

NOUVEL AN LIBERTE : Sur la Côte d'Azur

FRANCE - PROVENCE



Bénéficiez d'un ensoleillement sans égal à la découverte des plus beaux sentiers, des somptueuses villas et des fabuleux jardins de la Côte d'Azur. La diversité de ses paysages, la douceur de son climat ont fait des Alpes-Maritimes une terre d'élection de l'art des jardins. Les Anglais en introduisant au siècle dernier les espèces exotiques ont composé de véritables mosaïques où se juxtaposent tous les jardins du monde. De parcs naturels en jardins d'exception, découvrez l'un des visages les plus éblouissants de la Côte d'Azur.



En étoile



Hôtel



1 à 15 personnes



Code : 1336

LES POINTS FORTS :

- Facile : balades et visites culturelles
- Découverte de la Côte d'Azur
- Nouvel an sur la French Riviera



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : NICE

Installation à l'hôtel à Nice. Selon votre heure d'arrivée, visite possible du centre historique de Nice. Nuit en hôtel **.

🏔 2h30 de marche, 5km

JOUR 2 : CAP FERRAT

Transfert pour Beaulieu sur Mer et visite de la villa Kerylos, villa de 1908 construite sur le modèle d'une demeure grecque de l'Antiquité. Par le Sentier du Littoral, vous découvrirez le Cap Ferrat. Visite de la villa Ephrussi de Rothschild, villa de 1912 qui s'inspire du classicisme italien et possède de vastes jardins thématiques.

🏔 Environ 4h de marche, 10 km, +60/-60 de dénivelé

JOUR 3 : EZE - LA TURBIE - MONACO

Transfert vers le village perché d'Eze pour la visite de son jardin. Ici, œuvres d'arts et plantes exotiques se mélangent avec harmonie à 429 m au dessus de la mer Méditerranée. Vous randonnerez du Plateau de la Revère, l'un des plus beaux points de vue de la Côte d'Azur jusqu'au village de la Turbie. Vous descendez ensuite par la Tête de Chien, pour rejoindre le jardin exotique de Monaco, inauguré en 1933, il rassemble en plein air, dans un cadre prestigieux, une grande variété de plantes dites "succulentes". Retour à Nice.

🏔 Environ 4h00 de marche, 12 km, +270/- 650m de dénivelé

JOUR 4 : NICE

Fin de la prestation après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Nuit supplémentaire à Nice base double avec petit-déjeuner : 55€/pers
- Nuit supplémentaire à Nice supplément single avec petit-déjeuner : 80€/pers

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Côte d'Azur : de l'Esterel à Menton en liberté](#)

**NIVEAU PHYSIQUE :**

Facile, adapté au randonneur débutant

NIVEAU TECHNIQUE :

3 à 4h de marche dénivelées maximales de +250m et -600m

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un Topo guide et de cartes

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

Votre Topo contient:

- Questionnaire de satisfaction
- Etiquettes bagages
- Topo guide
- Feuille de route
- Carte IGN

HÉBERGEMENT :

Catégorie : Hôtel **

TRANSPORT DES BAGAGES :

Seulement les affaires de la journée

GROUPE :

A partir d'un participant

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'hôtel à Nice. Arrivées selon votre convenance, chambre néanmoins disponibles qu'à partir de 16h. Possibilité de laisser vos bagages à la bagagerie de l'hôtel.

DISPERSION :

Le jour 4 après le petit-déjeuner



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Par l'A8 sortie 54 (Nice Nord).

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site ViaMichelin : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires). Parking public à proximité de l'hôtel.

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivées sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous-même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou eascovoiturage.com, etc.



EN TRAIN

Gare d'accès et de dispersion : NICE

TGV directs depuis Paris et Bruxelles.



EN AVION

Vols possibles de Paris ou autres villes de Province.

Aéroport de Nice - Côte d'Azur : <https://www.nice.aeroport.fr/guide>



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Du 20/12/2022 au 08/01/2023

Prix : 275€/pers avec petit-déjeuner (base double)

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3% Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement : 3 nuits en hôtel **
- Les 3 petits-déjeuners
- La fourniture d'un dossier voyage comprenant notamment cartographie et documentation touristique.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi et du soir, les boissons
- Tous les frais de transports (trains et autobus et tramway)
- Les frais d'entrées et de visites
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Possibilité de prolonger son séjour à la découverte de l'Esterel, Antibes ou Menton (nous consulter)
- Supplément chambre individuelle : 150€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

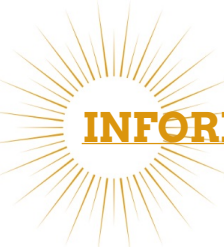
FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Climat méditerranéen, ce séjour est possible toute l'année. L'automne tardif (pour ses couleurs) et le printemps précoce (pour ses fleurs) sont sans doute les saisons les plus agréables pour randonner. Mais attention ! Ce sont aussi, en climat méditerranéen, les périodes les plus pluvieuses de l'année. Le risque de rencontrer en chemin une perturbation météorologique est alors bien réel.

CARTOGRAPHIE :

- Plan de Nice et des transports en commun
- Carte IGN 1/80 000 de la Côte d'Azur
- 2 cartes IGN 1/25 000 pour les randonnées pédestres

ADRESSES UTILES :

Office de tourisme de Nice 5 promenade des Anglais 06302 NICE Tél : 08 92 70 74 07

Numéros utiles :

- Office de Tourisme de Nice : Tél. : 04 92 70 74 07
- Office de Tourisme de Menton : Tél. : 04 92 41 76 76
- Gare routière de Nice : Tél. : 04 93 85 61 81
- Gare routière de Menton : Tél. : 04 93 35 93



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 24/10/2022