



NOUVEL AN LIBERTE : Les Calanques de Marseille

FRANCE - PROVENCE



Les Calanques, l'Estaque, la Côte Bleue, venez au cœur de la Provence, arpenter pics et criques et passez un Nouvel An inoubliable à Marseille. Entre mer et montagne vous découvrirez les endroits les plus incontournables de la Cité Phocéenne. Ces lieux dont Simone de Beauvoir a écrit : « A la fois sauvage et d'accès facile, la nature autour de Marseille offre au modeste marcheur des secrets étincelants ».



4 jours / 3 nuits
2,5 jours de marche



1 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1419

LES POINTS FORTS :

- Un hôtel 2* situé sur le Vieux Port à Marseille
- Les célèbres Calanques de Morgiou et Sormiou et la Côte Bleue
- Nouvel An en bord de mer

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : MARSEILLE

Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez effectuer une première randonnée en boucle dans les pas de Marcel Pagnol ou prendre le temps de visiter le centre ville de Marseille avec son fameux quartier du Panier ainsi que le Vieux Port. Dîner libre et nuit à Marseille.

▲ 4h de marche, 12km, +500m/-500m de dénivelé

JOUR 2 : LA COTE BLEUE

Transfert par le petit train de la Côte bleue jusqu'à la Redonne. Retour à pied par la côte jusqu'à l'Estaque chère aux peintres impressionnistes, fauvistes et cubistes, attirés par les contrastes de couleurs de ces lieux enchanteurs. Dîner libre et seconde nuit dans le même hébergement.

▲ 3h30 à 4h de marche, 8km, +250m / -250m de dénivelé

JOUR 3 : LES CALANQUES DE SORMIOU ET MORGIOU

Aux portes de Marseille, un circuit parmi les lilas d'Espagne et les bruyères multiflores, offrant des vues exceptionnelles sur tout le massif des calanques et d'adorables petits ports aux eaux turquoise et aux plages de sable fin ou de galet. Vous prenez un bus pour vous amener au départ de la randonnée. A la fin de la journée, retour en bus à votre hôtel au Vieux Port. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

▲ 4h30 de marche, 8km, +350m/-350m de dénivelé

JOUR 4 : MARSEILLE

Fin de nos prestations à Marseille après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

- Nuit supplémentaire à Marseille en chambre double avec petit-déjeuner : 70€/pers.
- Nuit supplémentaire à Marseille en chambre individuelle avec petit-déjeuner : 105€/pers.

Tarifs donnés à titre indicatif, ajustement possible en fonction des disponibilités et des tarifs au moment de votre demande de réservation.



PERSONNALISER SON VOYAGE :

Ce séjour existe aussi en formule Accompagné : [NOUVEL AN à Marseille, des Calanques au Massif de Pagnol](#)

Ce séjour dans les Calanques est possible toute l'année : [Calanques, de Marseille à Cassis en liberté](#)

Un autre séjour Nouvel An en liberté existe dans cette même région : [NOUVEL AN LIBERTE : A la découverte de Porquerolles](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. 4 à 5h30 de marche par jour avec des dénivelés ne dépassant pas les +500m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Dans les calanques, certains passages sont parfois très rocailloux (pierriers) et les sentiers peuvent être glissants, patinés par le passage des randonneurs au fil du temps. Equipez-vous de bonnes chaussures de marche. Quelques passages sont plus raides et peuvent être escarpés.

ENCADREMENT :

Vous randonnez en autonomie, aucun accompagnateur.

TOPO : DOSSIER DE VOYAGE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

Catégorie : Hôtel 2 étoiles

Vous serez logé dans un hôtel 2* situé tout proche de l'incontournable Vieux Port de Marseille. Vous pourrez y sentir toute l'effervescence de ce lieu historique, entre marché aux poissons, bars, restaurants, lieux de visite... tout en étant au calme et proche de toutes commodités.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Aucun transport de bagages, séjour en étoile. Vous marchez uniquement avec vos affaires de la journée.



GROUPE :

A partir d'un seul participant (avec supplément chambre individuelle).

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à l'hôtel près du Vieux Port à Marseille.

DISPERSION :

Le jour 4 après le petit-déjeuner à l'hôtel à Marseille.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

➤ Par l'autoroute A7 pour Marseille

Possibilité d'aller jusqu'à La Ciotat et y garer la voiture et prendre un train pour rejoindre Marseille Saint Charles.

Itinéraire : <https://www.viamichelin.fr/web/Itineraires>



PARKING

MARSEILLE

➤ Parking Charles de Gaulle: 1 minute à pied, 10-20% de réduction (26€/24h)

Information sur : <https://fr.parkindigo.com/parking/marseille-13000/charles-de-gaulle-13000700>

➤ Parking République : 5mn à pied :

Information sur : <https://fr.parkindigo.com/parkings/rue-de-la-republique-marseille-france>

➤ Parking Estienne d'Orves: 5 minutes à pied (16€/24h)

Information sur : <https://fr.parkindigo.com/parking/marseille-13001/estienne-dorves-13003500>



EN NAVETTE

➤ Ouibus est la filiale autocar de longue distance de la SNCF. De nombreuses destinations sont desservies en France et dans plusieurs pays européens.

Le site de Ouibus : <https://fr.ouibus.com/destinations/lyon>

➤ FlixBus, leader du transport en bus longue distance en Europe, dessert Marseille.

Consultez le site Flixbus : <https://www.flixbus.fr/bus/france>

➤ Eurolines accueille 3,5 millions de voyageurs vers plus de 600 destinations en France et à travers toute l'Europe. Parmi les nombreuses liaisons proposées : Milan, Barcelone, Amsterdam...

Le site d'Eurolines : <https://www.eurolines.fr/>



EN TRAIN

Gare d'accès Marseille Saint Charles

Horaires auprès de la SNCF :

- <https://www.oui.sncf>
- <https://www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/voyager-en-train/ter>
- Par téléphone : 36 35
- <https://www.thetrainline.com/fr>



EN AVION

➤ Aéroport : Marseille Provence

Liaison Aéroport - Gare Saint Charles en bus 26km (Navette ligne 91 départ toutes les 15 mn).

Informations : <https://www.marseille.aeroport.fr/>.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours pour les fêtes de fin d'année du 20/12/22 au 08/01/23.

Prix en chambre base double avec petit-déjeuner : 275€/pers.

Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

Nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!). Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments et hors taxes. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

Remise FFRP

Afin d'encourager le développement de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la FFRandonnée. Mêmes conditions que la remise fidélité.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement : 3 nuits en hôtel 2*
- Les 3 petits déjeuners
- La fourniture d'un dossier de voyage incluant votre topoguide et autres documents utiles (horaires de transport, carte IGN...).



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les transferts en transport en commun lors du séjour (train et bus)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Les taxes de séjour
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : 145€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (facultatif)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

INFORMATIONS DESTINATION

CARTOGRAPHIE :

Série bleue Cartes au 1/25 000 :

- Carte IGN - Série TOP 25 n° 3145 ET
- Carte IGN - Série TOP 25 n° 3245 ET
- Carte IGN - Série TOP 25 n° 3144 OT
- Carte IGN Série Plein Air : Les Calanques de Marseille à Cassis au 1/15 000.

ADRESSES UTILES :

- Comité régional du tourisme Provence Alpes Côte d'Azur
Les Docks, 10 place de la Joliette, Atrium 10.5, BP 46214 - 13567 MARSEILLE - Tél : 04 91 56 47 00
Email : information@crt-paca.fr Web : www.crt-paca.fr
- Comité départemental du tourisme des Bouches du Rhône
Le Montesquieu, 13 rue Roux de Brignoles - 13006 MARSEILLE - Tél : 04 91 13 84 13
Email: cdt13@visitprovence.com Web: www.visitprovence.com
- Office de tourisme de Marseille - la Canebière - 13001 MARSEILLE - Tél : 04 91 13 89 00
Email : info@marseille-tourisme.com Web : www.marseille-tourisme.com
- Office de tourisme de Cassis
Quai des Moulins - 13260 CASSIS - Tél : 04 42 01 71 17 - Email : omt@cassis.fr Web : www.cassis.fr
- Office de tourisme de La Ciotat
Bd Anatole France - 13600 LA CIOTAT - Tél : 04 42 08 61 32
Email : tourismeciostat@wanadoo.fr Web : www.tourisme-laciotat.com



NOUS CONTACTER



En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 25/10/2022