



# Eubée, Skyros, Pelion, Météores, entre mer et montagne

## GRÈCE



*Il est rare d'avoir une telle succession de montagnes, îles, côtes sauvages, villages traditionnels et sites archéologiques d'exception. Ce voyage exclusif en Grèce permet cette découverte au travers de jolies marches accessibles à tous !*

*Ce voyage extrêmement varié traverse plusieurs paysages totalement différents. Tout d'abord, l'île méconnue d'Eubée avec ses paysages alpins surplombant la mer. Puis, l'île de Skyros de l'archipel des Sporades, isolée au cœur de la mer Egée aux paysages arides et aux villages traditionnels de maisons blanches, rappelle les Cyclades. Dans sa partie sud, totalement inhabitée, subsiste encore une population de poneys sauvages. Vient ensuite, le Mont Pélion, pays des centaures, avec une côte abrupte plongeant dans la mer, recouverte de forêts centenaires de châtaigniers et de platanes. Pour clore ce périple, les sites incontournables de la Grèce continentale comme les étonnants monastères des Météores ou l'incontournable site de Delphes seront abordés autrement, depuis la nature sauvage qui les entoure.*



15 jours / 14 nuits  
11 jours de marche



6 à 15 personnes



Itinérant



★★★



Chambres d'hôtes -  
Hôtel



Code : 1445

### LES POINTS FORTS :

- La visite de Delphes
- L'immense variété de paysages et d'ambiances
- Un équilibre entre temps de marche, de baignade et de visites



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : PARIS (OU PROVINCE) - ATHENES - MARATHON

Vol France - Athènes. Accueil à l'aéroport et transfert près de la région du Marathon. Selon les horaires, visite du tumulus de la célèbre bataille du Vème siècle avant JC et baignade.

Hôtel dans la région de Marathon.

▲ 1h de transfert

### JOUR 2 : EUBEE : KARYSTOS ET LE MONT OCHI

Traversée matinale en ferry pour Marmari, sur l'île d'Eubée. Court transfert pour la petite ville côtière de Karystos où l'on passe deux nuits. Petit crochet par l'hôtel avant d'entamer l'ascension de la montagne d'Ochi, dominant les Cyclades. Itinéraire en boucle traversant un village médiéval abandonné et surtout la fameuse «maison du dragon», un très ancien temple mégalithique d'Héra, mystérieusement construit près du sommet, en plein milieu d'un paysage original de roches qui a animé de nombreuses légendes locales. Baignade à la fin de la randonnée sur l'une des plages dorées de la côte de Karystos.

Hôtel à Karystos.

▲ 3h de marche, +350m/-350m de dénivelé, 1h de transfert en bateau et 1h30 de route

### JOUR 3 : EUBEE : GORGES DE AGIOS DIMITRIOS

Deuxième randonnée dans la région : descente des impressionnantes gorges de Agios Dimitrios jusqu'à la mer (baignade). Possibilité de continuer en voiture jusqu'à la crique sauvage de Dimosari.

Retour à Karystos et nuit à l'hôtel.

▲ 4h de marche, +350m/-350m de dénivelé, 1h de transfert

### JOUR 4 : KYMI - SKYROS

Route pour Kymi avec une pause au Drakospito (maison du dragon) de Styra pour une belle balade. Départ en ferry pour Skyros dans l'après-midi.

Installation à l'hôtel au bord de l'eau, baignade et balade dans les ruelles de Chora, la ville traditionnelle aux maisons blanches, au nord de l'île. Hôtel à Skyros.

▲ 2h30 de marche, +200m/-200m de dénivelé, 2h30 de transfert

### JOUR 5 : SKYROS

Marche sur les chemins côtiers relativement boisés de la partie nord de l'île.

Baignade en fin de marche.

Hôtel à Skyros.

▲ 5h de marche, +450m/-450m de dénivelé

### JOUR 6 : SKYROS

Découverte de la partie sud de l'île, la plus sauvage qui abrite une population de poneys sauvages d'une race rare. Baignade en fin de marche à la plage sauvage de Kolybaria.

Hôtel à Skyros.

▲ 5h de marche, +450m/-450m de dénivelé



## **JOUR 7 : EUBEE : MONT XIROVOUNI**

Le matin, retour en ferry sur l'île d'Eubée. Après une heure de route à travers des paysages spectaculaires, arrivée au pied de la montagne de Xirovouni. Selon l'heure d'arrivée et le niveau du groupe, marche en milieu alpin sur un terrain montagneux. Vue sur toute la mer Egée, aussi bien que sur les chaînes du continent. Une alternative plus douce et moins longue pourra être proposée par votre guide. Descente au village de montagne de Steni où l'on passe la nuit.

Si le ferry est l'après-midi, nous passerons la matinée à Skyros pour profiter d'une belle randonnée avec vue sur mer dans la partie centrale-sud de l'île vers la petite chapelle troglodyte de Agios Meronas. Ferry l'après-midi pour l'île d'Eubée et transfert au village de Steni.

Hôtel à Steni.

▲ 3h de marche, +350m/-350m de dénivelé, 1h de route et 2h de bateau

## **JOUR 8 : EUBEE : MONT DIRFIS**

Dans la matinée, randonnée en boucle dans un environnement somptueux au pied de la montagne de Dirfis, pic de l'île d'Eubée, de 1700m qui donne par certains aspects des sensations de la haute montagne. Par temps clair, la vue porte jusqu'à la Turquie. Dans l'après-midi, route à travers les forêts de pins et des platanes pour le Nord de l'île. Descente sur les côtes de l'île d'Eubée, caractérisées par une extrême douceur. Nuitée au bord de l'eau, dans la petite ville tranquille de Limni ou celle de Rovies. Baignade possible en fin d'après-midi.

Hôtel à Limni ou Rovies.

▲ 5h de marche, +700m/-700m de dénivelé, 1h45 de transfert

## **JOUR 9 : EUBEE - PELION**

Nous longeons cette côte où les oliviers arrivent jusqu'à la mer pour rejoindre Aedipos, site balnéaire thermal. Possibilité de baignade aux sources d'eau sulfureuse de la ville avant de continuer à Agiokampos où l'on prend le bac pour regagner le continent. Après 1h30 de route, nous arrivons dans la région du Mont Pélion. Arrivée au village traditionnel de Makrinitza étalé sur des coteaux de plusieurs kilomètres. Sa visite constitue une véritable petite randonnée de 2h avec un dénivelé de 200m ! Poursuite de la route jusqu'au village traditionnel de Tsagarada, sur le versant Est du mont, où l'on passe deux nuits.

Hôtel à Tsagarada.

▲ 2h30 de marche, +200m/-200m de dénivelé, 3h de route et 30mn de ferry

## **JOUR 10 : PELION**

Descente à pied de la côte abrupte du Mont Pélion jusqu'au village de pêcheurs de Damouchari, à travers des forêts impressionnantes de châtaigniers et platanes d'orient. Baignade, déjeuner et poursuite jusqu'à la crique sauvage de Fakistra. Retour à Tsagarada.

Hôtel à Tsagarada.

▲ 4h30 de marche, -400m/+250m de dénivelé

## **JOUR 11 : PELION - METEORES**

Route pour les Météores, aux confins de la plaine de Thessalie. Première marche sur des sentiers peu fréquentés au pied des rochers spectaculaires et visite d'un ou deux monastères. Ces monastères perchés sur leur éperon rocheux surprennent. Classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : ces perles architecturales abritent des fresques et iconostases en bois remarquables.

Pension à Kalambaka.

▲ 3h de marche, 1h30 de visite, +200m/-200m de dénivelé, 3h de transfert



## **JOUR 12 : METEORES**

Cette journée est consacrée à la visite de nombreux monastères et à la découverte des environs rocheux ou boisés en passant par des monastères moins connus et des ermitages abandonnés.  
Pension à Kalambaka.

▲ 4h30 de marche, 2h de visite, +350m/-350m de dénivelé

## **JOUR 13 : DELPHES**

En route pour Delphes avec un arrêt baignade aux thermes de Thermopyles. Visite du site de la ville sacrée bâtie au "centre du monde". Site aussi remarquable pour son histoire que pour la beauté du paysage. Marche sur les flancs du Mont Parnasse en fin de journée. Nuit au village de Delphes, surplombant une impressionnante oliveraie.  
Hôtel à Delphes.

▲ 2 à 3h de marche, 3h de transfert

## **JOUR 14 : DELPHES - ATHENES**

Transfert de 2h pour Athènes avec un arrêt pour visiter le somptueux monastère Byzantin de Osios Loukas (site classé à l'UNESCO). Visite dès l'arrivée en ville de l'Acropole et d'au moins une partie des nombreux sites du centre du monde grec, ancien et moderne.  
Hôtel à Athènes ou au Pirée.

▲ 2h de transfert

## **JOUR 15 : ATHENES - PARIS (OU PROVINCE)**

En fonction des horaires de vol, possibilité de visiter le musée archéologique.  
Vol pour la France.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

## **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

D'autres séjours existent dans cette même région : [Les Cyclades - Milos, Kimolos, Sifnos et Serifos](#) ou bien [Les Cyclades, Naxos, Santorin et Amorgos](#) et [Les Cyclades : Ikaria, Samos, Fourni](#)



## **FICHE PRATIQUE**

### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

Randonnées de 2 à 5h de marche par jour, entre -/+200m et -/+700m de dénivelé par jour.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Certaines journées de marche se déroulent en milieu montagnard sur des sentiers pierreux. Les marches sont néanmoins accessibles, mais une petite expérience de la randonnée est toutefois préférable.

### **ENCADREMENT :**

Par un guide grec francophone et selon la taille du groupe un chauffeur anglophone.

### **HÉBERGEMENT :**

Lors de votre séjour, vous logerez en hôtels ou pensions authentiques, conviviales et chaleureuses, en chambre double ou exceptionnellement triple avec salle de bains.

➤ possibilité de faire une machine à laver sur l'île de Skyros.

### **RESTAURATION :**

Les repas du midi seront pris sous forme de pique-niques.

Lors des repas du soir, vous découvrirez la gastronomie locale composée de légumes frais et savoureux (région productrice), olives, fromage local de montagne et nombreuses spécialités culinaires. Les diners seront pris en taverne ou à l'hôtel.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée.

### **TRANSFERTS :**

Les transferts internes se feront en minibus privé.

### **GROUPE :**

De 6 à 15 participants.



## **RENDEZ-VOUS :**

Le jour 1 à l'aéroport d'Athènes

## **DISPERSION :**

Le jour 15 à l'hôtel d'Athènes ou au Pirée

## **INFORMATIONS DIVERSES :**

### ➤ **DÉCALAGE HORAIRE**

On ajoute 1h en hiver et 1h également en été par rapport à la France.

### ➤ **CHANGE**

L'euro (en grec evro), depuis janvier 2002.

### ➤ **MOYENS DE PAIEMENT**

Les principales cartes bancaires, MasterCard et Visa, sont acceptées presque partout en Grèce, même si elles le sont encore rarement dans les villages.

Vous trouverez des distributeurs dans toutes les villes disposant au moins d'une succursale bancaire et dans tous les lieux touristiques.

Nous vous rappelons que le problème de retrait limité dans les banques en Grèce (capital control) qui contraint les Grecs à un retrait maximum de 420€/semaine, ne concerne pas les retraits effectués avec des cartes françaises auprès des banques grecques.

### ➤ **INDICATIF TÉLÉPHONIQUE**

00 30 de la France vers la Grèce / 00 33 de la Grèce vers la France + le numéro de votre correspondant sans faire le 0 initial.

### ➤ **COUVERTURE GSM**

Bonne couverture en Grèce continentale, comme dans la plupart des îles.

### ➤ **INTERNET**

Vous trouverez des cybercafés un peu partout dans les villes et villages touristiques.

### ➤ **ÉLECTRICITÉ**

Le réseau électrique grec fonctionne en 220 volts et les prises sont compatibles avec les appareils français.

### ➤ **SECURITE**

Globalement, la Grèce est un pays sûr pour le voyageur. Les précautions quotidiennes à adopter sont celles d'un pays touristique : surveillez vos affaires et faites attention aux pickpockets.

Afin d'adopter quelques règles de sécurité lors de vos déplacements en ville, nous vous recommandons de vous informer sur le site internet [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr), « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

### ➤ **BUDGET A PREVOIR SUR PLACE**

-entre 30 et 60€ pour les visites,

-une trentaine d'euros pour les boissons selon vos consommations,

-15 à 20€ par repas non compris (selon vos horaires d'arrivée et de retour, à Athènes ou au Pirée)

entre 3 et 20€ environ pour le transfert aéroport/hôtel en aller-retour selon la formule choisie (bus ou taxi)

-le pourboire au guide si vous le souhaitez,

-vos autres dépenses personnelles.

## **MOYENS D'ACCÈS :**



### **EN AVION**

Vol régulier ou "régulier-low cost" : Transavia, Air France, Aegean ou une autre compagnie.

Départs de province possibles. Nous consulter.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

#### **Privilèges Chemins du Sud**

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- Le vol de Paris ou province
- La pension complète sauf repas mentionnés ci-dessous
- L'encadrement par un guide francophone
- Les transferts en véhicule privé, selon le programme sauf transfert aéroport aller et retour

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas du J1 et J15, et le diner du J14
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Les entrées dans les sites
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- L'assurance annulation et/ou assistance/rapatriement
- De manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

### FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

**EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : à partir de 390€
- Transfert en taxi à l'arrivée uniquement, de l'aéroport à votre hôtel : 45€/dossier (de 1 à 3 personnes)

**ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ****BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



## VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Privilégiez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

La liste complète et idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

### **AUTRES**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8cm de large x 2,5m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)



## FORMALITÉS

### FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance). Vous devez également vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).

### SANTÉ :

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Et nous vous recommandons de prévoir les médicaments dont vous êtes coutumier et de veiller à avoir vos médicaments pour la durée de votre séjour et même au-delà, munis de vos ordonnances.

### ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

Un climat typiquement méditerranéen (hivers doux et humides, étés chauds et secs). Cependant, on trouve une variété de sous-climats liés au relief bloquant les influences venues de l'ouest et plus chargées en précipitations. Les longues périodes de jours pluvieux consécutifs sont peu fréquentes, même pendant l'hiver, et le ciel ne reste pas nuageux.

Les précipitations maximales se situent en décembre, janvier et février. Des jours de "mauvais temps" en hiver sont souvent interrompus, pendant le mois de janvier et la première quinzaine de février, par des jours ensoleillés, connus sous le nom de "jours alcyoniens", célèbres depuis l'antiquité.

L'été arrive brusquement et brûle tout. Pendant les mois torrides (juillet et août), certaines régions ont à supporter des températures allant de 36 à 45 °C. Il arrive souvent qu'en juillet et août, il ne tombe pas une goutte de pluie. En été, le vent des îles, le meltémi, peut souffler très fort, et rendre la mer dangereuse ou, sur les îles, donner une impression de fraîcheur, notamment en soirée.

### HISTOIRE :

La civilisation hellénistique s'est construite au fil des âges depuis la civilisation cycladique vers -3000 av JC.

Puis des cités se mettent en place : Cnossos, Sparte, Troie...

Les VIIIe et VIIe siècles les Grecs créent les comptoirs coloniaux sur le pourtour méditerranéen.

Les Ve et IVe siècles connaissent l'âge d'or d'Athènes : Socrate, Platon et Aristote philosophe, Périclès légifère, Phidias et Praxitèle sculptent, Hérodote et Thucydide inventent l'histoire, Sophocle réinvente les héros...

On construit le Parthénon. Athènes rallie les cités contre les Perses. Bientôt, cependant, son hégémonie indispose. La guerre du Péloponnèse l'oppose à Sparte. L'empire athénien est ébranlé.

De nouvelles puissances apparaissent : Corinthe, Thèbes. Mais leurs conflits conduisent à la dislocation du monde classique.

La Macédoine en profite. Philippe II puis son fils Alexandre « le Grand » subjuguent la Grèce, puis le monde jusqu'aux sources de l'Indus.

Mais, au IIIe siècle, apparaît un nouveau champion : Rome. La Grèce devient un protectorat de Rome.

Pendant cette période, le christianisme fait son apparition. Saint Paul est à Athènes en 50-52.

Pour près de mille ans, la Grèce fait partie de l'empire de Constantinople.

La Grèce est envahie par les Ottomans dès le XIVe siècle.

Les Grecs connaissent leur révolution de 1821 à 1830. La révolte du peuple grec est soutenue par la France, le Royaume-Uni et la Russie. Elle aboutit à la création du royaume de Grèce qui oscilla entre monarchies et dictatures jusqu'à la guerre civile grecque (de 1946 à 1949) mais la république n'est établie qu'en 1974.

En 1979, la Grèce rejoint la CEE.

En 2004, Athènes accueille les premiers Jeux Olympiques du nouveau millénaire.

En 2012, Antonis Samarás devient Premier ministre.



### ➤ LA CRÈTE

Peuplée à partir du VII<sup>e</sup> millénaire, l'île connaît aux III<sup>e</sup> et II<sup>e</sup> millénaires une brillante civilisation dite "Minoenne" dont témoignent notamment les palais de Cnossos, Malia et Phaistos.

Sous domination des Mycéniens du XV<sup>e</sup> au XII<sup>e</sup> s. avant JC, la Crète décline irrémédiablement lors de l'invasion dorienne. -Du Ve au I<sup>er</sup> avant JC, l'île devient un marché de mercenaires.

En 67 avant JC, les romains conquièrent la Crète. Byzantine de 395 à 1204, elle est brièvement occupée par les arabes de 827 à 960. De 1204 à 1669, la Crète est administrée par la Rép. De Venise, qui ne pourra résister à la conquête turque, commencée en 1645. De 1669 à 1913, l'île est sous domination ottomane. Après plusieurs soulèvements, elle obtient son autonomie en 1898, proclame son union avec la Grèce en 1908 et se libère totalement de la souveraineté ottomane en 1913.

En 1923 les musulmans d'origine turque doivent quitter l'île, et sont remplacés par des réfugiés grecs d'Asie Mineure. Conquise en 1941 par les Allemands, la Crète devient un centre de résistance acharnée et souffre beaucoup de l'occupation. Elle est libérée en 1944.

### GÉOGRAPHIE :

La Grèce est un État d'Europe du Sud, situé dans l'extrême Sud des Balkans. Sa capitale est Athènes.

La Grèce, d'une superficie de 131.957km<sup>2</sup> pour un peu moins d'onze millions d'habitants, partage des frontières terrestres avec l'Albanie, l'Ancienne République yougoslave de Macédoine, la Bulgarie et la Turquie et partage des frontières maritimes avec l'Albanie, l'Italie, la Libye, l'Égypte et la Turquie, cette dernière source de contentieux. La mer Ionienne à l'ouest et la mer Égée à l'est, parties de la mer Méditerranée, encadrent le pays dont le cinquième du territoire est constitué de plus de 9000 îles et îlots dont près de 200 sont habités.

De plus, 80% de son territoire est constitué de montagnes dont la plus haute est le mont Olympe avec 2917m.

Son territoire comprend trois unités géographiques : la Grèce continentale, la presqu'île du Péloponnèse et les îles qui représentent un cinquième de la superficie totale du pays. Les côtes grecques sont bordées à l'ouest par la mer Ionienne et à l'est par la mer Égée où se trouvent la majorité des îles grecques.

Les seules îles de l'Égée à ne pas être grecques sont Imbros et Ténédos.

Le nombre d'îles en Grèce varie selon la définition choisie : 9 841 selon l'Ambassade de Grèce en France ou 3000 dont 777 dignes d'intérêt selon certains guides. Au recensement de 2001, 169 îles étaient habitées, mais un tiers d'entre elles comptaient moins de cinquante habitants. La taille de ces îles habitées va de 3km<sup>2</sup> pour la plus petite Délos (qui jouit d'un statut particulier) à 8263km<sup>2</sup> pour la Crète.

Aucun point de la Grèce n'est éloigné de plus de 80km de la mer, dans le Péloponnèse et la Grèce Centrale cette distance n'est même que d'une cinquantaine de kilomètres. De fait, il n'existe pas de montagne en Grèce d'où la mer ne puisse être aperçue

### ➤ LE PÉLOPONÈSE

Le Péloponnèse est une péninsule située dans le sud de la Grèce continentale, cerné par la mer Égée à l'est, la mer Ionienne à l'ouest et le golfe de Corinthe au nord.

Cette région est riche en histoire et en culture, avec de nombreuses ruines antiques et des sites archéologiques, tels que l'Acropole de Mycènes, le théâtre d'Épidaure, la cité de Sparte, ou encore le site antique de Delphes.

On y combine facilement culture et randonnée ! Ici, on goûtera à ses spécialités locales comme les souvlakis, la moussaka et le tzatziki.

D'autres régions de Grèce, dignes d'intérêts, sont aussi à parcourir à pied, comme les Météores, le Pélion, l'île d'Eubée, les montagnes de l'Épire etc...

### ➤ LA CRÈTE

La Crète est la plus grande île de Grèce et la cinquième plus grande île de la Méditerranée, derrière la Sicile, la Sardaigne, Chypre et la Corse.

Elle est située au sud de la Grèce continentale et est bordée par la mer de Libye au sud, la mer de Crète à l'est et la mer Égée au nord.

Cette île montagneuse invite à la randonnée avec une chaîne de montagnes qui traverse l'île d'ouest en est. Le point culminant de Crète est le Mont Ida à 2 456 mètres d'altitude.

Ces montagnes s'ouvrent sur des grottes, des canyons, des rivières, des lacs, des plages et des criques pittoresques.

Un joli chemin côtier permet de longer le sud de la Crète de villages en villages. Baignades conseillées au passage ! L'accueil des crétois et la délicieuse gastronomie ne sont plus à prouver !



### ➤ LES ÎLES DU DODÉCANÈSE

Le Dodécanèse est un groupe d'îles grecques situées dans la mer Égée. Le nom "Dodécanèse" signifie littéralement "douze îles" en grec, bien que le groupe en compte en réalité plus de 15.

Les îles les plus connues du Dodécanèse sont Rhodes, Kos, Patmos, Karpathos et Kalymnos.

Rhodes surnommée « l'île des fleurs » est la plus grande des îles du Dodécanèse. Son point culminant est le mont Attavyros (1216 mètres). Rhodes offre de multiples attraits : une grande variété des paysages, des richesses archéologiques, des rivages accueillants, mais également des forêts luxuriantes.

Karpathos est la seconde île de l'archipel du Dodécanèse en superficie. Le massif escarpé du Kali-Limni (culmine à 1215m) la sépare en 2 parties : la première au nord, assez désertique et peu peuplée, la deuxième au sud, mieux irriguée et qui concentre la majeure partie des habitants. Cette île montagneuse et sauvage conserve un fort caractère avec des traditions vivaces, une nature préservée, des villages authentiques et des plages.

Dans nos coups de cœur, on aime beaucoup : marcher dans la caldeira de Nysiros ou randonner sur les chemins pavés de Tylos, déambuler dans les ruelles de Symi aux maisons de couleurs

vives et pastel et aux toits de tuiles rouges, prendre un café sur le port aux eaux cristallines de Chalki.

### ➤ LES ÎLES IONNIENNES

Ces îles sont situées, quant à elles, à l'ouest de la Grèce continentale, dans la mer Ionienne.

Elles sont composées de sept îles principales : Corfou, Paxos, Lefkada, Ithaque, Céphalonie, Zante et Cythère. Les îles Ioniennes sont généralement plus vertes et boisées que d'autres en Grèce, car plus arrosées.

Corfou est l'île située le plus au nord, elle est aussi la plus touristique avec des petits airs d'Italie.

L'île de Céphalonie est la plus grande et la plus montagneuse des îles Ioniennes. Le mont Enos, son point culminant, atteint 1626m d'altitude.

L'île de Zakhintos est la deuxième île la plus visitée, avec sa végétation luxuriante. Le nord est très sauvage, toute l'activité touristique se concentre dans le sud.

### ➤ LES CYCLADES

Cet archipel de la mer Égée est composé de plus de 200 îles, dont seulement une trentaine sont habitées.

Les Cyclades sont célèbres pour leurs plages de sable blanc, leurs eaux cristallines, leurs villages pittoresques aux maisons blanchies à la chaux et leurs églises aux coupoles bleues.

Certaines des îles les plus connues sont Mykonos, Santorin, Paros, Naxos, Ios et Amorgos.

D'autres plus intimistes comme Kimolos, les petites Cyclades, Tinos, Andros etc... sont restées calmes et authentiques. Malgré tout, chaque île a sa propre personnalité et son propre charme.

Les Cyclades sont également connues pour leur riche histoire et leur patrimoine culturel, avec des sites archéologiques tels que l'île de Délos, qui était considérée comme un lieu sacré de l'Antiquité.

La végétation y est assez rase et les îles souffrent du manque d'eau l'été.

Certaines deviennent très populaires et fréquentées en juillet/août comme Santorin, Mykonos, Kos, Paros. On appréciera particulièrement randonner dans les Cyclades au printemps et à l'automne.



## **CULTURE :**

Le nord du pays compte quelques Slaves et Macédoniens. La seule minorité reconnue, sont les Turcs localisés en Thrace du nord. Il y a également quelques Arméniens et Juifs. Ces minorités ethniques représentent environ 700.000 personnes (2004).

Le grec est une des plus anciennes d'Europe, avec ses 4000 ans de tradition orale et ses 3000 ans de tradition écrite, racine de nombreux mots des langues indo-européennes et du vocabulaire scientifique. Le grec moderne est issu d'un dialecte du Sud choisi dans un but d'unification. Il diffère sensiblement du katharévoussa, langue artificielle fondée sur le grec ancien et prônée par les plus conservateurs. Il est encore lisible au quotidien, comme sur les panneaux de signalisation, ce qui constitue une source de confusion pour le voyageur.

Beaucoup de commerçants parlent anglais.

## **RELIGIONS**

Environ 98% des Grecs sont chrétiens orthodoxes. La religion orthodoxe est la religion d'État, les popes sont d'ailleurs des fonctionnaires du ministère de l'Éducation et des Cultes.

Reconnue officiellement par la Constitution qui ne prévoit pas de séparation entre l'Église et l'État, elle est pratiquée et enseignée dans les écoles.

Les prises de position du patriarche dans la vie politique, économique et sociale sont relayées par les médias. Il est d'ailleurs largement consulté pendant les périodes électorales.

Une autre religion est reconnue : les musulmans de Thrace.

On trouve également quelques chrétiens catholiques à Athènes et dans les îles Cyclades et quelques musulmans d'origines bulgare et roumaine.

## **ART**

Depuis l'Antiquité, les arts font partie de la vie en Grèce. En été, les tragédies sont jouées dans les théâtres antiques, comme il y a des milliers d'années.

L'héritage de la Grèce ancienne se traduit dans des domaines variés : poésie, théâtre, traités philosophiques et historiques, récits de voyage.

Reposant en grande partie sur la « logique » et les « idées », le système de pensée occidentale est directement lié aux philosophes grecs comme Socrate, Platon ou Aristote.

De même, les sciences, les arts et la politique en Occident doivent beaucoup aux modèles de la Grèce classique.

Aujourd'hui, Nikos Kazantzakis est le romancier contemporain le plus lu dans le pays. La Grèce moderne a su préserver une tradition poétique très présente, avec des auteurs comme Georges Séféris et Odysseus Elytis, tous deux prix Nobel.

La Grèce peut aussi se prévaloir d'une création très vivante en arts plastiques et de la persistance d'activités traditionnelles comme la broderie, le tissage ou la tapisserie.

Né en Anatolie grecque à la fin du XIXe siècle, le rébétiko - un genre musical populaire parfois surnommé le « blues grec » - connaît aujourd'hui un regain d'intérêt parmi la jeunesse. Traitant de la pauvreté et de la souffrance, il fut interdit par la junte militaire.

Quant au cinéma, Théodoros Angélopoulos est le réalisateur le plus apprécié des critiques, avec des films comme Le Pas suspendu de la cigogne et L'Éternité et un jour.

## **CUISINE / NOURRITURE**

La cuisine grecque est une cuisine de type régime méditerranéen. Elle présente des caractéristiques communes aux cuisines italienne, balkanique, turque et levantine.

La diète méditerranéenne, dont elle fait partie, est reconnue par l'Unesco depuis 2010 comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

La cuisine contemporaine grecque utilise beaucoup l'huile d'olive, les plantes aromatiques et les légumes, les graines, le pain, le vin, le poisson, les produits de la mer (poulpes, calamars) et des viandes très variées, comprenant la volaille, l'agneau, le mouton, le lapin et le porc.

Les olives, le fromage, les aubergines, courgettes et le yaourt sont une part très importante de cette cuisine. Les desserts grecs ont une dominante caractéristique de noix et de miel. Certains plats utilisent la pâte filo.

Les Mezés nomment collectivement une variété de petits plats, typiques, servis avec du vin, de l'ouzo (un alcool anisé) ou du tsípouro (un alcool de marc).

Les Orektiká (hors-d'œuvre) et les entrées s'accompagnent souvent de pain plat oupíta. Dans certaines régions, le pain sec est attendri avec de l'eau.



## US ET COUTUMES

Les Grecs serrent rarement la main.

Pour dire non, lever le menton en rejetant légèrement la tête en arrière.

Pour dire oui, inclinez légèrement la tête sur le côté et vers le bas...

Le kaféneion est un lieu privilégié de la vie sociale où les hommes du village se retrouvent pour jouer (cartes, dominos) et discuter.

Le Grec est superstitieux, l'expression «to mati» désigne le mauvais œil. Pour s'en libérer, il faut porter du bleu.

Ne pas lever la main, les doigts écartés, ce geste est considéré en Grèce comme une insulte. Vous leur donnez 5 ans de malheur...

Pour conduire en Grèce, il faut s'armer de courage et de patience. Le code de la route est peu respecté. La voie publique est un danger si vous ne faites pas attention.

Prévoyez de vous couvrir les jambes lors de la visite des églises.

## POURBOIRES

Comme en France, bien que beaucoup plus inscrits dans la culture locale, les pourboires doivent refléter votre satisfaction. Selon vos envies et vos moyens, il est de tradition de remettre à votre guide une enveloppe pour l'ensemble du groupe et l'ensemble de ses services. Il est également de tradition de laisser des pourboires dans les restaurants. Il est conseillé de donner au guide entre 30 et 50 euros par participant pour 1 semaine. le double pour 2. Si il y a un assistant, un deuxième guide, un chauffeur, vous complétez en fonction.

## SOUVENIRS

Privilégiez l'achat d'artisanat fabriqué localement afin de soutenir le savoir-faire local. Les céramiques, poteries traditionnelles, broderies se trouvent un peu partout. Vous pouvez également rapporter des produits locaux délicieux à déguster chez vous : huile d'olive, miel, pistaches, fromages, épices, ouzo (alcool anisé), restina (vin résiné) et raki (alcool blanc de Crète). Vous trouverez un peu partout des douceurs locales à acheter.

Pensez à la préservation du patrimoine naturel et culturel : on ne repart pas avec des fleurs, coquillages, pierres, antiquités...

## BIBLIOGRAPHIE :

- Robin Barber, Greece, Blue Guide, Londres, 1988.
- Joëlle Dalègre, La Grèce inconnue d'aujourd'hui : De l'autre côté du miroir, Paris, L'Harmattan, coll. « Études grecques », 2011.
- Constantin Prévélakis, La Grèce de A à Z, Bruxelles, André Versaille éditeur, coll. « Les Abécédaires du Voyageur ».
- Nikos Kazantzakis, un écrivain de renommée internationale, éditée aus Presses-Pocket (Alexis Zorba : "La Liberté ou la Mer"...), Crète, Guides Gallimard (références culturelles et historiques)

## ADRESSES UTILES :

Ambassade de Grèce : 17 rue Auguste Vacquerie 75116 Paris

Téléphone : 01.47.23.72.28 - Fax : 01.47.23.73.85 - e-mail : gremb.par@mfa.gr

Office de Tourisme Grecque : Avenue de l'Opéra, 75001, Paris

Téléphone : 01.42.60.65.75

Site internet : [www.grece.infotourisme.com](http://www.grece.infotourisme.com)



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 30/01/2025