



# Le Tour du Mont Blanc Nord en liberté

## FRANCE



La randonnée débute face au versant Brenva du Mont-Blanc, tombant à pic sur le Val Ferret italien. Votre grande "ronde autour du Mont-Blanc" vous conduit ensuite dans la quiétude du Val Ferret suisse pour se terminer par le balcon des Aiguilles Rouges et la Vallée de Chamonix, face au Mont-Blanc. Les bagages sont acheminés d'étape en étape par un véhicule d'assistance, ce qui permet de goûter aux plaisirs de la découverte et de parcourir les variantes les plus intéressantes.



7 jours / 6 nuits  
6 jours de randonnée



2 à 10 personnes



Itinérant



★★★★



Gîte



Code : 1398

### LES POINTS FORTS :

- La découverte de trois pays alpins aux cultures différentes
- Un itinéraire incontournable dans toute vie de randonneur
- Le passage du Grand Col Ferret à 2500 mètres d'altitude entre les Val Ferret suisse et italien



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : COURMAYEUR

Rendez-vous en gare SNCF de Chamonix à 17h. Vous êtes accueillis à la gare par la compagnie de taxi. Transfert sur l'Italie par le Tunnel du Mont-Blanc pour découvrir la quiétude du Val d'Aoste italien. Nuit au Refuge Monte Bianco, loin des foules chamoniardes. Ce refuge est un splendide belvédère face aux prestigieuses voies mythiques d'ascension du Mont-Blanc que sont les arêtes du Brouillard, de l'Innominata et de Peuterey.

### JOUR 2 : VAL FERRET ITALIEN

Après avoir visité la Chapelle de Notre Dame de la Guérison, vous descendez sur Courmayeur (que vous pouvez également rejoindre par bus en juillet-août) pour éventuellement y déguster un cappuccino. Par beau temps, la chaude montée parmi les mélèzes clairsemés voit sa récompense au Pré de la Saxe (2000 m), splendide belvédère sur la Dent du Géant et les Grandes Jorasses. La sieste y est de mise. Vous descendez ensuite sur le Val Ferret italien et gagnez Lavachey (formule chambre) pour la nuit. Si vous avez choisi la formule dortoirs, vous faites étape au refuge Elena, à l'extrémité du Val Ferret, après un court transfert en bus (en juillet-août, peu onéreux), à votre charge.

▲ 5h45 de marche, 17km, +880m /-880m de dénivelé

### JOUR 3 : GRAND COL FERRET

Vous débutez la journée par la paisible remontée du Val Ferret italien et la découverte du Glacier du Pré de Bar, authentique glacier de démonstration, présent dans beaucoup de livres de géographie. Il est alors temps d'attaquer la véritable montée pour atteindre le Grand Col Ferret (2537 m), porte du Val Ferret suisse. Vous faites face au Mont Dolent, très symbolique, puisque c'est à son sommet que se rejoignent les trois frontières, italienne, suisse et française. Nuit à Ferret (1700 m) ou La Fouly (1600 m).

▲ 6h de marche, 17km, +920m /-860m de dénivelé

### JOUR 4 : VAL D'ARPETTE

Cette longue étape débonnaire nous permet de goûter à la douceur du Valais suisse. Vous descendez le Val Ferret suisse par les charmants villages de La Fouly, Praz de Fort, Les Arlaches et Issert. L'architecture valaisanne y est admirablement préservée : maisons, granges et raccards (greniers en bois sur pilotis) jalonnent le chemin. Dans ce paysage très entretenu, vous remontez en forêt jusqu'à la station climatique de Champex (1473 m). Après avoir longé les bords du lac, lieu idéal pour une sieste, il ne vous reste plus ensuite qu'à atteindre l'entrée du Val d'Arpette pour y passer la nuit. Selon les disponibilités des hébergements, vous pouvez également être hébergés dans la vallée de Champex.

▲ 5h15 de marche, 19km, +630m /-700m de dénivelé

### JOUR 5 : COL DE LA FORCLAZ

Après être légèrement descendus, vous attaquez l'ascension d'abord douce puis plus soutenue qui vous mène aux Alpagnes de Bovine (1987 m). C'est un balcon suspendu au-dessus de la vallée du Rhône, un bain de grands espaces et d'horizons, d'où l'on découvre Martigny, le Valais et les Dents Blanches. La montée s'achève au Collet Portalo (2049 m), avant de descendre dans les mélèzes pour faire étape au Col de la Forclaz (1526 m). Vous pouvez également être hébergés à Trient (1297 m, + 30 mn).

▲ 4h45 de marche, 13km, +760m /-860m de dénivelé



## **JOUR 6 : COL DE BALME**

Après avoir longé le Bisse de Trient (canal d'amenée d'eau, creusé dans le roc), vous gravierez le sentier menant aux Bergeries des Grands (2113 m), au-dessus du Glacier du Trient. Un itinéraire en balcon vous conduit au Col de Balme (2191 m) où vous retrouvez la France et la vallée de Chamonix. Le Mont Blanc vous y apparaît sous le versant que vous avez découvert une semaine plus tôt. La descente vous ménage de très belles vues sur le Glacier du Tour et l'Aiguille Verte. Nuit au village du Tour, au pied du glacier. Si vous avez choisi la formule confort, vous serez hébergés à Argentière (+ 30 mn)

▲ 6h15 de marche, 17km, +900m /-1050m de dénivelé

## **JOUR 7 : LE BALCON DES AIGUILLES ROUGES**

Vous gravierez les échelles de l'Aiguillette d'Argentière pour atteindre le Balcon des Aiguilles Rouges. Vous gagnez ensuite l'un des Lacs des Chéséry (2133 m), pour votre dernière sieste à l'écart des foules du Lac Blanc. Vous finissez la randonnée, dans un décor grandiose, face à l'Aiguille Verte et aux Drus. L'arrivée est prévue vers 18h en gare de Chamonix, où vous retrouvez vos bagages.

▲ 6h15 de marche, 15km, +830m /-1160m de dénivelé

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Attention ! En début de saison (jusqu'à début juillet) en raison de l'enneigement tardif, les conditions peuvent être plus difficiles pour le passage de certains cols et la traversée de névés. Ne choisissez cette période que si vous avez une expérience de la montagne.  
Il est également à noter que les navettes pour raccourcir certaines étapes ne fonctionnent qu'en juillet et août.
- Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Nuit supplémentaire en demi-pension en dortoirs : 48 €.

Nuit supplémentaire en demi-pension en Formule chambres de 2 à 4 personnes : 57 €.

Nuit supplémentaire en demi-pension en Formule Confort : 93 €.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région : [Tour du Mont Blanc Sud en liberté](#) et [Tour du Mont Blanc en Liberté](#)



## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

Dénivelé positif allant de 630m à 920m.

4h45 à 6h15 de marche par jour.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté terrain particulière.

### ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

### TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### HÉBERGEMENT :

Hébergement en refuges de montagne et gîtes d'étape.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures. Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

L'hébergement de base est en dortoirs (de 4 à 20 personnes).

➤ **Formule chambres :** chambres de 2 chaque fois que c'est possible, maximum 4 personnes.

En aucun cas, il ne s'agit de prestations hôtelières, mais de mini-dortoirs dans les refuges.

Pas de possibilité de chambre individuelle.

➤ **Formule confort :** chambre double ou triple avec douche et WC dans la chambre.

Il y a quelques possibilités sur demande.

Pour pouvoir bénéficier de cette option, il est conseillé de réserver l'année précédente.

Pas de possibilité de chambre individuelle.



## **RESTAURATION :**

### ➤ Repas :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19h30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7h30 – 8h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

### ➤ Pique-nique :

La formule de base de ce séjour est en demi-pension.

Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (12 € environ à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver la veille. La variété n'est pas toujours au rendez-vous. Vous pouvez également vous ravitailler à Courmayeur, La Fouly et Champex.

## **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

## **TRANSFERTS :**

Un transfert entre Chamonix et Courmayeur (compris dans votre séjour) est organisé par nos soins le Jour 1 à 17 heures précises. Merci d'être ponctuels. Si vous avez plus de 15 minutes de retard, le transfert sur l'Italie sera à votre charge (150€ environ en taxi). Aucun autre transfert. Tous les trajets sont effectués à pied. Les navettes pour raccourcir certaines étapes ne fonctionnent qu'en juillet et août.

## **GROUPE :**

A partir de 2 participants

## **RENDEZ-VOUS :**

Le Jour 1 à 17h devant la Gare SNCF de Chamonix.

## **DISPERSION :**

Le Jour 7 à 18h devant la Gare de Chamonix.

## **MOYENS D'ACCÈS :**



## **PARKING**

Tous les parkings à Chamonix : <http://www.chamonix.net/francais/transport/parking>

Vous pouvez laisser votre véhicule au Parking d'Entrèves (Tél : 04 50 53 65 71), 275 Promenade Marie Paradis. Prendre Entrée Chamonix Sud, gare routière Chamonix Sud.

Tarif : 56 € environ pour la semaine (46 € avec la carte d'hôtes si vous dormez dans la vallée de Chamonix). Parking couvert et surveillé.

Parking Gratuit : Parking des Planards, Chemin du Pied du Grépon




---

### EN NAVETTE

---

Bus :  
 Chamonix : 00h30 08h30 : Paris Bercy Seine [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)  
 Horaires 2020 à vérifier.  
 Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.




---

### EN TRAIN

---

ALLER :  
 Paris Gare de Lyon : 08h18 2 changements 15h13 : Chamonix  
 Lyon Part Dieu : 09h37 2 changements 15h13 : Chamonix  
 Marseille : 07h14 3 changements 15h13 : Chamonix  
 Horaires indicatifs 2020 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).

RETOUR :  
 Chamonix : 08h55 2 changements 15h46 : Paris Gare de Lyon  
 Chamonix : 07h55 2 changements 13h22 : Lyon Part Dieu  
 Chamonix : 07h55 3 changements 15h45 : Marseille  
 Horaires indicatifs 2020 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)




---

### EN AVION

---

ALLER :  
 Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)  
 L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.  
 Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

Astuce : Pas moins de 15 sociétés de navettes de transport entre l'aéroport de Genève et Chamonix sont en concurrence. Elles proposent des transferts à bas coût, plus pratiques et moins chers que le train. Elles desservent tous les sites de la vallée de Chamonix.  
<http://www.chamonix.net/francais/transport/transfert>

RETOUR :  
 Train depuis la France pour la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville), puis la gare CFF de l'aéroport. 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.  
 Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible chaque jour du 18 juin au 17 septembre 2022, suivant la disponibilité des hébergements.

Prix par personne :

- 698 € en demi-pension pour un départ le samedi.
- 758 € en demi-pension pour un départ un autre jour que le samedi.

### **Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%**

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité d'encadrement et des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension.
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La fourniture du topo-guide FFRP du Tour du Mont-Blanc.
- La fourniture d'un descriptif indiquant les variantes les plus intéressantes
- Le transport des bagages en taxi à chaque étape.
- Le transfert entre Chamonix et Courmayeur, le premier jour.

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas de midi.
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les bus et remontées mécaniques utilisés pour raccourcir les étapes.
- Les éventuels jetons de douche.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Rapatriement
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

### EN OPTION :

- Formule Chambres : +138 €
- Formule confort (sous réserve de disponibilités) : +22 € par nuit (à rajouter au supplément chambres)

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### BAGAGES :

Nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Les bagages doivent être souples (pas de valises). Ils ne doivent pas contenir d'objet de valeurs, fragile, ou interdit. Sont également proscrits les papiers d'identité, les médicaments, la nourriture et les boissons. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Quelques conseils :

- ✓ Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- ✓ Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- ✓ Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- ✓ Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

### VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou tour de cou.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ En début et en fin de saison (juin et septembre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.



## **MATÉRIEL :**

### Equipement :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ une gourde (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boite plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée.

### Pour le soir à l'hébergement :

- ✓ Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- ✓ 1 maillot de bain (facultatif).
- ✓ 1 pantalon confortable.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.

## **PHARMACIE :**

- ✓ Un tire-tique.
- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler.

## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

## INFORMATIONS DESTINATION

### BIBLIOGRAPHIE :

- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.
- Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
- Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.
- S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.
- Tour du Mont Blanc : Topo guide FFRP.
- La Ronde autour du Mont Blanc : Samivel / Norande. Editions Glénat.
- GRANDS REPORTAGES n°104, "Mont-Blanc : massif majeur".
- ALPES MAGAZINE n°2, "Val d'Aoste, les cousins d'Italie".
- ALPES MAGAZINE n°4, "Regards sur Chamonix".
- ALPES MAGAZINE n°25, "Aoste, mille ans de foire ", p 32.
- ALPES MAGAZINE n°29, "Les bisces : des canaux dans la montagne", p 64
- ALPES MAGAZINE n°34, "Trois balcons sur le Mont-Blanc", p 34.
- ALPES MAGAZINE n°43, "Sauvage Mont-Blanc", p 38.
- ALPES MAGAZINE n°52, "Les Réserves naturelles de Haute-Savoie", p 24.
- ALPES MAGAZINE n°53, "Glacier d'Argentière, David contre Goliath ", p 75.
- ALPES MAGAZINE n°68, "Fonte des glaciers : coup de chaud sur les Alpes ", p 42.
- ALPES MAGAZINE n°69, "Chamonix, comme une carte postale ", p 72.
- ALPES MAGAZINE n°105, "Val d'Aoste, la belle province francophone ", p 22.
- ALPES MAGAZINE n°109, " Les trois pays du Mont-Blanc ", p 46.

- ALPES MAGAZINE n°118, "Chamonix, l'été en pente douce", p 38.
- ALPES MAGAZINE n°124, "Aiguille du Midi, la cathédrale des cimes", p 22.
- ALPES MAGAZINE n°129, "Les glaciers alpins, le grand spectacle", p 44.
- ALPES MAGAZINE n°130, "Mont-Blanc, le bal des prétendants", p 46.
- ALPES MAGAZINE n°136, "Les refuges, phares des cîmes", p 44.
- ALPES MAGAZINE n°141, "Val Ferret, le petit Canada", p 70.
- ALPES MAGAZINE n°144, "Chamonix-Courmayeur, les cousins germaines", p 50.
- ALPES MAGAZINE n°145, "Vallée du Trient, le versant ensoleillé du Mont-Blanc", p 20.
- ALPES MAGAZINE n°153, "PGHM, les anges gardiens du Mont-Blanc", p 74.
- ALPES MAGAZINE n°155, "ENSA, Guides, A l'école de l'excellence", p 34.
- ALPES MAGAZINE n°155, "Il était une fois la Mer de Glace", p 74.
- ALPES MAGAZINE n°160, "Dans le cœur des Chamoniards", p 36.
- ALPES MAGAZINE n°174 « Vallée de Chamonix, le rêve continue », p 18.
- ALPES MAGAZINE n°179 « Tunnel du Mont-Blanc, 11,611 km de lien(s) », p 64.
- ALPES MAGAZINE n°181 « Vallée Blanche, un foehn de solidarité », p 6.
- ALPES MAGAZINE n°182 « Mer de Glace, Sous le choc », p 54.
- ALPES MAGAZINE Numéro Spécial « La folle histoire de Chamonix-Mont-Blanc ».

### CARTOGRAPHIE :

- 1 / 50 000 Didier Richard " Massifs du Mont Blanc et du Beaufortain "
- 1 / 25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont Blanc.
- 1 / 25 000 IGN 3630 OT Chamonix - Mont Blanc.



## NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 21/12/2021