare de Lyon -> arr : 19h19 en TGV 6124

Pour rejoindre l'embarcadère :

➤ En bus : La ligne de bus 67 assure la liaison entre la gare SNCF et l'embarcadère. Horaires fournis dans le topo-guide ou auprès du réseau Mistral.

(Tél : 0825 000 650 ou sur le site <http://www.reseaumistral.com/>)

➤ En taxi : Vous avez également la possibilité de prendre un taxi :  
TAXIS RADIOS: 04 94 38 55 55



---

## EN AVION

---

Aéroport de Toulon / Hyères : Tél : 04 94 00 83 83

L'aéroport de Toulon - Hyères se trouve à environ 20 minutes de l'embarcadère en bus.

La ligne de bus 63 relie l'aéroport et l'embarcadère (renseignement sur le site <http://www.reseaumistral.com/>)

## **DATES ET PRIX**

### **INFORMATIONS DATES ET PRIX :**

Départ possible pour le Nouvel An du 29/12/22 au 08/01/23.

Prix par personne en chambre base double avec petit déjeuner : 475€

#### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%**

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

#### **Remise FFRP**

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement : 3 nuits en hôtel 3\*,
- Les petits-déjeuners du J2 au J4,
- La fourniture d'un dossier de voyage incluant votre topoguide et autres documents utiles (horaires de transport, carte tracées...).

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- L'aller/retour en bateau pour rejoindre l'île
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Les taxes de séjour
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite :

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne.
- Pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne.



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

### VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

✓ une couche légère et respirante

✓ une couche chaude

✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard

✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou

✓ 1 paire de gants légers

✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).

✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),

✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible

✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche

✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac

✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant

✓ 1 surpantalon imperméable et respirant

✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide

✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds

✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.

✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.

✓ 1 paire de guêtres (facultatif)

✓ 1 pantalon confortable pour le soir

✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## MATÉRIEL :

### POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (facultatif)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## PHARMACIE :

### Vos médicaments habituels

- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



## FORMALITÉS

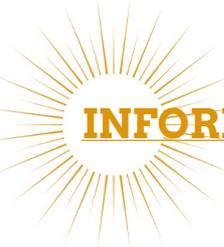
### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.



## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

La Provence d'Azur appartient à la Provence cristalline. Elle est donc essentiellement constituée de roches granitiques, micaschistes, gneiss...Le climat, de type méditerranéen, se caractérise par une douceur relative des températures tout au long de l'année avec des maxima au cours de la saison estivale qui correspondent à une période de sécheresse. Quant aux précipitations, elles oscillent entre 700 et 800 mm/an mais sont réparties de façon inégale et essentiellement sous forme d'orages ou de pluies abondantes sur de courtes périodes. Les vents dominants, outre les brises marines, sont le mistral et le vent d'est. Le mistral est un vent de nord ouest, généralement froid en hiver, très sec et souvent violent.

Il est par contre fréquemment accompagné d'un ciel très bleu et d'une grande visibilité. Le vent d'est, aussi appelé Levant, est quant à lui, un vent chargé d'humidité. Il est généralement synonyme de pluie et est à l'origine de fortes tempêtes de Méditerranée. L'action du vent déforme les végétaux exposés sur les littoraux. Aussi, ceux-ci en poussant, prennent des formes torturées. C'est ce qu'on appelle l'anémomorphisme. Au niveau météorologique, les îles et la presqu'île de Giens sont une charnière entre le Golfe de Lion et le Golfe de Gênes.

### HISTOIRE :

#### PRESQU'ILE DE GIENS

On ne sait, avec précision, depuis quand la presqu'île de Giens est habitée. Toutefois, des fouilles archéologiques permettent d'affirmer le passage des Grecs, ainsi que la présence par la suite des Romains. Des pièces à l'effigie de différents empereurs montrent une activité commerciale certaine. On ne peut s'empêcher de penser à la thèse de l'abbé Marès, qui place près de La Tour Fondue la ville de Pomponiana. On a découvert au nord de la pointe de l'Ermitage, non loin du port de La Madrague, un bateau romain datant de plus de 2000 ans chargé de 6000 amphores, qui compte parmi les plus belles épaves de méditerranée. Toutes ces découvertes sont exposées au musée d'Hyères. Par la suite d'autres visiteurs sont venus, occuper ou piller la presqu'île.



Les barbaresques, puis les corsaires d'Alger et autres ont menacé nos côtes jusqu'au 19ème siècle. Il en est resté l'appellation de Ribaud, et plusieurs autres noms qui dérivent de mots arabes. L'origine du nom de "Giens" n'est pas clairement établie. Plusieurs possibilités nous sont offertes depuis une origine indo-européenne : "gen" qui signifie la mâchoire, le golfe; jusqu'à l'origine arabe du mot "djaiïn"; en passant par un dérivé de "gens" ou du provençal "gen" qui veut dire beau, gentil. Il en est de même pour "Arbanais", qui est le nom que portent les habitants, sans aucun rapport avec l'appellation de la presqu'île. Il peut s'agir d'une origine étymologique venant du mot "Albanais" ou du nom d'un des premiers seigneurs avant le XIIème siècle, un soit-disant "Alban". Ce nom peut aussi venir de "Ban", qui a donné le mot banlieue, Giens étant alors "l'arrière-ban" donc "Arban" ou "hors-ban". Le Provençal, langue d'origine, a lentement disparu, et rare sont aujourd'hui ceux qui comprennent ou parlent encore cette langue.

## **GÉOGRAPHIE :**

La Presqu'île de Giens est l'un des emblèmes de la commune. Giens est aujourd'hui relié au continent par un double tombolo. Comme les îles d'Hyères, la presqu'île est géologiquement rattachée au massif des Maures. Entre les deux flèches, les étangs des Pesquiers ont été aménagés en salines et exploités par les Salins du Midi. Le tombolo occidental a été construit par des sédiments repris d'un ancien cours du Gapeau qui contournait le massif du Fenouillet, et apportait des galets gréseux et du sable provenant du Permien et du Trias, sans oublier les amas de coquillages venant de la mer.

## **FAUNE & FLORE :**

Le tombolo présente une flore exceptionnelle. Vous pourrez rencontrer la matthiole à trois pointes: cette plante compacte présente des feuilles à bord ondulé, veloutées, et des fleurs violet pâle. Les fruits forment des "baguettes de fée" avec trois cornes au sommet. Vous observerez également des diotis, des chardons bleus, des salicornes, sans oublier le célèbre lys des mers, plante protégée, dont les fleurs blanches apparaissent en juillet. Lors de fortes tempêtes d'ouest, le tombolo est généralement submergé. Afin de préserver cet espace fragile et de mettre en place des aménagements adaptés, la ville d'Hyères a confié la gestion de ce secteur au Conservatoire du Littoral.

Le tombolo oriental est plus large et essentiellement sableux. Il est alimenté par les alluvions du cours actuel du Gapeau et du Pansard. Une des dernières pinèdes de pin d'Alep est visible entre le village de la Capte et l'Hippodrome. Entre les deux tombolos, les étangs des Pesquiers présentent un grand intérêt ornithologique. C'est l'une des rares zones humides qui jalonnent le littoral provençal. Une colonie de flamants roses s'est établie, mais vous rencontrerez également des cormorans, des hérons cendrés, des avocettes...

## **ADRESSES UTILES :**

- Comité Départemental de Tourisme du Var  
1, boulevard Foch 83003 Draguignan Cedex Tél. : 04.94.50.55.50  
Service documentation : 04.94.50.55.65 web : <http://www.tourismevar.com>  
E-mail : [info@cdtvar.com](mailto:info@cdtvar.com)
- Maison du tourisme de la Provence d'Azur  
Tél.: 04 94 01 84 30 Site Internet : [www.provence-azur.com](http://www.provence-azur.com)
- Office de tourisme de Toulon  
Tél : 04 94 18 53 00
- Office intercommunal de tourisme du Golfe des Iles d'Or  
Tél : 04 94 65 18 55  
Ronde J. Salusse Av. de Belgique 83400 Hyères
- Office de tourisme d'Hyères  
Tél.: 04 94 01 84 50 Site Internet : [www.ot-hyeres.fr](http://www.ot-hyeres.fr)
- Office de tourisme de l'île de Porquerolles  
Tél : 04 94 58 33 76

## AUTRES INFORMATIONS :

### ILE DE PORQUEROLLES

Depuis l'Antiquité, les côtes protectrices de l'île ont attiré les hommes, naufragés, brigands ou aujourd'hui touristes. Il est possible de parcourir à la fois les chemins ombragés de la plus grande des îles d'Or et de profiter de ses plages de sable fin et de ses petites criques. Propriété de Mr Fournier depuis 1912, les 4/5 de Porquerolles sont acquis par l'Etat en 1971 afin de décourager les transactions immobilières. Le conservatoire botanique de Porquerolles, créé en 1979 par le ministère de l'environnement, s'est spécialisé dans la préservation des espèces fruitières locales, abandonnées actuellement par l'agriculture intensive.



## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 25/10/2022