

NOUVEL AN sur la Côte de Granit Rose

FRANCE - BRETAGNE



Considérée comme l'une des plus belles côtes de France, la côte de granit Rose nous offre un paysage unique de chaos granitiques aux formes étranges, résultant de l'érosion éolienne et maritime depuis des millénaires. Nous bénéficions de ce spectacle en cheminant le long du sentier des douaniers, de Trégastel à Perros Guirec. Ces paysages étonnent par le contraste des couleurs où nous retrouvons toute la gamme d'une palette proprement bretonne.



5 jours / 4 nuits
3 jours de marche



5 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1345

LES POINTS FORTS :

- Paysage insolite de chaos granitiques roses aux formes étranges
- Un emplacement proche du célèbre phare de Ploumanac'h
- Un hôtel 2* à Ploumanac'h (Perros-Guirec), à 20 m de la plage de Saint-Guirec
- Un réveillon dans un restaurant au port




PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LANNION - PLOUMANAC'H

Accueil et présentation du séjour par notre accompagnateur.
Dîner et nuit à Ploumanac'h.


JOUR 2 : ÎLE GRANDE

Transfert à l'entrée de l'île Grande et tour de l'île à pied puis incursion dans les terres en passant par le menhir christianisé de Saint Uzec et le bocage Trégorois. Transfert de retour à Ploumanac'h.
Dîner et nuit à Ploumanac'h.

 14km de marche, +80m/-30m de dénivelé


JOUR 3 : LANDRELLEC - CÔTE DE TRÉGASTEL

Transfert au petit port de Landrellec. Nous marchons le long de la côte et nous découvrons des incomparables chaos de rochers roses entre la presqu'île de Trégastel et Ploumanac'h, autrefois hameau de pêcheurs. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer sont particulièrement insolites.
Dîner du réveillon de la Saint-Sylvestre sur le port de Ploumanac'h.

 15km de marche, +100m/-100m de dénivelé

JOUR 4 : SENTIER DES DOUANIERS

Nous empruntons le célèbre sentier des douaniers, qui mène au cœur du site emblématique des rochers roses. En chemin, nous allons découvrir des lieux incontournables comme l'oratoire de Saint-Guirec et le phare de Mean Ruz.
Dîner et nuit à Ploumanac'h.

 10km de marche, +250/-200m de dénivelé

JOUR 5 : PLOUMANAC'H - LANNION

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare SNCF de Lannion (en option et sous réserve de disponibilité), pour une arrivée à Lannion vers 9h.
*L'horaire pourra être ajusté en fonction des horaires d'arrivée des trains.



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires possibles à Lannion ou Ploumanac'h (nous consulter).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [La côte de granit rose et l'île de Bréhat](#) et [La côte de granit rose et l'île de Bréhat Version Ploumanac'h](#)

Ce séjour existe aussi en formule Liberté, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Côte de Granit Rose et l'archipel des Sept-îles en liberté](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière.

ENCADREMENT :

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.

HÉBERGEMENT :

4 nuits en hôtel 2* à Ploumanac'h (Perros-Guirec) au coeur du site de la côte de Granit Rose, en chambre de 2 personnes.

Pension complète avec pique-nique le midi et dîners dans des restaurants à l'extérieur de l'hôtel.

RESTAURATION :

Pension complète avec pique-nique le midi et dîners dans des restaurants à l'extérieur de l'hôtel.

Dîner du Réveillon de la Saint-Sylvestre dans un chaleureux restaurant sur le port de Ploumanac'h (sans animation).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

De 5 à 15 participants.

RENDEZ-VOUS :

Rendez-vous à 18h35 à la gare SNCG de Lannion (transfert en option et sous réserve de disponibilité) ou à 19h directement à l'hôtel.

DISPERSION :

Après le petit déjeuner à Ploumanac'h, transfert à 8h30 de l'hôtel à Ploumanac'h vers la gare SNCF de Lannion (transfert en option et sous réserve de disponibilité), pour une arrivée à la gare vers 9h. L'horaire du transfert pourra être ajusté en fonction des horaires de départ des trains.



MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Possibilité de se garer près de l'hôtel à Ploumanac'h sur le parking gratuit du Granit Rose (rue Saint Guirec), situé à 200m de l'hôtel.



EN TRAIN

Gare SNCF de Lannion

Transferts aller/retour vers l'hôtel possibles en option et sous réserve de disponibilité. L'horaire pourra être ajusté en fonction des horaires de départ des trains.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée - remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués - remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en hôtel 2* en pension complète dont le diner du Réveillon (sans animation)
- Le dîner du réveillon de la Saint Sylvestre (hors boissons)
- Les transferts de personnes et de bagages prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les transferts gare SNCF Lannion/hôtel le jour 1 et hôtel/gare SNCF Lannion le jour 5 (en option avec supplément)
- Les boissons
- Les visites
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les éventuels frais d'inscription
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix ne comprend pas"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 310€ (sous réserve de disponibilité)

Transfert aller/retour gare de Lannion-hôtel : 18€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ Paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - ✓ Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
 - ✓ Crème de protection solaire,
 - ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - ✓ Affaires de toilette,
 - ✓ Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - ✓ Papier hygiénique,
 - ✓ Mouchoirs,
 - ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - ✓ Lampe torche ou lampe frontale,
 - ✓ 1 paire de jumelles pour la sortie sur les 7 Iles.
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), appareil photos ...

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

La côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor, au nord de la Bretagne. La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares ... mais aussi antennes de télécommunications! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus...



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 20/09/2024