



Le Tour des Pouilles du Sud à vélo

ITALIE - POUILLES



Suspendue entre la mer Ionienne et la mer Adriatique, cette région est caractérisée par d'interminables oliveraies, de longs champs de céréales et de vignobles. Vous découvrirez ses incroyables paysages tout au long de votre parcours de Lecce à Otranto.



6 jours / 5 nuits
4 jours de vélo



1 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel



Code : 1360

LES POINTS FORTS :

- La mer et les plages du Salento, parmi les plus belles d'Italie
- Santa Maria di Leuca : le point de rencontre des mers Adriatique et Ionienne
- L'exubérance du baroque de Lecce



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LECCE

Vous arrivez à Lecce, cette ville surnommée "Florence du Sud" grâce à sa magnifique architecture au style Baroque.

JOUR 2 : LECCE - GALLIPOLI

Après quelques kilomètres à travers la ville de Lecce, vous vous enfoncez dans la " campagne salentine ", avant de vous approcher de la côte ionienne et de votre destination quotidienne, Gallipoli.

▲ 50km +245m / -290m de dénivelé

JOUR 3 : GALLIPOLI - SANTA MARIA DI LEUCA

En pédalant le long de la côte, vous arrivez à Santa Maria Di Leuca. Son nom a été donné par les anciens marins grecs qui venaient de l'Est. Ils ont vu cet endroit éclairé par le soleil et l'ont donc appelé "leukos", qui signifie blanc. La ville est aujourd'hui une célèbre station balnéaire.

▲ 50km +215m / -215m de dénivelé

JOUR 4 : SANTA MARIA DI LEUCA - OTRANTO

Aujourd'hui vous pédalez vers le nord le long de la côte Adriatique jusqu'a Otranto, le point le plus oriental de l'Italie, où vous visitez sa belle Cathédrale et son grand château Aragonais.

▲ 50km +615m / -620m de dénivelé

JOUR 5 : OTRANTO - LECCE

En longeant les lacs Alimini et leur maquis méditerranéen unique, vous entrez dans la ville de Lecce.

▲ 55km +220m / -173m de dénivelé

JOUR 6 : LECCE

Départ après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Pour des raisons d'organisation, de conditions météorologiques ou de dispositions émises par les autorités locales, l'itinéraire peut être soumis à quelques modifications avant et/ou pendant votre séjour. Par exemple, en cours de route, vous pouvez trouver des déviations temporaires causées par des travaux routiers, qui ne peuvent être prévus ; dans ce cas, veuillez suivre les indications que vous trouverez sur place.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuits supplémentaires :
En chambre double / individuelle avec petit-déjeuner
75€ / 125€ par personne à Lecce

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [L'essentiel des Pouilles à vélo en liberté](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Cycliste Régulier**

Pour cycliste motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Certains jours l'itinéraire sera plat, d'autres il présentera quelques collines. Convient à toutes les personnes en bonne condition physique et ayant une certaine expérience du vélo.

Longueur totale : 205km

Dénivelé max : 620m

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

ENCADREMENT :

Application comprenant les cartes, le carnet de route, les points d'intérêt et les traces GPS.



TOPOGUIDE :

Avant votre arrivée, vous recevrez un courriel de notre part avec les informations numériques matériel. Il contient :

1. Un lien pour télécharger l'application comprenant les cartes, le carnet de route, les points d'intérêt et les traces GPS (vous pouvez aussi utiliser l'application hors ligne).
(vous pouvez également utiliser l'application hors ligne).
2. Un lien pour télécharger le matériel d'information sur l'excursion en format Pdf :
 - Notes de voyage
 - Détails du circuit final
3. Documents de voyage numériques :
 - Liste finale des hôtels (en raison de sursréservations ou de besoins organisationnels, votre liste d'hôtels peut changer juste avant votre arrivée).
 - Bons d'hôtel à présenter à la réception de l'hôtel à votre arrivée.

HÉBERGEMENT :

Nous choisissons personnellement tous les hôtels en tenant compte de votre confort et de la proximité des pistes cyclables et des sites locaux.

Vous serez logé en hôtel 3/4*.

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain et de la climatisation.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

Le transport des bagages est inclus, 1 bagage par personne ne dépassant pas 20 kg.

Si vous réservez des nuits supplémentaires, le transport n'est pas inclus.

TRANSFERTS :

Ce séjour a été conçu pour limiter l'utilisation de modes de transport, afin de privilégier ainsi l'approche par la vélo, et donc de vous assurer une véritable déconnexion. Aucun transfert à prévoir pendant ce parcours.

GROUPE :

A partir d'1 personne

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à Lecce

DISPERSION :

Le jour 6 à Lecce, après le petit déjeuner



MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

De Paris et principales villes de province.

BUS ENTRE L'AÉROPORT ET LE CENTRE VILLE DE BARI : Bus Tempesta / Stazione FS (gare centrale), 4€ le billet.
www.autoservizitempesta.it/orari.php

OU TRAIN ENTRE L'AÉROPORT ET LE CENTRE VILLE DE BARI : ferrovie del Nord Barese, 5€ le billet.
www.aeroportidipuglia.it/it/web/10181/treni3.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les lundis du 17/03 au 21/07 et du 01/09 au 03/11/2025.
Départ possible à d'autres dates pour un groupe de minimum 6 personnes.

➤ Très basse saison : 17/03 au 06/04 et du 27/10 au 03/11/2025
Prix (base double) : 650€ par personne

➤ Basse saison : 07/04 au 20/04 et du 13/10 au 26/10/2025
Prix (base double) : 760€ par personne

➤ Moyenne saison : 21/04 au 29/06 et du 15/09 au 12/10/2025
Prix (base double) : 830€ par personne

➤ Haute saison : 30/06 au 21/07 et du 01/09 au 14/09/2025
Prix (base double) : 900€ par personne

➤ Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- 5 nuits d'hôtel avec petit-déjeuner
- Application comprenant cartes, roadbook, points d'intérêt et traces GPS
- Informations numériques sur les circuits
- Transport des bagages
- Service d'assistance téléphonique 7j/7

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les déjeuners, les dîners,
- Les taxes de séjour (environ 10€ - 15€),
- Les transferts en train,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Les assurances et les boissons,
- Le supplément chambre individuelle,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite :

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : +270€
- Location de vélo avec assurance incluse :
 - 90€ vélo de tourisme
 - 220€ vélo électrique
 - 15€ le casque
- Transferts possibles des aéroports de Bari / Brindisi à Lecce ou bien de l'aéroport de Lecce à Bari / Brindisi. Nous consulter.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

Tous les vélos adultes loués sont équipés de :

- ✓ 1 ordinateur de vélo
- ✓ 1 sacoche de selle Ortlieb unilatérale
- ✓ 1 sacoche de barre avant par chambre
- ✓ 1 kit de réparation par chambre : 1 chambre à air de rechange, de la colle, une rustine, une pompe, 2 clés Allen et des démonte-pneus
- ✓ 1 cadenas à combinaison pour vélo
- ✓ Au moment de la réservation, vous pouvez également louer des casques, adaptés à un tour de tête de 54 à 61. Tous les casques ont une marque de certification selon la norme européenne DIN EN 1078 (CE).

Remarques importantes :

- ✓ Nous vous recommandons d'apporter votre propre bouteille d'eau réutilisable.
- ✓ Afin de pouvoir pédaler sans problème en suivant notre application, nous vous suggérons d'apporter avec vous un support pour votre téléphone portable à fixer sur le guidon, ainsi qu'une banque d'alimentation (même si l'application peut aussi être utilisée hors ligne).

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 29/10/2024