



Bardenas et Mallos de Riglos, contraste du désert ESPAGNE



Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas Reales recèle des trésors naturels et des paysages extraordinaires.

C'est un vaste territoire où l'eau érode, sculpte puis façonne de véritables chefs d'œuvre.

À l'aspect désertique, ce décor singulier, quasi lunaire se compose de longs « barrancos », de plateaux tabulaires, d'étendues arides et d'une myriade de cheminées de fée disséminées ici et là...

Puis direction les Mallos de Riglos en Aragon. Au cœur de ce territoire, un éphémère petit royaume intérieur : el « Reino de los Mallos ». Il comprend entre autres les villages actuels d'Agüero, Riglos et Murillo. Dominant ces villages et la « Hoya » (plaine) de Huesca, les sierras dévoilent de véritables trésors de pierre. Tantôt œuvres de la Nature comme les Mallos de Riglos et d'Agüero, tantôt fruits de l'Histoire des Hommes comme les châteaux (Loarre, Marcuello) ou les monastères (Virgen de la Pena), ce coin de terre ne nous laisse pas indifférent...



7 jours / 6 nuits
5,5 jours de marche



4 à 8 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1431

LES POINTS FORTS :

- Un circuit en étoile dans 2 hôtels ruraux avec de nombreuses spécialités culinaires typiques
- Une approche différente dans la découverte de deux espaces naturels exceptionnels
- La découverte du cœur des «Mallos» les 2 derniers jours



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : RÉSERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER

Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, dans la communauté autonome de Navarre. En route, nous faisons la pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier afin de couper ce transfert qui comprend 4h de route. Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise. Puis installation dans notre hébergement.

▲ 1h30 de marche environ

JOUR 2 : BARDENA BLANCA ALTA

Au départ du Castildetierra, cheminée de fée emblématique, nous découvrons la Bardena Blanca, zone la plus désertique du Parc. Passage également par les «Badlands» et le Barranco Grande.

▲ 4h30 de marche, +100m de dénivelé

JOUR 3 : EL PLANO

Départ depuis le haut plateau cultivé "el plano" pour rejoindre la réserve naturelle de Vedado où nichent de nombreux rapaces. Nous découvrons le Castillo de Peñafior, qui selon la légende est la prison de la belle Dona Blanca...

▲ 4h30 de marche, +200m de dénivelé

JOUR 4 : BARDENA BLANCA BAJA

Petite journée entre la Bardena Blanca et la Bardena Negra où nous découvrons encore un panorama grandiose sur toute l'étendue des Bardenas Reales de Navarre. Ensuite une très jolie crête nous conduit au Castillo de Estaca termine notre retour.

Transfert sur Murillo de Gallego en fin d'après-midi.

(Possibilité d'une randonnée sur le massif de la Piskerra, uniquement réalisable en automne).

▲ 4h de marche environ, +300m de dénivelé

JOUR 5 : PUNTA COMUN

C'est du village d'Agüero, blotti au pied des «Mallos» que nous partons pour une boucle qui nous amène à la Punta Comùn (1191m) qui domine le Rio Gallego.

▲ 5h de marche environ, 600m de dénivelé

JOUR 6 : MALLOS DE RIGLOS

Nous partons pour un superbe itinéraire autour des fameuses «Mallos de Riglos».

Un panorama spectaculaire sur ces géants de pierre avec en toile de fond La Plana de Huesca...

▲ 5h30 de marche environ, +660m de dénivelé



JOUR 7 : SIERRA DE LA PENA

Découverte de la Sierra de la Peña qui recèle en ses entrailles un véritable chef d'œuvre de l'art roman espagnol, le monastère troglodyte de San Juan de la Peña. Possibilité de visiter le monastère (12 euros). Pique-nique puis retour. L'arrivée sur Pau s'effectue aux alentours de 15h.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Il existe au cœur de cette superbe région, une base aérienne de l'Otan. Certains jours, des avions militaires (mirages) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char. Ces passages ne durent en général qu'une heure par jour et occasionnent du bruit. Cependant, ces passages ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons pas en être informés à l'avance, car cela relève du secret militaire !
- Nous évoluons dans une réserve naturelle et nous ne pourrions faire le secteur de la Piskerra au printemps, en raison d'un nombre important d'oiseaux migrateurs venus nicher dans ce massif. En revanche, ce sommet est réalisable uniquement en automne, en remplacement du jour 4.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Arrivée la veille à Pau :

Nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare :

- Hôtel Central : 05 59 27 72 75
- Hôtel Adour : 05 59 27 47 41
- Hôtel Bosquet : 05 59 11 50 11

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région :

[Découverte du désert des Bardenas, en toute convivialité](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

NIVEAU TECHNIQUE :

Marche en terrain varié, terre, petits cailloux, pierres, petite végétation et en fond de barrancos.
Sur des sentiers bien tracés, de terre, de pierres ou de rocailles mais sans aucune difficulté technique.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.
Professionnel enthousiaste, il sera à même de nous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

HÉBERGEMENT :

- Bardenas : Dans un hôtel familial 3*, confortable avec salle de bain et WC dans les chambres, dans un petit village authentique sur la base de 2 personnes par chambre.
- Mallos de Riglos : Dans un hôtel familial 3*, en formule chambre twin ou individuelle, dans un joli petit village.

RESTAURATION :

En pension complète :

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, gâteaux, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.
(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)
- Le repas du soir est composé d'une entrée, salade, d'un plat principal et d'un dessert.

Dans les Bardenas, les légumes cuisinés sont issus du jardin de votre hôte.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.



TRANSPORT DES BAGAGES :

Lors des randonnées, nous portons uniquement notre sac à dos avec nos effets personnels ainsi que notre pique-nique du midi.

TRANSFERTS :

Les transferts s'effectueront en minibus pour le transfert France – Espagne, ce transfert dure environ 4h, avec une pause pique-nique afin de couper cette longue journée.

Ensuite, tous les jours, transferts matin et soir d'environ 45min, pour se rendre sur les plus beaux sites des Bardenas. Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent cependant dépendants d'événements imprévisibles (conditions météo, état de la circulation, etc.).

Sur les Riglos, les transferts sont d'une durée plus courte.

GROUPE :

De 4 à 8 personnes

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche matin en gare de Pau à 9h30.

DISPERSION :

Le samedi suivant en gare de Pau vers 15h.

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Stationnement à Pau :

Gratuit :

- Parking Rive du Gave : parking aérien à 800m de la gare.
- Possibilité de laisser gratuitement la voiture au parking relais Catherine de Bourbon. Navette à 1 € par personne, qui vous dépose devant la gare.

Payant :

- Parking longue durée de la gare. Tarif : 55€ pour 6 jours.
- Parking Place de Verdun, proche du centre-ville. Tarif : 1,5€ la demi-journée, sauf le dimanche (gratuit).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 7
- Les transferts A/R de la gare de Pau avec notre minibus de 8 personnes
- La taxe de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, avant, pendant et après les repas
- Les pourboires et dépenses personnelles
- L'entrée au monastère (12€)
- L'assurance annulation, assistance et/ou rapatriement
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"



FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : de 180€ à 230€* (du 06/04 au 21/06). Sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

Pour la randonnée :

- ✓ Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- ✓ Bâtons de marche
- ✓ Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- ✓ Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- ✓ Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- ✓ Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- ✓ Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- ✓ Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- ✓ Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- ✓ Couverts, couteau et gobelet
- ✓ Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- ✓ Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Une paire de lacets de rechange

Pour l'hôtel :

- ✓ Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- ✓ Vos affaires de rechange
- ✓ Une trousse de toilettes
- ✓ Une paire de chaussures légères pour le soir
- ✓ Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon un passeport en cours de validité.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Dans les Bardenas, selon les mois il peut faire frais (mars, avril, octobre et novembre) ou très chaud (juin et septembre) avec suivant, un vent de Nord-Ouest glacial ou rafraichissant... Adaptez donc votre tenue vestimentaire en fonction de ces saisons.

GÉOGRAPHIE :

Le désert des Bardeñas Reales constitue une vaste dépression aride couvrant une superficie de 42500ha, longue de 40 à 45km, et large de 25 à 30km.

Les trois quarts de son territoire sont situés en Navarre, le quart restant en Aragon.

Elles sont contournées au Nord et à l'Ouest par le Rio Aragon, à l'Est par le Rio Ara. Le point culminant est le Prallon (593m). Les Bardeñas Reales constituent un authentique désert.

Les précipitations s'élèvent seulement à 400mm par an. La température moyenne de l'année est de 15°C et l'amplitude thermique de 19°C (minimum moyen 5°C, maximum 24°C). Le record de chaleur de la dernière décennie a atteint 45°C.

Ce massif peut être divisé comme suit :

- La Bardeña plissée au Nord-Ouest
- La dépression centrale de la Bardeña Blanca, la plus spectaculaire comprenant la Blanca Baja et la Blanca Alta
- La Bardeña Negra (partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.) A l'intérieur des terres, aucun habitat permanent n'existe. Cependant, la vie pastorale est très ancienne ; on rencontre souvent le berger avec son troupeau. Ce territoire n'appartient à aucune municipalité : ce sont les 19 villages riverains (Valtierra, Arguedas, Carcastillo, Villafranca, Tudéla, Olite...) qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar.

Dans les années soixante, la fin de la construction du barrage de Yesa ainsi que la construction du Canal des Bardeñas et de nombreux canaux a permis l'irrigation du secteur de la Bardeña Blanca qui est maintenant cultivée. L'origine du terme de Bardeñas est controversée : certains disent qu'elle dérive de "abar" et de "dena", c'est à dire "tout boisé". Dans de nombreux textes anciens on trouve traces de la forêt des Bardeñas. Mais c'est surtout en tant que refuge de bandits que ces forêts étaient connues.

FAUNE & FLORE :

La formation végétale dominante est un "matorral" (garrigue, maquis, steppes herbacées buissonnantes ou arbustives.)

Les Bardeñas abritent surtout une importante avifaune ; aigle royal, vautour fauve, percnoptère d'Égypte, palombes, ramier, pie, gravelot du désert, ganga cata, caille, passereaux, perdrix... On y observe également quelques lapins, lièvres, renards, sangliers, couleuvres ou vipère.



AUTRES INFORMATIONS :

Les Mallos sont des formations géologiques situées en Aragon (Province de Huesca) sur le piémont Pyrénéen. Ces grandioses monolithes aux teintes rougeâtres sont formés de conglomérats appelés communément « poudingue », sédiments de galets cimentés par du gravier et du sable déposés dans les cônes de déjection qui se déversaient jusqu'à l'ancienne dépression centrale de l'Ebre.

Leur origine date du Miocène (période du tertiaire qui s'étend entre de -5 Millions à 23 Millions). Ces alluvions ont été érodés, donnant la forme de ces murs coniques très impressionnants. En espagnol, Mallos signifie muraille. On trouve d'autres exemples de moindre importance dans les environs du petit village d'Agüero.

Les Mallos présentent une hauteur de plus de 300 mètres et abritent de nombreux oiseaux. Ils sont le paradis des grimpeurs avec plus de 200 voies répertoriées et un plaisir des yeux pour les randonneurs.

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 04/10/2024