



Les vallées secrètes d'Andorre en liberté ESPAGNE



Situé au cœur des Pyrénées Centrales, le petit état catalan d'Andorre, recèle de paysages superbes pour la randonnée à pied.

On y parle aussi bien français, qu'espagnol, malgré sa tradition catalane.

Magnifique petit état coincé entre de belles montagnes, où se côtoient nature sauvage et traditions millénaires, on y trouve également un centre thermo ludique, pour se ressourcer en fin d'après-midi, pour ceux qui le souhaitent.

Voilà, un séjour alliant le plaisir de la découverte avec celui de la remise en forme.

Confortablement installé dans votre camp de base situé au cœur cette belle vallée, dans un petit village isolé, vous pouvez partir découvrir les différentes vallées le sac à dos léger.

Une ambiance conviviale pour découvrir l'âme de ces montagnes andorranes.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



2 à 15 personnes



En étoile



★★★★



Hôtel



Code : 1469

LES POINTS FORTS :

- Une découverte de ce joyau pyrénéen, les nombreuses réserves andorranes
- Un espace protégé avec une flore et une faune exceptionnelle
- Une très bonne adresse, avec une excellente cuisine traditionnelle



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LACS DE TRISTAGNE

Accueil en Andorre, vers 13h. installation rapide dans l'hôtel. Ensuite petit transfert, pour débiter ce séjour dans la vallée d'Ordino, avec la découverte des lacs de Tristagne, dans un écrin de verdure et de fleurs, pour une toute première approche de ces belles montagnes andorranes.

Séance Remise en Forme à Caldéa (en option)

▲ 3h de marche, +250m / -250m de dénivelé

JOUR 2 : LACS DE JUCLAR

Superbe et grandiose randonnée dans la vallée de Juclar, avec ses nombreux lacs d'altitude. Vous êtes aujourd'hui dans un décor de haute montagne avec des sommets déchirés, des torrents et des pelouses fleuries, un peu partout...

Une fois passés les 2 lacs de Juclar, vous continuez votre chemin vers le Col de Juclar, où vous vous reposez pour la pause pique-nique.

▲ 4h30 de marche, +470m / -470m de dénivelé

JOUR 3 : ETANG BLAOU

Aujourd'hui, une superbe randonnée dans la belle vallée du Rialb, avec ses nombreuses cabanes de berger. Vous monterez jusqu'au Port de Siguer, pour la pause pique-nique. Descente possible sur un bel étang en option. Descente à travers des paysages de landes de rhododendrons et de myrtilles, avant de retrouver le sentier du retour.

Séance Remise en Forme à Caldéa (en option)

▲ 5h30 de marche, +650m / -650m de dénivelé

JOUR 4 : LAC ENSTANYO

Belle randonnée, dans la vallée de Sorteny, avec la montée vers le lac d'Estanyo, dans un écrin de verdure et de fleurs, entouré de ces belles montagnes andorranes.

▲ 5h de marche, +650m / -650m de dénivelé

JOUR 5 : LACS DES PESSONS

Superbe et grandiose randonnée dans le cirque granitique des Pessons, avec ses nombreux lacs d'altitude.

Séance Remise en Forme à Caldéa (en option)

▲ 5h de marche, +550m / -550m de dénivelé



JOUR 6 : PIC CASAMANYA

Vous partirez à la découverte d'un magnifique sommet très accessible : le pic de Casamanya qui culmine à 2915m. Un parcours qui commence en forêt avant d'atteindre une belle crête qui vous offre un panorama grandiose sur ces belles montagnes.

▲ 5h30 de marche, +750m / -750m de dénivelé

JOUR 7 : ANDORRE

Fin du séjour, après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Un véhicule personnel est indispensable pour ce circuit.
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires hôtel 3* à Andorre : 55€ par personne en chambre de 2, et 70€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés).

Nuits supplémentaires hôtel 4* à Andorre : 65€ par personne en chambre de 2, et 90€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés).

Tarif indiqué en basse saison, prévoir un supplément pour juillet et août.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Ce séjour existe aussi en formule Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Rando Balnéo en Andorre](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur habitué, ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort. De 5 à 7h de marche par jour environ, les distances des étapes sont généralement comprises entre 17 et 22km. Fort dénivelé avec une moyenne allant au-dessus des 500m par jour et pouvant atteindre 800m environ.

NIVEAU TECHNIQUE :

Randonnée sur sentier en montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis et hors sentier mais sur de belles pelouses alpines, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

Le jour 7 sera un peu plus technique avec un dénivelé positif et négatif de 750 m.

ENCADREMENT :

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit.

TOPOGUIDE :

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 1 mois avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Sur certains séjours, vous y trouverez également une ou plusieurs carte IGN. Un seul topo est imprimé et envoyé par groupe. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

HÉBERGEMENT :

Hôtel 3* ou 4* (avec supplément), en formule chambre double avec lit séparé, avec la baignoire et la douche dans la chambre, la TV, la climatisation.

RESTAURATION :

Demi-Pension pendant toute la durée du séjour, petit-déjeuner et dîner pris à l'hôtel.

Possibilité, en option, de commander les repas du midi, la veille au soir, pour le lendemain, en supplément.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter l'hôtel.



TRANSFERTS :

En voiture personnelle pour tous les transferts France – Andorre.

➤ Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnées, matin et soir.

Jour 1 : environ 20 minutes

Jour 2 : environ 40 minutes

Jour 3 : environ 10 minutes

Jour 4 : environ 10 minutes

Jour 5 : environ 45 minutes

Jour 6 : environ 30 minutes

➤ Les transferts pour les remises en forme sur Caldéa seront le J1, J3 et J5

GROUPE :

2 personnes minimum.

RENDEZ-VOUS :

Avant 13h à notre hôtel pour pouvoir profiter de la première randonnée.

DISPERSION :

Le jour 7, vers 10h

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

➤ Depuis Toulouse : suivre la direction Foix, par la RN 20 puis Tarascon et Ax les thermes. Continuer en direction du Pas de la Case et ensuite, vous descendez vers Andorre la vieille.

Notre hôtel se trouve dans un site au calme, en altitude dans la vallée d'Ordino.

➤ Depuis Narbonne : suivre la direction Perpignan, puis Prades et Andorre par la RN 116, en passant par Mont Louis et Bourg Madame. Ensuite direction le tunnel de Puymorens et vous montez vers le Pas de la Case, ensuite, il faudra suivre la direction d'Andorre la vieille, pour continuer sur la vallée d'Ordino.

Concernant la législation espagnole, vous arrivez en voiture et vous devez vous munir de 2 triangles et de 2 gilets à laisser dans votre véhicule, la Police espagnole est très rigoureuse là-dessus lors d'un contrôle automobile

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Séjour possible de Juin à Octobre 2025
 Basse saison : juin, septembre et octobre
 Haute saison : juillet et aout

Tarif hôtel 3* par personne :
 Basse saison sans remise en forme 510€
 Basse saison avec remise en forme 675€
 Haute saison sans remise en forme 555€
 Haute saison avec remise en forme 720€

Supplément de 85€ par personne en basse saison pour effectuer le séjour en hôtel 4*.
 Supplément de 90€ par personne en haute saison pour effectuer le séjour en hôtel 4*.

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement dans un hôtel 3*, ou 4*, très confortable, situé à 1600 m d'altitude, dans un cadre idyllique, avec calme et tranquillité, en demi-pension du jour 1 au jour 7 le matin
- La taxe de séjour
- 3 entrées au centre thermo ludique de Caldéa, avec présentation de voucher, séance de 2h, J1, J3, J5, selon option
- 2 massages (dos ou jambes) de 20 minutes, Jour 1 et Jour 5, selon option
- Un topo guide, avec une carte détaillée scannée pour chaque randonnée, pour 2 à 4 personnes

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- Tous les repas du midi
- Un véhicule personnel, pour tous les transferts pour se rendre sur place tous les jours
- Les dépenses personnelles
- Les assurances

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle basse saison hôtel 3* : + 180€
 Supplément chambre individuelle haute saison hôtel 3* : + 210€

Supplément chambre individuelle basse saison hôtel 4* : + 220€
 Supplément chambre individuelle haute saison hôtel 4* : + 260€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

SANTÉ :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
 - Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
 - Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.
- Textes complets des assurances envoyés sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 07/03/2025