



Sentiers d'autrefois et Patrimoine en Chartreuse

FRANCE - ALPES DU NORD



Ce nouveau voyage nous emmène sur les balcons du massif de Chartreuse, dans la vallée des Entremont et le long du torrent de l'Isère dans la vallée du Grésivaudan. Un beau parcours à la découverte des secrets de nos vallées et de nos montagnes en associant patrimoine, culture et randonnée pédestre, avec en toile fond le Mont Blanc, la chaîne de Belledonne et les grands sommets de la Chartreuse.

Ce séjour est adapté pour les amoureux de la nature, les beaux paysages, le bon air, l'ambiance conviviale et une randonnée adaptée où le plaisir est le maître mot.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



6 à 12 personnes



En étoile



★★



Hôtel



Code : 1478

LES POINTS FORTS :

- Une dégustation de fromages qui évoque le pastoralisme
- La découverte des secrets des vallées
- Entre montagnes, patrimoine et culture



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : BELLEDONNE

Notre arrivée est prévue dans l'après-midi du dimanche à l'auberge Au Pas de l'Alpette. Un cocktail de bienvenue nous attend lors de la rencontre de présentation à 19h. Tous les détails de l'organisation du séjour vous seront donnés. Dîner à l'auberge.

Les randonnées débutent vers 9h pour un retour en fin d'après-midi vers 16h30/17h, de façon à profiter des installations, piscine et terrasse face à la chaîne de Belledonne.

JOUR 2 : PIEMONT DU GRANIER

C'est ici, sur le piémont du fameux Granier que s'est installé le vignoble savoyard. Un paysage unique que les hommes ont modelé au gré du temps. Le Sarto, bâtiment du vigneron nous fait remonter le temps où les habitants quittaient le travail de l'usine pour compléter les revenus avec la culture de la Vigne. Quel progrès en si peu de temps ! Dîner à l'auberge.

▲ 4h de marche environ, +350m de dénivelé

JOUR 3 : MASSIF DE CHARTREUSE

Au départ du parking des Ours, nous approchons tranquillement les plateaux d'altitude du Massif de Chartreuse pour découvrir l'une des activités des gens d'ici : le pastoralisme. Le berger s'apprête à son troupeau de vaches et nous parcourons l'alpage pour découvrir le panorama à 360°. Un vrai Wouah! pour cette balade accessible. Dîner à l'auberge.

▲ 4h de marche environ, +400m de dénivelé

JOUR 4 : CHEMINS DES CHARTREUX

Nous nous déplaçons au plus près du monastère de la Grande Chartreuse, sur les traces de l'histoire séculaire des moines Chartreux.

Installés depuis plus de 900 ans dans ce vallon unique, les pères et moines Chartreux continuent leurs activités. Cette journée est comme une invitation à la rencontre d'une vie hors du temps, au travers des vestiges et bâtisses qui marquent le territoire à jamais. La visite du musée de la Grande Chartreuse est prévue dans la journée. Dîner à l'auberge.

▲ 4h de marche, +/-350m de dénivelé

JOUR 5 : VALLEE DES ENTREMONT

C'est dans la vallée des Entremont que notre randonnée débute au cœur des alpages de Chartreuse. Entre sous bois, prairies et panoramas sur le Mont Granier et le Mont Blanc. Nous découvrons dans ce lieu de pastoralisme la vie d'antan et d'aujourd'hui où le paysan s'organise chaque jour pour produire les fameux fromages de Chartreuse. Une dégustation est prévue à la coopérative laitière des Entremonts. Dîner à l'auberge.

▲ 5h de marche, +350m de dénivelé

JOUR 6 : FORET DE MONTFRED - DESERT D'ENTREMONT

Nous nous transportons dans un autre coin de la Chartreuse, pour une randonnée dans les alpages d'estive du Parc naturel de Chartreuse. Cette belle randonnée panoramique nous permet de découvrir ces espaces protégés où se niche le chamois, mais aussi les oiseaux rapaces présents sur le massif. En fin d'après-midi, nous dégustons une dernière fois les fameux fromages de Chartreuse à la fruitière coopérative des Entremont. L'occasion de faire des emplettes et de ramener quelques souvenirs. Dîner à l'Auberge.

▲ 4h de marche, +450m de dénivelé

JOUR 7 : BELLEDONNE

C'est le jour de notre départ après le petit déjeuner.

Pour celles et ceux qui partent par le train, notre départ est prévu à 9h de l'auberge

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique particulière. Chaque semaine, nos accompagnateurs vous emmènent au cœur du massif de Chartreuse, et vous font découvrir à votre rythme, les merveilles de nos montagnes. L'accompagnateur pourra s'adapter facilement afin de créer un petit groupe homogène. Chacun peut en profiter largement. Le but du séjour est la découverte et la convivialité, le plaisir est notre maître mot.

ENCADREMENT :

Notre équipe sillonne depuis plus de 25 ans les sentiers et les itinéraires du massif. Chacun connaît les secrets de nos montagnes et pourra vous en faire découvrir une grande partie.

HÉBERGEMENT :

L'Auberge Au Pas de l'Alpette est située au calme du hameau de Bellecombe, sur les hauteurs de la Combe de Savoie et du village de Chapareillan. Dans cette auberge de montagne, vous y trouvez quiétude et sérénité face à un l'un des plus beaux panoramas, alliant la vue sur différents massifs, sur le Mont Blanc et sur la vallée de l'Isère. Sur place, l'Auberge dispose d'une piscine extérieure de bonne taille, d'espaces verts et ombragés.

En chambre double, twin (2 lits) ou en chambre single avec un supplément de 210 €. Les personnes seules peuvent être regroupées en chambre à deux lits.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Chaque jour, vous ne portez que votre pique-nique et vos effets personnels pour la journée. Un petit sac à dos de 30 litres environ est indispensable avec une gourde et un vêtement contre la pluie.



TRANSFERTS :

L'auberge possède des véhicules de transport qui permettent de vous conduire au pied des sites de randonnée. Le trajet, de 10 à 30 minutes environ, permet de diversifier les randonnées et de vous faire découvrir les plus beaux panoramas de Chartreuse.

GROUPE :

Groupe de 10 personnes environ. En cas de nombre important, un deuxième accompagnateur est prévu.

RENDEZ-VOUS :

Le séjour débute le jour 1, à l'Auberge Au Pas de l'Alpette, avec la rencontre d'accueil et la présentation du séjour, autour du verre de bienvenue vers 19h. En cas de retard ou de difficultés lors de votre arrivée, vous pouvez directement contacter l'Auberge au 04 76 45 22 65.

DISPERSION :

Le Jour 07, après le petit déjeuner, à l'Auberge Au Pas de l'Alpette.

MOYENS D'ACCÈS :



EN TRAIN

Arrivée en gare de Chambéry Challes-les-Eaux. Transfert assuré, de la gare de Chambéry Challes-les-Eaux, pour les arrivées en train à 17h30 à l'intérieur de la gare, devant le kiosque à journaux.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du dimanche soir au samedi matin suivant. (pique-nique pour le midi, même le jour de relâche),
- L'apéritif de bienvenue lors de la rencontre d'accueil et de présentation du séjour,
- Les transports sur les sites de randonnée,
- Le transfert aller et retour si vous venez en train (gare de Chambéry le samedi vers 17h30 et retour le samedi suivant pour 10h à la gare),
- L'encadrement,
- La visite de la fromagerie des Entremonts,
- L'accès aux équipements de baignade, piscine d'été (selon normes en vigueur pendant la saison),
- Les équipements de l'auberge : terrain de boules.



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier),
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé),
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les visites au cours de la semaine,
- La taxe de séjour : 0,85€ par jour et par personne,
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ),
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option),
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément en chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 210€

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 échantillon de liquide vaisselle et une petite éponge pour laver votre matériel de pique-nique
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour). L'utilisation d'embouts pour vos bâtons de randonnée est essentielle pour protéger les sols et prévenir l'érosion. Ces embouts réduisent l'impact des pointes métalliques sur les sentiers, évitant ainsi la dégradation des terrains fragiles. Nous vous recommandons de les utiliser (en caoutchouc ou en plastique). Certains sites ou parcs nationaux les imposent progressivement.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue ; facultatif)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 02/05/2025