

De Collioure à Cadaqués, la Côte Vermeille entre mer et montagne

FRANCE - PYRÉNÉES



Un séjour pour admirer et découvrir tout en douceur, les plus beaux sentiers côtiers, en partant de Collioure pour terminer en apothéose sur le village de Cadaqués. Un itinéraire chargé d'histoire qui longe la grande bleue, au départ de Collioure, avant de plonger chaque soir, sur de jolis villages de pêcheurs, nichés dans des endroits sublimes. Nous goûterons, bien évidemment aux différentes spécialités locales de ce pays Catalan, le plus souvent à base de poisson. Nous évoquerons entre autres choses, ces célèbres artistes peintres (Miro, Dali, Picasso...), qui furent tous séduits par cette belle côte vermeille.



7 jours / 6 nuits
6 jours de marche



4 à 14 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel



Code : 1458

LES POINTS FORTS :

- Les hôtels et restaurants en bord de mer, proposant des spécialités locales
- Les sentiers en balcon sur la mer
- Les visites incluses



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PERPIGNAN - COLLIOURE

Accueil à la gare de Perpignan pour 8h30 puis court transfert dans le hameau de La Vall. Nous montons jusqu'à la Tour Massane, qui surplombe cette belle côte et nous descendons vers Collioure, à travers un paysage varié, composé de forêts de chênes lièges et d'oliviers.

▲ 5 à 6h de marche, +600/-800m de dénivelé

JOUR 2 : COLLIOURE - BANYULS

En empruntant de superbes sentiers parfumés, nous partons vers la prochaine étape. Nous sommes accueillis avec une dégustation du célèbre vin doux naturel «Le Banyuls», si exceptionnel et assurément bien mérité !

▲ 5h30 de marche, +/-700m de dénivelé

JOUR 3 : CERBERE - LLANCA

Aujourd'hui traversée de la réserve naturelle de l'Albère, par les vallons de Colera où d'antiques terrasses de culture abritent un maquis riche de couleurs et d'odeurs. Une traversée inoubliable par plusieurs collines odorantes et à travers un véritable jardin méditerranéen qui nous mène jusqu'à Llança et son port de plaisance.

▲ 5h de marche, +700m/-800m de dénivelé

JOUR 4 : LLANCA - PORT DE LA SELVA

Montée au monastère de Sant Pere de Roda. Panorama grandiose sur toute cette côte méditerranéenne puis c'est une belle descente sur le Port de la Selva, niché au cœur de cette petite baie.

▲ 5h de marche et 1h30 de visite, +/-600m de dénivelé

JOUR 5 : PORT DE LA SELVA - CADAQUES

Notre étape d'aujourd'hui nous amène jusqu'au célèbre village de Cadaquès, nous empruntons une partie du GR11, à travers le parc naturel du Cap de Creus. (Visite de la maison Dali ce jour 5 ou le jour 6, suivant disponibilités).

▲ 4 à 5h de marche, +250m/-200m de dénivelé

JOUR 6 : CADAQUES - CAP DE CREUS

Aujourd'hui, notre randonnée se consacre à la découverte de Cap de Creus et de ses eaux de couleur turquoise en longeant la côte par le «cami antic» ("chemin d'antan").
(Possibilité de faire l'aller par bateau si les conditions météo sont bonnes) non compris dans le tarif.

▲ 5h de marche, +/-150m de dénivelé

JOUR 7 : VISITE DU MUSEE DALI - PERPIGNAN

Le matin transfert pour le musée de Dali à Figueras, pause repas dans un restaurant typique et retour à la gare de Perpignan vers 15h00.

▲ 1h30 de visite

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de nuits supplémentaires, en demi-pension :

- en chambre double ou à lits séparés : 95€ par personne
- en chambre individuelle : 115€ par personne

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [Rando yoga en bord de mer catalane, entre Llanca et Cadaquès](#) et [De Collioure à Cadaquès, par la montagne ou le littoral](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Confirmé
Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.
4h à 6h de marche par jour, dénivelés de 150 à 800m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.



HÉBERGEMENT :

Nous sommes logés en hôtel 2* à 3* très confortables, en formule chambre de 1, 2 ou 3 personnes.

RESTAURATION :

En pension complète

- Le petit déjeuner est souvent proposé sous forme d'un buffet continental
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur ou par les hôtels, sous forme de salades composées à base de produits locaux.
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrée, plat et dessert.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

En minibus, pour le transfert du premier jour et du dernier jour.
Les bagages seront transférés tous les jours à l'hôtel suivant.

GROUPE :

De 4 à 14 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le premier jour à la gare TGV de Perpignan à 8h30, côté Place Salvador Dali.

DISPERSION :

Le samedi suivant vers 15h00 en gare de Perpignan.

INFORMATIONS DIVERSES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

En voiture depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.

Parking privé avec tarif spécial pour les randonneurs de 42€ la semaine (Tél. 06 71 25 38 42) au 9 carrer Frederic Valette à côté de la gare. Réserver impérativement par téléphone.



EN TRAIN

Gare d'accueil Perpignan (66).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou www.sncf-connect.com

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 7
- La taxe de séjour
- Les transferts des bagages tous les jours
- Les visites : le monastère de Sant Pere de Roda, la maison de Dali (J5 ou 6 suivant disponibilités) et le Musée Dali de Figueras

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les visites payantes non prévues au programme
- Le transfert en bateau le jour 6
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle : 220€ (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 8kg.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...).



VÊTEMENTS :

Suivant les mois, il peut faire frais ou très chaud.

Adaptez donc votre tenue vestimentaire en fonction

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

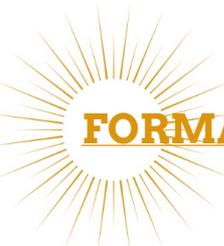
AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

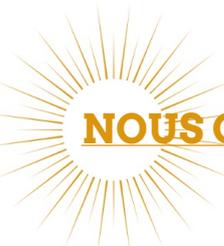
- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon un passeport en cours de validité.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 13/12/2024