

NOUVEL AN entre Sierra de Guara et Montrebei

ESPAGNE



Exotisme et paysages du soleil, entre Sierras catalanes et aragonaises, pour découvrir l'incroyable site de Montrebei et l'incontournable Sierra de Guara...

Sur les dernières collines du versant sud des Pyrénées, le petit village aragonais de Benabarre -tout proche de la Catalogne- est idéalement situé pour profiter à la fois de l'exotisme de la Sierra de Guara, avec le canyon du Rio Vero et Alquezar. Et d'autre part, des Sierras de Montsec-Montrebei : ici, une vire en balcon au-dessus d'un étroit méandre enserré entre 2 parois, donne accès aux rives d'un grand lac émeraude, surplombé d'immenses falaises orangées... un cadre grandiose, prisé des grimpeurs et autres base-jumpers, que nous nous contenterons de découvrir à pied, en admirant paisiblement ces paysages avec la douceur du soleil d'hiver. Chemin faisant, nous découvrirons aussi l'ermitage perché de Samitier. Côté hébergement, c'est un petit hôtel familial très sympa qui nous accueillera, dans lequel nous fêterons un réveillon gourmand avec les traditionnels grains de raisins !



4 jours / 3 nuits
3 jours de randonnée



5 à 14 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1353

LES POINTS FORTS :

- Un joli village dominé par son château
- Le climat du versant sud
- Canyons, lacs et falaises démesurées



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : TARBES - SAMITIER - BENABARRE

Accueil devant la gare TGV de Tarbes. Nous prenons la route pour franchir les Pyrénées, par la vallée d'Aure et Saint-Lary (ou par une vallée voisine en fonction de l'enneigement sur les routes). Sur le versant espagnol, nous stopperons sur les contreforts pyrénéens : randonnée vers le village et l'église fortifiée de Samitier, construite au XIe siècle alliant l'architecture militaire et religieuse. Ce nid d'aigles perché sur le vide offre un panorama grandiose sur la chaîne des Pyrénées et une vue plongeante sur les Gorges d'Entremont. Après la randonnée, nous reprenons la route vers le village de Benabarre, dominé par son château. Installation pour 3 nuits dans le petit hôtel familial et dîner au restaurant de l'hôtel.

▲ + 250m / - 250m de dénivelée, 1h45 de marche, 3h30 de transfert

JOUR 2 : ALQUEZAR - RIO VERO

Transfert jusqu'à Alquezar, magnifique village en pierre adossé au relief, dominé par une collégiale perchée sur un piton rocheux. Les grands rapaces survoleront sûrement le ciel azur. Du village, courte montée au col de San Lucas - les Pyrénées se dessinent au loin- puis descente dans l'ancre du canyon du Rio Vero et ses eaux émeraude, jusqu'au joli pont roman de Villacantal. Montée vers Asque avec ses champs d'oliviers et d'amandiers, puis redescente vers le rio Vero, jusqu'à un autre pont roman: celui de de Fuentedebaños. Le parcours remonte ensuite le cours du Rio Vero par son spectaculaire chemin des Passerelles. La remontée finale à Alquezar louvoie quant à elle dans une gorge ombragée, surplombée de jolies falaises. Après la randonnée, trajet retour vers Benabarre.

▲ + 350m / - 350m de dénivelée, 4h de marche, 2h de transfert

JOUR 3 : MONTREBEI

Aujourd'hui, court transfert jusqu'au pont de Montañana pour passer dans la province catalane. Mise en jambe facile sur les rives de la Ribagorça, qui se transforme ici en lac. C'est en suivant ce méandre de lac émeraude, que débute un spectaculaire parcours sur une vire en balcon, taillée dans d'immenses falaises. Cette étroite gorge s'évase progressivement pour laisser place au lac. Une passerelle suspendue au-dessus du lac nous permet de basculer versant aragonais. D'ici on peut admirer les immenses et spectaculaires falaises qui forment le Congost de Montrebei, séparées par l'étroite gorge de la Ribagorça. Petite surprise et frisson pour ceux qui veulent, du haut d'un spectaculaire belvédère surplombant le lac. Une journée magnifique et haute en couleur ! Retour par le même chemin et trajet jusqu'à Benabarre. Dîner gourmand spécial réveillon.

▲ +300m / -300m de dénivelée, 3 à 4h de marche, 1h de transfert

JOUR 4 : BENABARRE - TARBES

Après le petit-déjeuner, transfert et dispersion en France.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel 2* de l'Avenue (<http://www.hotel-avenue-tarbes.fr/index.html>), 78-80 av. Bertrand Barrère à Tarbes. Tél : 05 62 93 06 36. Mail : hotel-avenue2@wanadoo.fr. Parking public à proximité.
- Hôtel 3* L'europeen (<http://www.hotel-europeen-tarbes.fr/>), 38 av. du Maréchal Joffre. Tél : 05 62 93 05 84. Mail : hotel.europeen@wanadoo.fr. Parking public à proximité.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Occasionnel
- Accessible à toute personne, même débutante, en recherche d'immersion en pleine nature mais sans trop d'efforts.

3 à 5h de marche par jour, dénivelés de 250 à 350m.

NIVEAU TECHNIQUE :

La vire de Montrebei, un peu aérienne, est large d'1 à 2 mètres mais équipée sur une bonne partie d'une main courante. Elle est facile mais exposée, il faut donc rester attentif tout du long (déconseillée aux personnes sujettes au vertige et aux enfants).

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste de la région.



HÉBERGEMENT :

Dans un hôtel familial et sympathique, dans le joli village de Benabarre dominé d'un château médiéval.

RESTAURATION :

Dîners dans le restaurant de l'hôtel. Dîner spécial réveillon.
Nous pique-niquerons le midi.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

GROUPE :

Groupe de 5 à 14 personnes.

RENDEZ-VOUS :

À 9h à la gare de Tarbes. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

DISPERSION :

Fin du séjour à Tarbes à partir de 13h.

INFORMATIONS DIVERSES :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe ou vos amis.
Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de communs.
Et une chose qui ne pèse pas lourd : n'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Tarbes est accessible de Bordeaux ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°12, et de Toulouse par la sortie n°13.
Accès également possible par routes nationales.



PARKING

Parking non gardé de la gare de Tarbes. Payant.

Places de parking non surveillées dans les rues adjacentes à la gare. Gratuit.

Parking souterrain de Verdun en centre ville, à 1km la gare, sous enregistrement de vidéo-surveillance. Fermé la nuit et le dimanche ; il faut alors s'approcher en voiture du rideau métallique pour qu'il s'ouvre automatiquement. Ouvert du lundi au samedi de 7h00 à 20h00. Environ 35 € la semaine. Tél : 05 62 51 15 50.

Éventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).



EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées.

De l'aéroport :

- soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 « Maligne des Gaves » (dessert les villes et gares de Tarbes, Lourdes et les stations de montagne d'Argelez-Gazost, Luz Saint Sauveur et Barèges) <http://www.tlp.aeroport.fr/>
- soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare.

Possibilité également de venir via l'aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus (environ 1,50 €) relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilys 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h30 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr>

Sinon taxi de l'aéroport à la gare de Pau, compter environ 20 €.

De là, train TER (35 min. de trajet) jusqu'à la gare de Tarbes.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris) du dîner du J1 au petit déjeuner du jour 4
- Les pique-niques le midi (excepté celui du J4)
- Les transferts prévus au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le pique-nique du J4
- Les boissons
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les éventuels frais d'inscription
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix ne comprend pas"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 135€ (sous réserve de disponibilité)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations. Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort. Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon ou un passeport en cours de validité.

SANTÉ :

DISPOSITIONS COVID-19

Le Pass sanitaire et/ou vaccinal n'est plus obligatoire pour partir sur ce séjour. Par précaution, nous vous invitons à réaliser un autotest avant votre départ.

Pour le séjour, munissez vous (au cas où vous tomberiez malade ou que d'autres le soient...) :

- d'au moins 3 auto-tests
- de quelques masques
- de poches zippées pour les masques et autres papiers usagés
- de gel hydro-alcoolique
- d'un thermomètre

Les hôtes qui vous recevront pourront vous demander d'appliquer certaines consignes sanitaires. De même avec certains transporteurs. Par respect envers eux et les autres personnes qui fréquentent les mêmes lieux, nous vous demandons de vous engager à les respecter.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CULTURE :

La région de Sobrarbe

C'est en l'an 711 que les musulmans entrent dans la Péninsule Ibérique, profitant de la décomposition des royaumes wisigothiques. En une décennie, ils arrivent jusqu'aux Pyrénées et dépassent cette barrière naturelle. Quelques 80 ans plus tard, Charlemagne va s'emparer de ces montagnes. Les territoires du versant sud des Pyrénées vont prendre petit à petit leur indépendance vis à vis des dynasties carolingiennes.

La région de Sobrarbe est à la naissance du royaume d'Aragon. La capitale de ce comté, Ainsa, témoigne encore de son importance à cette période de l'histoire. Terres de conquêtes et de reconquêtes, d'échanges entre le monde musulman et le monde chrétien, de guerriers et de moines, cette région abrite d'imposantes églises et collégiales dans la plus belle tradition du roman aragonais.

Ainsa, capitale du vieux royaume de Sobrarbe, est un village remarquable. Son vieux quartier, de conception médiévale, revêt beaucoup de caractère avec ses maisons en pierre et sa grande place médiévale, exemple unique de l'architecture populaire aragonaise. Le château fut bâti au XI^e siècle, sous le règne du roi Ramiro I et réformé aux temps de Philippe II.

La collégiale de Santa María est le temple le plus éminent de tout le Sobrarbe. Elle se caractérise, comme le reste du roman sobrarbais, par la sobriété de sa décoration.

Autour d'Ainsa, existent d'autres villages et monuments remarquables comme Muro de Roda, forteresse du XI^e siècle et Santa María de Buil, capitale du comté pendant les temps troubles des invasions musulmanes. Il faut aussi souligner le monastère (aujourd'hui en reconstruction) de San Victorian, situé parmi les plus importants des monastères bénédictins de la région.

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Haut Aragon » Fernando Biarge, Rando éditions.
- « Quand l'Islam était aux portes des Pyrénées » Tucoo Chala. J&D Atlantica Editions.
- « Aragon, terre d'aventure » PL Giannerini. J&D Atlantica Editions.

CARTOGRAPHIE :

- Carte au 1/100000ème. « Haut Aragon », Ambit, Galicia, Pontroué



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 27/10/2022