

## NOUVEL AN: Nice, Villas et Jardins de la Côte d'Azur FRANCE-PROVENCE



Bénéficiez d'un ensoleillement sans égal à la découverte des plus beaux sentiers, des somptueuses villas et des fabuleux jardins de la Côte d'Azur. La diversité de ses paysages, la douceur de son climat ont fait des Alpes-Maritimes une terre d'élection de l'art des jardins. Les Anglais en introduisant au siècle dernier les espèces exotiques ont composé de véritables mosaïques où se juxtaposent tous les jardins du monde. De parcs naturels en jardins d'exception, découvrez l'un des visages les plus éblouissants de la Côte d'Azur.



## **LES POINTS FORTS:**

- ➤ Un séjour de niveau facile : balades et visites culturelles accessibles à tous
- Découverte d'une partie de la Côte d'Azur
- ➤ Nouvel An en bord de mer avec un hébergement dans le centre de Nice
- Les traces GPX



## <u>PROGRAMME JOUR PAR JOUR</u>

## JOUR 1: NICE

Installation à l'hôtel à Nice. Selon votre heure d'arrivée, visite possible du centre historique de Nice. Nuit en hôtel 3\*.

2h30 de marche, 5km

## **JOUR 2: CAP FERRAT**

Transfert pour Beaulieu sur Mer et visite de la villa Kerylos, villa de 1908 construite sur le modèle d'une demeure grecque de l'Antiquité. Par le Sentier du Littoral, vous découvrirez le Cap Ferrat. Visite de la villa Ephrussi de Rotschild, villa de 1912 qui s'inspire du classicisme italien et possède de vastes jardins thématiques.

Environ 4h de marche, 10 km, +60/-60 de dénivelé

## **JOUR 3 : EZE - LA TURBIE - MONACO**

Transfert vers le village perché d'Eze pour la visite de son jardin. Ici, œuvres d'arts et plantes exotiques se mélangent avec harmonie à 429 m au dessus de la mer Méditerranée. Vous randonnerez du Plateau de la Revère, l'un des plus beaux points de vue de la Côte d'Azur jusqu'au village de la Turbie. Vous descendez ensuite par la Tête de Chien, pour rejoindre le jardin exotique de Monaco, inauguré en 1933, il rassemble en plein air, dans un cadre prestigieux, une grande variété de plantes dites "succulentes". Retour à Nice.

Environ 4h de marche, 12 km, +270/- 650m de dénivelé

#### **JOUR 4: LE CAP D'ANTIBES**

Transfert en train et bus vers le Cap d'Antibes pour une randonnée par le phare de la Garoupe et le Cap Gros pour rejoindre le jardin Botanique Thuret. Géré par l'INRA (Institut National de la Recherche Agronomique), il a conservé son dessin « à l'anglaise », et présente des collections d'arbres et arbustes exotiques rares. Visite de la Villa Eilenroc et ses jardins à l'extrémité du Cap d'Antibes, sur un superbe terrain de 11 hectares. Cette demeure d'exception symbolise le luxe et la volupté de la Belle Epoque. Retour en train et bus à Nice et nuit à l'hôtel.

Environ 3h de marche, 8 km, +80m/-80m de dénivelé

#### **JOUR 5: NICE**

Fin de la prestation après le petit-déjeuner.

## **IMPORTANT ITINÉRAIRE:**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- ➤ Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).



## **NUITS SUPPLÉMENTAIRES:**

Nuit supplémentaire possible : nous consulter.

#### **PERSONNALISER SON VOYAGE:**

Un autre séjour existe dans cette même région : Côte d'Azur : de l'Esterel à Menton en liberté

Un séjour existe aussi en formule Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : <u>Côte d'Azur : de l'Esterel à Menton en liberté</u>



#### **NIVEAU PHYSIQUE:**

Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

Environ 3 à 4h de marche par jour avec de faibles dénivelés avec des maximales de +250m et -600m.

#### **NIVEAU TECHNIQUE:**

Aucune difficulté terrain particulière.

#### **ENCADREMENT:**

Vous randonnez en autonomie, aucun accompagnateur.

#### **TOPOGUIDE:**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

#### Votre Topo contient:

- Questionnaire de satisfaction
- Topo guide
- Feuille de route
- Carte IGN
- Traces GPX



## **HÉBERGEMENT:**

Catégorie: 3\*

L'hôtel dans lequel vous serez logé pour toute la durée du séjour, se situe dans le quartier de la Gare du Sud de Nice. A deux pas d'un typique marché Provençal et proche de la célèbre Promenade des Anglais, vous pourrez profiter de Nice après vos randonnées. Entre sa vieille ville et ses plages, la localisation de votre hébergement vous permet d'en profiter pleinement.

#### **RESTAURATION:**

Demi-pension avec petit déjeuner buffet chaud chaque matin. Les dîners seront composés de menus 3 plats et un dîner festif de Réveillon (5 plats, 2 verres de vin, 1 coupe de Champagne).

#### **TRANSPORT DES BAGAGES:**

Aucun transport de bagage car le séjour est en étoile dans le même hébergement, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

#### **TRANSFERTS:**

Les transferts indiqués au programme en transport en commun : bus et train sont à votre charge. Dans vos documents de voyage, vous retrouverez toutes les informations pour ces trajets : horaires, où prendre les billets, lieux/arrêts, lignes etc.).

Si vous arrivez à Nice en voiture personnelle, vous pourrez rejoindre les points de départ des randonnées avec votre propre véhicule et ne pas prendre les transports en commun.

#### **GROUPE:**

A partir d'un participant.

#### **RENDEZ-VOUS:**

Le Jour 1 à l'hôtel à Nice, à l'heure de votre convenance (chambre prête dans l'après-midi pour l'installation à l'hôtel).

#### **DISPERSION:**

Le jour 5 après le petit-déjeuner



## **MOYENS D'ACCÈS:**



Par l'A8 sortie 54 (Nice Nord).

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site ViaMichelin : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires). Parking public à proximité de l'hôtel.

#### Covoiturage:

De nombreuse personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propre moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage:

www.covoiturage.fr ou www. covoiturage.com ou eascovoiturage.com, etc.





Vols possibles de Paris ou autres villes de Province. Aéroport de Nice - Côte d'Azur : www.nice.aeroport.fr/guide





## **INFORMATIONS DATES ET PRIX:**

Du 29/12/2025 au 02/01/2026 (autres dates, sur demande)

#### Réservation avant le 15 octobre 2025

Prix par personne : 690€/pers (base double)

Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuelle.

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé!

#### Remise FFRandonnée - remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **NOTRE PRIX COMPREND:**

- L'hébergement : 4 nuits en hôtel 3\*
- La demi-pension (dont 1 dîner festif Réveillon)
- Les taxes de séjours
- La fourniture d'un dossier voyage comprenant notamment cartographie, traces GPX et documentation touristique.

#### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS:**

- Les repas de midi et les boissons
- Tous les frais de transports (trains et autobus et tramway)
- Les frais d'entrées et de visites
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Randonnée liberté en France



## **FRAIS D'INSCRIPTION:**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- > Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

## **EN OPTION:**

> Supplément chambre individuelle : 240€



## <u>ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ</u>

#### **BAGAGES:**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitions également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

## **VÊTEMENTS:**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- √ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- √ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- √ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL:**

#### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- √ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- √ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

#### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

#### **PHARMACIE:**

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- √ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- √ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



# CHEMINS SUD

## **FORMALITÉS:**

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

#### **ASSURANCES:**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séiour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



#### **CLIMAT:**

Climat méditerranéen, ce séjour est possible toute l'année. L'automne tardif (pour ses couleurs) et le printemps précoce (pour ses fleurs) sont sans doute les saisons les plus agréables pour randonner. Mais attention! Ce sont aussi, en climat méditerranéen, les périodes les plus pluvieuses de l'année. Le risque de rencontrer en chemin une perturbation météorologique est alors bien réel.

## **BIBLIOGRAPHIE:**

- Guide Vert "Provence" (Michelin).
- Guide Bleu "Provence" (Hachette).
- Guide du Routard "Estérel Côte d'Azur".

#### **CARTOGRAPHIE:**

- Plan de Nice et des transports en commun
- Carte IGN 1/80 000 de la Côte d'Azur
- 2 cartes IGN 1/25 000 pour les randonnées pédestres



#### **ADRESSES UTILES:**

Office de tourisme de Nice 5 promenade des Anglais 06302 NICE Tél: 08 92 70 74 07

#### Numéros utiles:

Office de Tourisme de Nice : Tél. : 04 92 70 74 07
 Office de Tourisme de Menton : Tél. : 04 92 41 76 76

Gare routière de Nice : Tél. : 04 93 85 61 81
 Gare routière de Menton : Tél. : 04 93 35 93





Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h (de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)** 



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155 84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 19/07/2025