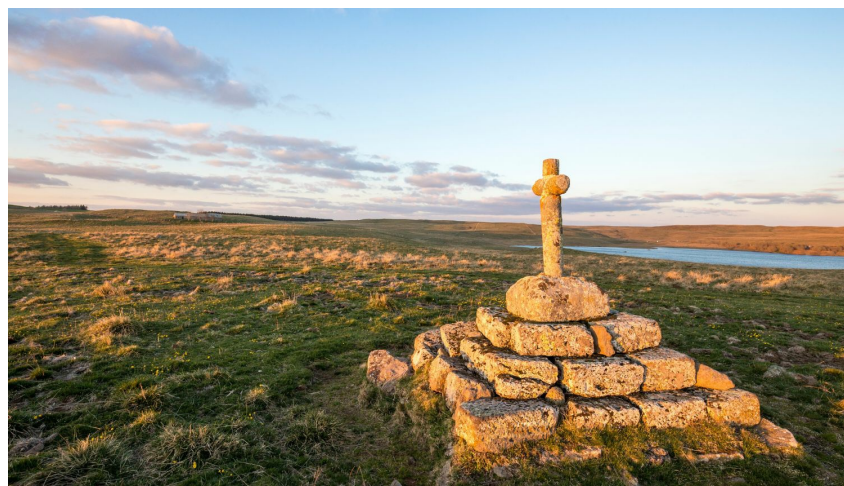




# L'essentiel de l'Aubrac en étoile

## FRANCE - MASSIF CENTRAL



L'Aubrac est aujourd'hui reconnue comme l'une des régions les plus belles pour la pratique de la randonnée. Ce séjour en étoile, d'un niveau facile où sont proposées des randonnées variées, vous permettra de découvrir l'authenticité des paysages des hauts plateaux de l'Aubrac. Outre l'ambiance particulière de ses paysages sauvages, vous découvrirez son charmant terroir authentique et fort en caractère entre burons, coutelleries et spécialités locales.



7 jours / 6 nuits  
5 jours de randonnée



1 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1381

### LES POINTS FORTS :

- Un séjour en étoile dans un hôtel Logis de France proposant une cuisine traditionnelle
- Des randonnées faciles à travers la diversité des paysages sauvages des hauts plateaux d'Aubrac
- Possibilité de soins à la station thermale de La Chaldette




## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PONT DE GOURNIER

Arrivée au Pont de Gournier dans l'après-midi, installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hébergement.


### JOUR 2 : BOUCLE DANS LA VALLEE GLACIERE DU CABRE

Une randonnée au départ de l'hôtel dans la vallée glacière du Cabre en direction du village de caractère de Sainit Urzice et ses nombreuses ruelles. Un itinéraire ponctué de charmants hameaux au fil duquel alternent les paysages, tantôt à travers les pâturages, tantôt au fil de l'eau ou en forêt domaniale. Dîner et nuit à l'hébergement.

 4h de marche, 12 km, +350m/-350m de dénivelé


### JOUR 3 : LA CHALDETTE

Départ à pied de votre hôtel. Cette journée chemine en douceur parmi les paysages des grandes prairies naturelles qui font la renommée du plateau. Votre itinéraire se termine devant la petite station thermale de La Chalnette et sa source d'eau chaude naturelle où vous pouvez prendre le temps de faire un soin après votre randonnée (réservation à faire à l'avance). L'itinéraire du jour suit intégralement le GR de pays "Tour de l'Aubrac". Transfert retour en taxi à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hébergement.

 4h de marche, 12 km, +100m/-150m de dénivelé


### JOUR 4 : BURON DE LATREILLE

Transfert pour le buron de Latreille. Aujourd'hui, vous partez pour une magnifique découverte des coins les plus authentiques du plateau à travers les pâturages d'altitude. Possibilité de visiter le buron de Latreille où vous pourrez y voir la traite des vaches, déguster les produits locaux fabriqués au buron (fromage, beurre, tomme). Transfert retour à votre hébergement, dîner et nuit.

 3h de marche, 8 km, +250m/-250m de dénivelé


### JOUR 5 : NASBINALS

Transfert vers Nasbinals. Depuis cette agréable bourgade, que vous aurez tout le temps de visiter, l'itinéraire de cette étape est un incontournable. Au coeur du plateau à l'approche de la région des lacs, vous randonnez le long des vieux murets en pierre non loin du lac de Salhiens, vous passez par la cascade du Déroc et à travers le village de Marchastel. Transfert retour à l'hôtel, dîner et nuit.

 4h de marche, 13 km, +150m/-150m de dénivelé

### JOUR 6 : LAGUIOLE

Départ à pied de l'hôtel. L'étape du jour se fait intégralement le long du GR de pays "Tours des Monts d'Aubrac" et vous amène à visiter Laguiole où vous pourrez visiter la fromagerie, la fabrique de couteaux... ou autre artisanat local. Retour en taxi à l'hôtel, dîner et nuit.

 4h30 de marche, 14 km, +200m/-350m de dénivelé

### JOUR 7 : PONT DE GOURNIER

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Pour ce séjour, il est préférable d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ des itinéraires de randonnée.
- Chiens interdits sur ce séjour suite aux passages dans les pâturages.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel : 90€ par personne en chambre double, 110€ en chambre individuelle (prix donné à titre indicatif sous réserve de disponibilité). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Ce séjour existe aussi en formule Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Aubrac, haut plateau sauvage en étoile](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

- Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible. Les randonnées ne dépassent pas 14 km par jour, les dénivelés positifs sont relativement faibles allant au maximum à +250m.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Aucune difficulté terrain particulière, quelques passages de barrières à travers les pâturages.

### **ENCADREMENT :**

Vous randonnez en autonomie, aucun accompagnateur.



### **TOPOGUIDE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### **HÉBERGEMENT :**

Hôtel 2\* Logis de France, hébergement familial avec bonne table et le meilleur Aligot de la région !

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Séjour en étoile, aucun transport de bagages. Vous marchez uniquement avec vos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Il est fortement conseillé d'effectuer ce circuit avec sa propre voiture pour rejoindre les points de départ des randonnées des jours 4, 5 et 6. Si vous ne venez pas avec votre propre véhicule, il faudra prendre des taxis pour se rendre sur les lieux, impliquant des frais supplémentaires (nous consulter).

### **GROUPE :**

A partir d'un seul participant (avec supplément).

### **RENDEZ-VOUS :**

Dans l'après-midi du jour 1 à l'hébergement au Pont de Gournier.

### **DISPERSION :**

Le matin du jour 7 après le petit-déjeuner à l'hébergement au Pont de Gournier.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

Accès par l'A 75 jusqu'à Aumont-Aubrac puis la D987 jusqu'à Nasbinals.  
Itinéraire : [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)



#### **PARKING**

Si vous venez en voiture, vous pourrez laisser votre véhicule, en toute sécurité, à l'hôtel.



## EN TRAIN

Gare d'accès et de dispersion : AUMONT-AUBRAC

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 01 avril au 02 novembre 2025.

➤ Prix par personne basse saison (du 01/04 au 31/05 et du 16/09 au 02/11) :

Prix 1 participant : 840€.

A partir de 2 participants : 760€/pers.

A partir de 3 participants : 740€/pers.

A partir de 4 participants : 720€/pers

➤ Prix par personne en haute saison (01/06 au 15/09) :

Prix 1 participant : 875€.

A partir de 2 participants : 795€/pers.

A partir de 3 participants : 770€/pers.

A partir de 4 participants : 745€/pers.

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

➤ Pour plus de détails concernant les Privilèges Chemins du Sud, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

### Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

### Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

### Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement 6 nuits en hôtel 2\* Logis de France
- Les petits-déjeuners du J2 au J7
- les dîners du J1 au J6
- Les transferts retours des randonnées les J3 et J6
- Les taxes de séjour,
- Un dossier pour 4 personnes (contenant le topoguide et autres documents de voyage).

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les repas du midi,
- Les transferts pour rejoindre le point de départ des randonnées les jours 4, 5 et 6,
- Les transports pour rejoindre le lieu d'arrivée et de dispersion,
- Les soins à la station thermale de la Chaldette,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les frais d'inscription éventuels,
- Les assurances
- D'une manière générale tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : +130€/pers.
- Soins possible à la station thermale de la Chaldette, nous consulter pour la réservation.

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

### VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville
- ✓ un maillot de bain et une serviette de bain pour le soin à la Chaldette (facultatif).





## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.





## FORMALITÉS

### **FORMALITÉS :**

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).

➤ Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

Le climat sur l'Aubrac est rude et le plateau est souvent très enneigé l'hiver. Le massif compte plusieurs petites stations de ski (Laguiolle, Brameloup, Nasbinals, Saint-Urcize).

### HISTOIRE :

Jadis l'Aubrac était appelé Altobraco, Albracum, Albrac, même Auborac en Provençal.

L'Aubrac faisait partie du pays des Gabales (pagus Gabalorum) qui ont donné son nom au Gévaudan et dont la capitale se trouvait à Javols (Andéritum, puis Civitas Gabalorum à l'époque gallo-romaine). Il était séparé au sud du pays des Rutènes par le Lot. Un des sommets de l'Aubrac, connu sous le nom de mont-Hélanus, est bordé par un lac, aujourd'hui appelé lac de Saint-Andéol, où, selon Grégoire de Tours les habitants se réunissaient chaque année pendant quelques jours, y faisant ripaille et jetant des offrandes au dieu du lac.

Sous Charlemagne, les prêtres, toujours enclins à se reposer sur les pratiques païennes pour propager leur enseignement, perpétuèrent ce culte en substituant un saint au dieu païen. Cette pratique dura jusqu'à la fin du XIXe siècle où cette pratique fut interdite.

Le village d'Aubrac renferme les restes de l'ancienne Dômerie ou Hôpital d'Aubrac créé par le seigneur flamand Adalard, au retour d'un pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle. Il se situe au sud du plateau dans le département de l'Aveyron et fait partie de la commune de Saint-Chély-d'Aubrac. Lieux incontournables du Camino frances et de la Via Podiensis, ils furent traversés par des milliers de pèlerins vers Saint-Jacques-de-Compostelle, souvent en provenance de Conques.

Le pèlerin, après avoir enduré la rudesse du plateau, se retrouvait à la Dômerie pour s'y restaurer et se reposer et repartait pour Saint-Côme-d'Olt en descendant cette vallée abritée et verdoyante qui mène à Saint-Chély-d'Aubrac en y croisant le Pont des pèlerins.

En ce lieu mystérieux qu'est le plateau, plusieurs noms reviennent du fin fond de la mémoire régionale, le mont Hélanus et son lac cités par Grégoire de Tours, comme lieux Gaulois célèbres de l'Aubrac et des "rites payens" liés au Lac. Mais le mont-Hélanus aurait accueilli un concile dans son église de Saint-Hilaire ? (rien est prouvé ; seule la croix des trois évêques étaye ce fait relaté du VIe siècle).

### GÉOGRAPHIE :

La région de l'Aubrac ou monts d'Aubrac est une zone située à cheval sur les départements de la Lozère, du Cantal et de l'Aveyron. Elle est délimitée au sud par le Lot, au nord par la Truyère et à l'est par la Colagne.

Le massif culmine au sud à 1 469 m au signal de Mailhebiau. C'est un massif volcanique relativement ancien (7 à 10 millions d'années) par rapport aux volcans de la chaîne des Puys qui eux, n'ont que quelques milliers d'années. Il forme une longue échine basaltique de direction nord-ouest/sud-est d'une trentaine de kilomètres de long.

Cette crête domine au nord-est un haut plateau granitique (altitude moyenne : 1 200 m) qui a la particularité d'avoir été recouvert d'une grande calotte glaciaire (500 km<sup>2</sup> et 200 m d'épaisseur) à l'ère quaternaire. Le glacier a laissé des marques visibles un peu partout (vallées en U en périphérie, moraines, blocs erratiques) ainsi que des dépôts étendus d'alluvions (sandur). Ces dépôts sont parfois exploités (sablères d'Usanges). On note également la présence sur le plateau d'un grand nombre de tourbières dont quelques unes sont également exploitées.

Au sud-ouest (côté aveyronnais), le paysage est radicalement différent, la crête domine la vallée du Lot par un abrupt de 1 000 m de dénivelé. C'est le pays des Boraldes, rivières courtes et rapides coulant dans des vallées très encaissées et se jetant dans le Lot.



## **CULTURE :**

### ➤ Gastronomie

S'il est un plat traditionnel du plateau de l'Aubrac, c'est bien l'aligot.

On dit que, déjà les moines servaient l'aligot aux pèlerins de Compostelle. Son origine est aussi dans l'existence des burons. A l'estive (du 25 mai au 25 octobre), les buronniers gardaient les troupeaux sur les plateaux de l'Aubrac. Vivant en autarcie, ils prélevaient sur la traite et la fabrication du fromage (Cantal ou Laguiole) de quoi améliorer leurs pommes de terre. Aujourd'hui, l'aligot est devenu la base des menus de fête. Il est une fête en soi. On organise un aligot géant comme on organise, ailleurs, un méchoui ou un barbecue.

### ➤ Légende

Une légende est liée à la Croix des trois évêques, à une heure plus au nord du chemin de Compostelle, se dresse cette modeste croix qui délimite les anciens évêchés d'Auvergne, du Rouergue et du Gévaudan, aujourd'hui du Cantal et l'Aveyron, et de la Lozère donc du Languedoc-Roussillon, de l'Auvergne et du Midi-Pyrénées.

Ces prélats durent se réunir pour trancher la sombre histoire de la belle Tétradie enlevée à son brutal seigneur de mari par son cousin Virus. Le seigneur tua Virus mais le comte de Toulouse épousa Tétradie, et le mari réclama la dot. Or Tétradie était Languedocienne, Virus Toulousain, et le mari Auvergnat.

### ➤ L'Aubrac et le Pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle

Les premiers noms qui nous viennent à l'esprit sont les villes étapes de la Via Podiensis du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle :

Aumont-Aubrac, Malbouzon, Rieutort-d'Aubrac, Marchastel, Nasbinals, Aubrac

## **FAUNE & FLORE :**

Le milieu naturel de l'Aubrac et en particulier sa flore est très riche. Cela tient essentiellement à l'agriculture encore traditionnelle qui favorise une certaine biodiversité.

A la belle saison, on trouve un large éventail de fleurs caractéristiques de la moyenne montagne ainsi que quelques raretés. Quelques exemples :

➤ Dans les bois de hêtres : lis Martagon, calament à grandes fleurs ("le fameux thé d'Aubrac"), prénanthe pourpre, doronic d'Autriche, centaurée des montagnes, bois joli, dentaires à cinq ou sept feuilles (rare), ail victorial (rare, une seule station à l'est du plateau, plante de haute montagne) etc.

➤ Dans les zones humides : droséra (plante carnivore), canneberge, gentiane pneumonanthe, comaret des marais, trèfle en spadices etc.

➤ Bord des ruisseaux et mégaphorbiaies : aconit tue-loup et napel (très toxique), renoncule à feuilles d'aconit, pigamon à feuilles d'ancolie, adénostyle à feuilles d'alliaire (rare, seulement au dessus de 1200 m) etc.

➤ Dans les prés et les landes : gentiane jaune, gentiane champêtre, vératre blanc (toxique), arnica des montagnes, narcisse des poètes, trolle d'Europe, dent de chien, pulsatile rouge, fenouil des Alpes (cistre), renouée bistorte, raiponce en épi (variété bleue), diverses orchidées (orchis sureau, orchis tâcheté, orchis moucheron...)etc.

## **BIBLIOGRAPHIE :**

➤ Guides Bleus «Auvergne» (Hachette).

➤ Guide Vert « Auvergne» (Michelin).

➤ Massif Central, L'Esprit des Hautes Terres – Collection France – Editions Autrement – p.214 – 1996

## **CARTOGRAPHIE :**

➤ Carte Michelin au 1/200 000 : n°76

➤ Carte IGN au 1/100 000 (Serie TOP 100) : n°58 RODEZ / MENDE

➤ Carte IGN au 1/100 000 (Serie TOP 100) : n°59 PRIVAS /ALES

### ADRESSES UTILES :

- Comité Départemental du Tourisme de la Lozère Tel: 04 66 65 60 00
  - Office de Tourisme de Châteauneuf de Randon Tél: 04.66.42.88.70
- email : info@ot-aumont-aubrac.fr

### AUTRES INFORMATIONS :

- Sur une extrémité du plateau le village de Laguiole est célèbre pour ses couteaux.
- La fête du village d'Aubrac est le 15 août. En ce lieu se trouve aussi la « maison de l'Aubrac ».

Quelques sites à visiter :

Quatre lacs d'origine glaciaire sont accessibles depuis la route D52 qui va de Nasbinals à Saint-Germain-du-Teil (appelée localement la route des lacs) :

- lac des Salhiens (le ruisseau qui s'en échappe forme la cascade du Déroc),
- lac de Souveyrols (le plus petit),
- lac de Saint-Andéol (le plus grand et le plus chargé d'histoire - voir plus haut),
- lac de Born (le plus sauvage et le plus haut en altitude).

Plusieurs sommets peuvent être gravis sans difficulté (du sud au nord) :

- le pic de Mus (1 324 m),
- le Mountasset (1 407 m),
- le signal de Mailhebiau (1 469 m),
- le puy d'Alteteste (« La haute tête », 1 448 m),
- le puy de Gudette (1 427 m), les truques d'Aubrac (1 440 m),
- le Drellier (1 342 m)
- et le Puy du Roussillon (1 407 m, sommet des pistes de ski de Laguiole).

## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 18/11/2024