



Traditions et cités médiévales du Quercy FRANCE



De belles randonnées au coeur des Bastides et les Gorges de l'Aveyron, labellisé grand site Occitanie, sur des sentiers tranquilles alliant Histoire et paysages sauvages, en passant par les cités médiévales de Villefranche de Rouergue, Caylus, Saint-Antonin-Noble -Val et Najac.

De la Bastide Royale Villefranche de Rouergue en passant par Caylus, Najac et St. Antonin Noble Val, le chemin vous fera découvrir des splendides cités médiévales. La cuisine traditionnelle composée de produits du terroir et dégustée dans de charmants hébergements comblera les amoureux "du bien vivre".



8 jours / 7 nuits
7 jours de randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel - Chambres
d'hôtes



Code : 1354

LES POINTS FORTS :

- Grand Site Occitanie
- Paysages variés et baignades
- La cuisine locale
- Les hébergements confortables

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Cette Bastide du Rouergue, dotée d'un riche patrimoine architectural est située au confluent de deux rivières : l'Aveyron et l'Alzou.

Installation dans un charmant hébergement de Villefranche et diner dans un restaurants de la ville.

Si vous arrivez suffisamment tôt, vous pouvez en profiter pour visiter deux des Monuments Historiques de la ville : la Chapelle des Pénitents Noirs et la Chartreuse St Sauveur ainsi qu'une visite avec audio guide de la Bastide Royale.

JOUR 2 : VILLEFRANCHE DE ROUERGUE - PARISOT

Départ de Villefranche de Rouergue en longeant les rives du ruisseau Le Malpas, puis les rives du ruisseau l'Assou qui vous mèneront au Moulin de Castel du XVIIe siècle (l'un de derniers moulins à roue horizontale encore en fonctionnement), puis jusqu'à La Rouquette. Ce village était groupé autour d'un château dont il ne reste qu'une tour ronde. L'église construite au XIVème siècle sur l'autre rive du ruisseau comporte un petit porche et un clocher peigne. Vous quitterez ensuite la vallée de l'Assou pour changer de paysages en vous dirigeant vers un territoire de landes et de pelouses sèches où il n'est pas rare de voir des orchidées au printemps. Vous circulerez le long d'une crête à 400 mètres d'altitude permettant d'observer la campagne environnante avant de redescendre vers Cambayrac et Parisot. Votre étape de ce soir est une chambre d'hôtes proche de Parisot. Sur place piscine et table d'hôte.

▲ 20.5 à 22km, +352m /-273m de dénivelé

JOUR 3 : PARISOT - CAYLUS

Très beau tronçon qui vous mène jusqu'à Caylus en passant par Lacapelle Livron qui s'est créé autour d'une commanderie de Templiers et par la vallée de la Bonnette. Superbes points de vue à l'arrivée sur Caylus. Votre étape de ce soir est une chambre d'hôte proche de Caylus. Sur place piscine et table d'hôtes.

▲ 19km, +379m /-531m de dénivelé

JOUR 4 : CAYLUS - SAINT ANTONIN NOBLE VAL

Après le petit-déjeuner, départ vers St Antonin Noble Val, à travers bois, en longeant parfois les rivières de la Gourgue ou de la Bonnette, vous découvrirez le causse et son petit patrimoine de pigeonniers, fontaines, gariottes, croix... Le douzième siècle ouvre l'âge d'or de cette cité rouergate, ainsi qu'en témoigne l'ancien Hôtel de Ville, incomparable monument de l'architecture civile romane. Les drapiers qui commerçaient avec l'Europe entière y étaient les commerçants les plus riches et les plus influents. Baignade possible dans la rivière Aveyron. Nuit dans une chambre d'hôtes en plein cœur du village médiéval. Selon le jour de la semaine, dîner au restaurant ou à la table d'hôtes.

▲ 13.5 à 20km, +340m /-412m de dénivelé




JOUR 5 : LES GORGES DE L'AVEYRON

Cette journée est très libre et vous pourrez la programmer selon vos envies.

Nous vous proposons une randonnée de 11,4 km au coeur des Gorges de l'Aveyron; au menu marche sur le causse d'Anglars, découverte du charmant hameau de Brousses, points de vue sur la rivière Aveyron et les falaises calcaires... Vous pourrez aussi profiter de cette journée pour vous rafraîchir dans la rivière et/ou faire une descente en canoë-kayak de St Antonin Noble-Val jusqu'à Cazals (journée ou 1/2 journée, avec supplément). Vous aurez la chance de découvrir un environnement sauvage et préservé ainsi que des points de vue privilégiés : le cirque de Bône, les falaises des Capucin et de Mantso Carn. Pause baignade, café ou pique-nique possible sur le circuit. Pour les férus d'histoire et de beaux villages, vous préférerez peut-être louer un vélo, emprunter la vélo-route pour vous rendre jusqu'à Penne (forteresse ouverte à la visite - payant) et Bruniquel l'un des « Plus Beaux Villages de France » où les châteaux (ouvert à la visite -payant) servirent de décor en 1975 pour le film Le Vieux Fusil de Robert Enrico avec Romy Schneider et Philippe Noiret. Les activités de pleine nature seront à payer sur place; nous vous orienterons vers notre partenaire qui vous fera bénéficier d'un tarif préférentiel.

En fin de journée, transfert vers le village de Laguépie. Ce charmant village se trouve au confluent de 2 rivières : l'Aveyron et le Viaur qui fut une frontière séparant le royaume de France et le royaume d'Angleterre durant la guerre de cent ans. En été, baignade aménagée et surveillée avec pour point de vue le château de Saint-Martin Laguépie. Ce château situé sur l'autre rive dans le département du Tarn, surplombe le village et vous offrira un beau point de vue sur les 2 rivières et les 2 villages. Sur réservation les bénévoles de l'association « Lou Viel Castel » pourront vous proposer une visite du site.

Nuit et dîner en chambre d'hôtes à Laguépie. Baignade possible à Laguépie dans la rivière Aveyron (Pavillon Bleu).


 12km, +569m/-569m de dénivelé

JOUR 6 : LAGUEPIE - NAJAC

Randonnée très sauvage en direction de Najac classé parmi " Les plus beaux villages de France".

Le début sera très facile car vous longerez les berges de l'Aveyron avant de vous enfoncer dans les gorges sauvages de l'Aveyron. Vous remontrerez ensuite vers Mergieux, ancien village vacances qui héberge aujourd'hui des bulles nichées en plein cœur de la nature. Vous traverserez une forêt domaniale de pins douglas. Au Bastit, un arrêt photo s'imposera vous y aurez un superbe point de vue sur l'ensemble du village de Najac s'étirant sur son éperon rocheux de plus d'1 km de long. Vous descendrez ensuite en sous-bois jusqu'au pont Saint-Blaise, monument historique du XXIII ième siècle. Ce pont à dos d'âne permettait aux marchands, ainsi qu'aux pèlerins de franchir l'Aveyron en toute saison. Vous pourrez y faire un arrêt baignade avant de remonter vers le village de Najac. Votre premier arrêt se fera à L'Église Saint-Jean l'Évangéliste que vous pourrez visiter avant de vous rendre à la Maison du Gouverneur E.I.A.P (une partie payante non inclus) et la forteresse royale (non inclus).

Le donjon vous offrira une vue imprenable sur le bourg surplombant la rivière dans un site grandiose : méandres d'un côté, corniche de grès de l'autre, arête rocheuse... Bâtie par les Comtes de Toulouse sur un ancien château fort du XIIème siècle, la forteresse de Najac reste un témoin du génie architectural militaire du Moyen-Age. Son extraordinaire puissance défensive est mise en évidence par une grande maquette. Le donjon abrite des archères de 6,80 mètres... les plus hautes du monde! Nuit en chambre d'hôte et dîner à Najac chez un Maître-Restaurateur. Baignade possible à Najac dans la rivière Aveyron et descente en canoë-kayak à partir de la base pleine nature.

 14km, +623m /-447m de dénivelé




JOUR 7 : NAJAC - VILLEFRANCHE SUR ROUERGUE

Retour à Villefranche en train (départ de la gare de Najac en milieu de matinée) après le petit-déjeuner et fin de séjour.

Possibilité de continuer en formule 8 jours (en option)

Au programme de cette journée vous rejoignez Villefranche de Rouergue en empruntant le GR 36 qui n'est autre qu'une étape du Chemin de St Jacques de Compostelle, sur la variante de Conques à Toulouse. La "faille du Rouergue" a répercuté dans la végétation la différence de nature des terrains : Causse ou Ségala. Des bois de châtaigniers aux chemins creux bordés de cornouillers. Vous traverserez Monteils, charmant village au bord de l'Aveyron, calme et fleuri. 23 km et 100 mètres de dénivelé. Nous vous offrons des entrées gratuites dans 2 des Monuments Historiques de la ville : la Chapelle des Pénitents Noirs et la Chartreuse St Sauveur ainsi que la visite de la Bastide Royale (prêt d'un audio guide).

A Villefranche, nuit dans une chambre d'hôtes confortable et calme. Vous dînez dans un restaurant de la ville.

 F8 : 23 à 24km, +620m /-704m de dénivelé

JOUR 8 : VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Formule 8 jours (en option). Fin du séjour après le petit déjeuner.

Nous vous conseillons de réserver une nuit supplémentaire à Villefranche de Rouergue pour prendre le temps de visiter la ville sans se presser. Vous découvrirez la Collégiale Notre Dame, ses stalles historiées et son imposant clocher-porche d'une hauteur de 58 m, la Chapelle de Treize Pierres et ses fresques peintes par Nicolai Greschny, la Chapelle moderne Emilie De Rodat, le Château de Graves. Mais aussi peut-être une exposition temporaire par exemple au musée Urbain Cabrol, en plus de sa collection hétéroclite d'œuvres ou à l'Atelier Blanc, espace d'art contemporain situé au cœur d'un jardin en bord d'Aveyron. Ou bien au Prieuré, espace d'art vivant.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Villefranche: nuit suppl. avec petit-déjeuner en chambre 2 personnes : 70€ /pers.

Villefranche: nuit suppl. avec petit-déjeuner en chambre individuelle : 120€ /pers.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Du Quercy au Périgord, terres de caractère](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Randonnées de 4h30 à 6h, avec un dénivelé moyen de 250m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Certaines étapes se partagent parfois entre chemins herbeux et caillouteux mais avec également des passages sur le bitume sur de toutes petites voies sans circulation.

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Dans le mois précédant le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour ; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

HÉBERGEMENT :

En chambres d'hôtes et hôtels.

Chaque chambre possède une salle d'eau et des toilettes.

Ponctuellement, à Laguépie, les sanitaires pourront être partagés au maximum entre 4 personnes).

RESTAURATION :

Les petits-déjeuners sont traditionnels et servis à partir de 7h30/8 h. Si vous désirez le prendre plus tôt, demandez la veille à l'hébergement si cela est possible. Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour de très bonne qualité (avec 2 choix dans la majorité des hébergements) et qui vous permettront de déguster les spécialités régionales. Les paniers repas du midi ne sont pas inclus. Vous pouvez les réserver au plus tard 24h à l'avance dans chaque hébergement où vous dormirez et les régler sur place. Ils sont copieux et vous permettent de goûter les produits du terroir. Si vous suivez un régime alimentaire particulier nous vous prions de le signaler dès votre inscription.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

GROUPE :

A partir d'un participant.



RENDEZ-VOUS :

L'accueil a lieu à partir de 16h au premier hébergement à Villefranche. Pour toute arrivée après 18h30, merci d'appeler l'hébergement afin de le prévenir.

DISPERSION :

Formule 7 jours : le jour 7 en fin de matinée à la gare de Villefranche de Rouergue.

Formule 8 jours : le jour 8 après le petit-déjeuner à Villefranche de Rouergue.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

- Depuis Paris : Paris - Vierzon par l'A10 et A71 puis Soit prendre l'A20 Labastide Murat sortie 56 et continuer sur la D802 Livernon Figeac et D922 Villefranche ; Soit prendre l'A71 Clermont Ferrand, A75 Séverac, N88 Rodez puis D994 et D1 Villefranche
- Depuis Toulouse : Toulouse-Caussade (A62 et A20) puis Caussade-Villefranche (D926).

COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



PARKING

Plusieurs moyens de stationnement gratuit dans la ville. Promenade du Petit Languedoc, Quai du Temple, Cour de la Gare SNCF, Allée Aristide Briand.



EN NAVETTE

De Rodez à Villefranche-de-Rouergue : www.lio.laregion.fr



EN TRAIN

Ligne directe Toulouse - Villefranche (Plusieurs trains par jour)

Pour plus d'informations sur les horaires et tarifs contactez la SNCF par téléphone (n° spécial 3635) ou par Internet : www.oui.sncf.com ou www.ter.sncf.com/occitanie

TGV : Gare TGV Montauban SNCF puis bus ligne n°912. Montauban-Rodez. Société Delbos : 05 65 10 02 21 et Ruban Bleu : 05 65 73 86 06.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible du 01/04/23 au 30/10/2023

Basse saison : 01/04 au 30/04 et du 01/10 au 30/10

➤ Formule 7 jours, 6 nuits : 740€ /pers.

Haute saison : du 01/05 au 30/09

➤ Formule 7 jours, 6 nuits : 780€ /pers.

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

NOTRE PRIX COMPREND :

- 6 ou 7 nuits en demi-pension en fonction de l'option choisie
- le transport des bagages,
- un carnet de voyage,
- formule 7 jours uniquement : le transfert en train de Najac à Villefranche J7.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons,
- les visites,
- les frais d'inscription éventuels,
- l'assurance,
- le supplément chambre individuelle,
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans "le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- 7jours: sup. ch. individuelle obligatoire si départ 1 part. : 270€
- 8jours: sup. ch. individuelle obligatoire si départ 1 part. : 310€
- supplément 1 seul participant : 100€
- supplément 1 jour de plus en demi-pension avec nuit à Villefranche (base double) : 110€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.

VÊTEMENTS :

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
 - ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
 - ✓ 1 paire de gants fins
 - ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
 - ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
 - ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
 - ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
 - ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
 - ✓ des sous-vêtements
 - ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
 - ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
 - ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir

Quelques conseils :

✓ Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

✓ Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 protège carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- ✓ 1 boussole
- ✓ 1 GPS (facultatif)
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

Caylus

Très joli bourg blotti au fond d'un cirque de verdure et dominé par un donjon du XIIe siècle, dernier vestige du château médiéval et par la flèche en pierre de son église gothique du XIVe siècle qui abrite un Christ sculpté par Zadkine. Toutes les rues convergent vers la petite place "à couverts" et sa vieille halle.

Saint-Antonin Noble Val

Ici, les amoureux de couleurs et d'impressions médiévales côtoient les grimpeurs : un important centre d'escalade se trouve à côté de la vieille ville. Son site agréable a valu à la station gallo-romaine, ancêtre de la ville actuelle, le nom de Noble-Val. Au Moyen-Age, la présence d'un point de passage assure à la bourgade d'importantes sources de revenus (octroi), ainsi qu'une grande circulation commerciale ! Saint-Antonin est fréquenté par de riches marchands qui s'installent dans de belles demeures des XIIIe, XIVe et XVe siècles.



Lacapelle Livron

Le village de Lacapelle-Livron au passé historique très riche, s'enorgueillit des restes bien conservés d'une Commanderie des Templiers fondée vers la fin du XI^{ème} siècle flanquée d'une église romane et d'un clocher donjon du XIII^{ème} siècle. Le village s'étire le long d'une corniche qui domine la vallée et se termine par un plateau offrant un vaste panorama. Au fil de la promenade, on découvre, couverte en lauzes, une Halle du XIV^{ème} siècle et la Chapelle de Notre Dame des Grâces du XV^{ème} siècle, édifice extrêmement gracieux, admirablement située sur le rebord du plateau, couverte elle aussi en lauzes.

Verfeil-sur Seye

Bastide, fondée en 1250 par Alphonse Poitier comte de Toulouse, elle fut ruinée le 3 juin 1573 par les armées du roi pour pratique de la religion protestante. Elle prospéra à nouveau pour atteindre plus de mille habitants au XIX^{ème} siècle mais, la phylloxéra, puis la guerre 14-18 et enfin l'industrialisation du XX^{ème} siècle vont entraîner un lent déclin. Verfeil ou le vert des bois s'allie à celui des prairies, où la s'est faite architecte pour offrir des paysages remarquables, un endroit où les saisons existent, où les nuits sont encore noires et les étoiles brillantes, où le silence n'est troublé que par les bruits de la nature.

GÉOGRAPHIE :

Villefranche de Rouergue

- Le centre ancien, bastide royale du XIII^{ème} siècle. Au cours de cette visite qui vous emmènera dans la vieille ville, vous découvrirez le puissant clocher-porche de la Collégiale, la place Notre-Dame et ses couverts, les ruelles médiévales, les maisons des riches marchands.
- La chapelle des Pénitents Noirs - XVII^{ème} siècle. Elle recèle de véritables trésors faits de peintures et de mobiliers. Le retable baroque, doré à l'or fin, recouvre l'abside de la chapelle dont le plafond est décoré de peintures colorées et naïves.
- La Chartreuse Saint-Sauveur - XV^{ème} siècle. Ce monastère chartreux, joyaux de l'Art Gothique flamboyant, possède un superbe petit cloître richement sculpté ainsi qu'un des plus grands cloîtres de France entourant un immense jardin. La grande chapelle, à nef unique, de style gothique méridional, abrite des stalles en bois sculptées par l'atelier d'André Sulpice à la fin du XV^{ème}.
- Marché de Villefranche Foies gras, confits, cèpes et girolles, truites, jambons et saucissons, fromages de chèvre ou de vache, fouaces, rissoles et croquandes, n'en cherchez plus, le marché en regorge ! Vous rencontrerez ceux et celles qui font vivre ces bastides et serez ravis d'entendre la langue d'Oc qui chante sous les arcades de la place Notre-Dame, le jeudi, au marché... !

Najac

Belle et invincible ! Cette réputation, la bastide de Najac la devait avant tout à un solide don de la nature, une trilogie idéale qui mêle roc, eau et végétation. Un piton, épaulé d'un cours d'eau et de hauteurs boisées, fournit un socle si parfait et si sûr que les comtes de Toulouse y établissent leur plus puissante forteresse en Rouergue (XII^{ème}-XIII^{ème}) : un exemple extraordinaire de défense militaire, des archères à 6,80 m, uniques au monde, un couloir secret, un donjon aux voûtes gothiques surplombant l'Aveyron et le beau village de Najac qui s'étire sur plus d'un kilomètre au sommet de l'arête rocheuse. On trouve en suivant, l'église, le château, le castelnau puis la bastide, lieu des marchés et des foires.

BIBLIOGRAPHIE :

- Guides verts : Périgord Quercy et Midi-Pyrénées, Michelin, éditions du voyage
- Villefranche de Rouergue, ouvrage collectif réalisé et édité par la Société des Amis de Villefranche et du Bas-Rouergue
- Les bastides du Rouergue, Auteurs : Sylvie Assassin, Barthélémy Dumons de la Société Académique d'Architecture, collection : les bastides du Sud-Ouest, Diagram Éditeur
- Bastides et autres villes neuves du Moyen ge, Textes établis avec la collaboration de Claudine Roland - Conseiller technique et historique : Centre d'Etudes des Bastides - Collection : Arrêts sur images - Éditeur : MSM
- Connaître l'Aveyron, Auteur Jean-Claude Fau - Collection : Villes et Régions - Éditions du Sud-Ouest
- Aveyron, nature, histoire, sites, Texte : Michèle Aué - Collection : Découvrir - Éditeur : MSM
- Les piqués de l'aigle, Saint-Antonin et sa région. Auteur : C. Harmelle Recherches Paris
- Al canton St Antonin Noble Val. Auteur : Christian Pierre Bedel
- Al país de Boneta (Canton de Caylus, Tarn-et-Garonne). Auteur : Loddo Daniel: Caylus, Espinas, Lacapelle-Livron, Loze, Mouillac, Puylagarde, Saint-Projet...(CORDAE-La Talvera)

ADRESSES UTILES :

- Comité Départemental de l'Aveyron. tél : 05 65 75 55 70
- Comité Départemental du Tourisme de Tarn-et-Garonne. tél : 05 63 21 79 65
- Office de Tourisme de Villefranche de Rouergue. tél : 05 65 45 13 18

AUTRES INFORMATIONS :

- Taxi XAVIER à Villefranche : 05 65 29 35 72
- Taxis FREYCINET à Villefranche : 05 65 81 17 27
- Taxi BLATGER à St-Antonin-Noble-Val : 05 63 68 22 27 ou 06 85 10 16 74
- Taxi APCHIE à Caylus : 05 63 67 05 82

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 17/02/2023