



# Raquettes autour de Serre Ponçon

## FRANCE - ALPES DU SUD



*Le pays de Serre-Ponçon est un pays fait de montagnes, vallées discrètes, champs de neige vallonnés, charmes des itinéraires, alternance des paysages (forêts, prairies, villages,...). De nombreux animaux impriment leur trace éphémère lors de leur passage.*

*Un pays dont on ne se lasse jamais... Chaque jour sera une découverte d'une vallée différente. Le mercredi sera réservé à une autre approche de la randonnée, plus soft, plus zen.*



7 jours / 6 nuits  
5 jours de randonnée  
à raquettes



5 à 8 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1397

### LES POINTS FORTS :

- Chaque jour découverte d'une vallée différente
- Une journée de randonnée zen avec une accompagnatrice thérapeute



## **PROGRAMME JOUR PAR JOUR**

### **JOUR 1 : ACCUEIL**

Rendez-vous au Village de vacances le Val Ubaye, à Baratier. Installation, présentation du programme du séjour, dîner, et nuit

### **JOUR 2 : VALLEE DES ORRES - LES PLATEAUX DE SAINT SAUVEUR / LES ORRES**

Les plateaux des Orres St Sauveur sont naturellement vallonnés, offrant une vue plongeante sur le val Durance. Un très beau parcours vous attend.

 5h de marche, +450m/-450m de dénivelée

### **JOUR 3 : VALLEE DE CREVOUX - VALLON PELLAT**

Randonnée dans la Vallée de Crévoux, dont les village authentiques abritent une station de ski alpin et un site nordique. Le Vallon Pellat reste un grand classique de la randonnée alpine, et en raquettes il nous ouvre un territoire vaste de jeu de neige.

 5h de marche, +550m/-550m de dénivelée

### **JOUR 4 : PLATEAU DE BOUFFARD**

Le mercredi est une journée plus douce , avec une approche différente de la randonnée (respiration, différentes techniques de marche, automassage). Vous serez encadré par Elodie à la fois Accompagnatrice en montagne et thérapeute. Déjeuner au village vacances et après-midi est libre.

 3h de marche; +350m/-350m de dénivelée

### **JOUR 5 : VALLEE DE REALLON**

Vallée de montagne séparée de la Durance par une ligne de crête allant des Aiguilles de Chabrières au sommet du Piolit. Plusieurs randonnées seront proposées en fonction du temps et du groupe.

 5h de marche, +600m/-600m de dénivelée

### **JOUR 6 : PLATEAU DE LA DRAYE**

Pour finir cette semaine, une belle randonnée sur un plateau sauvage, avec alternance de forêts et prairies, un site de toute beauté.

 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

### **JOUR 7 : FIN DU SEJOUR**

Fin du séjour après le petit déjeuner.

**IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants. Tous les dénivelés sont donnés à titre indicatif, ils seront plus ou moins atteints.

**FICHE PRATIQUE****NIVEAU PHYSIQUE :**

Moyen à confirmé, pouvant randonner 5/6 heures de marche avec un dénivelé moyen de 500 m

**ENCADREMENT :**

Accompagnateurs en montagne diplômé d'état

**HÉBERGEMENT :**

En village de vacances, chambre de 2 avec salle de bains privative

**GROUPE :**

5 à 8 personnes

**RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à 17H au village de vacances "Domaine de Val Ubaye" <https://www.domainedevalubaye.fr/> Route des Orres 05200 Baratier

**DISPERSION :**

Dispersion après le petit déjeuner vers 10h

**MOYENS D'ACCÈS :**

---

**EN VOITURE**

---

Direction Embrun par la RN94 puis direction station de ski les Orres, Baratier.  
Une fois passer les 2 entrées pour le village de Baratier, à droite, au début de la côte allant vers les Orres, prendre direction Camping des Airelles, Domaine de Val Ubaye, jusqu'au Domaine.



## EN TRAIN

Train direct de nuit Paris-Embrun. De jour : TGV jusqu'à Valence puis train jusqu'à Embrun. Du Sud : un train Marseille-Embrun. Puis taxi. Si vous arrivez par le train, merci de nous prévenir.

## DATES ET PRIX

### NOTRE PRIX COMPREND :

- l'hébergement en chambre de 2
- l'encadrement par 1 accompagnateur en montagne diplômé d'état
- prêt des raquettes et bâtons
- la pension complète du jour 1 dîner, à jour 7, pique-nique tous les midis, vin compris le soir
- les transports chaque jour

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons et les dépenses personnelles
- le transport A/R entre votre domicile et le lieu de séjour,
- les assurances annulation et rapatriement
- le supplément de 105 € pour les chambres single

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite :

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à 89 jours du départ et moins : 15 € par personne.

### EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 105€

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### MATÉRIEL :

- ✓ Tee-shirts manches longues, chaud et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire. Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent. Doudoune ou veste chaude
- ✓ Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- ✓ Bonnet, gants (2 paires)
- ✓ Lunette de soleil. Crème solaire,
- ✓ Sac à dos de contenance 30L.
- ✓ Gourde 1l, thermos
- ✓ Pharmacie personnelle avec ordonnance
- ✓ Vos affaires semaine
- ✓ Couteau, fourchette. Boîte type Tupperware
- ✓ Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- ✓ Papiers d'identité + argent et CB

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

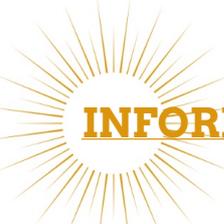
- Passeport ou carte d'identité en cours de validité + carte sécurité sociale
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, Chemins du Sud vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels (voir rubrique assurance et annulation).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyées sur demande.



## INFORMATIONS DESTINATION

### CARTOGRAPHIE :

IGN TOP 25/3438 ET – Embrun - les Orres - lac de Serre-Ponçon



## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 13/12/2021