

Le chemin Portugais par les terres, de Porto à Santiago de Compostela

ESPAGNE



Moins connu que le Chemin Français, le Chemin Portugais (Via Lusitana) n'en est pas moins riche en histoire et tradition jacquaire. Le Chemin Portugais offre une alternative pleine de magie et d'aventure pour arriver à Santiago de Compostela en cheminant à travers le Portugal et l'Espagne (Galice). Votre point de départ est Ponte de Lima, non seulement la ville la plus ancienne du Portugal, mais aussi le point de convergence des sentiers Jacquaires historiques venant du sud et du centre du Portugal. La Via Lusitana vous offre des étapes diversifiées, avec de jolis sentiers, de jolis villages et une nature luxuriante. Vous évoluez sur la majeure partie de ce parcours sur des sentiers ou des petites routes. Votre environnement est composé d'eucalyptus, des pins, des chênes, des vignes. Vous cheminez sur des chemins sableux, d'anciennes voies romaines, des chemins agricoles et des petites routes de campagnes. Au menu de ce séjour : histoire et tradition, beaux paysages vallonnés, sous-bois bucoliques et belles grappes de raisins en saison. Hormis la première étape espagnole, tout est que pur plaisir avant d'atteindre Santiago.



9 jours / 8 nuits
7 jours de marche



1 à 15 personnes



Itinérant



★★★★



Hôtel



Code : 1468

LES POINTS FORTS :

- L'accueil chaleureux au Portugal et en Galice
- La découverte de Porto et Santiago de Compostela
- Un parcours authentique à travers bois, terres de labour, villes et villages historiques



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PORTO - PONTE DE LIMA

Jour d'arrivée. Transfert de Porto à Ponte de Lima (2h de trajet en bus). Depuis Porto, trois chemins (caminhos) mènent à Santiago : le sentier du littoral appelé le Caminho da Costa, et deux autres sentiers qui se rejoignent à Ponte de Lima, notre ville étape de départ, le Caminho Medieval et le Caminho Central. Ponte de Lima est une des plus anciennes villes du Portugal. Vous y trouvez un centre historique, un pont romano-gothique, des chapelles, un musée agricole, des jardins et des plages.

JOUR 2 : PONTE DE LIMA - SAO ROQUE

Une des étapes parmi les plus physiques du chemin qui longe pour moitié le rio Labruja, mais aussi une des plus belles. Un parcours loin du bitume, empruntant voies romaines et sentiers bucoliques. En passant par la Cruz dos Mortos appelée aussi croix des français on aura une pensée pour l'arrière garde de Napoléon qui fût en 1809 anéantie en ce lieu. Une dernière montée vous attend pour atteindre Portela Grande et sa vue merveilleuse. Puis descente vers Cabanas et enfin São Roque par une voie romaine. Transfert en taxi pour une seconde nuit à Ponte de Lima.

▲ 5h à 6h de marche, 17.5Km

JOUR 3 : SAO ROQUE - VALENÇA

Transfert vers São Roque en taxi. Après avoir parcouru 5 kilomètres, vous atteignez le sanctuaire de São Bento da Porta Aberta qui représente la seule petite difficulté de la journée. Vous atteignez ensuite la Capela do Senhor dos Aflitos à Fontoura d'où vous irez en direction de Valença qui nous ouvrira les portes de sa forteresse. Au programme, ponts romains, voies romaines et sentiers que l'on ne souhaite plus quitter.

▲ 5h de marche, 18Km

JOUR 4 : VALENÇA - REDONDELA

Vous dites alors au revoir à Valença et au Portugal avant de traverser le pont construit sous la direction de Gustave Eiffel qui enjambe le rio Minho depuis 1884. La cathédrale Santa Maria de Tuy qui attend les pèlerins depuis les XII et XIIIème. Cette journée est la plus grande étape de ce chemin. Vous êtes en Galice et dorénavant vous rencontrez des bornes vous indiquant le nombre de kilomètres à parcourir avant d'arriver à Santiago. Après avoir dépassé la Chapelle de la Vierge du Chemin, vous atteignez le Ponte das Febres (Pont des fièvres) ou San Telmo a été retrouvé mourant de la malaria. Vous êtes pratiquement à mi-parcours de cette grande journée. Direction ensuite la ville historique de Redondela et son église Santiago pour un repos bien mérité dans le superbe estuaire de Vigo.

Possibilité de couper en 2 cette étape.

Nous pouvons vous organiser un transfert en taxi le matin jusqu'à Poriño (10km) car cette étape est longue et vous évite le passage dans la zone industrielle entre Valença et Poriño.

Vous pouvez aussi décider de faire étape à Poriño, situé dans la vallée de la Louríña. Traversée par le rio Louro, O Poriño a un caractère très industriel, on y extrait dans les carrières les plus grandes de l'Espagne le granit rose commercialisé dans le monde entier.

▲ 8h de marche, 35Km



JOUR 5 : REDONDELA - PONTEVEDRA

Vous cheminerez le long de routes plutôt calmes, vous emprunterez des chemins de forêts et des voies romaines. Une journée passée dans une nature riche et variée. Le chemin qui mène à Arcade est magnifique. Dès le XII^{ème} siècle, Pontevedra est connu comme étant un des ports les plus importants de Galice, importance qu'elle gardera jusqu'à la fin du XVII^{ème} siècle. Pontevedra est une ville très intéressante, tout le centre historique est à visiter avec le sanctuaire de la Vierge de la Peregrina et la basilique de Santa Maria A Grande entre autres.

 5h à 6h de marche, 20Km

JOUR 6 : PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS

Vous quittez Pontevedra la belle, pour Caldas de Reis. Cette étape emprunte un parcours très agréable. Au rendez-vous, chemins, vignobles et voies romaines. A mi-parcours vous atteignez San Mauro puis direction le rio Agra pour atteindre Caldas de Reis et ses sources d'eau chaude. Caldas de Reis est effectivement connue pour ses eaux thermales et ses sources chaudes. Les vestiges archéologiques romains y sont nombreux. Caldas a été le siège épiscopal jusqu'en 569 avant d'être transféré à Padron (Iria Flavia), elle est depuis le Moyen-âge le passage obligé pour les pèlerins qui viennent du sud.

 5h à 6h de marche, 21Km

JOUR 7 : CALDAS DE REIS - PADRON

Au cours de cette avant dernière étape, vous serez encore et toujours accompagnés par une nature généreuse. Vous cheminerez sur des sentiers où règnent calme et tranquillité. Arrivés à Padron, vous vous rendez à l'église Santiago. Sous l'autel est conservée « el pedron », la pierre qui, dit-on, servit à attacher l'embarcation ramenant le corps de l'apôtre Jacques depuis Jérusalem. Selon la tradition, c'est dans cette ville que Saint Jacques aurait prêché pour la première fois pendant son séjour en Espagne. Après son supplice, deux de ces disciples auraient transporté son corps dans une barque en pierre sans voile ni gouvernail depuis Jérusalem. Padron fut le siège épiscopal jusqu'à la découverte de la tombe de Saint Jacques à Santiago de Compostela.

 5h à 6h de marche, 20Km

JOUR 8 : PADRON - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Vous y êtes, c'est la dernière étape de randonnée avant de rejoindre Santiago de Compostela ! Cette vingtaine de kilomètres vous mènera au terme de notre séjour. Après avoir parcouru une dizaine de kilomètres traversant la campagne et les forêts d'eucalyptus, vous atteignez la grande banlieue de Santiago et enfin le Sanctuaire !

 6h de marche, 25Km



JOUR 9 : SANTIAGO DE COMPOSTELA

Fin du séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuit supplémentaire en demi-pension possible à Porino pour raccourcir l'étape Valença/Redondela
+90€ en chambre double / +110€ en chambre individuelle

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Possibilité de poursuivre le chemin jusqu'à Fisterra (+4 jours de randonnées) ou Muxia (+5 jours de randonnée), sur demande.

Navette pour raccourcir l'étape Valença/Redondela à 17 km : +80 € (de 1 à 4 personnes)

Itinéraire idéal pour les amateurs de paysages côtiers et d'air iodé. Ce chemin traversera de nombreuses villes et villages avec un fort patrimoine historique, vous pourrez y découvrir des églises et cathédrales en passant de l'architecture Romane à un style Baroque.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Confirmé

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort.

De 5 à 8h de marche par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté sur ce chemin : 1 seule étape longue.

ENCADREMENT :

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant les coordonnées de l'hébergement, les étiquettes bagages et le topo guide (1 topo-guide par chambre réservée).

TOPOGUIDE :

Un mois avant votre départ, et après versement du solde de votre séjour, nous vous enverrons votre dossier complet, constitué d'un carnet de route réalisé par nos soins (1 topo-guide par chambre réservée) et d'extraits de cartes. Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ /dossier.

HÉBERGEMENT :

Hôtels 1*, 2* et 3* de bonne qualité.

RESTAURATION :

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements)

TRANSPORT DES BAGAGES :

De Ponte de Lima à Santiago de Compostela, vos bagages seront transportés par une société de transport de bagages, d'étapes en étapes.

GROUPE :

A partir de 1 participant avec supplément en chambre individuelle.

RENDEZ-VOUS :

Accueil le jour 1 dans votre hébergement à Ponte de Lima.



DISPERSION :

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Santiago de Compostela.

INFORMATIONS DIVERSES :

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert.

Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.



MOYENS D'ACCÈS :



EN TAXI

Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis l'aéroport de Porto et depuis Santiago de Compostela en direction de Porto (ville ou aéroport), nous consulter.



EN NAVETTE

➤ Retour de Santiago pour l'aéroport ou centre de Porto :
Voir les horaires et réserver avec la Compagnie Alsa :
www.alsa.es/



EN TRAIN

Santiago – Vigo / Vigo - Porto Campania / Porto Campania - Porto San Bento
La gare est à 5/6 mn à pied de votre hôtel à Porto.



EN AVION

En avion : Aéroport de Porto.

Depuis l'aéroport de Porto, Accès Porto-Ponte de Lima

➤ Accès aéroport - hôtel Porto ou gare routière Porto : métro E, zone 4 et descendre à la station Bolhao pour rejoindre votre hôtel ou descendre à la station Campo 24 de Agosto pour la gare routière.

➤ Accès Porto-Ponte de Lima :

Bus quotidien de la compagnie Red Expresso. Départ de la gare routière, Arrêt métro Campo 24 de Agosto. Ensuite il est facile de prendre un taxi pour rejoindre l'hôtel (il y en a à la gare routière à l'arrivée du bus).

➤ Retour en avion : Compagnies Vueling, Iberia
Vols directs vers certains aéroports français.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Période du 1er avril au 31 octobre.

Prix par personne : 1070€

Prix par personne si vous portez votre bagages : 1010€

Supplément haute saison de 60€ du 01/08 au 30/09

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée - remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons - remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués - remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner)
- La mise à disposition du topo guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- Transfert des bagages (selon la formule choisie) entre chaque étape de marche
- Les transferts des J2 et J3

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les éventuels transferts aéroport à Ponte de Lima
- Les éventuels frais de taxis ou navettes pour raccourcir certaines étapes
- Les repas de midi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Les assurances

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : 300€ par personne
- Supplément chambre individuelle haute saison : 400€ par personne
- Navette pour raccourcir l'étape Valenca/Redondela à 17km : 80€ pour 1 à 4 personnes.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ Un sac à dos de qualité pour le pique - nique et les affaires de la journée (35 à 40 litres)

VÊTEMENTS :

- ✓ Une bonne paire de chaussures de moyenne montagne, de préférence imperméable (attention aux chaussures neuves)
- ✓ Bonnet ou bandeau
- ✓ Gants légers
- ✓ Des vêtements de pluie et des vêtements chauds
- ✓ Des chaussures légères pour le soir

MATÉRIEL :

- ✓ une paire de bâtons de marche (selon vos habitudes)
- ✓ une gourde ou une thermos : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- ✓ assiette, couverts et gobelet.
- ✓ une lampe de poche (pas indispensable)
- ✓ mouchoirs en papier
- ✓ une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- ✓ et selon ses habitudes alimentaires (barres de céréales, fruits secs ...)

PHARMACIE :

- ✓ Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool etc...)
- ✓ Une pharmacie de confort (crème solaire, aspirine, pansements anti ampoules...)

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

AUTRES INFORMATIONS :

Pour le retour :

En avion : Compagnies : Vueling, Iberia

Vols directs avec Vueling : Santiago- Paris CDG à partir de 100€ (uniquement certains jours de la semaine).

Retour de Santiago pour l'aéroport ou centre de Porto :

En Bus : Voir les horaires et réserver avec la Compagnie Alsa. www.alsa.es/

Dès que possible dans une ville (Valença ou Pontevedra), il peut être judicieux d'acheter le billet retour SantiagoPorto, au guichet ALSA, qui ne prend pas les cartes bancaires, ni au guichet, ni sur internet.

En train : 35€ (3h30 de trajet).

Santiago – Vigo / Vigo - Porto Campania / Porto Campania - Porto San Bento

La gare est à 5/6 mn à pied de votre hôtel à Porto.

En taxi : Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis Santiago de Compostela en direction de Porto (ville ou aéroport), nous consulter.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 20/11/2024