

# NOUVEL AN en raquettes au pays des Ecrins

## FRANCE - ALPES DU SUD



*Nous célébrons la fin d'année au cœur des Alpes du Sud avec un court-séjour dans le Parc national des Écrins. Nous sommes entourés de sommets enneigés et d'un ciel bleu éclatant. Accompagné par un guide local, nous partons chaque jour équipés de raquettes à neige pour des randonnées faciles, découvrant des panoramas époustouflants et des coins de nature préservés.*

*Après l'effort, nous nous détendons dans l'espace bien-être de notre hébergement, où sauna et hammam nous attendent pour éliminer la fatigue. Pour le réveillon, nous savourons un repas de fête préparé avec soin, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.*

*Ce séjour allie la simplicité de la nature et le confort d'un hébergement de qualité, pour une fin d'année ressourçante et mémorable.*



4 jours / 3 nuits  
3 jours de raquettes



4 à 14 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1370

### LES POINTS FORTS :

- Des randonnées panoramiques et accessibles
- Une formule en hôtel
- Une soirée de réveillon festive et un repas de fête
- Un espace bien-être avec sauna et hammam



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PUY SAINT VINCENT

Rendez-vous à 19h15 à l'hôtel. Pour les participants arrivant en train, RV à 18h45 en gare de L'Argentière-la-Bessée. Puis transfert à notre hôtel.

Distribution du matériel et présentation de notre séjour par notre accompagnateur en montagne.

▲ 4h de marche, +400m/-400m de dénivelé

### JOUR 2 : LES BALCONS DES CLOTS (1750m)

Court transfert dans la vallée pour rejoindre le départ de la randonnée.

Cette balade sous la montagne de la Lauzière est superbe avec ses vestiges de la vie d'autrefois, ses nombreuses traces de la faune, chants d'oiseaux cherchant la douceur des versants sud et panoramas garantis!

Au retour, nous visitons la Maison du Parc national des Écrins à Vallouise, véritable centre d'informations, de rencontres et de découvertes proposant de nombreuses expositions et animations ([www.les-ecrins-parc-national.fr](http://www.les-ecrins-parc-national.fr)).

▲ 4h de marche, +400m/-400m de dénivelé

### JOUR 3 : LE VALLON DE NARREYROUX (1820m)

Une petite balade de mise en jambes au départ de notre hôtel pour découvrir le vallon de Narreyroux, occupé par de nombreux chalets d'alpage. Ce lieu est sauvage et calme ainsi la faune aime s'y réfugier. Mais c'est aussi une classique à skis de montagne et nous rencontrons d'autres amoureux des grands espaces qui, comme nous, apprécient ces petits recoins de tranquillité!

Pour le réveillon, nos hôtes nous ont concocté un délicieux repas de fête.

▲ 4h de marche; +420m/-420m de dénivelé

### JOUR 4 : LA TETE D'OREAC (2088m)

Transfert (3km) à Prey d'Aval (1550m)

Une randonnée sur l'un des plus beaux plateaux du Briançonnais pour atteindre ce petit sommet, splendide belvédère sur les Tenailles de Montbrison et les sommets du massif des Écrins (Pelvoux, Ailefroide...) Nous sommes proches des pistes de Puy-Saint-Vincent où nous pouvons observer au loin les arabesques des skieurs, mais le Plateau d'Oréac, ainsi que le superbe col de la Pousterle (1765m), restent le domaine des amoureux de la nature!

Fin du séjour après notre randonnée vers 15h.

▲ 4h30 de marche, +530m/-530m de dénivelé



### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- Nous sommes avant tout des amateurs de pleine nature. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même le séjour en randonnée pédestre. En aucun cas nous n'annulons le séjour. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant de chaudes lumières de coucher de soleil tout au long de la journée!
- Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Nuits supplémentaires selon disponibilité (nous consulter) :

- Hôtel en chambre de 2 (douche + WC) - base 2 pers : 89€
- Hôtel en chambre de single (douche + WC) : 115€

(tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région :

[NOUVEL AN - Réveillon tout là haut, à Saint Véran](#)

[Les balcons du Queyras en raquettes](#)



## FICHE PRATIQUE

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ **Marcheur Occasionnel**

Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts. Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 600m en montée et/ou descente. 4 à 5 heures de marche environ avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...). L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficultés techniques particulières.

### **ENCADREMENT :**

Accompagnateur professionnel de la montagne et diplômé d'État.

### **HÉBERGEMENT :**

Nous sommes logés en hôtel 2\*, à l'écart de la station de ski, et à l'écart du centre du village.

L'hôtel dispose d'un espace bien-être incluant sauna / hammam / jacuzzi. La restauration est équilibrée et variée, et adaptée au programme du séjour. Le petit-déjeuner est continental (croissant, pain, yaourt, fruits...) et les repas froids sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit.

Pour le repas du réveillon, un menu de fête nous est proposé.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, nous allons seulement prendre nos affaires de la journée et nos effets personnels utiles à la randonnée ( pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

### **TRANSFERTS :**

Minibus 8 personnes et voitures personnelles.

Si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule pour de courts transferts au départ des balades.

### **GROUPE :**

De 4 à 14 participants.



## **RENDEZ-VOUS :**

RV à 19h15 à l'hôtel.

Vous venez en train : RV à 18h45 en gare de l'Argentière-la-Bessée, puis transfert par nos soins à l'hôtel.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera fourni sur votre convocation.

## **DISPERSION :**

Le 1er janvier après la randonnée vers 15h.

Pour les participants venus en train, transfert en gare pour 15h45.

## **INFORMATIONS DIVERSES :**

### ➤ SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

## **MOYENS D'ACCÈS :**



### **EN VOITURE**

➤ Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 Vallouise / Puy Saint Vincent

➤ Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, L'Argentière la Bessée, Vallouise et enfin Puy Saint Vincent

### ➤ POUR TOUS

Environ 1 km avant Vallouise, un carrefour permet de rejoindre directement Puy-Saint-Vincent (route sur la gauche bien indiquée). Suivre cette route en direction de la station de ski pendant environ 4 à 5km avant d'emprunter sur la gauche (dans un virage) la route conduisant au village et à la station de Puy-Saint-Vincent 1400m. L'hôtel se situe à environ 150m de cette intersection (panneau indicateur de l'hôtel).

### ➤ État des routes pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1 er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>



### **EN TAXI**

Taxi Pelvoux Écrins - Vallouise - Tél. 06 62 13 34 30  
[contact@ecrins-taxis.fr](mailto:contact@ecrins-taxis.fr)



## EN NAVETTE

- Liaisons depuis Marseille, Nice vers L'Argentière-la-Bessée : <https://zou.maregionsud.fr/>
- Liaisons directes Grenoble / Briançon : <https://zou.maregionsud.fr/>
- Liaisons intra-départementales : <https://zou.maregionsud.fr/>

Accès de la gare de L'Argentière-la-Bessée à l'hôtel

Selon la période, possibilité de navettes de la gare jusqu'à Puy-Saint-Vincent, à l'hôtel Aiglière. Information et réservation : <https://zou.maregionsud.fr/>



## EN TRAIN

- Voyagez en train jusqu'à la Gare de L'Argentière Les Ecrins  
Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.
- De la gare au lieu de RDV  
Votre accompagnateur vous accueille en gare à 18 h 45 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous.  
Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.  
Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 48h avant votre départ (Soit le lundi soir dernier délais)
- Hors des horaires prévus :  
Accès de la gare de L'Argentière-la-Bessée à l'hôtel en dehors des horaires prévus.  
Selon la période, possibilité de navettes de la gare jusqu'à Puy St Vincent, à l'hôtel.  
Information et réservation : 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](https://zou.maregionsud.fr/)

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus nécessaires au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons
- Les transferts aller/retour de la gare à l'hébergement pour ceux venus en train

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Vos dépenses personnelles
- Les assurances
- L'accès au sauna, hammam et jacuzzi
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### EN OPTION :

- Supplément "Bien-Etre" (accès au Spa) : 10€ la séance à réserver et à régler sur place. Pas de chambre individuelle possible sur ce séjour.



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS :

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- ✓ T-shirt respirant à manches courtes : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- ✓ Veste en fourrure polaire : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- ✓ Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produite totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- ✓ 1 bonnet.
- ✓ 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- ✓ 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- ✓ 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- ✓ 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- ✓ 1 paire de lunette de soleil catégorie 3 à 4



## **MATÉRIEL :**

- ✓ Sac à dos de 35/38 litres avec ceinture ventrale.
- ✓ Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- ✓ 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- ✓ Thermos ou gourde
- ✓ Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- ✓ Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- ✓ Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- ✓ Couverture de survie en cas d'urgence.
- ✓ Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

## **PHARMACIE :**

Nos guides sont équipés d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à nos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large - jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ Vitamine C
- ✓ 1 pince à épiler
- ✓ Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains)

## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.



## ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 06/09/2024