



NOUVEL AN raquettes à Aiguilles, au cœur du Queyras FRANCE - ALPES DU SUD



Le temps d'un séjour au cœur du Queyras, nous prenons une vraie pause nature pour terminer l'année... Ici la nature est partout! ! Nous avons sélectionné un petit hôtel 2, au centre d'un petit village de la vallée du Guil.*

Depuis ce petit nid douillet, notre accompagnateur fait découvrir un écrin de nature alternant entre point de vue panoramique, observation des traces et indices de la petite faune hivernale ou encore admiration face aux chamois et bouquetins qui peuplent la montagne...

Logés en chambre de deux, nous apprécions le calme et le confort familial de l'hôtel.



3 jours / 2 nuits
3 jours de raquettes



4 à 14 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1350

LES POINTS FORTS :

- Un hôtel 2* calme et confortable
- Un secteur préservé au cœur du Parc naturel régional du Queyras
- L'observation de la faune sauvage



PROGRAMME JOUR PAR JOUR


JOUR 1 : AIGUILLES - PEYNIN, SON HAMEAU ET SES ALPAGES

RV le lundi 30 décembre à 9h30 à l'hébergement : l'hôtel 2* au village d'Aiguilles, arrivée possible la veille au soir (voir plus loin la rubrique « accueil » de la fiche pratique).

Accueil par notre accompagnateur qui présentera le déroulement du séjour, puis nous partons directement en randonnée.

Nous partons à raquette du village pour gagner les alpages en empruntant le doux cheminement de l'ancien sentier muletier. Belle traversée en forêt avant de découvrir les chalets. Ici, une station de ski a fonctionné pendant de nombreuses années mais aujourd'hui le site n'est plus fréquenté et quelques téléskis sont en cours de démontage afin de retrouver des espaces sauvages. Nous découvrons les pentes douces et ensoleillées pour atteindre la crête du Serre. Une magnifique descente en forêt dans la poudreuse nous conduit au village.

Au programme : très belle vue sur le village et la vallée, ambiance trappeurs avec la découverte des nombreuses traces d'animaux, panoramas sur les sommets environnants.


 5h de marche, -/+450m de dénivelé

JOUR 2 : LES HAMEAUX DU GUIL

Autrefois, la vallée du Guil était largement peuplée. Dans chaque recoin de montagne, hameaux perchés et bergeries étaient construits pour permettre aux hommes de travailler. En fonction de l'enneigement, La randonnée du jour nous emmène à la découverte de ces hameaux délaissés au fil du temps...


Soirée de réveil : L'esprit de cette soirée est de privilégier la convivialité et la bonne humeur.

Le menu est festif, coloré et composé de produits de pays. Les boissons (apéritif et champagne) sont comprises au menu.

 5h de marche, -/+500m de dénivelé

JOUR 3 : ALPAGE DE LA MEDILLE, OBSERVATION DES CHAMOIS - VUE SUR LE MONT VISO

Le démarrage est doux avec un parcours presque plat le long d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée, pénétrant ainsi au cœur de la réserve. L'observation de chamois, parfois de bouquetins, souvent même d'assez près, est à peu près certaine! Ce superbe belvédère nous offre une vue exceptionnelle sur le mont Viso. Ce moment privilégié avec la faune sauvage donne l'occasion à notre accompagnateur de nous parler des mœurs des grands ongulés de montagne. Peu après les chamois, nous rejoignons les chalets de la Médille, superbe belvédère qui nous offre une vue exceptionnelle sur le Viso.

 4h30 de marche, -/+295m de dénivelé

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Réveillon : soirée de réveillon avec apéritif animé aux couleurs du Queyras, suivi du repas de la St Sylvestre. Le menu sera composé de produits frais et de tradition. La soirée se déroulera dans une ambiance conviviale où notre accompagnateur et nos hôtes nous accompagnent jusqu'à la nouvelle année.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales..). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires en demi-pension (dîner et petit déjeuner inclus) :

- Base chambre de 2 : 80€ par nuit et par personne
- Base chambre individuelle : 95€ par nuit et par personne

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

4 à 5 heures de marche par jour sur des itinéraires de montagne ou vallonnés de 15 à 20km, -/+400 à -/+600m de dénivelé

Le temps de marche peut varier en fonction de la qualité de la neige ou du niveau général du groupe.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficultés techniques particulières. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et notre accompagnateur est là pour nous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette.



ENCADREMENT :

Nous sommes encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.

HÉBERGEMENT :

Hôtel 2* au village d'Aiguilles.

Nous sommes logés en chambre de 2 avec WC et salle de bains privés. Chambre individuelle possible selon la disponibilité.

Nous vous confions entre les mains de Patricia, qui vous accueillera dans son petit hôtel de tradition familiale avec chaleur et simplicité. Celle-ci fait preuve d'une incroyable générosité et d'un dévouement à vous satisfaire qui vous fera vous sentir à l'aise, comme à la maison!

En rentrant de balade, vous pourrez profiter un peu plus de votre journée grâce aux balcons des chambres exposées plein sud. Le visage baigné par le soleil, vous serez ébloui par la vue magnifique sur le Mourre Froid.

RESTAURATION :

Pour le couvert, vous goûterez des recettes typiques ou originales, dans lesquelles vous découvrirez les produits de nos montagnes.

Le matin, pour bien commencer la journée, vous bénéficiez d'un petit déjeuner copieux et varié pour être en forme pour les balades à raquette.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, nous prenons uniquement nos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts s'effectueront en minibus ou en navettes locales.

Nous pouvons être amenés à utiliser, si l'état des routes le permet, votre véhicule personnel. Si tel était le cas, un défraiement serait proposé en fonction des kilomètres effectués.

GROUPE :

De 4 à 14 personnes

RENDEZ-VOUS :

RV le jour 1 à 9h30 à l'hôtel 2* au village d'Aiguilles.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez de différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

DISPERSION :

Après la randonnée le mercredi 1er janvier vers 15h00.

➤ Retour à la gare

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare ou au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières.

Information et réservation : au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

- Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).
 - Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.
- Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras!

« État des routes » pour le département des Hautes-Alpes

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires du 1er novembre au 30 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude!



PARKING

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking devant l'hôtel durant le séjour.



EN TAXI

Le Guilazur au 06.80.21.77.22

Transports Petit Mathieu au 04.92.46.71.56



EN TRAIN

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Des navettes régulières sont disponibles du mi décembre à fin mars, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, hors vacances scolaires, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région et appeler le 0809.400.013 ou visiter zou.maregionsud.fr avant de réserver vos billets de train pour plus d'informations.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du J1 midi (pique-nique) après le pique-nique du J3
- Le repas du réveillon : L'apéritif + menu complet + 1 verre de champagne
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Le transfert A/R entre la gare et l'hébergement
- Les assurances annulation, assistance et/ou rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (lit 1 place, pas un grand lit double) : 30€ par personne (sous réserve de disponibilité au moment de la réservation).



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

Pour le haut du corps, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- ✓ T-shirt respirant à manches courtes : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- ✓ Veste en fourrure polaire : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- ✓ Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent. De nombreuses marques grande distribution proposent ce genre de produit totalement adapté.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément des 3 couches, votre tenue hivernale pour pratiquer la raquette :

- ✓ 1 bonnet.
- ✓ 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- ✓ 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide!)
- ✓ 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- ✓ 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- ✓ 1 paire de lunette de soleil catégorie 3 à 4

MATÉRIEL :

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

- ✓ Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- ✓ Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- ✓ 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- ✓ Thermos ou gourde
- ✓ Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- ✓ Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- ✓ Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- ✓ Couverture de survie en cas d'urgence.
- ✓ Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.



PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

BIBLIOGRAPHIE :

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « J'ai écouté les Alpes » de Nicolas Crunchant.

CARTOGRAPHIE :

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 10/09/2024