

# Au coeur du désert, trek nomade de Ouadane à Chinguetti



Un itinéraire à la découverte du désert mauritanien avec ces 2 cités caravanières : Ouadane, la cité caravanière et Chinguetti, la ville bibliothèque. Au rythme de chacun, entre oasis et cordon dunaire, venez découvrir ce décor grandiose, et vous évadez dans ce désert, pour une immersion totale. Vous découvrirez, également, une vie locale intense dans cette région où nomades et caravanes de chameaux se côtoient en continuant de perpétuer leurs traditions.



8 jours / 7 nuits  
6 jours de randonnée



2 à 12 personnes



Itinérant



★★★



Bivouac -  
Campement



Code : 1497

## LES POINTS FORTS :

- Un circuit entre dunes et oasis
- De nombreuses rencontres avec les nomades
- Visite de Ouadane et de Chinguetti, inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : ATAR - OUADANE

Accueil par notre équipe locale à l'aéroport d'Atar. Transfert en 4X4 à Ouadane. Installation à l'auberge ou en campement aménagé et dîner.

▲ 3h de transfert

### JOUR 2 : OUADANE - ERG OUARANE

Nous partons le matin pour la visite de la vieille ville de Ouadane où bon nombre de savants et de penseurs séjournèrent il y a quelques siècles. Ouadane est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. En compagnie de notre caravane et des chameliers, nous partons ensuite en direction de l'erg Ouarane, au milieu d'une immense plaine sablonneuse précédant les dunes. Nuit en bivouac.

▲ 6h de marche, entre 12 à 15km

### JOUR 3 : OASIS DE TENOUCHERT

Dans un dédale de petites dunes parsemées d'herbe à chameau (alfa), notre caravane poursuit sa route en direction de la très belle oasis de Tenouchert où les grands palmiers procurent une ombre appréciable. Rencontre avec les nomades semi-sédentaires de ces contrées. Nuit en auberge saharienne.

▲ 6h de marche, 15km

### JOUR 4 : TENOUCHERT - OUED R'KAWYA

Aujourd'hui, une belle étape dans les immensités sahariennes où la mer de sable se déroule à l'infini. Ça et là, quelques acacias viennent troubler de leur vert le plus sombre, la couleur des dunes variant du jaune le plus pâle à l'orange le plus profond. Arrivée à l'oued R'Kawya, superbe site perdu au milieu de nulle part, où nous installerons notre bivouac à l'ombre des acacias.

▲ 5h30 de marche, 15km

### JOUR 5 : OUED R'KAWYA - EL MEZROUGAT

Les cordons dunaires se succèdent à l'infini... tantôt de sable blanc, tantôt de sable jaune, ils nous conduisent au cœur du massif de l'Adrar où les dunes immenses de El Mezrougat, parfois teintées de rose, nous invitent à monter le bivouac.

▲ 5h de marche, 15km

### JOUR 6 : EL MEZROUGAT - OUED CHINGUETTI

Toujours au cœur du massif de l'Adrar, toujours parmi le labyrinthe de dunes, des petites oasis apparaissent de temps à autre... Nous parvenons à l'oued Chinguetti où le puits nous permettra de nous ravitailler. Nuit en bivouac.

▲ 6h de marche, 15km

## JOUR 7 : OUED CHINGUETTI A CHINGUETTI

Au détour d'une dune, alors que nous pensions être seuls au monde, apparaissent soudain les minarets de la célèbre cité de Chinguetti, 7ème ville de l'Islam... au trois quarts envahis par les sables, elle n'en conserve pas moins des manuscrits très anciens ; elle est inscrite sur la liste du patrimoine mondial par l'Unesco. Visite de la ville ancienne, d'un musée et d'une bibliothèque (facultatif). Transfert ensuite sur Atar, possibilité de visiter le marché. Repas de fin de séjour. Nuit en auberge saharienne.

▲ 4h de marche, 8km et 2h de transfert

## JOUR 8 : FIN DU SEJOUR

Transfert dans la matinée à l'aéroport et vol retour sur Paris.

### IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

## FICHE PRATIQUE

### NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier  
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.  
4 à 6h de marche par jour, entre 8 et 15km par jour.

### NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique particulière. Sentiers entre oasis et villages. Très beau paysage de contraste entre dunes, oasis et villages perdus.



### **ENCADREMENT :**

Par un accompagnateur mauritanien francophone, assisté d'un cuisinier et d'une équipe de chameliers.

### **HÉBERGEMENT :**

Nous ne concevons pas les treks en Mauritanie, sans dormir, dans les tentes traditionnelles, la Rhaima, tente haute de 2,50 et d'une surface de 2m x 2m.

1 nuit en auberge, en petit dortoir, sur Atar : base chambre double ou triple.

5 nuits en tente traditionnelle, la Rhaima, pour plus de confort et de commodité, pour s'habiller debout notamment. Le bivouac est installé dans un lieu calme et sauvage. Lorsque vous arriverez sur les lieux de bivouac, le campement sera souvent monté, ainsi que vos tentes. Il y aura en plus une tente mess (Rhaima) pour prendre les repas du soir avec tables et chaises ; une tente cuisine pour confectionner les repas.

### **RESTAURATION :**

Pension complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner, déjeuner et repas du soir.

### **L'EAU**

Absence de bouteilles d'eau minérale sur nos treks !

Pour répondre à ces défis environnementaux, nous utilisons l'eau des puits parfaitement potable. Il faudra la traiter avec des pastilles de purification, style micropur ou hydroclonazone... Pour les autres boissons, comme le thé ou le café, l'eau sera servie bouillie. Le thé vert (boisson traditionnelle), sera servi tout au long de la journée, lors des différentes pauses. Des puits, nous permettrons de se réapprovisionner tout au long du trek et l'eau vous sera fournie régulièrement. Pour le lavage les mains, nous vous conseillons cependant d'emmener du gel hydroalcoolique et pour la toilette, 1L d'eau non chauffée pourra être fournie quotidiennement pour chaque client sur demande.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Votre sac de voyage suivra sur le dos des dromadaires, vous le retrouverez le soir au bivouac.

### **TRANSFERTS :**

En 4x4 privés pour les transferts, avec le groupe.

Transferts plus confortables puisque ces véhicules sont dotés d'amortisseurs adaptés aux pistes et aux routes en mauvais état, ce qui n'est pas le cas des minibus.

### **GROUPE :**

De 2 à 12 personnes.

### **RENDEZ-VOUS :**

Rendez-vous avec l'équipe locale directement à l'aéroport d'Atar.

### **DISPERSION :**

Dans la matinée à l'aéroport d'Atar.



## **INFORMATIONS DIVERSES :**

### **Pourboires**

Il est de coutume de laisser un pourboire à votre équipe locale, à la fin du trek. En fonction de votre satisfaction, le montant du pourboire peut aller de 15€ à 20€.

### **Devise**

La devise est le nouveau ouguiya mauritanien (MRO).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 41,8 MRO.

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces (pas de distributeur de billets).

Le change s'effectue à l'arrivée à l'aéroport seulement. Pour un voyage d'une semaine, 70€ suffisent largement à couvrir les frais de boissons, pourboires, cartes postales, timbres...

NB : Le Ouguiya ne peut être changé que sur place et ne peut pas sortir du pays. Avant de quitter la Mauritanie, le bureau de change de l'aéroport récupère vos Ouguiya pour les changer en euros.

## **MOYENS D'ACCÈS :**



### **EN AVION**

Vol charter uniquement au départ Paris sur Atar, au cœur du désert, du samedi au samedi.

15 kg en bagages en soute et 5 kg en cabine.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Les tarifs indiqués sur notre fiche détaillée et sur notre site, ne sont valables que pour certaines classes de réservation auprès des compagnies aériennes. Ces tarifs pourront être modifiés au moment de votre réservation, en cas d'indisponibilité de places dans ces classes. Vous en serez informé très rapidement et votre inscription, ne sera validée qu'après votre acceptation.

#### **Privilèges Chemins du Sud**

Pour plus de détails concernant vos remises, et pour les villes et dates des Salons, vous pouvez consulter notre page : [www.cheminsdusud.com/remises-privileges](http://www.cheminsdusud.com/remises-privileges)

#### **Remise fidélité -5%**

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi!).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

#### **Remise FFRandonnée – remise -5%**

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de la Randonnée.

#### **Remise Salons – remise -5%**

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

#### **Remise Groupes constitués – remise -8% à -18%**

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

### NOTRE PRIX COMPREND :

- Le vol international de Paris sur Atar aller et retour
- Les taxes aéroport
- Les transferts prévus au programme
- Le matériel collectif de cuisine ainsi que es tentes
- La pension complète excepté les repas à Atar
- L'encadrement par une équipe locale : guide, chameliers, cuisinier
- La taxe de séjour

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas à Atar
- L'assurance annulation et/ou assistance
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- Le supplément chambre individuelle
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

Supplément tente individuelle (sous réserve de disponibilité) : 60€



## **EQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

Pendant le trek, vous aurez un sac à dos de 35 à 45 litres, pour la journée, avec votre gourde, appareil photo, vêtement protection...). Il faudra uniquement des sacs de voyage souples, qui seront transportés par les dromadaires ou les 4x4.

### **VÊTEMENTS :**

- ✓ Des chaussettes
- ✓ Sous-vêtements de rechange
- ✓ Des tee-shirts
- ✓ Des vêtements amples pour la journée style grande chemise à grande manches afin de marcher tranquillement et être protégé du soleil. Eviter les tee-shirts courts car risque de coups de soleil.
- ✓ Pantalon en toile,
- ✓ Polaire ou équivalent
- ✓ Une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

### **MATÉRIEL :**

- ✓ Une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- ✓ Un sac de couchage pour des nuits fraîches, donc prévoir un duvet confort de -5° C à - 10°, sur la période de décembre à fin janvier et ensuite -5° C sur février et mars.
- ✓ Un drap sac pour glisser à l'intérieur du sac de couchage
- ✓ Chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- ✓ Protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- ✓ Une gourde (au minimum 1,5 litre)
- ✓ Une lampe frontale

## **PHARMACIE :**

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs, anti-diarrhéique (Immodium ou autre)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

## **FORMALITÉS**

### **FORMALITÉS :**

Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois, suisses :

- votre passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien, avec au moins deux pages vierges face à face.
- un visa de tourisme. Il est gratuit et sera délivré à votre arrivée, à l'aéroport d'Atar.

NB : Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

### **SANTÉ :**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe.

Etre à jour de ses vaccinations.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

### **ASSURANCES :**

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



## INFORMATIONS DESTINATION

### CLIMAT :

Nous voyageons de janvier à mars, période idéale pour découvrir le désert mauritanien.

Le climat est désertique de type saharien. La latitude basse et l'altitude modérée (maximum 800 m) engendrent un climat hivernal plus doux que celui du Sahara central. Fortes variations entre le jour et la nuit. Le climat sec rend les températures très supportables.

### GÉOGRAPHIE :

Superficie : 1 030 700 km<sup>2</sup>

Capitale : Nouakchott

Régime : Monarchie constitutionnelle

Population : 3,8 millions d'habitants

Religion : islam sunnite

Langue : arabe, wolof, français un peu parlé dans les villes

Devises à emporter : des Euros, qui seront changés sur place en arrivant.

Décalage horaire : - 1 heure en hiver (de novembre à mars)

- 2 heures en été (avril à octobre)

### CULTURE :

Respecter les coutumes locales dans un pays accueillant, c'est faire preuve d'une grande courtoisie envers ce magnifique pays.

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- L'accès des mosquées et des lieux saints est interdit au non-musulman
- Evitez les tenues provocantes
- Acceptez le thé à la menthe, geste d'hospitalité
- Si vous êtes invité à partager un repas familial, vous vous laverez les mains
- Mangez avec la main droite, goûtez à tout, mais vous n'êtes pas obligé de tout finir...
- Evitez de boire, de manger, et de fumer en public dans la journée pendant la période du Ramadam
- Avant de photographier une personne, n'oubliez pas de lui demander son autorisation

Déchaussez-vous avant d'entrer dans une tente ou dans une maison.

Lorsque vous mangez avec la main, utilisez la droite. La gauche est considérée comme impure.

La cérémonie du thé est un élément important de la vie mauritanienne, le thé vous est offert en signe de bienvenue et il est impoli de refuser.

Les salutations sont rituelles et à ne pas négliger. Vous demanderez à votre interlocuteur des nouvelles de sa santé, de sa famille, de son travail, d'où il vient... Les réponses sont toujours protocolaires et affirmatives, mais elles rapprochent les deux individus et font partie des règles de politesse de base.

Respectez l'espace personnel de vos hôtes, adaptez-vous aux usages de la culture locale.

Photographier des personnes repose sur un échange, assurez-vous de leur accord.

Dans les villages, préférez une tenue ample qui couvre les épaules.

Respectez les lieux de culte que vous visitez, portez une tenue vestimentaire adaptée et acceptez de ne pas y pénétrer lorsque cela est interdit ou lors des cérémonies.

Retirez vos chaussures ou couvrez-vous la tête à l'entrée des sites religieux lorsque cela est demandé.

Les attitudes démonstratives en couple sont perçues comme inconvenantes.

Ne distribuez jamais de bonbons, stylos ou autres cadeaux, en particulier aux enfants, car ce comportement les incite à la mendicité, à abandonner l'école ou leur activité habituelle. Si vous souhaitez faire un don, il est préférable et plus utile de le faire auprès d'une organisation locale : association, école, dispensaire. Demandez à votre guide, qui vous indiquera le lieu le plus approprié.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS

Notre agence est ouverte du Lundi au Vendredi de 9h à 18h30, et le Samedi de 9h à 17h



[http://](http://www.cheminsdusud.com)

[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 15/10/2024