



# Raquettes en liberté à Saint-Véran

## FRANCE - ALPES DU SUD



Depuis Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe, vous partez à la découverte du massif du Queyras. Raquettes aux pieds, vous allez parcourir les plus belles randonnées hivernales du massif.

Sur des itinéraires adaptés pour partir sans accompagnateur, vous découvrirez l'habitat typique, les alpages baignés de soleil, les forêts lumineuses et parfois vous ferez une rencontre inattendue avec la faune hivernale !

Vous logez toute la semaine dans le même établissement. Quel que soit l'hébergement choisi, vous disposerez d'un hébergement de qualité pour passer des soirées conviviales.



5 jours / 4 nuits  
4 jours de raquettes



2 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel - Gîte



Code : 1352

### LES POINTS FORTS :

- Une cuisine de terroir à base de produits locaux
- La découverte de l'habitat typique et son écomusée
- Des hébergements tout confort dans la plus haute commune d'Europe



## **PROGRAMME JOUR PAR JOUR**

### **JOUR 1 : SAINT-VERAN**

Si vous arrivez en voiture, en semaine :

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage. Présentation et initiation au maniement de l'équipement de sécurité : dva (détecteur de victime d'avalanche) + pelle + sonde par un professionnel de la montagne.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Votre dossier vous sera remis à votre hébergement et une personne responsable de l'agence viendra vous accueillir et vous présenter le matériel de sécurité.

### **JOUR 2 : LES BALCONS DE SAINT-VERAN**

Visite du village « le plus haut d'Europe », son habitat, ses cadrans solaires, ses fontaines, ses fours à pain. Superbe cheminement en versant sud au dessus du village vers le Cirque de la Blanche (2 400 m).

▲ 3h30 à 4h de marche, +400m/-400m de dénivelé

### **JOUR 3 : LES BALCONS DE LA VALLEE DES AIGUES**

Au départ de Saint-Véran, découverte des hameaux et villages typiques de la vallée : La Chalp, Molines, Pierre Grosse. Belle promenade en versant sud le long d'un ancien canal offrant un beau panorama sur les villages et les sommets du Queyras.

▲ 4h30 de marche, +350m/-350m de dénivelé

### **JOUR 4 : LES ALPAGES DU BÛCHER**

Montée douce en forêt, jolies clairières offrant de belles vues sur la vallée, pour rejoindre le col des Prés Fromage et ses chalets puis le belvédère exceptionnel du sommet Bûcher. Les nombreux chalets d'alpage, un repas auprès du feu dans la bergerie du "Clot l'Henri" bref, une journée riche et inoubliable !

▲ 4h30 de marche, +500m/-500m de dénivelé

### **JOUR 5 : LA CROIX DE CURLET**

Découverte de la forêt typique du Queyras, mélange de pins cembro et de mélèzes. Fabuleux panorama depuis la Croix vers Saint-Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. Fin du séjour en fin de randonnée après la randonnée.

▲ 4h de marche, -170m, +450m, -450m, +170m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

➤ Les temps indiqués sont un temps de marche moyen, donné pour un itinéraire enneigé avec une trace existante. Ce temps est variable et dépendra beaucoup de la qualité de la neige: on avance plus vite sur de la neige dure qu'en neige fraîche...

Vous êtes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer sur certaines parties de l'itinéraire (notamment en fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Selon les périodes ou les altitudes parcourues vous devrez parfois porter vos raquettes sur le sac à dos. Mais les merveilles du Parc naturel du Queyras restent tout de même au rendez-vous !

➤ Les itinéraires détaillés dans le carnet de route ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent des itinéraires non balisés ou indiqués par des panneaux à certains endroits ! La base de la sécurité pour randonner à raquette est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 car le balisage n'est pas toujours facilement repérable à cause de la neige et nous vous conseillons d'être particulièrement vigilant sur votre itinéraire à l'aide de la carte et de l'altimètre, voire du GPS. Il est important de savoir apprécier l'état du manteau neigeux !

➤ Sur ce séjour vous faites le choix de ne pas être accompagnés d'un professionnel. Vous randonnez sous votre propre responsabilité. Nous vous conseillons d'être déjà sensibilisé au milieu hivernal et de bien respecter les consignes qui vous seront données par le professionnel lors de l'initiation au matériel de sécurité.

➤ Les temps de marche: Ils dépendent évidemment pour beaucoup de l'état de la neige lors de vos étapes. Si les itinéraires ont été fréquentés récemment la neige sera damée ou tassée et vous serez forcément plus rapide que si vous devez faire votre trace après une petite chute de neige. Il vous appartiendra de tenir compte de ces éléments lors de l'organisation de vos journées.

L'organisateur ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée ( état de l'itinéraire, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Ce séjour existe aussi en formule Liberté Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [NOUVEL AN à Saint Véran](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 600 m en montée et/ou descente. 4 à 5 heures de marche environ. Le temps de marche permet d'effectuer l'étape en favorisant la découverte des différentes richesses naturelles et patrimoniales des villages et hameaux traversés.



## **NIVEAU TECHNIQUE :**

Pas de difficultés techniques particulières.

## **ENCADREMENT :**

Séjour sans accompagnateur.

Vous disposerez d'un topo-guide et de cartes.

## **TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :**

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscient de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier et vous proposons :

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages
- Un carnet de route contenant la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit
- La carte personnalisée au 1/30 000e compatible GPS qui couvre votre itinéraire
- Sur demande :
- L'envoi de la trace gpx au format \*gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- La mise à disposition de l'application « Roadbook »
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

## **HÉBERGEMENT :**

- En hôtel 2\*\* (chambre de 2 personnes)

Le choix de l'hôtel s'organise en fonction des disponibilités du moment. Vous êtes en chambre de deux personnes avec douche et WC dans la chambre.

- En gîte d'étape confortablement aménagé (petite chambre collective)

La formule gîte d'étape offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres mixtes de 4 à 5 pers, avec douches et WC sur le palier, draps et serviettes non fournis.

Certains gîtes offrent la possibilité de chambre double. Les douches et WC ne sont pas dans la chambre. Draps et serviettes non fournies, location sur place possible avec supplément.

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

## **TRANSFERTS :**

### TRANSFERTS INTERNES

Les randonnées des jours 2,3 et 5 s'effectuent en aller-retour au départ de votre hébergement. Pour la randonnée du jour 4, vous devrez effectuer un court transfert en navette locale ou avec votre véhicule (10 min) de l'hébergement au départ de la balade.

Si vous arrivez en train, pour faciliter vos déplacements en particulier en basse saison, nous vous proposons un pack complet incluant les transferts en taxi depuis la gare vers votre hébergement ainsi que le transfert aller-retour pour rejoindre Moline, pour la randonnée du Sommet Bûchet.

## **GROUPE :**

A partir de 2 participants minimum.



### **RENDEZ-VOUS :**

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 aux bureaux de destination Queyras ou directement à votre hôtel.

### **DISPERSION :**

Fin du séjour le jour 5 après la randonnée.

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Montdauphin-Guillestre, en fin de journée autour de 18h30 pour rejoindre le train de nuit en direction de Paris (Non compris dans le prix du séjour).

### **INFORMATIONS DIVERSES :**

L'application mobile (à demander dès votre réservation) : Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géo localise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Par le nord :

- 1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras
- 2e possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
- 3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
- 4e possibilité : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Contact répondeur « État des routes »

Pour accéder au département des Hautes Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes).

Accès au Queyras

De Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse) et Ville-Vieille (environ 20 km). Au carrefour giratoire (maison de l'Artisanat) tourner à droite en direction de Saint-Véran. ([www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)).

Accès à l'hôtel

Lorsque vous arrivez au carrefour en aval du village (grand parking à droite de la route et magasin « La Carotto » à proximité) il vous faut emprunter la route sur votre gauche pour atteindre l'hôtel.

L'hiver, il est difficile de se garer devant l'hôtel, nous vous conseillons de décharger vos bagages puis de rejoindre le parking situé à l'entrée du village (à 100 m de l'hôtel).

Possibilité de laisser votre véhicule à ce parking durant le séjour.

Accès au gîte

Lorsque vous arrivez au carrefour en aval du village (grand parking à droite de la route et magasin « La Carotto » à proximité) il vous faut emprunter la route sur votre droite pour atteindre l'hébergement. Il est interdit d'accéder au cœur du village en véhicule, nous vous conseillons de vous garer au parking proche de l'arrêt du bus situé à l'entrée du village à environ 300 m de l'hébergement. Vous pouvez utiliser la navette intra-village qui dessert les hébergements ou accéder à pieds au gîte (environ 10 min).

Possibilité de laisser votre véhicule à ce parking durant le séjour.



---

### EN TAXI

---

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58



---

### EN NAVETTE

---

Possibilité de rejoindre le Queyras en bus depuis Marseille et Paris.

- Les horaires depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches.
- Les horaires depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis.

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euros 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

[www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com)



## EN TRAIN

### Arrivée en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.sncf-connect.com/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx

À Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare.

Renseignement et réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon.

De la gare au lieu de RDV

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2023 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche.

Basse saison : 1 liaison par jour en semaine (le matin), et 4 liaisons par jour du vendredi au dimanche

Haute saison (vacances scolaires) uniquement : 4 liaisons par jour tous les jours

Nous vous invitons à consulter Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr).

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

En basse saison, afin de faciliter votre arrivée en train, nous pouvons vous organiser le transfert depuis la gare avec un taxi : 85 € / trajet (groupe jusqu'à 7 personnes au-delà, nous consulter).

### Retour à la gare

À la période où nous établissons cette fiche technique, les horaires de navettes pour l'hiver 2022 ne sont pas encore défini. Nous vous invitons à vous renseigner auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) lors de l'organisation de votre voyage.

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV
- Ligne Paris / Lyon via Grenoble
- Ligne Marseille / Aix-en-Provence via Gap
- Ligne Grenoble
- Ligne Valence -Ville / Valence TGV
- Ligne TGV Oulx - Paris via Briançon.

Un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Oulx depuis le Queyras. Renseignements et réservation: [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>.

En basse saison, afin de faciliter votre arrivée en train, nous pouvons vous organiser le transfert vers la gare avec un taxi : 85 € / trajet (groupe jusqu'à 7 personnes au-delà, nous consulter).



## **COMPLÉMENT :**

### **PETITS CONSEILS PRATIQUES**

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires à partir du 1er novembre 2021. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !



## **DATES ET PRIX**

### **INFORMATIONS DATES ET PRIX :**

➤ En hôtel (chambre 2 personnes)  
Du 01/01/2023 au 02/04/2023 : 550€

➤ En gîte :  
Du 01/01/2023 au 02/04/2023 : 465€

Tout séjour ayant au moins un jour pendant les vacances scolaires est considéré comme faisant partie de la haute saison.

### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%**

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments (chambre individuelle, nuits supplémentaires, assurances, etc...) et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions, et ne s'applique pas aux groupes constitués bénéficiant déjà d'un prix spécifique.

### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'organisation du séjour
- L'hébergement en ½ pension
- La location de l'équipement de sécurité
- L'initiation à sa manipulation par un professionnel
- La fourniture des raquettes et bâtons
- La fourniture de votre dossier de randonnée en raquettes



### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les pique-niques de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages)
- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les éventuels transferts pour se rendre au départ des randonnées
- Les assurances
- Le transfert en aller-retour de la gare au lieu de rendez-vous (en option)
- Tout ce qui ne figure pas dans "le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite :

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne.

### **EN OPTION :**

Transfert gare - hôtel : 85 € / trajet (groupe jusqu'à 7 personnes au-delà, nous consulter).

Pack confort transfert incluant : Aller/retour gare hôtel + transfert en taxi entre St Véran et Molines : 250 €

Nuit supplémentaire, formule ½ pension :

- Nuit en gîte dortoir : 49 € /pers
- Nuit gîte chambre de 2 : 59 €/pers
- Nuit en hôtel chambre de 2 : 85 €/pers



## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste chaude en fourrure polaire
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- ✓ 1 bonnet
- ✓ 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- ✓ 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- ✓ 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- ✓ 1 veste en fourrure polaire
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- ✓ 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- ✓ 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- ✓ 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- ✓ 1 maillot de bain pour l'accès au sauna de l'hôtel



## **MATÉRIEL :**

### **FOURNI**

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipés d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !).

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette.

Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

Vous pouvez utiliser votre propre matériel si celui-ci est adapté au milieu montagnard.

Si c'est le cas, le tarif sera inchangé.

### **INDISPENSABLE**

- ✓ 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- ✓ 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- ✓ 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- ✓ 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- ✓ 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- ✓ des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- ✓ 1 couverture de survie
- ✓ papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- ✓ crème solaire et écran labial

Pour le soir à l'hébergement

- ✓ nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).

Pour la formule en gîte uniquement :

- ✓ 1 drap de sac + 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche

## **PHARMACIE :**

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### HISTOIRE :

#### LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'État français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants : représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne), état de conservation des fortifications et authenticité, environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

### GÉOGRAPHIE :

Saint-Véran, là où le coq picore les étoiles !

Perché à 2 042 mètres d'altitude, le village de Saint-Véran, « commune la plus haute d'Europe », profite comme le reste de la région du climat sec et ensoleillé des Alpes du Sud. Aujourd'hui, une trentaine d'enfants occupent les bancs des deux classes de l'école maternelle et primaire et le devenir des 290 âmes qui vivent toute l'année au village dépend évidemment du tourisme. Bien sûr, les activités agricoles et pastorales ont perdu de l'importance, mais elles permettent de conserver tous les aspects d'une localité rurale de montagne où l'artisanat est également très vivant.



➤ Un habitat unique en Europe :

Les constructions de Saint-Véran résultent de l'adaptation, dès le Moyen Age, à la vie en haute altitude et sont un modèle unique de l'habitat alpin. Le rez-de-chaussée est construit en murs de pierre très épais et la partie supérieure appelée "fuste" est faite de troncs d'arbres empilés et croisés aux angles. Elle servait autrefois à faire sécher puis à abriter la récolte de fourrage pour nourrir les bêtes durant les longs mois d'hiver. Ce bâtiment est relié à un autre plus petit, en pierre, appelé le "Caset".

➤ Le pays des cadrans solaires :

On peut découvrir plus d'une vingtaine de cadrans solaires à Saint-Véran, certains datent de la période de la Renaissance et d'autres sont plus contemporains mais tous sont d'une richesse architecturale exceptionnelle. Les plus célèbres ont été réalisés de 1840 à 1845 par un artiste piémontais : Giovanni Francesco Zarbula.

Votre accompagnateur vous fera découvrir toutes les richesses de ce village lors d'une visite guidée. Pour en savoir plus : [www.saintveran.com](http://www.saintveran.com)

### **BIBLIOGRAPHIE :**

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

### **CARTOGRAPHIE :**

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000



## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 12/10/2022