

# Le tour de la Gironde à vélo en liberté

## FRANCE - SUD OUEST



Au départ de Bordeaux, cette belle boucle à vélo de 480 kilomètres vous conduira à travers les Landes de Gascogne jusqu'aux célèbres vignobles et Châteaux du Médoc. Empruntant l'itinéraire du Canal des Deux Mers, de la Route des Vins de Bordeaux, de la Vélodyssée ainsi que de petites routes et pistes cyclables départementales, vous découvrirez durant ce séjour l'incontournable Bassin d'Arcachon, les plages et le littoral Atlantique ainsi que l'Estuaire de la Gironde sur un parcours sécurisé et aménagé à plus de 90%.



8 jours / 7 nuits  
8 jours de vélo



2 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Hôtel - Chambres  
d'hôtes



Code : 1395

### LES POINTS FORTS :

- 10 sites incontournables dont 5 inscrits à l'UNESCO
- La Gironde, la destination phare des séjours à vélo
- Un itinéraire en site propre à 90%



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### **JOUR 1 : BORDEAUX - SAUVETERRE DE GUYENNE**

Vous quitterez la capitale Girondine par le même parcours que l'itinéraire du Canal des Deux Mers. Vous remonterez le cours de la Garonne jusqu'à Latresne où commence la piste cyclable Roger Lapébie aménagée sur une ancienne voie ferrée pour atteindre Créon, ancienne bastide fortifiée avec sa place centrale à arcades. Vous continuerez au rythme des anciennes gares et maisonnettes de passages à niveau. N'hésitez pas à faire un léger détour jusqu'à l'Abbaye de la Sauve-Majeure (à 2,5 km A/R de la piste cyclable) qui mêle art gothique et art roman, ainsi que l'église St-Pierre juste à côté, inscrites toutes les deux au patrimoine mondial par l'UNESCO. Final de cette première étape, vous entrerez dans Sauveterre-de-Guyenne par ses anciennes portes fortifiées pour découvrir sa bastide, sa place centrale à arcades avant de rejoindre votre confortable hébergement. Nuit en demi pension en chambres d'hôtes de charme avec piscine.

▲ 57,7km, +287m / -197m de dénivelé

### **JOUR 2 : SAUVETERRE DE GUYENNE - LA REOLE - BAZAS**

Le début de cette deuxième étape est un parcours au relief un peu plus marqué pour rejoindre la Garonne. Par de petites routes à très faible circulation, vous atteindrez La Réole, Ville d'Art et d'Histoire où vous pourrez admirer l'église St-Pierre du XIIème s. et l'esplanade ainsi que l'ancienne abbaye bénédictine où la vue sur la vallée de la Garonne est unique. Vous rejoindrez ensuite le chemin de halage du Canal de la Garonne. Entre Castets-et-Castillon et Bazas, l'itinéraire continue sur de petites routes. La citée médiévale de Bazas, terme de cette étape et sa cathédrale St-Jean-Baptiste, inscrite sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO vous dévoilera un patrimoine exceptionnel. Ne manquez pas de déguster la spécialité locale, le boeuf de Bazas. Nuit en demi pension en logis hôtel 3\*\*\* avec piscine intérieure, extérieure et hammam.

▲ 56,1km, +344m / -347m de dénivelé

### **JOUR 3 : BAZAS - ST SYMPHORIEN - SALLES**

Sur le tracé de l'ancienne voie ferrée qui reliait le Bassin d'Arcachon à la Garonne, vous quitterez Bazas par une belle piste cyclable. Nous vous conseillons fortement un léger détour (à 400 m de la piste cyclable) jusqu'à la Collégiale Notre-Dame d'Uzeste qui abrite le tombeau du Pape Clément V et jusqu'au Château de Villandraut du XIVème s. (à 600 m de l'itinéraire). Vous continuerez ensuite votre étape sur la Route des Vins de Bordeaux en Grave et Sauternes avant de pouvoir profiter d'une baignade si vous le souhaitez sur les plages de sable blanc du joli lac de Lamothe à Hostens (à 1,5 km de la piste cyclable).

Cet immense espace naturel classé Natura 2000 abrite une faune et une flore remarquables avec de nombreuses espèces protégées. Puis, une fin d'étape 100% nature s'offre à vous dans le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne au coeur de la plus grande forêt plantée de pins d'Europe avant d'atteindre la paisible petite ville de Salles, votre halte du soir. Nuit en demi pension en logis hôtel 3\*\*\*

▲ 65,7km, +131m / -208m de dénivelé



## **JOUR 4 : SALLES - ANDERNOS LES BAINS - LACANAU OCEAN**

Aujourd'hui, toujours par une belle piste cyclable, le parcours change radicalement d'ambiance. Les forêts de Gironde laissent place à l'océan pour rejoindre la Bassin d'Arcachon à Biganos. Puis, les petites stations balnéaires se succèdent : Audenge, Lanton, Andernos, toutes propices à une baignade rafraichissante. Après un passage dans la réserve des prés-salés d'Arès et de Lège, le parcours serpente entre dunes et forêts, loin de la circulation. A partir de la plage du Grand Crohot au Cap Ferret, n'hésitez pas à quitter la piste cyclable pour profiter de magnifiques plages quasi-désertes, notamment au Porge-Océan. Jamais très éloigné du rivage, l'itinéraire se poursuit en direction de Lacanau-Océan, où un très bel hébergement au milieu des parcours de golf vous attend, au coeur d'un havre de verdure à 3km de la plage. Nuit en demi pension en hôtel 4\*\*\*\* avec piscine, spa et sauna.

▲ 74,2km, +50m / -42m de dénivelé

## **JOUR 5 : LACANAU OCEAN - HOURTIN PLAGE - MONTALIVET LES BAINS**

Après une nuit de repos bien méritée suite à la longue étape d'hier, vous allez entrer ce matin sur le territoire Médoc Atlantique. Le long de cette côte avec ses plages gigantesques où le surf est roi, le parcours du jour va vous rapprocher également des lacs médocains où vous trouverez de nombreux endroits charmants et ombragés pour une pause baignade ou pique-nique. Peu de risques d'erreurs d'orientation ensuite sur cette côte d'argent qui est le royaume des pistes cyclables, pour rejoindre Naujac-sur-Mer puis enfin Montalivet-les-bains. Nuit en demi pension en hôtel 2\*\* à 100m de la plage centrale.

▲ 53,5km, +151m / -172m de dénivelé

## **JOUR 6 : MONTALIVET LES BAINS - ROYAN - MORTAGNE SUR GIRONDE**

Ce matin, vous allez rejoindre Soulac-sur-Mer à travers la forêt de pins avant de continuer vers La Pointe de Grave. Vous traverserez ensuite le plus grand estuaire d'Europe à l'embarcadère du Verdon avec votre vélo (à payer sur place, environ 3,60€/personne) pour atteindre Royan.

Arrivée à Royan et sa plage de la Grande Conche après 30 minutes de traversée environ, vous continuerez en alternant chemins et petites routes pour traverser Meschers-sur-Gironde avant de gagner Talmont-sur-Gironde, classé parmi les "Plus Beaux Villages de France". La fin d'étape est un mélange de petites routes et chemins au relief un peu plus prononcé mais rien de bien insurmontable, jusqu'au charmant port de Mortagne-sur-Gironde, votre halte pour la nuit. Nuit et petit déjeuner en chambres d'hôtes de charme (B&B).

▲ 69km de vélo, 6km de traversée en bac de l'estuaire de la Gironde. +252m / -201m de dénivelé

## **JOUR 7 : MORTAGNE SUR GIRONDE - VITREZAY - BLAYE**

Peu après Mortagne-sur-Gironde, vous traverserez de vastes étendues de marais dominées par des collines parsemées de vignobles. Vous croiserez en chemin de nombreux petits ports de plaisance sur les rives de la Gironde avant d'arriver à Vitrezay et son joli port, à découvrir absolument. Vous quitterez ensuite la Charente-Maritime pour retrouver l'itinéraire du Canal des Deux-Mers en Gironde. Par une jolie voie verte aménagée, vous arriverez enfin au pied de la Citadelle de Blaye, oeuvre de Vauban inscrite sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO : ne manquez pas la visite guidée de ses souterrains.

Nuit et petit déjeuner en chambres d'hôtes de charme (B&B) avec piscine, spa et sauna.

▲ 65,9km, +71m / -116m de dénivelé

## **JOUR 8 : BLAYE - BORDEAUX**

Dernière étape pour boucler ce magnifique Tour de Gironde à vélo. Un bac vous permet encore une fois de traverser la Gironde jusqu'à Lamarque (à payer sur place, environ 3,10€/personne). De l'autre côté de l'estuaire, vous découvrirez l'autre joyau du Marquis de Vauban : Fort Médoc.

Puis, place de nouveau à la Route des Vins de Bordeaux en Médoc avec la traversée de la mondialement célèbre ville de Margaux. Vous poursuivrez ensuite par des petites routes à travers les vignobles, bocages et landes du Médoc. Enfin, à partir de Blanquefort, une piste cyclable vous conduira jusqu'au coeur de la culturelle et branchée ville de Bordeaux, où architecture classique et néoclassique côtoient quartiers et bâtiments du XVIIIème s. pour terminer cette grande boucle à vélo. Fin du séjour.

Livraison des bagages et restitution des vélos de location (si option souscrite) à la Gare SNCF Saint-Jean de Bordeaux.

▲ 55,2km, +62m / -60m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de réserver une nuit supplémentaire, la veille ou à la fin du séjour à Bordeaux en hôtel 2\*\*.

- Prix chambre double : 80€ /pers.
- Prix chambre individuelle : 110€ /pers.



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

Sans difficulté particulière car très peu de dénivelé. Cependant, une pratique régulière du vélo est fortement recommandée afin de pouvoir enchaîner 8 jours en selle. La possibilité de louer nos Vélos à Assistance Électrique rend ce séjour également accessible à un grand nombre de cyclistes occasionnels.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Séjour de 486 km au total avec un dénivelé positif cumulé de 1125m. Étapes de 53 à 74 kms.

### **ENCADREMENT :**

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.



### **TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :**

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

Votre topo contient :

- 1 fiche pratique avec les coordonnées de vos logements et transports
- la facture
- vos étiquettes de bagages
- les extraits de cartes avec l'itinéraire surligné
- 1 vélo-guide "Le Tour de Gironde à vélo"

### **HÉBERGEMENT :**

En chambre double, en fonction des disponibilités en hôtels et chambres d'hôtes de charme.

### **RESTAURATION :**

Repas du soir (sauf le J6 et le J7) et petit déjeuner.

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir dès votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

### **GROUPE :**

A partir de 2 participants.

### **RENDEZ-VOUS :**

Le J1 entre 9 heures et 10 heures devant la gare SNCF de Bordeaux.

### **DISPERSION :**

Dispersion à Bordeaux le J8 dans d'après midi.



## MOYENS D'ACCÈS :



### EN VOITURE

Bordeaux est facilement accessible depuis Toulouse, Hendaye, Paris, Lyon ou Marseille par l'autoroute ou par de petites routes de campagne.

#### Covoiturage :

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à Blablacar. C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



### PARKING

Parking payant Gare SNCF Saint-Jean à Bordeaux.

Prix maximum le premier jour : 23€ ttc. Au delà, prix maximum par tranche supplémentaire de 24h : + 11€ ttc.



### EN NAVETTE

Informations pour les horaires et tarifs des traversées de l'estuaire de la Gironde le jour 6 et le jour 8 :

#### ➤ Pour la traversée Le Verdon - Royan.

Se présenter au moins 30 minutes avant l'heure d'embarquement. Traversées à partir de 7h15 en semaine et 8 heures le week-end, départs environ toutes les 75 minutes. La traversée dure en moyenne 30 minutes. Le coût de la traversée est d'environ 3,60€ pour un adulte et de 2,10€ pour les 14-25 ans. Le vélo traverse gratuitement.

#### ➤ Pour la traversée Blaye - Lamarque.

Se présenter également 30 minutes avant l'heure d'embarquement. La durée de la traversée peut varier entre 20 et 40 minutes. Le coût est d'environ 3,10€ pour un adulte. Le vélo traverse gratuitement.



## EN TRAIN

TGV, train ou train de nuit pour Bordeaux, depuis Toulouse, Paris, Lyon ou Marseille.  
Tél SNCF : 36 35. <https://www.oui.sncf/>

Dans les TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un espace prévu à cet effet. Il n'est pas possible de réserver, ces emplacements sont libres, dans la limite des places disponibles. Il est conseillé d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo et pour éviter les horaires d'affluence. Renseignez-vous à l'avance si vous voyagez en groupe.

- Vous êtes responsable de votre vélo (transport, maniement, surveillance) tout au long du trajet.
- Dans la gare, sur les quais et dans le train, votre vélo doit être tenu à la main
- Vous ne pouvez pas emprunter les escaliers mécaniques avec votre vélo.
- Pensez à préparer votre descente du train pour faciliter celle des autres passagers.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 01/05/2022 au 10/10/2022

- Base 2,3 pers. en chambre double : 1155€ /pers.
- Base 4,5 pers. en chambre double : 975€ /pers.
- Base 6 pers. et + en chambre double : 915€ /pers.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi pension (sauf le J6 et le J7),
- Le transport des bagages selon formule choisie,
- Le dossier de voyage avec les cartes et topo guide,
- Les traces GPS.

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les assurances optionnelles,
- Les frais d'inscription,
- Les visites de sites,
- Les transferts non prévus au programme,
- Les dépenses personnelles,
- Les vélos,
- Les pique niques et les diners du J6 et du J7,
- La nuit de la veille du départ à Bordeaux ainsi que la nuit du J8,
- La traversée de l'estuaire en bac du J6 et du J8 à payer sur place.
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans « le prix comprend ».



### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15 € / personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (seulement pour les nuits à l'hôtel) : +160€
- Séjour sans transfert de bagages en chambre double : -350€
- Location de VTC : 175€
- Location de VAE : 295€

## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

1 sac de voyage ou 2 maximum par personne (ou valise à roulettes). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement de taxi ou d'organisation logistique. Le poids doit-être impérativement limité à 20 kgs. Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

### **MATÉRIEL :**

#### LOCATION DE VÉLO

VAE et VTC à réserver au moment de l'inscription. Ils vous seront livrés le J1 au matin devant la Gare SNCF de Bordeaux, ou bien directement à votre hôtel si vous avez réservé la nuit de la veille (en supplément) au moment de l'inscription.

Tous nos de vélos de location équipés :

- ✓ D'une selle confortable
- ✓ De poignées ergonomiques
- ✓ D'un porte-bidon
- ✓ D'une fourche en carbone
- ✓ De gardes-boue
- ✓ D'une béquille
- ✓ De pneus renforcés polyvalents
- ✓ D'un porte-bagages arrière

Attention, les casques ne sont pas fournis. Ils sont en option et payants ainsi que les sacoches arrières, et les sacoches de guidon (nous consulter). Par mesures d'hygiène, nous vous conseillons de venir avec votre propre casque.



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

Le climat de la Gironde est de type océanique Aquitain. Il se caractérise par un faible écart de température entre l'été et l'hiver. Les hivers sont relativement doux et les étés supportables. Les pluies sont modérément fréquentes et plus abondantes en hiver. Par contre l'été et, souvent aussi le début de l'automne, sont plus secs. Les précipitations annuelles moyennes sont plus élevées à Lacanau, proche de l'Océan. En toute saison, la bande littorale est peu pluvieuse et très tempérée.

À Bordeaux, le total annuel des précipitations est en moyenne de 820 mm depuis la fin des années 1970, on y compte 124 jours pluvieux. La température moyenne annuelle en Gironde varie de 5 - 7 °C en janvier à 19 - 21 °C en été. Les vents dominants y soufflent du sud-ouest à nord-ouest. L'ensoleillement est important, particulièrement sur le Bassin d'Arcachon et le littoral. On compte environ 2100 heures d'ensoleillement annuel ce qui en fait le département le plus ensoleillé de la côte atlantique avec la Charente-Maritime.



## GÉOGRAPHIE :

La Gironde est un département qui appartient à la région Aquitaine. Son chef-lieu est la ville de Bordeaux. Situé dans le sud-ouest du Pays, le département compte plusieurs villes importantes comme Pessac, Mérignac, Gradignan, Talence, Lormont, Libourne, Villenave-d'Ornon ou encore Saint-Médard-en-Jalles. Connue pour ses vignobles, la Gironde couvre un territoire de 10000km<sup>2</sup>. Décrit comme l'un des plus vastes départements de France, la Gironde est une grande destination balnéaire. Le département se compose en deux parties : la Gironde Atlantique et la Gironde intérieure. Avec ses grands lacs, son littoral, son magnifique estuaire et son bassin d'Arcachon, la Gironde Atlantique attire plusieurs visiteurs chaque année. Détenant un véritable patrimoine architectural (églises romanes, châteaux médiévaux, citadelles datant de la Renaissance), la Gironde intérieure regorge de vignobles qui aujourd'hui sont devenus très réputés. Des vins d'envergure comme le Libournais, le Médoc ou encore l'Entre-Deux-Mers, font du département le Pays des vins de Bordeaux.

Connue pour son Grand Théâtre ou encore sa Place de la Bourse, la ville de Bordeaux s'inscrit comme l'une des villes les plus attractives de France. Avec ses monuments et ses places comme la cathédrale Saint-André, la Basilique Saint Michel, la place du Palais, la Place des Quinconces, et ses immeubles à arcades, Bordeaux reste l'une des villes favorites des Français.

Le département attire de nombreux touristes grâce à ses carnivals et à ses festivals de jazz et de danse. Pour les plus sportifs, des compétitions internationales d'équitation et de surf sont organisées. Les visiteurs pourront profiter des fêtes populaires durant leur séjour et pourront ainsi découvrir les traditions locales qui s'apparentent à celles du Sud-Ouest.

L'Estuaire de la Gironde est le plus vaste estuaire d'Europe Occidentale et le mieux préservé. D'une superficie de 635 km<sup>2</sup>, il s'étend sur 75 km de long et 12 km de large dans sa partie aval. Un véritable Mississippi !

Longeant les vignobles du Médoc, de Blaye et de Bourg, cet estuaire abrite de nombreuses îles, dont trois se visitent lors de croisières au départ de Bordeaux, Blaye, Bourg et Pauillac : l'île de Patiras, l'île Margaux et l'île Nouvelle. C'est également sur l'Estuaire que se trouve le "Verrou Vauban", triptyque défensif imaginé par Vauban et inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

## CULTURE :

Les rives de l'Estuaire : Rive gauche, côté Médoc, on trouve une plaine alluviale dominée par un paysage essentiellement viticole. Puis les vignes cèdent peu à peu leur place aux marais et aux dunes. Rive droite, les vignobles de Blaye et Bourg sont situés sur des coteaux dominant l'Estuaire. Au Nord de Blaye, place aux grands marais où vit et se reproduit une faune exceptionnelle : cigognes, spatules blanches, loutres, busards et hérons cendrés... à observer dans la réserve ornithologique Terres d'Oiseaux.

Les îles estuariennes : Neuf îles s'étirent au cœur de l'Estuaire depuis le bec d'Ambès jusqu'à la Pointe de Grave : Patiras, Bouchaud, Nouvelle, Pâté, Verte, Nord, Cazeau, Margaux, Macau. Ces îles sont à la fois des sites naturels propices à la préservation d'une faune exceptionnelle (île Nouvelle et île Bouchaud) et des pôles ressources pour l'agriculture (île de Patiras), la pêche ou la viticulture (île Margaux et île Verte).

Naviguer sur l'Estuaire : Sur environ 350 km<sup>2</sup> de zone navigable, l'Estuaire de la Gironde offre une palette infinie de visites au fil de l'eau. Remontée de l'Estuaire ou visites des îles à la journée ou à la demi-journée, vous aurez l'embarras du choix au départ des ports de Bordeaux, Blaye, Bourg, Pauillac.

Traverser l'Estuaire : D'une rive à l'autre, l'Estuaire de la Gironde se traverse en bac, sur lequel vous pourrez embarquer votre voiture (et vélo). Toute l'année, de nombreuses liaisons sont assurées par le Département de la Gironde sur deux lignes : Verdon-sur-Mer (Médoc)/Royan (Charente-Maritime) et Lamarque (Médoc)/ Blaye (Haute Gironde). Pratique l'été, ou pour aller passer une journée sur l'autre rive !



Les ports de l'Estuaire : Du petit port de charme au port de plaisance, l'Estuaire de la Gironde offre une grande variété de haltes. De Saint-Ciers-sur-Gironde à Bourg côté Blayais et du Verdon-sur-Mer à Macau côté Médoc, une dizaine de ports se succèdent le long de ses rives. On découvre ainsi des petits ports de villages, d'authentiques havres de paix où il fait bon flâner lors d'une balade sur les quais.

Pêche au carrelet et spécialités estuariennes : De son embouchure jusqu'à Bordeaux, l'Estuaire de la Gironde abrite des carrelets, ces imposants filets de pêche carrés qui ont donné leur nom à une technique de pêche typiquement estuarienne ainsi qu'aux cabanes - sur pilotis - destinées à cette pratique. Cette pêche de hasard (les filets sont régulièrement remontés et aucun appât n'est utilisé) est essentiellement pratiquée par des amateurs. L'Estuaire de la Gironde est en effet le royaume des pêcheurs d'aloses, lamproies, anguilles, pibales et crevettes blanches, que l'on retrouve au menu des restaurants, bistros et guinguettes ainsi que sur les étals des marchés aux côtés des productions locales telles que l'artichaut de Macau, l'asperge de Blaye et l'Agneau de Pauillac (Label Rouge).

L'Estuaire à portée de phares : Laissez-vous guider par le charme des phares estuariens. Plus surprenants les uns que les autres, ils vous invitent à prendre de la hauteur sur l'immensité et la singularité de l'Estuaire. A l'embouchure, le phare de Cordouan, plus ancien phare d'Europe (1611) est encore habité par des gardiens et ouvert au public. Rive gauche, le phare de Grave qui assure la signalisation à la Pointe de Grave possède un Musée des Phares et Balises consacré à Cordouan. Plus au Sud, le phare de Richard à Jau-Dignac-et-Loirac abrite un Musée dédié à la vie de l'estuaire de la Gironde du XIXe siècle à nos jours. Et enfin le phare de Patiras, situé sur l'île du même nom, offre un point de vue exceptionnel sur l'archipel estuarien et les deux rives de l'Estuaire.

### AUTRES INFORMATIONS :

Quelques sources intéressantes à regarder sur le web :

- <https://www.gironde-tourisme.fr/>
- [https://youtu.be/xoeQkq2\\_j6A](https://youtu.be/xoeQkq2_j6A)
- <https://youtu.be/oMlvRPLrVeE>
- <https://youtu.be/E2RSTYMKXyY>
- <https://youtu.be/2So5YoC9ivo>
- <https://youtu.be/lwhkrxkDXg>
- <https://youtu.be/VaZA-qD22X0>
- <https://youtu.be/ELucoAw5vuA>



## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre Agence est ouverte du Lundi au Samedi de 09h00 à 18h00



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 02/12/2021