



Le chemin Portugais par la voie côtière : de Porto à Santiago de Compostela PORTUGAL



Moins connu que le Chemin Français, le Chemin Portugais (par la voie côtière) n'en est pas moins riche en histoire et tradition jacquaire. Le Chemin Portugais offre une alternative pleine de magie et d'aventure pour arriver à Santiago de Compostela en cheminant à travers le Portugal et l'Espagne (Galice). Votre point de départ est la belle ville de Porto. Le chemin côtier, à ne pas confondre avec le chemin littoral, vous offre des étapes diversifiées, avec de jolis sentiers, de jolies promenades, de jolis villages, une nature luxuriante et des points de vue magnifiques sur la côte. Vous évoluez sur la majeure partie de ce parcours sur des sentiers ou des petites routes. Votre environnement est composé d'eucalyptus, des pins, des chênes, des dunes et des vignes. Vous cheminez sur des chemins en bois, des chemins agricoles et des sentiers forestiers et d'anciennes voies romaines. Au menu de ce séjour : histoire et tradition, sous-bois bucoliques et paysages côtiers et de l'air marin à humer sans modération.



14 jours / 13 nuits
12 jours de
randonnée



1 à 15 personnes



Itinérant



★★



Hôtel



Code : 1482

LES POINTS FORTS :

- L'accueil chaleureux au Portugal et en Galice
- La découverte de Porto ou Santiago de Compostela
- Un parcours authentique à travers la côte, villes et villages historiques.



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PORTO

Jour d'arrivée. Nuit à Porto.

En fonction de votre heure d'arrivée, vous pouvez profiter d'une visite de la ville : le quartier de la Ribeira, les quais, le pont Dom-Luis, les innombrables églises et la cathédrale Se.

JOUR 2 : PORTO - VILA DO CONDE

Vous prenez le métro de Porto ou un transport privé pour rejoindre Matosinhos (selon l'option choisie) afin d'éviter la partie la plus urbaine de cette étape. Depuis Matosinhos vous suivez, comme la plupart du temps sur ce chemin, l'odeur de la mer. Cette étape plate vous permet d'admirer plages, dunes et faune locale et vous met tout de suite dans l'ambiance maritime de ce chemin.

 6h de marche, 24km

JOUR 3 : VILA DO CONDE - ESPOSENDE

Cette étape ne présentant aucune difficulté vous permet de continuer à profiter des paysages côtiers, des plages et de la nature. Vous empruntez quelques passerelles en bois et passerez par Povoá de Varzim, lieu de villégiature apprécié des portugais. En route vous prenez le temps d'admirer l'église de San Miguel d'Apulia. Puis vous arrivez à Esposende par le pont D.Luis Philippe, pont emblématique qui a été conçu par Abel Maria Da Moto, influencé par le style de Gustave Eiffel. Il a été pendant plus d'un siècle le principal point de passage dans la bande côtière pour rejoindre Porto.

 6h15 de marche, 25km

JOUR 4 : ESPOSENDE - VIANA DO CASTELO

C'est à partir de cette étape que le Chemin de la côte acquiert les caractéristiques propres au Chemin de Compostelle, vous traversez ainsi des pentes accentuées, des voies pavées et des ponts pour piétons. L'étape commence dans un quartier résidentiel, en arrivant à l'église paroissiale de Belinho et à la Croix du 17-ème siècle. Puis vous empruntez une ancienne voie romaine, un sentier forestier et des ponts avant d'arriver à l'église de S.Tiago. Vous finissez par entrer dans Viana Do Castelo par un dernier pont, le pont à deux étages d'Eiffel construit en 1878.

 5h30 de marche, 23km

JOUR 5 : VIANA DO CASTELO - CAMINHA

Aujourd'hui c'est votre dernière étape au Portugal. Vous aurez besoin d'un peu plus d'énergie que les jours précédents pour arriver au bout des 28 kilomètres et des parties un peu plus sinueuses. Vous partez de la belle Viana Do Castelo. Vous avez l'occasion de monter la Serra de Santa Luzia à 150 mètres d'altitude puis vous empruntez sentiers forestiers et chemins pittoresques pour atteindre la très charmante petite ville de Caminha !

 7h de marche, 28km

JOUR 6 : CAMINHA - OIA

Vous laissez derrière vous le Portugal en franchissant la frontière d'une manière originale, agréable et reposante pour vos pieds ! Accompagné d'un batelier, vous traversez l'estuaire pour débarquer à A Guarda en terre espagnole puis vous longez la côte pour profiter de vues toujours aussi agréables et marchez sur des sentiers forestiers avant d'atteindre Oia et son monastère face à la mer.

 5h de marche, 19km



JOUR 7 : OIA - BAIONA

Courte étape, d'abord plate et en bord de mer puis par un sentier forestier et un sentier en pierre pour atteindre la belle Baiona. C'est l'une des stations balnéaires les plus populaires de la Galice. La ville a su préserver son centre historique ses plages de simples fins et de nombreux monuments. Vous pourrez entre autres visiter une réplique d'une caravelle de Christophe Colomb et profiter d'une promenade sur la splendide forteresse de Monte Real !

 5h de marche, 18km

JOUR 8 : BAIONA - VIGO

L'étape du jour est assez longue avec notamment la montée du Camino de Cabreira. Mais l'altitude vous offre des points de vue toujours aussi spectaculaires sur la côte. Puis vous arrivez à Vigo, ville portuaire et industrielle de Galice qui offre toutes les commodités et les attraits d'une grande ville.

 7h de marche, 28.5km

JOUR 9 : VIGO - REDONDELA

Le chemin pour rejoindre Redondela est agréable et offre des vues de plus en plus distantes sur Vigo et son estuaire. Vous apercevez bientôt l'imposant Pont Rande, un pont à haubans qui lie les deux rives du détroit de Rande et long de plus de 1600 mètres. Puis vous arrivez à Redondela pour commencer le chemin plus officiel de la Via Lusitana et un peu plus fréquenté par les pèlerins du monde entier.

 4h de marche, 14km

JOUR 10 : REDONDELA - PONTEVEDRA

Courte étape de récupération. Vous cheminez le long de routes plutôt calmes, vous empruntez des chemins de forêts et des voies romaines. Une journée passée dans une nature riche et variée. Le chemin qui mène à Arcade est magnifique. Dès le XIIème siècle, Pontevedra est connu comme étant un des ports les plus importants de Galice, importance qu'elle gardera jusqu'à la fin du XVIIème siècle.

 5h30 de marche, 21km

JOUR 11 : PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS

Vous quittez Pontevedra la belle, pour Caldas de Reis. Cette étape emprunte un parcours très agréable. Au rendez-vous, chemins, vignobles et voies romaines. A mi-parcours vous atteignez San Mauro puis vous laissez doucement glisser vers le rio Agra pour atteindre Caldas de Reis et ses sources d'eau chaude. Caldas de Reis est effectivement connue pour ses eaux thermales et ses sources chaudes. Les vestiges archéologiques romains y sont nombreux.

 6h de marche, 23km

JOUR 12 : CALDAS DE REIS - PADRON

Vous serez toujours accompagnés par une nature généreuse. Vous cheminez sur des sentiers où règnent calme et tranquillité. Arrivé à Padron, Vous vous rendez à l'église Santiago. Sous l'autel est conservée « el pedron », la pierre qui, dit-on, servit à attacher l'embarcation ramenant le corps de l'apôtre Jacques depuis Jérusalem.

 5h30 de marche, 20km



JOUR 13 : PADRON - SANTIAGO DE COMPOSTELA

C'est la dernière étape de randonnée avant de rejoindre Santiago de Compostela ! Cette vingtaine de kilomètres vous mène au terme de notre séjour. Après avoir parcouru une dizaine de kilomètres traversant la campagne et les forêts d'eucalyptus, vous atteignez la grande banlieue de Santiago et enfin le Sanctuaire !

▲ 5h30 de marche, 23km

JOUR 14 : SANTIAGO DE COMPOSTELA

Fin du séjour après le petit déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Le chemin Portugais, de Porto à Saint Jacques de Compostelle](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

De 4 à 7h de marche par jour environ, les distances des étapes sont généralement comprises entre 19 et 29km. Deux étapes plus longues le jour 5 et jour 8.

NIVEAU TECHNIQUE :

Ce circuit ne présente aucune difficulté terrain particulière

Cet itinéraire dédié aux marcheurs régulier n'est pas des plus difficiles avec seulement deux étapes plus longues.

ENCADREMENT :

Vous randonnez sans accompagnateur. Vous êtes en autonomie avec l'ensemble de vos documents de voyage (topoguide, cartes...).



TOPOGUIDE :

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant les coordonnées de l'hébergement, les étiquettes bagages et le topo guide (1 topo-guide par chambre réservée). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire celui-ci sera facturé 15€ par dossier.

HÉBERGEMENT :

2** et 3*** de bonne qualité.

TRANSPORT DES BAGAGES :

De Porto à Santiago de Compostela, vos bagages seront transportés par une société de transport de bagages, d'étapes en étapes.

TRANSFERTS :

Vous prenez le métro de Porto ou un transport privé pour rejoindre Matosinhos (selon l'option choisie).

GROUPE :

A partir de 1 participant (avec supplément).

RENDEZ-VOUS :

Accueil le jour 1 dans votre hébergement à Porto.

DISPERSION :

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Santiago de Compostela.



MOYENS D'ACCÈS :



EN TAXI

- Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis l'aéroport de Porto, nous consulter.
- Possibilité de vous réserver une course en taxi depuis Santiago de Compostela en direction de Porto (ville ou aéroport), nous consulter.



EN NAVETTE

Retour de Santiago pour l'aéroport ou centre de Porto :
Voir les horaires et réserver avec la Compagnie Alsa. (www.alsa.es)



EN TRAIN

Santiago – Vigo - Porto Campania
Puis Porto Campania - Porto San Bento (durée 10 min)
La gare est à 5/6 mn à pied de votre hôtel à Porto.



EN AVION

- Aller
Aéroport de Porto. Vols via différentes compagnies.
Accès aéroport - hôtel Porto ou gare routière Porto : métro E et descendre à la station Bolhao pour rejoindre votre hôtel
- Retour
Vols directs vers certains aéroports français.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 1er avril au 31 octobre 2024.

- Prix par personne : 1580€.
- Prix sans transport de bagage par personne : 1470€.
- Supplément chambre individuelle : + 440€
- Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour 1 participant et pour les bases 3 participants.

Privilèges Chemins du Sud

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : www.cheminsdusud.com/remises-privileges

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée – remise -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

Remise Salons – remise -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- La demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner) sauf à Porto, Vila do Conde, Baiona et Vigo.
- La mise à disposition du topo guide (1 topo-guide par chambre réservée).
- Transfert des bagages (selon la formule choisie) entre chaque étape de marche.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les éventuels frais de taxis ou navettes pour raccourcir certaines étapes
- La traversée en bateau le J6
- Les repas de midi et 4 diners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Les assurances
- Les frais d'inscription



EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle : 440€.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)
- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des assurances envoyés sur demande.

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 30/03/2024