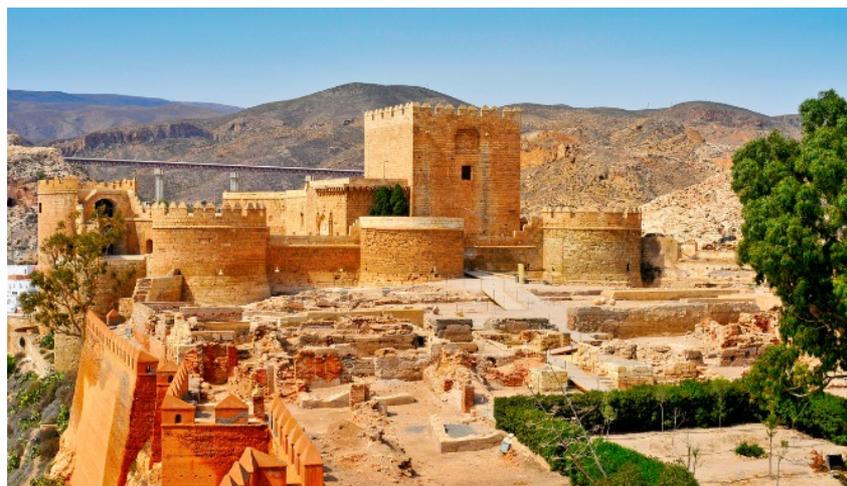


Andalousie - Cabo de Gata, désert de westerns et criques vierges

ESPAGNE



Tout près de la ville d'Almeria, qui garde l'empreinte architecturale de l'époque maure, le spectaculaire désert de Tabernas a servi durant des années de décor naturel au tournage des plus prestigieux "westerns" : ce territoire a vu galoper Clint Eastwood entre barrancos et cheminées de fées... Après cette découverte insolite, vous partirez en itinérance au Cabo de Gata, de crique en crique, sur la côte méditerranéenne toute proche.



8 jours, 7 nuits
6 jours de marche



5 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel



Code : 1366

LES POINTS FORTS :

- Le désert de Tabernas
- Le Cabo de Gata et ses criques sauvages
- La forteresse musulmane de l'Alcazaba d'Almeria



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ALMERIA

Voyage pour Almeria. Installation à l'hôtel et visite de cette agréable ville, peu connue qui conserve les empreintes de son importance durant la période de l'Al-Andalus. La Alcazaba (Al-Kasbah), citadelle arabe, est une des plus grandes forteresses d'Espagne et mérite une visite. Les quartiers historiques pleins de charme nous transportent dans un autre temps : celui de Pescaderia à l'origine de la ville califale, La Chanca qui donne vers la mer et ses ports, La Almedina où se situaient les commerces, souks et mosquées de l'Almeria musulmane. La cathédrale, fortifiée pour résister aux assauts des pirates, est d'une grande richesse.

JOUR 2 : DESERT DE TABERNAS

Court transfert au désert des Tabernas, où ont été tournés de nombreux westerns légendaires (Le Bon, la Brute et le Truand...) et d'autres films (plus de 600 !) comme Indiana Jones, Asterix, Conan le Barbare, Le Voleur de Bagdad, Emmanuelle, Lawrence d'Arabie... Les décors de Sergio Leone et autres lieux mythiques du cinéma sont encore là et sont une attraction pour les touristes... Mais c'est aussi et surtout un désert spectaculaire et fascinant : la randonnée nous fera déambuler entre cheminées de fées, tours, coupoles, canyons, ravines et badlands... Nous passerons par l'oasis de palmiers qui a servi au tournage de Lawrence d'Arabie, et par un surprenant décor de village mexicain abandonné en plein désert. Une journée originale et unique dans un paysage qui vous transportera en Arabie ou au fin-fond de l'Arizona. Retour et nuit à Almeria.

▲ +250m/-250m de dénivelée; 5h de marche; 40mn de transfert.

JOUR 3 : SAN JOSE

Transfert au Cabo de Gata où démarre doucement notre itinérance, entre plages, salines et roches torturées. La côte devient rocheuse et nous empruntons alors le sentier de "La Vela", évoluant entre criques, falaises et anciens volcans. Deux belles criques solitaires : Cala Rajà et Cala Arena. Par endroits, l'ambiance est désertique, toujours avec la mer omniprésente et la végétation propre au Cabo de Gata. La belle plage sauvage de Monsul, évoquera sans nul doute un passage du film Indiana Jones et la dernière croisade (Sean Connery et les mouettes...). Des criques solitaires de sable et dunes avec des colonnes basaltiques... puis Le Cap des Genoveses mène à la plage éponyme, parmi les plus belles du Parc Naturel : vierge, sans constructions, sable fin et doré. La baignade sera alors la bienvenue avant d'arriver à l'étape : San José.

▲ +200m/-200m de dénivelée, 5h de marche, 20mn de transfert

JOUR 4 : CABO DE GATA

Le Cerro de los Frailes (colline des moines) est le relief le plus élevé du Parc Naturel du Cabo de Gata, à quasiment 500 mètres au-dessus du niveau de la mer : une caldeira volcanique d'environ 5 kilomètres de diamètre, l'une des plus anciennes identifiée au Cabo de Gata. Nous longerons cette montagne en dominant la mer pour découvrir cette côte sauvage et rocheuse. Descente vers la plage de los Escullos avec ses dunes fossiles et d'autres criques solitaires vers la Isleta del Moro.

▲ +200m/-200m de dénivelée; 4h de marche



JOUR 5 : LAS NEGRAS

Par le Cerro de los Guardias (où on exploitait autrefois des mines de plomb, de cuivre et d'or), plusieurs points de vue nous permettront admirer des superbes panoramas sur la côte. Entre criques et collines, plus belles les unes que les autres, arrivée par des sentiers sauvages à la grande plage de El Playazo, avec son sable doré, ses eaux tranquilles et le château de San Ramon. L'ambiance rappelle le nord de l'Afrique. Par un beau sentier en balcon sur la mer, arrivée au village de Las Negras.

 +350m/-350m de dénivelée ; 4h30 de marche

JOUR 6 : AGUA AMARGA

Un large chemin part de Las Negras ; un détour nous permettra l'ascension facultative du petit sommet de Ricardillo, haut de 300m, pour prendre de l'altitude et admirer le panorama. Un chemin longeant le haut de la côte conduit à la Cala de San Pedro, sûrement la plus belle crique du Cabo de Gata, non accessible en véhicule, dominée par le château de San Pedro. Les anciennes maisons d'un village de pêcheurs abandonné ont été reconstruites et sont aujourd'hui habitées par un groupe cosmopolite de "hippies", qui profitent du soleil et des eaux turquoise de ce coin de paradis. Le sentier continue à monter et descendre vers d'autres criques charmantes comme la Cala del Plomo et la Cala de Enmedio, avec des dunes fossiles resplendissantes aux formes étranges. Nuit à Agua Amarga.

 +550m/-550m de dénivelée ; 5h ou 6h de marche

JOUR 7 : CARBONERAS - ALMERIA

Ascension à la Mesa Roldan, curieux plateau d'origine volcanique et coralien dominant la mer. De là un sentier descend à la Cala de los Muertos : une grande plage de plus d'un kilomètre aux eaux cristallines et aux roches géantes formant d'immenses "champignons" au bord de la mer. Puis sa petite voisine, la Playa de las Salinicas, plus abritée et discrète. De là, nous approcherons de la civilisation et la courte traversée à côté de quelques usines avec leurs ports est inévitable pour arriver à pied au village sympathique et animé de Carboneras. Transfert et nuit à Almeria.

 +250m/-250m de dénivelée, 4h30 de marche; 1h de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Adresse au point de rendez-vous à Almería :

- Hôtel La Perla ** (www.hotellaperla.es), Plaza del Carmen n° 7 à Almería . Tel : (0034) 950 238 877.

Mail : repcion@hotellaperla.es



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Randonnée sur sentier, de 4 à 5 h, dénivelés de 200 à 600 m. En plein été il peut faire très chaud.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique si ce n'est la chaleur lors de certains séjours.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne spécialiste de la région qui vous fera découvrir les plus beaux coins et les plus belles criques du Cabo de Gata.

HÉBERGEMENT :

Nuits en chambre double ou à lits séparés (chambre individuelle avec supplément) en hôtels 1*, 2** et 3***.

RESTAURATION :

Les repas du soir seront pris chez nos hôtes ou dans des restaurants proches. Pique-niques à midi.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Uniquement les affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts s'effectueront en taxis et bus.

GROUPE :

Minimum 5 personnes.

RENDEZ-VOUS :

- Soit à l'aéroport d'Almeria à l'heure qui vous sera communiqué sur votre convocation,
 - Soit (si vous prenez un vol qui ne coïncide pas avec notre horaire de rendez-vous) directement à l'hôtel à Almeria.
- Prévenez nous dès l'inscription, quel rendez-vous vous choisirez parmi ces 2 possibilités, afin de rencontrer votre guide.
- Si votre horaire ne coïncide pas avec celui du rendez-vous ou vous ne souhaitez pas attendre à l'aéroport vous pouvez rejoindre facilement l'hôtel en taxi ou navette (voir rubrique Accès).

DISPERSION :

Après le petit-déjeuner à Almeria (à l'hôtel ou à l'aéroport).



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Almeria se situe à 950 km de la frontière française ; la plupart des autoroutes sont gratuites.
<http://www.viamichelin.fr/web/Itineraires>

- Si vous venez de Montpellier, prendre le col du Perthus.
- Si vous venez de Toulouse, prendre le col du Perthus ou le tunnel de Cadi
- Si vous venez de Bordeaux, prendre par Hendaye et San Sebastian, ou par le col du Somport ou par le col du Pourtalet.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>



PARKING

Parking La Rambla Mutuapark SL Avenida Federico García Lorca 04004 Almería. Tél : (0034) 950 26 77 70. Environ 50 € la semaine. Gardé.



EN AVION

Rendez-vous avec l'accompagnateur à l'aéroport d'Almeria (l'heure de convocation dépendra des horaires des vols). Si l'heure de rendez-vous ne vous convient pas ou si vous ne souhaitez pas attendre à l'aéroport, vous pouvez vous rendre directement à l'hôtel.

Pour arriver à l'hôtel soit :

- prendre la ligne de bus urbain n° 22 reliant l'aéroport d'Almeria au centre ville (compter environ 1,05 €). Départs environ toutes les heures (<http://www.surbus.com/pdf/AEROPUERTO.pdf> et <http://aeropuertoalmeria.info/como-llegar/>). Il faut descendre à la gare de train et bus (Estación Intermodal). La gare se trouve à 20 min à pied (1,3 Km) de l'hôtel. La solution la plus économique est de prendre le bus vers la gare puis de prendre un taxi de la gare à l'hôtel.
- soit prendre un taxi de l'aéroport à l'hôtel (environ 35 €).

Accès par l'aéroport de Malaga : Il y a des nombreux vols directs des différents aéroports de France vers Malaga (tarifs plus attractifs que ceux pour Almeria). Pour rejoindre Almeria depuis Malaga par vos propres moyens :

- bus de ligne direct (de l'aéroport de Malaga à la gare routière de Almeria) de la compagnie ALSA. Pour consulter les horaires : <http://www.alsa.es> . Pour être sûr d'avoir de la place, achetez les billets (aller / retour) à l'avance par Internet sur le même site (très facile et efficace) : <http://www.alsa.es> .

Sur les cases de recherche, marquer "AEROPUERTO MALAGA" et "ALMERIA". 2 bus par jour depuis l'aéroport (plus de départs depuis la gare routière de Malaga). Durée du voyage : entre 3h et 3h30. Prix (aller / retour) : environ 40€. Puis taxi de la gare routière à l'hôtel à Almeria. Si vous choisissez cette option, rendez-vous avec le groupe à l'hôtel à Almeria.

COVOITURAGE Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



DATES ET PRIX

NOTRE PRIX COMPREND :

- Les pique-niques le midi
- Les transferts de personnes en bus ou taxi pendant le séjour
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le vol (possibilité de proposer avec supplément, nous consulter).
- Les déjeuners des J1 et J8.
- Les boissons.
- Les visites.
- Les assurances.
- Le supplément chambre individuelle.
- Les frais d'inscription éventuels.

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription de 89 à 30 jours du départ : 15 € par personne
- Pour toute inscription à 29 jours ou moins du départ : 25 € par personne

EN OPTION :

Chambre individuelle (selon disponibilité) : 210€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Pour votre séjour, prévoyez :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.



VÊTEMENTS :

✓ Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

✓ Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

Vêtement à adapter selon la saison

- ✓ 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants fins
- ✓ des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- ✓ 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- ✓ 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- ✓ des sous-vêtements
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif).
- ✓ des vêtements et chaussures confortables pour le soir.



MATÉRIEL :

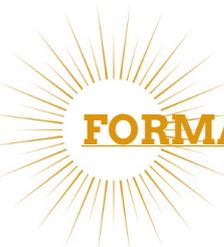
- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ nécessaire de toilette
- "boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- ✓ vos médicaments habituels
- ✓ médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ médicaments contre les troubles digestifs
- ✓ pastilles contre le mal de gorge
- ✓ bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- ✓ pansements type Steri-Strip
- ✓ jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ pince à épiler
- ✓ petits ciseaux
- ✓ vitamine C
- ✓ pince à échardes
- ✓ gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

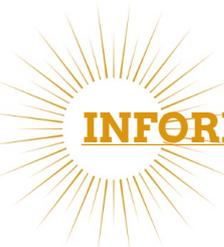
Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

HISTOIRE :

- 1 000 ans av. J.-C. - Une brillante civilisation s'épanouit dans l'ouest de l'Andalousie, autour de la basse vallée du Guadalquivir, grâce à l'influence des marchands phéniciens et grecs.
- VIe siècle av. J.-C. - Les Ibères, venus de régions plus septentrionales de l'Espagne, implantent en Andalousie plusieurs minuscules états.
- 237 av. J.-C. - Le général carthaginois Hamilcar Barca soumet Cadix ; ses successeurs Hasdrubal et Hannibal conquièrent le sud de l'Espagne. Lors de la deuxième guerre punique, les légions romaines débarqueront en Espagne. L'Andalousie deviendra par la suite l'une des régions de l'Empire les plus riches hors d'Italie.
- 711 - Tariq ibn Ziyad débarque à Gibraltar (Djebel Tariq) avec 10 000 hommes. Les musulmans vont rester la force dominante dans la péninsule ibérique pendant près de quatre siècles, et Al-Andalus, nom donné aux territoires musulmans, verra se développer la société la plus civilisée de l'Europe médiévale.
- 1173 - Les Almohades, nouvelle minorité musulmane stricte, conquièrent à leur tour l'Al-Andalus, faisant de Séville la capitale de leur royaume.
- 1482 - Isabel et Fernando, les Rois catholiques, lancent la croisade finale de la Reconquista.
- 1492 - Sous l'influence du Grand Inquisiteur, Tomas de Torquemada, ils ordonnent l'expulsion du territoire de tous les juifs refusant le baptême, et tentent d'éradiquer entièrement la culture musulmane. La même année, Christophe Colomb découvre les Amériques. A Séville est ouverte la Casa de la Contratacion, organisme royal exerçant le monopole du commerce avec les nouvelles colonies.
- 1812 - La nouvelle Constitution de Cadix proclame la souveraineté du peuple et réduit les droits de la monarchie, de la noblesse et de l'église. Entre-temps, les colonies américaines vont conquérir leur indépendance, ce qui va précipiter le déclin de l'Andalousie.
- 1881 - Naissance de Picasso à Málaga.
- 1936-1939 - Guerre civile espagnole. Les troupes nationalistes commettent des massacres en Andalousie, où de nombreuses villes étaient tenues par les anarchistes, les communistes et les socialistes. Franco se proclame chef suprême de l'état sous le titre de caudillo. Il exercera jusqu'à sa mort, en 1975, un pouvoir absolu. Le roi Juan Carlos monte sur le trône.
- 1986 - L'Espagne adhère à la Communauté européenne. Avec le PSOE (Parti socialiste ouvrier espagnol), l'Andalousie va de ce fait connaître une nouvelle croissance économique.
- 1992 - L'Exposition universelle de Séville (500e anniversaire de la "découverte" de l'Amérique) donne une grande impulsion à l'image internationale de Séville et de l'Andalousie, sans vraiment concrétiser les espoirs d'un développement tangible.
- 2003 - Ouverture prévue du musée Picasso à Málaga.

GÉOGRAPHIE :

L'Andalousie s'étend sur 550 km d'est en ouest et 90 à 250 km du nord au sud. Elle possède 460 km de côtes le long de la mer Méditerranée et 240 km le long de l'Atlantique, les deux mers se rejoignant à la hauteur du détroit de Gibraltar ; la ville de Tarifa, point le plus méridional de l'Europe continentale, n'est qu'à 15 km de l'Afrique. L'Andalousie est divisée en huit provinces (Huelva, Sevilla, Cordoba, Jaen, Cadiz, Malaga, Granada et Almeria) et subdivisée en quatre grandes régions géographiques : la Sierra Morena, la vallée du Guadalquivir, les montagnes et la plaine côtière.



CULTURE :

Gastronomie Andalouse :

Typiquement méditerranéenne, la cuisine andalouse utilise généreusement huile d'olive, ail, oignons, tomates et poivrons. Elle se compose traditionnellement de plats paysans simples, préparés avec des produits frais - viandes, poissons, fruits de mer ; une bonne sopa de mariscos (soupe de fruits de mer) constitue quasiment un repas en soi. Vous noterez la grande variété des cuisines locales, reflet de la diversité géographique de la région : jambons fumés de montagne à Grenade, choccos (petites seiches) et viandes fumées de Huelva, plats de gibier aux pommes de terre à Jaen, boquerones (anchois). Le petit déjeuner andalou (comme ailleurs en Espagne) typique se compose d'une tostada (tranche de pain toastée) recouverte de à peu près n'importe quoi : de l'huile d'olive et de l'ail ; de la manteca (saindoux), parfois colorée de rouge par le paprika ; de la sobrasada (sorte de chorizo) ; ou encore de la tomate écrasée...

On prend son petit-déjeuner dans un bar, sur le chemin du travail, aux mêmes horaires qu'ailleurs ; en revanche, le déjeuner, principal repas de la journée, se prend généralement entre 14 et 15 h ; enfin, commencer son dîner avant 21h relève presque de l'hérésie.

FAUNE & FLORE :

LA CABO DE GATA

Le Parc Naturel de Cabo de Gata-Nijar est le premier parc maritime terrestre d'Andalousie.

Ce parc, dont l'origine volcanique date de 15 à 16 millions d'années, forme la plus grande superficie maritime terrestre protégée de toute la côte méditerranéenne d'Europe Occidentale. C'est un des joyaux naturel, tout proche d'Almería.

L'importance écologique du Cabo de Gata est aussi due à son climat semi-aride et son caractère maritime terrestre. Plusieurs habitats remarquables : steppe méditerranéenne, dunes, marais salants, falaises et herbiers marins.

BIBLIOGRAPHIE :

- Guide « Andalousie » Lonely Planet
- Guides du Routard « Espagne du Sud » Ed. Hachette
- Guide Bleu « Andalousie » Ed. Hachette

AUTRES INFORMATIONS :

REPERES ECONOMIQUES

- Superficie : 87 000 km² (à peu près comparable à celle du Portugal)
- Population : 7,25 millions d'habitants
- Capitale : Séville
- Peuples et ethnies : Espagnols, Gitans, Marocains.
- Langue : Espagnol
- Religions : Catholicisme (85%), islam, judaïsme
- Institutions politiques : Depuis 1978, chaque communauté autonome est dotée de son propre parlement, de son président, de son gouvernement et de sa cour suprême. Le pouvoir exécutif (la Junta de Andalucía) est dirigé par un président assisté d'un cabinet appelé le Consejo de Gobierno.

L'Andalousie a longtemps souffert de son retard économique par rapport à d'autres régions d'Espagne.

Lors du boom des années 60 (dû principalement à l'essor du tourisme sur la Costa del Sol et la Costa Brava), l'industrie s'est développée à Huelva et la construction navale à Cadix.

L'entrée de l'Espagne dans la Communauté européenne en 1986 a ouvert de nouveaux marchés à l'exportation et entraîné un flux d'investissements dans les infrastructures. L'arrivée au pouvoir du PSOE, à dominante andalouse, a également canalisé des aides généreuses vers la région. Enfin, l'Expo '92, tenue à Séville, a entraîné de grandes améliorations dans les communications.

Aujourd'hui, presque toute l'industrie se concentre dans le triangle Séville-Huelva-Cadix. L'agriculture fournit toujours un emploi sur sept (primeurs, élevage, vin, olive...); la région possède également l'une des plus importantes flottes de pêche du pays. Enfin, le tourisme compte pour plus de 10% dans l'économie régionale.

Le revenu moyen continue cependant de se situer bien en deçà de la moyenne nationale, et le taux de chômage (30 environ%) reste le plus élevé d'Espagne.

NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 23/11/2021