

La côte de granit rose et l'île de Bréhat

Version Ploumanac'h

FRANCE - BRETAGNE



La Côte de Granit Rose, l'une des plus belles côtes de France, offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Vous bénéficierez de ce spectacle en cheminant le long des sentiers côtiers de Trégastel, Ploumanac'h, Perros Guirec, sans oublier à l'intérieur la célèbre vallée de Traouïéro. Après une excursion vers l'archipel des Sept-îles, première réserve ornithologique de Bretagne, vous découvrirez à la Pointe du Château (maison entre les rochers) d'autres formes de rochers aussi étonnantes. Balades dans l'archipel de Bréhat, l'île aux fleurs.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



4 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★★



Hôtel



Code : 1408

LES POINTS FORTS :

- L'excursion vers l'archipel des Sept-Îles et l'île de Bréhat
- La découverte de l'île Grande et sa nature préservée
- Le port de Paimpol, ses ruelles et ses demeures à pans de bois
- Hébergement à Ploumanac'h à 50m de la plage



PROGRAMME JOUR PAR JOUR


JOUR 1 : PAIMPOL

Rendez-vous avec votre accompagnateur à 18h à l'hôtel de Paimpol. Installation à l'hôtel pour 2 nuitées. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur.

JOUR 2 : L'ÎLE DE BREHAT, L'ÎLE AUX FLEURS

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manquera pas de vous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année.


A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots. Nuit à Paimpol.

 12km, +150m/-150m de dénivelée

JOUR 3 : LA POINTE DU CHATEAU ET SA FAMEUSE MAISON ENTRE LES ROCHERS

Randonnée le long de la côte sauvage vers la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer jusqu'à Port Blanc, petit village de charme.


Transfert à Ploumanac'h (Perros-Guirec) et nuitée à proximité de la belle plage de Saint-Guirec. Installation à l'hôtel pour 4 nuitées.

 16km, +200m/-200m de dénivelée

JOUR 4 : DE TREGASTEL A PLOUMANAC'H ET LA VALLEE DES TRAQUIERO

Découverte des incomparables chaos de rochers roses entre la presqu'île de Trégastel et Ploumanac'h, autrefois hameau de pêcheurs, puis passage par la vallée des Traouïero.


Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer et dans la vallée des Traouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites.

 15km, +100m/-100m de dénivelée

JOUR 5 : L'ÎLE GRANDE

Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande vous dévoilera sa nature préservée, ses dunes, ses belles plages et ses îlots qui l'entourent. L'île Grande est notamment connue pour abriter la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO).


Après avoir effectué le tour de l'île, incursion dans les terres en passant par le menhir christiannisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois.

 15km, +150m/-150m de dénivelée

JOUR 6 : CHAOS GRANITIQUES ET EXCURSION SUR LES 7 ÎLES

Excursion* vers l'archipel des Sept-Îles, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines. En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou, itinéraire au cœur du site des « rochers roses » au départ de l'hôtel.

*L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.

 12km, +150m/150m de dénivelée

JOUR 7 : RETOUR A PAIMPOL

Transfert à Paimpol. Fin du séjour vers 10h.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Etapes de 10 à 18km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivelée

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé



HÉBERGEMENT :

En hôtels 2*, en chambre de 2 personnes. Pension complète avec pique-nique le midi.

- 2 nuitées dans un hôtel 2* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec une vue imprenable sur le port de Paimpol. Chambre petite mais bénéficiant d'une belle vue sur le port.
- 4 nuits dans un hôtel 2* au coeur de la côte de Granit Rose, à Ploumanac'h. Hôtel chaleureux bénéficiant d'un emplacement idéal auprès de la plage de Saint-Guirec et ses fameux chaos granitiques.

Avantages de cette version :

- Hébergement à Ploumanac'h (Perros-Guirec) au coeur de la côte de Granit Rose lors des 4 dernières nuitées
- la très belle plage de Saint-Guirec à 50 m de l'hôtel

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée

GROUPE :

De 4 à 15 personnes

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à 18h à l'hôtel de Paimpol.

DISPERSION :

Le samedi vers 10h à la gare SNCF de Paimpol.

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Possibilité de se garer dans un parking gratuit à 50 m de l'hôtel à Paimpol.



EN TRAIN

Gare SNCF de Paimpol.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

NOTRE PRIX COMPREND :

- hébergement en hôtels 2* en chambre de 2 personnes (2 hébergements différents), en pension complète
- L'excursion aux Sept-Îles et la traversée A/R pour l'île de Bréhat
- Les transferts de personnes et de bagages
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- Les visites non mentionnées
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle éventuel

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément en chambre individuelle : entre 300€ et 380€ selon les dates et sous réserve de disponibilité



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- ✓ 1 sac à dos de 35 à 40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- ✓ 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (il ne doit pas dépasser 15 kg)

VÊTEMENTS :

La liste doit être adaptée en fonction de la saison:

- ✓ de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées)
- ✓ une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)
- ✓ chaussettes de sport ou de randonnée
- "pantalon de toile (séchage rapide)
- ✓ short ou jupe
- ✓ pull ou veste polaire
- ✓ tee-shirts ou chemises légères
- ✓ une veste imperméable (type Goretex)
- ✓ une cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- ✓ un chapeau et des lunettes de soleil
- ✓ un bonnet
- ✓ une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- ✓ un maillot de bain et une petite serviette de bain
- ✓ une tenue de rechange confortable pour le soir

MATÉRIEL :

- ✓ une paire de lunettes de soleil (toute saison)
- ✓ tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi
- ✓ crème de protection solaire
- ✓ 1 ou 2 gourdes de 1 litre
- ✓ affaires de toilette
- ✓ papier hygiénique, mouchoirs
- ✓ 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles)
- ✓ 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques
- ✓ lampe torche ou lampe frontale
- ✓ 1 paire de jumelles pour la sortie sur les 7 lles
- ✓ Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), appareil photos ...

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- ✓ 1 pince à épiler



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

La côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor, au nord de la Bretagne. La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares ... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus

...



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 29/03/2022