



Les Cyclades - Paros, Amorgos, Santorin en liberté

GRÈCE



Cette Odyssée en bleu et blanc, nous conduit de tavernes en bord de mer, aux crêtes surplombant la Grande Bleue, des villages animés et colorés aux monastères isolés et d'un blanc immaculé. A Paros, nous apprécierons ses cultures en terrasse le long des pentes du Mont Profitis Ilias. Amorgos, la reine de la randonnée, séduira par son calme, son côté grandiose et sa poésie. Et, vous comprendrez pourquoi, Santorin, était nommée dans l'Antiquité « Kalisté », « la belle »....



15 JOURS / 14 NUITS
10 JOURS DE
RANDONNÉE



2 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★★



Hôtel



Code : 1407

LES POINTS FORTS :

- La découverte de 3 îles des Cyclades, dont Santorin et Amorgos
- Un programme qui permet une arrivée sur Santorin plus rapide mais également sur Athenes ou Heraklion
- Paysages remarquables, un décor façon "Grand bleu"



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SANTORIN ou ATHENES/PIREE ou HERAKLION

RDV à l'hôtel à Santorin, Héraklion, Athènes (ou Pirée). Nous vous communiquerons dans votre carnet de voyage, les informations précises pour vous rendre à l'hôtel.

▲ 3h de marche, +150m de dénivelé

JOUR 2 : VILLAGE D'OÏA

Traversée pédestre de Thira à Oïa par le bord de la caldeira. Superbe sentier pour rejoindre à pied le village le plus « photogénique » des Cyclades.... Nous vous conseillons d'observer le coucher de soleil sur la caldeira depuis l'une des superbes terrasses du village d'Oïa tout en sirotant un verre d'Ouzo ou d'oranges pressées. Hôtel/pension à Santorin.

▲ 3h de marche, 150km, +150m de dénivelé

JOUR 3 : VILLAGE DE PYRGOS

Départ en bus pour le village traditionnel de Pyrgos, au coeur de l'île. Ascension par un sentier au pic de Profitis Ilias et descente sur une crête, jusqu'au site d'une acropole, en balcon sur la mer (visite). Poursuite de la descente jusqu'à Kamari. Retour en bus. Hôtel/pension à Santorin.

▲ 4h30 de marche, +250m/-570m de dénivelé

JOUR 4 : L'ÎLE DE THIRASIA

journée consacrée à une excursion à bateau au volcan de Nea Kameni puis à l'île de Thirasia. Hôtel/pension à Santorin.

▲ 2h de marche, +300m de dénivelé

JOUR 5 : PAROS

Bateau pour Paros. Installation à votre hôtel pour 3 nuits. Première balade dans ses ruelles pittoresques. Hôtel/pension à Paros.

JOUR 6 : NAOUSSA

Dans la matinée, visite de la Basilique d'Ekatontapyliani, fondée par St Helène et bâtie Justinien au 6e siècle, du musée archéologique et des nombreux vestiges de la ville. Bus pour Naoussa, la deuxième ville de l'île et une des plus pittoresques des Cyclades. Après sa visite, départ en bateau sur la péninsule voisine d'Agios Ioanis pour une petite marche ponctuée de baignades. Retour à Naoussa en bateau et à Parikia en bus.

▲ 3h de marche (dont 1h30 en ville), +170m de dénivelé

JOUR 7 : VILLAGE DE LEFKES

Bus pour le village central de Lefkes. Découverte du village et descente à pied le long d'un ancien sentier byzantin jusqu'au village de Prodromos. Traversée de deux autres villages rapprochés pour atteindre les plages de Logaras et/ou Pounta.

Baignade avant de revenir à Parikia en bus. Hotel/pension à Paros.

▲ 3h de marche, +100m/-300m de dénivelé



JOUR 8 : PAROS - ANTIPAROS - AMORGOS

Départ en bateau pour l'île voisine d'Antiparos. Visite de sa ville homonyme, tranquille et mondaine à la fois. Poursuite sur un sentier de littoral jusqu'à ses plages voisines aux eaux claires. Retour à Parikia en bac puis en bus. Bateau en fin de soirée pour Amorgos. Installation à l'hôtel placé au centre du village côtier de Katapola pour 6 nuits. Hôtel à Amorgos.

▲ 3h (dont 1h30 en ville), +100m de dénivelé

JOUR 9 : BAIE DE KATAPOLA

Journée de détente. Connaissance de la baie de Katapola. Petite marche de littoral jusqu'à la plage de Maltezi. Possibilité de prolonger à pied jusqu'au cap du phare. Hôtel à Amorgos.

▲ 1 à 3h de marche, 50 à 200km, +50 à 200m de dénivelé.

JOUR 10 : VILLAGE DE CHORA

Au départ de Katapola, montée par un sentier au village central de Chora, bâti sur sa crête. Après sa visite, descente par un sentier sur les falaises de la côte sud, jusqu'à la crique d'Agia Anna. Retour à Katapola en bus. Hôtel à Amorgos.

▲ 3h de marche, +370m de dénivelé

JOUR 11 : LA CRIQUE DE MOUROS

Marche traversant plusieurs vallons sur la partie sud de l'île et aboutissant à la belle crique de Mouros. Retour en bus. Hôtel à Amorgos.

▲ 5h de marche, +600m de dénivelé

JOUR 12 : L'ÎLE DE CHOSOVOTISA

Transfert en bus pour la Chora. Montée tout d'abord au monastère perché, emblématique de l'île de Chosoviotisa (visite) puis marche le long de ses crêtes et falaises jusqu'à Aigiali, dans la partie nord. Baignade sur sa plage avant de revenir à Katapola en bus.

Hôtel à Amorgos.

▲ 4h30 de marche, +250m/-500m de dénivelé

JOUR 13 : AIGIALI

Transfert à Aigiali pour une marche spectaculaire le long des falaises de 600m, jusqu'à la chapelle de Stavros. Retour à Katapola en bus, sans manquer de visiter les deux beaux villages hauts de Aigiali. Hôtel à Amorgos.

▲ 6h de marche, +500m de dénivelé

JOUR 14 : SANTORIN / ATEHENES / HERAKLION

Tôt le matin bateau de retour pour Athènes, Santorin, où Heraklion. Hôtel.

JOUR 15 : SANTORIN / ATEHENES / HERAKLION

Fin des prestations après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les horaires des ferries, tout comme les jours de rotations sont parfois connus au dernier moment avant votre départ et cela nécessite dans certains cas un aménagement du programme. Ainsi, le nombre de jours sur les îles, pourrait être modifié. Nous vous confirmerons donc l'itinéraire dès que possible. Si cette attente devait se prolonger et vous gêner dans l'achat de billets d'avion, nous pourrions convenir ensemble de confirmer le séjour sans avoir les détails des ferries. Le programme définitif, que nous tenterons de garder le plus proche possible du programme initialement prévu, vous sera transmis quelques jours avant le départ. Nous sollicitons votre compréhension et vous remercions pour votre confiance.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
Randonnées de 3 à 6 h de marche avec des dénivelés positifs allant de 50m à 600m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Terrain montagneux avec des dénivelés montants de 700m maxi.
Sentiers ou pistes dans le maquis. Très peu d'ombre, d'où la nécessité de bien supporter la chaleur. Un vent quasi permanent atténue en général la sensation de chaleur. Vous aurez la possibilité, si vous le souhaitez, de vous reposer à l'hébergement et de « manquer » une randonnée...

ENCADREMENT :

Vous disposerez d'un topo guide et de cartes.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

15 jours avant votre départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant :
Carte, topo, fiche pratique, étiquettes pour vos bagages, ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance).

HÉBERGEMENT :

14 nuits en hôtels ou en pension en chambres doubles ou triple (selon la formule choisie), avec salle de bains.
Les hébergements sont choisis pour leur situation géographique, la qualité de l'accueil et l'authenticité du cadre.



TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous porterez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

A partir de 2 participants

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1, à l'hôtel à Santorin, Héraklion ou à Athènes (centre ou Pirée).

DISPERSION :

Le jour 15 après le petit déjeuner, à l'hôtel à Santorin, Héraklion ou à Athènes (centre ou Pirée).

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : Blablacar C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site Comparabus. Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.



EN AVION

ATHENES : la plupart du temps vols réguliers ou low cost. Des départs de province sont possibles de Marseille, Lyon, Toulouse.

HERAKLION : vols charters de Paris ou de nombreuses villes de province directs.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible du 01/03/22 au 30/10/22

➤ Héraklion

Du 01/03 au 31/05

Prix par personne : 2/4pers = 975€ , 3pers = 895€

Du 01/06 au 30/06 :

Prix par personne : 2/4pers = 1045€ , 3pers = 995€

Du 01/07 au 31/08 :

Prix par personne : 2/4pers = 1245€ , 3pers = 1145€

Du 01/09 au 30/09 :

Prix par personne : 2/4pers = 1045€ , 3pers = 995€

Du 01/10 au 30/10 :

Prix par personne : 2/4pers = 975€ , 3pers = 895€

➤ Athènes :

Du 01/03 au 31/05

Prix par personne : 2/4pers = 875€ , 3pers = 795€

Du 01/06 au 30/06 :

Prix par personne : 2/4pers = 895€ , 3pers = 845€

Du 01/07 au 31/08 :

Prix par personne : 2/4pers = 1125€ , 3pers = 995€

Du 01/09 au 30/09 :

Prix par personne : 2/4pers = 895€ , 3pers = 845€

Du 01/10 au 30/10 :

Prix par personne : 2/4pers = 865€ , 3pers = 795€

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.



NOTRE PRIX COMPREND :

- 14 nuits avec petits-déjeuners,
- le transport des bagages,
- les transferts en ferry,
- es accueils et transferts de bagages et personnes si besoin (éloignement port) port/hôtels/port sur les îles de Paros, Santorin et Amorgos,
- un carnet de route pour 2 personnes,
- un accueil et présentation du séjour en français sur place

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- les vols,
- les transports en bus pour rejoindre les départs et fin de randonnées,
- tous les transferts sur Héraklion et à Athènes ,
- la taxe de séjour dans les hôtels (entre 0,5€ et 1,5€ par chambre et par nuit),
- les repas (pique-niques du midi et dîners),
- les boissons,
- les visites,
- les frais d'inscription,
- l'assurance
- supplément chambre individuelle
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (selon les disponibilités) : 250€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ un grand sac de voyage ou valise à roulettes contenant l'ensemble de vos affaires. (Attention au poids, il faut qu'il puisse être transportable à la main, ou le prévoir à roulettes).
- ✓ un sac à dos (30 litres) qui vous servira de bagage à main pendant le voyage, et pour les balades de la journée.

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg. Avertissement : Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

VÊTEMENTS :

A adapter selon les saisons:

- ✓ 1 paire de bonnes chaussures de trekking ayant déjà servi : le sol est souvent caillouteux, il faut donc avoir des semelles qui protègent la plante des pieds.
- ✓ 1 maillot de bain pour les éventuelles baignades + serviette + sandalettes en plastiques
- ✓ 2 pantalons dont un léger pour la marche
- ✓ 1 bon pull en laine ou fourrure polaire
- ✓ 1 coupe-vent ou une veste type Gore-tex et/ou 1 cape de pluie (poncho)
- ✓ 1 pull-over chaud ou une veste polaire
- ✓ 2 chemises, dont une à manches longues (soleil)
- ✓ 1 ou 2 short(s)
- ✓ sous-vêtements et chaussettes de rechange
- ✓ 1 paire de chaussures de détente
- ✓ 1 chapeau
- ✓ 1 foulard pour protéger le cou

MATÉRIEL :

- ✓ un masque et un tuba si vous avez...
- ✓ des lunettes de soleil et de la crème solaire.
- ✓ une gourde d'au moins un litre,
- ✓ couteau pliant,
- ✓ bol, gobelet et couverts (pique-nique)
- ✓ des jumelles si vous en possédez,
- ✓ appareil photo.

PHARMACIE :

- ✓ une petite pharmacie personnelle : élastoplast, désinfectant, gaze stérile, aspirine ou paracétamol, seconde peau (Compeed, Spenco), crème solaire visage + lèvres, biafine, produit anti-moustiques, ..

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

La Grèce a un climat typiquement méditerranéen (hivers doux et humides, étés chauds et secs). Cependant, on trouve une variété de sous-climats liés au relief bloquant les influences venues de l'ouest et plus chargées en précipitations. Les longues périodes de jours pluvieux consécutifs sont peu fréquentes, même pendant l'hiver, et le ciel ne reste pas nuageux. Les précipitations maximales se situent en décembre, janvier et février. Des jours de "mauvais temps" en hiver sont souvent interrompus, pendant le mois de janvier et la première quinzaine de février, par des jours ensoleillés, connus sous le nom de "jours alcyoniens", célèbres depuis l'antiquité. L'été arrive brusquement et brûle tout.

Pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions ont à supporter des températures allant de 36 à 45 °C. Il arrive souvent qu'en juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. En été, le vent des îles, le meltémi, peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.



HISTOIRE :

Selon la mythologie, c'est là que Zeus aurait passé son enfance et que serait né son fils, Dionysos, dieu du vin. La légende raconte aussi qu'Ariane, abandonnée par Thésée, fut recueillie par Dionysos. Grand centre de la civilisation cycladique (entre 4000 et 1000 avant Jésus-Christ), l'île de Naxos dont le passé historique est très riche, fut pendant longtemps sous la domination vénitienne. Ainsi on retrouve de nombreuses traces architecturales et archéologiques qui permettent de retracer l'histoire de l'île. Amorgos est l'île la plus orientale des Cyclades, à l'Est de Naxos et Ios, et au Nord-Est de Santorin. Elle est l'une des plus belles destinations des Cyclades et réputée pour ses plages et criques aux eaux cristallines et ses chemins de randonnées. L'île est accidentée et montagneuse. Le Mont Krikellos à l'Est d'Egiali culmine à 821 m. C'est le plus haut sommet des Cyclades.

GÉOGRAPHIE :

Les Cyclades sont un archipel composé de 56 îles dont 24 seulement sont habitées, entre l'Europe et l'Asie Mineure. Leur nom vient du grec « kyklos » (cercle) car elles forment un cercle d'environ 300 km autour de l'île de Delos où serait né Apollon. Naxos est située dans les Cyclades Centrales, entre Amorgos, Mykonos et Paros. Connue depuis l'Antiquité pour ses ressources en eau ainsi que ses carrières de marbre et d'émeri, l'île de Naxos est la première île en taille de l'archipel. Très montagneuse avec un point culminant (le Mont Zas) à 1004m, elle est aussi la plus fertile des îles Cyclades. Elle se distingue des autres îles des Cyclades par la variété de ses paysages : impressionnantes formations rocheuses alternent avec de beaux vallons verts, immenses plages de sable fin, et surtout de nombreux villages encore préservés du tourisme et un arrière pays intact.

LES ÎLES IONIENNES

Archipel, situé à l'ouest de la Grèce continentale, composé de six îles principales, les îles ioniennes sont différentes des autres groupes d'îles grecques car elles sont très arrosées et donc plus fertiles, plus peuplées. Elles possèdent certaines des plus belles plages du pays. Grâce à leur situation sur une zone sismique, elles offrent de somptueux paysages de montagne. Corfou est l'île située le plus au nord, elle est aussi la plus touristique. Pleine de charme malgré une forte fréquentation touristique, l'île de Corfou a des petits airs d'Italie. L'île de Céphalonie est la plus grande et la plus montagneuse des îles Ioniennes. Le mont Enos, son point culminant, atteint 1626m d'altitude. Elle fût un grand centre culturel de la civilisation mycénienne. L'île de Zakhintos est la deuxième île la plus visitée. On la surnomme "Fleur du Levant" pour sa végétation luxuriante et son climat d'exception. Le nord de l'île est très sauvage, toute l'activité touristique se concentre dans le sud.

CULTURE :

C'est à Amorgos que le film de Luc Besson "Le Grand Bleu" fut en partie tourné en 1987. Santorin, quant à elle, est tout à fait au Sud des Cyclades. C'est une île volcanique située à la charnière de deux plaques tectoniques. Son histoire, depuis les temps préhistoriques, fut jalonnée de catastrophes, d'éruptions, de tremblements de terre. Comme celui de 1500 avant notre ère où la moitié de l'île s'effondra lorsque le cratère du volcan sombra laissant une baie à sa place : il s'agit de la «Caldera», aux eaux d'un bleu foncé, qui atteint 400 mètres de profondeur. Les parois de ce cratère surplombent la mer en à-pic de 200 à 400 mètres de hauteur.

A l'Ouest, les falaises forment un rempart et présentent une composition géologique exemplaire où se superposent alternativement pierre ponce, scories, cendres, kaolin. A l'Est, les versants descendent en pente douce vers les plages de lave noire. Ils ont été façonnés par la main de l'homme : les murets de pierre découpent des terrasses, épousant le moindre pli du terrain. L'eau douce est une denrée rare à Santorin, et cela explique la rareté des arbres... Du coup, la composition du sol, le manque de matériaux de construction et surtout la difficulté de les transporter expliquent l'architecture particulière de l'île : maisons troglodytiques creusées dans les rochers.

BIBLIOGRAPHIE :

- Robin Barber, Greece, Blue Guide, Londres, 1988.
- Joëlle Dalègre, La Grèce inconnue d'aujourd'hui : De l'autre côté du miroir, Paris, L'Harmattan, coll. « Études grecques », 2011.
- Constantin Prévélakis, La Grèce de A à Z, Bruxelles, André Versaille éditeur, coll. « Les Abécédaires du Voyageur ».
- Nikos Kazantzakis, un écrivain de renommée internationale, éditée aux Presses-Pocket (Alexis Zorba : "La Liberté ou la Mer"...), Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques)

Sur le Web

Wikipédia, le guide du Routard, Lonely Planet, Linternaut.

ADRESSES UTILES :

Ambassade de Grèce : 17 rue Auguste Vacquerie 75116 Paris
 Téléphone : 01 47 23 72 28 - Fax : 01 47 23 73 85 - e-mail : gremb.par@mfa.gr
 Office de Tourisme Grecque : Avenue de l'Opéra, 75001, Paris
 Téléphone : 01 42 60 65 75
 Site internet : www.grece.infotourisme.com



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
 au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
 84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 06/06/2022