



# Randonnée Queyras en étoile

## FRANCE - ALPES DU SUD



*Bastion isolé à la frontière italienne, avec son cirque supérieur dominé par le Viso et ses vallées où s'unissent ciel méridional et fraîcheur des montagnes, le Queyras abrite Saint-Véran, plus haute commune d'Europe. Perdu au cœur du parc régional, sur le clos ensoleillé de Prat-Haut, le chalet vous garantit l'isolement et le calme nécessaire après vos randonnées. C'est une véritable immersion au cœur de ce haut pays que nous vous proposons de partager. Votre séjour sera axé sur la découverte des montagnes, des alpages, des lacs d'altitude, des villages typiques, mais aussi de cette flore très riche qui caractérise le Queyras.*



7 jours / 6 nuits  
5 jours de marche



2 à 15 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1428

### LES POINTS FORTS :

- Le confort du chalet et un espace bien être gratuit
- Les repas de qualité issus de produits locaux
- Les plus beaux panoramas du Queyras




## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PRAT-HAUTS

Accueil à partir de 17h à votre hébergement. Si vous arrivez plus tôt, dans l'après-midi, balade libre dans le village ou sur l'ancien canal de Pierre Grosse. Présentation du séjour vers 19h puis dîner.

### JOUR 2 : LES GRANGES DE LAMARON - LA CROIX DE CURLET

Nous partons pour un des plus beaux belvédères sur Saint-Véran, plus haut village d'Europe : les granges de Lameron. Au départ du pont du Moulin, au bas de Saint-Véran, nous monterons en sous-bois, puis nous passerons auprès des granges de Lameron. Arrivée à la croix pour un pique-nique face au village de Saint-Véran. Variante supplémentaire possible vers Cascavelier pour les plus courageux.

 4h30 de marche, -/+450m de dénivelé


### JOUR 3 : LA FRONTIERE ITALIENNE : LE COL LACROIX

Au départ du dernier village français vers la frontière du Haut Guil, nous gravirons le col Lacroix, passage très utilisé par nos anciens pour les échanges entre Piémontais et Queyrassins. Nous monterons en forêt, puis sous les rhododendrons jusqu'au col frontalier. Nous descendrons par le village de la Monta.

 5h de marche, -650m/+600m de dénivelé


### JOUR 4 : LES LACS DE L'EYCHASSIER

Au départ du refuge du col Agnel, une des routes carrossables les plus hautes d'Europe, nous partirons vers l'intime col de l'Eychassier. De là, les plus courageux pourront monter en direction du pic Foréant, véritable promontoire sur les hauts massifs alpins. Nous descendrons ensuite vers les lacs du même nom, puis nous passerons au-dessus du lac Foréant pour rejoindre le col Vieux.

 5h30 de marche, -/+650m de dénivelé


### JOUR 5 : SOULIERS - COL TRONCHET - CRETES DE GLAISSETTE

Au départ du petit hameau pastoral de Souliers, nous remonterons dans les alpages en direction du col Tronchet, en plein coeur du Queyras calcaire. Selon le rythme, un détour par le lac de Souliers pourra permettre une pause pique-nique rafraîchissante. Descente par la crête de Glaisette, avec une vue imprenable sur les villages environnants. Retour à Souliers par le lac de Roue et le canal d'arrosage de Souliers.

 6h de marche, -/+850m de dénivelé

### JOUR 6 : ALPAGE DE CLAPEYTO

Au départ de Brunissard, dernier hameau avant le fameux col de l'Izoard, nous prendrons la direction du plus remarquable hameau d'alpage du Queyras. Véritable havre de paix avec des décors qui rappellent ceux des histoires de notre enfance. Passage aux différents chalets, puis montée vers le col de Néal et sa foison de petits lacs bordés de linaigrettes. Nous descendons enfin sur Brunissard par une grande boucle en alpage.

 6h de marche, -/+700m de dénivelé



## **JOUR 7 : PRAT-HAUTS**

Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Nous restons évidemment à votre disposition pour vous donner les derniers conseils pour profiter au mieux de ces derniers moments de vacances.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande et sous réserve de disponibilité, nous consulter).

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région :

[Les balcons du Queyras, depuis Aiguilles](#)

[Les balcons du Queyras, depuis Aiguilles en 4 jours](#)

[Queyras facile, le tour des 5 lacs](#)

[Tour du Queyras confort, en hôtel](#)

## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

4h à 6h de marche par jour, 400m à 600m de dénivelé moyen par jour, 850m de dénivelé maximum

### NIVEAU TECHNIQUE :

Randonnées sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Pas de difficultés techniques particulières.

### ENCADREMENT :

Vous serez encadrés par un guide accompagnateur diplômé d'Etat, connaissant bien la région.

### HÉBERGEMENT :

Lors de votre séjour, vous serez logés dans un chalet typique au cœur d'un hameau qui permet de cohabiter confortablement en chambres de 1, 2, 3 et 4 lits, toutes équipées d'un coin douche, lavabo et WC draps et couvertures fournis. Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime nos repas traditionnels et copieux. L'hébergement dispose également d'un salon, bibliothèque et d'une terrasse plein sud.

Sur place, vous disposez de 2 jours d'accès gratuit au spa, bain à remous, hammam et sauna.

Différents type de massages possible, en supplément (voir la rubrique "En option")

### RESTAURATION :

Les repas sont préparés chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage de Montbardon, confitures et pâtisseries maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial,...

➤ Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ...

➤ Pique-nique "maison" composés d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales,...

➤ Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose,...) ou végétarien, nos petites structures ne sont pas en capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques.



### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Les transferts sur place pour le départ des randonnées se feront avec les véhicules personnels des participants. L'accompagnateur pourra prendre en charge dans son minibus les randonneurs non véhiculés.

### **GROUPE :**

De 2 à 15 participants

### **RENDEZ-VOUS :**

Vos chambres seront disponibles à partir de 17h au chalet La Vie Sauvage à Prats Hauts dans le Queyras, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h00.

### **DISPERSION :**

Le jour 7, à Prats-Hauts, après le petit-déjeuner. Les chambres devront être libérées pour 10 heures.

Possibilité de vous préparer un pique-nique (supplément de 10€ par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



#### **EN VOITURE**

- De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre:
- Via GAP
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04.92.24.44.44 (répondeur).

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps) et [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)



#### **PARKING**

Vous disposez d'un parking gratuit à proximité de l'hôtel.



## EN TRAIN

### ➤ Train de nuit :

Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillemestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De la "Gare de Montdauphin" à "Gare routière de Ville Vieille", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" ([www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Ville Vieille pour vous amener à l'hébergement. Un petit-déjeuner et un casse-croûte pourront vous être préparés sur place, l'accès au chambre ne se faisant qu'en milieu d'après-midi.

### ➤ Train de jour de Paris à Montdauphin :

Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin.

Pour les arrivées en matinée jusqu'en milieu d'après-midi : De la "Gare de Montdauphin" à "Gare routière de Ville Vieille", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" ([www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Ville Vieille pour vous amener à l'hébergement.

## RETOUR

### ➤ Train de nuit :

Ligne de Montdauphin-Guillemestre à Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De "Molines - route de Saint-Véran" à "Gare de Montdauphin", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" ([www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)).

### ➤ Train de jour de Montdauphin à Paris :

Ligne TER de Montdauphin-Guillemestre à Valence puis TGV de Valence à Paris (gare de Lyon).

De "Molines - Route de Saint-Véran" à la "Gare de Montdauphin-Guillemestre", avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (voir horaires sur : [www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)).



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### Privilèges Chemins du Sud : remise fidélité -3%

La plupart de nos clients sont de fidèles voyageurs, qui aiment retrouver notre expertise, mais aussi l'état d'esprit et la sympathie de notre équipe au bureau. Et surtout, la qualité des connaissances des accompagnateurs Chemins du Sud.

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 3%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!), et pour tous les séjours suivants. Elle est calculée sur le prix de votre séjour, hors suppléments. Elle est non cumulable avec d'autres réductions.

#### Remise FFRandonnée

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée (même conditions que la remise fidélité). Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- Le transport des bagages
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons
- L'accès 2 jours au spa de l'hébergement
- Les frais de réservation et d'organisation
- Les taxes de séjour

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'assurance annulation, assistance et/ou rapatriement
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- Les suppléments au spa (massages et réflexologie plantaire)
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : 80€ pour 6 nuits
- Supplément chambre à 2 lits ou chambre double : 60€ par personne pour 6 nuits
- Massages au choix : Californien, Suédois, Lomi-Lomi OU séances de réflexologie plantaire (à réserver et à payer sur place)

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS :

La liste idéale (à adapter en fonction de la saison et de la randonnée) :

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ✓ 1 foulard
- ✓ 1 bonnet et/ou bandeau
- ✓ T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- ✓ 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- ✓ 1 veste en fourrure polaire
- ✓ 1 short ou bermuda
- ✓ 1 pantalon de trekking
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- ✓ 1 cape de pluie
- ✓ 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain
- ✓ Des sous-vêtements
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- ✓ 1 paire de sandales ou paire de chaussures détente pour le soir

### MATÉRIEL :

- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- ✓ 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- ✓ 1 gourde (1,5 litre minimum)
- ✓ 1 lampe frontale (facultatif)
- ✓ 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- ✓ Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- ✓ 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- ✓ Boules Quiès (facultatif)
- ✓ Papier toilette
- ✓ Crème solaire + stick à lèvres

Nous vous fournissons un nécessaire pour pique-nique ainsi que des bâtons de marche si besoin.

### PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Vitamine C ou polyvitamine
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- ✓ Répulsif anti-moustiques. (facultatif)





## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155

84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 25/01/2023