



# La traversée du Jura en raquette

## FRANCE - ALSACE VOSGES JURA



*La Grande Traversée du Jura à raquettes : un itinéraire spécifique, adapté à ce moyen de locomotion ! Se faufiler entre 2 épicéas pour déboucher dans une clairière, vaste combe qui se prolonge au loin par la vue sur les Monts Jura. Reliefs qui s'adoucissent avec la neige. L'hiver il n'y a pas de chemin, parfois une trace. L'itinéraire est balisé par de discrets rubans qui vous guideront de village en village. Comme pour toute randonnée liberté il faut savoir lire la carte et pouvoir s'orienter dans le brouillard. Une autre dimension est à prendre en compte : après une chute de neige il faut faire la trace !*



6 jours / 5 nuits  
5 jours de marche



5 à 15 personnes



Itinérant



★★



Gîte



Code : 1351

### LES POINTS FORTS :

- 2 possibilités d'hébergement
- Traversée de superbes paysages entre vallées et forêts du Jura
- Massif préservé



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : CHAPELLE DES BOIS

Accueil à Chapelle des Bois vers 17h00. Location des raquettes et récupération du porte carte.

### JOUR 2 : BOIS D'AMONT

Traversée de la forêt du Risoux, par le belvédère de La Roche Bernard. Vue magnifique sur la combe de Chapelle des Bois. Lacs glaciaires, forêts d'épicéas, clairières magiques et vin chaud au chalet Gaillard ! Nuit à Bois d'Amont.

▲ 5h de marche, 10km, +246m/-252m de dénivelé

### JOUR 3 : LES ROUSSES

Le long d'une belle et vaste combe typique du haut-Jura, en belvédère sur le Noirmont et le lac des Rousses. Remontée au source de l'Orbe, le long de ses méandres, traversée d'une tourbière feutrée sous la neige. Nuit aux Rousses ou à Prémanon.

▲ 4h30 de marche, 10km, +137/-116m de dénivelé

### JOUR 4 : LAJOUX

Court transfert pour le départ de la randonnée (10 mn). Bel itinéraire dans la forêt du Massacre pour rejoindre la Combe à La Chèvre et Lajoux. Histoire de chevaliers, épicéa muté, sauvagerie d'une combe retirée du Haut Jura. Nuit à Lajoux.

▲ 5h30 de marche, 12km, +259m/-224m de dénivelé

### JOUR 5 : BELLECOMBE

A travers les superbes paysages des Hautes Combes. Le cœur du massif du Jura bât ici, souvenir de lapidaire, harmonie du relief ondulé et perspectives invraisemblables ! Nuit à Bellecombe.

▲ 5h de marche, 10km, +232m/-170m de dénivelé

### JOUR 6 : LA PESSE

A travers les combes et jusqu'au Crêts du Berbois qui offrent la vue sur les Monts Jura. Arrivée à la Pesse, bourgade alternative à la population inventive, laboratoire du développement durable ! Navette retour à 15H30 pour Chapelle des Bois et fin du séjour.

▲ 4h30 de marche, 8km +163m/-233m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Arrivée la veille en demi-pension en chambres de 4 : 65 € / pers.

Arrivée la veille en demi-pension en chambres de 2 : 73 € / pers.

Nous contacter.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Voir aussi notre circuit :

[Traversée du Jura Franco Suisse en accompagné](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Itinéraire vallonné ou itinéraire de montagne avec des dénivelés de 200m de moyenne en montée et/ descente. Environ 5h de marche par jour. Etapes courtes pour vous permettre quelque soit l'enneigement et votre condition de les parcourir en toute quiétude. Cela vous permet également de faire une bonne pause à midi dans un refuge pour déjeuner ou visiter les musées des villages traversés.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficulté terrain particulière.

### **ENCADREMENT :**

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.



## **TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :**

Nous vous fournissons un carnet de route complet qui vous permettra d'effectuer les randonnées sans accompagnateur. Il se compose d'un topo-guide (livret) avec le descriptif détaillé de l'itinéraire et de 2 cartes topographiques IGN au 1/25.000ème où sont tracés (avec un surligneur) les itinéraires des randonnées. Nous vous conseillons par ailleurs d'être muni d'une boussole et de savoir "lire" une carte. Ce carnet de route vous sera envoyé dès réception du solde, ou remis le jour du départ.

## **HÉBERGEMENT :**

➤ Formule Dortoir : 5 nuits en gîtes d'étape, ou chambres d'hôtes, en petits dortoirs (4 à 10 places), sanitaires communs. Dîners et petits déjeuners servis chauds. Prévoir taie d'oreiller, sac de couchage et votre savon.

Jour 1 : Gîte d'étape, chambre de 4

Jour 2 : Chambre d'hôtes, chambre de 2 à 4

Jour 3 : Gîte d'étape, dortoir de 8

Jour 4 : Gîte d'étape, chambre de 6

Jour 5 : Auberge, dortoir de 8

➤ Formule Chambre: 5 nuits en gîtes, hôtels ou chambres d'hôtes, en chambres de 2, exceptionnellement 3. WC et douche dans la chambre ou sur le palier. Il ne s'agit pas d'une prestation hôtelière, mais permet d'être en chambres de 2 tous les soirs.

Dîners et petits déjeuners servis chauds. Prévoir taie d'oreiller, sac de couchage et votre savon. Certains gîte ne fournissent pas les draps.

Jour 1 : Gîte d'étape, chambre de 2

Jour 2 : Hôtel ou Chambre d'hôtes, chambre de 2

Jour 3 : Hôtel, chambre de 2

Jour 4 : Hôtel, chambre de 2

Jour 5 : Auberge, chambre de 2

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

## **GROUPE :**

A partir de 2 participants

## **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à La Chapelle des Bois à partir de 17h00 au gîte situé au centre du village.

## **DISPERSION :**

Le jour 6 à La Chapelle des Bois à 17h00 ou à la gare de Morez à 16h45 pour les personnes partant en train.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Pour rejoindre Chapelle des Bois :

Par la route, carte Michelin n° 243

- Depuis Lyon : Autoroute A 42 puis la A 404 jusqu'à Oyonnax puis D31/D436 pour St Claude, puis D69 pour Les Rousses, et Morez, puis la RN 5 pour Morbier et la D18 pour Bellefontaine et Chapelle des Bois
- Depuis Paris : autoroute A 39 jusqu'à Poligny (sortie 7) puis RN 5 jusqu'à Morbier et la D18 pour Bellefontaine et Chapelle des Bois

Vous pourrez laisser votre voiture toute la semaine sur le parking municipal fait pour les randonneurs. Nous vous recommandons de laisser vos clés à l'hébergement. Cela évite de les perdre en cours de randonnée. (Ne tirez pas le frein à main, passez simplement une vitesse et décollez les essuie-glaces du pare brise).

RETOUR :

Dispersion à Chapelle des Bois après le transfert retour depuis La Pesse, vers 17 h.



### EN TRAIN

Gare SNCF de Morez (ligne St Claude –Dijon) :

TGV Paris 14h28 – Dijon 16h05, puis TER Dijon 17h00 – Morez 19h24

Train régional Lyon-St Claude-Morez

« La ligne des Hirondelles' » entre St Claude et Dijon est de toute beauté et comporte de nombreux ouvrages d'art.

Si vous arrivez en train nous proposons une navette depuis la gare de Morez pour Chapelle des Bois au prix de 45 € (2 à 4 personnes) ou 70 € (5 à 8 personnes), à réserver à l'inscription, en précisant l'heure à laquelle arrive votre train. (tarifs valables jusqu'à 19h30)

RETOUR :

Nous assurons une navette le dernier jour, comprise dans le prix de la randonnée.

TER Morez 17h06 – Mouchard 18h41, puis TGV Mouchard 19h36 – Paris 21h59



### EN AVION

Aéroport de Genève-Cointrin, puis train jusqu'à la Cure. Depuis la gare de la Cure (CH) nous proposons une navette pour Chapelle des Bois au prix de 65 € (2 à 4 personnes) ou 100 € (5 à 8 personnes), à réserver à l'inscription, en précisant l'heure à laquelle arrive votre train. (tarifs valables jusqu'à 19h30)

RETOUR :

La navette retour passe à la gare de La Cure.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

- Tarifs sur la base de 2 ou 3 participants.
- A partir de 4 participants : - 90€/personne
- Tarif sans transport de bagages : 590€/personne (en formule dortoir)

#### FORMULE DORTOIR

- Du 17/12/22 au 23/12/22 : 710€/pers.
- Du 02/01/23 au 14/01/23 : 630€/pers.
- Du 15/01/23 au 04/03/2023 : 685€/pers.
- Du 05/03/23 au 12/03/23 : 670€/pers.

#### FORMULE CHAMBRE

- Du 17/12/22 au 23/12/22 : 710€/pers.
- Du 02/01/23 au 14/01/23: 775€/pers.
- Du 15/01/23 au 04/03/23: 815€/pers\*
- Du 05/03/23 au 12/03/23: 795€/pers.

- Disponibilité réduite au niveau des hébergements entre le 04/02 et le 05/03/23\*

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- les frais d'organisation
- la nourriture et l'hébergement en ½ pension
- le portage des bagages
- le prêt de cartes IGN avec itinéraire surligné
- le carnet de route
- la navette La Pesse - Chapelle des Bois



### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- les boissons et dépenses personnelles
- les déjeuners
- les raquettes et bâtons
- l'équipement individuel
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- option 5 repas de midi : formule gîte ou hôtel : + 55 € par personne
- la navette Gare de Morez – Chapelle des Bois ou Gare de La Cure (CH) – Chapelle des Bois
- l'assurance annulation assistance rapatriement interruption de séjour
- le supplément chambre individuelle
- tout ce qui n'est pas inscrit dans "le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite :

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (formule chambre uniquement) : 125€.
- Option 5 repas de midi (formule gîte ou hôtel) : +55€/pers.

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
  - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 foulard
- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- ✓ 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- ✓ 1 paire de guêtres.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.





## **MATÉRIEL :**

- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages)
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif)
- ✓ Papier toilette + 1 briquet
- ✓ Crème solaire + écran labial
- ✓ Boite plastique hermétique (contenance 0,3 l minimum) + gobelet + couverts
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche
- ✓ Un drap-sac et une taie d'oreiller
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif)
- ✓ Petit matériel de réparation sur le terrain au cas où : tournevis cruciforme ou couteau suisse, une cordelette

Si vous ne possédez pas votre propre matériel, vous pouvez le louer dans le magasin Mont Noir Sports situé à proximité du 1er hébergement. Il est ouvert de 08h30 à 18h00 et nous avons négocié un tarif spécial de 28 €/personne pour les 5 jours de raquettes. Pour 2 ou 3 paires de raquettes il n'est pas nécessaire de réserver. A partir de 4 paires Il est préférable de réserver le matériel dès que vous aurez reçu la confirmation d'inscription, tel : 03 81 69 27 28. Le versement d'un acompte vous sera demandé.

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicament contre le mal de gorge
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)



## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
  - Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
  - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



## **INFORMATIONS DESTINATION**

### **GÉOGRAPHIE :**

Séjour au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.

Coté Jura (N-Ouest) il s'agit d'un succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour des quels l'homme à défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier. Coté Léman (S-Est), le Jura plonge plus ou moins brutalement sur la vallée du Rhône, occupée à cet endroit par un vaste lac ! L'itinéraire traverse le dernier plateau du massif du Jura du Nord au Sud.

Les villages sont nichés au creux de combes dans lesquels on trouve de petits lacs gelés, une végétation de tourbière (bouleaux) qui donne un aspect nordique

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- « Le Jura au Cœur » - Jacques Besson - Editions Gap
- « Jura, Montagne en partage » - Gérard Benoit à la Guillaume - Editions Olizane

### **CARTOGRAPHIE :**

- 1 / 50 000 Didier Richard n°33 "Au coeur du Jura"
- 1 / 50 000 Didier Richard n°34 "Jura Sud"

## AUTRES INFORMATIONS :

### L'ITINERAIRE

Le balisage :

- Vous suivez l'itinéraire balisé "GTJ", Grande Traversée du Jura.
- Les balises sont des pancartes directionnelles carrées ou rectangles, de couleur jaune, avec l'inscription en violet/rose "GTJ", et des rubans jaunes accrochés aux arbres.
- Les autres balises, verte, bleue, rouge et noire sont des itinéraires locaux, souvent communs à la GTJ

La Carte :

- Les cartes IGN sont au 1/25 000 (1 cm sur la carte : 250 m sur le terrain), l'itinéraire de la GTJ est surligné au fluo.
- Mettez la carte sous plastique pour la préserver.

Le Topo-Guide :

C'est le descriptif de l'itinéraire, il complète la carte, les coordonnées des hébergements y sont inscrits.

La carte et le topo-guide vous sont remis sur place le dimanche ou envoyés à votre domicile (selon les délais).

A la fin de votre randonnée, vous pouvez garder le topo-guide en souvenir, par contre vous redonnez la carte à la personne qui assure votre transfert retour.

## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 08/12/2022