

La Toscane secrète, de Vinci à Lucca

ITALIE - TOSCANE



Idéalement située entre Pise et Florence, au cœur de la Toscane, Montecatini Terme est l'une des stations thermales les plus réputées d'Italie. Nous vous y proposons une semaine de randonnée facile, en étoile, un programme conçu pour les amoureux de la culture, à la découverte de villages et de villes chargés d'histoire : Collodi, Vinci, Pistoia, Lucca... Nous partons à la découverte d'une Toscane secrète et authentique. Une immersion dans l'art de la Renaissance et les trésors cachés de cette terre d'exception !



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée
et de visite



6 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1501

LES POINTS FORTS :

- A la découverte de Léonard de Vinci
- Courts transferts pendant le séjour
- Une immersion dans l'art de la Renaissance italienne
- Le confort d'un hôtel 4*
- La très belle ville de Lucca



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ACCUEIL A LA GARE DE PISE

Accueil à 15h30 à la gare ferroviaire de Pise. Transfert en train (1h) en fin d'après-midi pour Montecatini Terme. Installation dans notre hôtel avec piscine extérieure.

JOUR 2 : MONTECATINI ALTO

Départ à pied de l'hôtel pour une randonnée sur les hauteurs de Montecatini. Déjeuner dans un "agriturismo" avec vue sur Montecatini. Notre itinéraire nous mène ensuite vers le village perché de Montecatini Alto qui offre un panorama spectaculaire sur la vallée du Valdiniévole. Descente en funiculaire pour rentrer à l'hôtel, construit en 1898, il permet un voyage dans le temps et une expérience pittoresque...

Visite du Parc thermal des Thermes de Tettuccio (ouvert du 01/05 au 31/10). En cas de fermeture (pour le départ d'avril notamment), notre accompagnateur prévoit une alternative, comme par exemple une visite un peu plus approfondie du village de Montecatini Alto. Ces thermes construits au XVIIIème siècle et rénovés au XIXème siècle sont un exemple emblématique de l'Art nouveau italien. Ils ont été un lieu de rencontre prisé de l'aristocratie et des célébrités européennes. Le Parc des Thermes est une vaste étendue de verdure où l'on peut flâner parmi des arbres centenaires et des fontaines artistiques. Cet espace vert ne sert pas uniquement de poumon à la ville ; il contribue également à l'expérience thérapeutique, offrant un cadre paisible et ressourçant pour les visiteurs.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de rester dans les thermes pour profiter d'un moment de relaxation et de soin thermal, avant le dîner.

▲ 3h de marche, 8km, +350m/-110m de dénivelée

JOUR 3 : VISITE DE LA VILLE DE PISTOIA

Train direct pour Pistoia (15min). Découverte de la discrète mais fascinante Pistoia moins connues que ses voisines mais tout aussi fascinante et riche en histoire et en culture. Nous découvrons Piazza del Duomo et la Cathédrale de San Zeno, le Palais des Evêques, le Baptistère et "lo spedale del Ceppo". Déjeuner au kiosque du jardin public de Monteolivetano. L'après-midi, découverte de Pistoia souterraine, une fascinante visite archéologique guidée qui vous permet de découvrir son histoire d'un autre point de vue, notamment en explorant les différentes activités liées à l'utilisation de l'eau dans la ville antique. Train retour (15min) pour Montecatini en fin d'après midi.

▲ 4h de marche en ville

JOUR 4 : VILLAGE DE COLLODI ET LE PARC ET MUSEE DE PINOCCHIO

Train depuis Montecatini (10min) pour Pescia. Découverte de cette charmante petite ville nichée entre Lucques et Pistoia. Randonnée jusqu'à Collodi, village natal de la mère de l'auteur de Pinocchio. Visite du parc et du musée Pinocchio, de la Villa Garzoni ainsi que de la serre à papillons, splendide bâtiment-serre en pierre et en cristal auto-porteur qui abrite un luxuriant jardin tropical contenant un millier de papillons provenant du monde entier. Retour à pied à Pescia puis train retour pour Montecatini Terme (10min). Après la randonnée, pour ceux qui le souhaitent, possibilité de profiter des thermes de Montecatini (durée 2h environ), avant le dîner.

▲ 4h de marche, 11km, +280m/-280m de dénivelée

JOUR 5 : RANDONNEE AUTOUR DE VINCI

Transfert en taxi depuis l'hôtel pour Vinci (30min). Randonnée autour de Vinci par la Via dei Mulini et la maison natale de Leonardo de Vinci. Visite du village et découverte des inventions du célèbre génie par les nombreuses maquettes conservées dans le château des Conti Guidi, ainsi que de sa peinture avec les reproductions de ses tableaux au musée Leonardiano. Retour en taxi à Montecatini (30min).

▲ 4h de marche, 10km, +350m/-350m de dénivelée



JOUR 6 : DECOUVERTE DE LUCCA

Départ en train pour Lucca (30min), l'une des plus belles villes d'art italiennes, réputée pour son patrimoine historique et son atmosphère authentique. Depuis la gare, nous rejoignons les remparts de la ville, et partons à la découverte des plus beaux monuments de Lucca : la Place de l'Amphithéâtre, la Cathédrale Saint Saint Martin, l'église Saint Michel, l'église San Frediano et la tour du Palais Guinigi, symbole de la ville. Retour en train à Montecatini (30min) en fin d'après midi.

▲ 4h de marche en ville

JOUR 7 : MONTECATINI TERME - (PISE OU FLORENCE)

Séparation à Montecatini Terme après le petit déjeuner. Nombreux trains possibles (durée de trajets à Pise ou à Florence : 1h15).

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées peuvent également varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de réserver une nuit supplémentaire avant le séjour à Pise et de rester en fin de séjour à Montecatini Terme : tarifs sur demande, nous consulter. Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

- Il est possible de profiter de deux séances dans des thermes, pendant votre séjour (jours 2 et 4). Il est difficile de connaître à ce stade les tarifs et horaires d'ouverture 2025. En attendant, voici les thermes dans lesquels il est possible de prévoir des soins : Thermes Tettuccio et Thermes Redi. Vous pouvez nous consulter lors de votre inscription, nous vous fournirons plus de détails.
- Ce séjour existe aussi quasi à l'identique, en formule Accompagnée spéciale Famille, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Trésors de Toscane en famille](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant très accessible.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique, chemins et sentiers bien tracés et balisés, entre 100 et 300 mètres de dénivelée par jour

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien la région.

HÉBERGEMENT :

Hôtel-restaurant 4* dans le centre de Montecatini Terme.

- Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.
- En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, vos bagages / valises restant à l'hébergement (séjour en étoile).

TRANSFERTS :

Courts trajets en train, les jours 1 (1h), 3 (10min aller puis retour), 4 (15min aller puis retour) et 6 (30min aller puis retour). Transfert en taxi le jour 5 (30min, aller puis retour).

GROUPE :

De 6 à 15 participants

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche à 15h30 à la gare ferroviaire de Pise (ou directement à notre hôtel à Montecatini, le rendez-vous avec le groupe sera à 19h à l'hôtel, possibilité de prendre possession de la chambre dans l'après midi).

En cas d'arrivée plus tôt, vous pouvez vous balader dans Pise ou visiter sa fameuse tour. Une consigne est disponible à la gare ferroviaire de Pise.

En cas d'arrivée tardive à Montecatini, il vous suffit d'appeler notre accompagnateur le jour d'arrivée, et de nous en informer en amont si vous avez un acheminement prévu tardivement.

- Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

**DISPERSION :**

Le samedi après le petit-déjeuner à l'hôtel de Montecatini Terme.

MOYENS D'ACCÈS :**EN VOITURE**

Possibilité d'arriver directement à Montecatini Terme en voiture (nous prévenir à l'inscription afin que le guide ne vous attende pas à la gare de Pise).

**PARKING**

Possibilité de garer sa voiture gratuitement à Montecatini Terme (Parcheggio 2 Marconi, Parcheggio Querceta, Parcheggio Giusti), et selon la date de départ, au parking de l'hôtel (gratuitement également).

**EN AVION**

L'aéroport de Pise se trouve à seulement quelques minutes de navette de la gare central de Pise (lieu du RDV). La navette "Pisamover" fonctionne tous les jours de 6 heures du matin jusqu' à minuit (fréquence de passage des navettes : 15 minutes, temps de transfert : 5 minutes, tarifs 6,50€)

<https://pisa-mover.com/servizio-shuttle/>

Il existe un vol direct depuis Paris opéré par EasyJet en 2025.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtel en demi-pension
- Les taxes de séjour
- Les pique-niques le midi (du jour 2 au jour 6)
- La visite du Parc thermal de Tettuccio à Montecatini
- La descente en funiculaire depuis Montecatini Alto
- La visite des souterrains de la ville de Pistoia
- La visite du parc Pinocchio et de la Villa Garzoni à Collodi
- La visite du musée de Léonard de Vinci et du château des Conti Guidi à Vinci
- Les transferts pendant le séjour (en train et taxi)



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Les boissons ; à noter que dans les restaurants, le pain est en supplément, et l'eau minérale en bouteille (payante) remplace les carafes d'eau.
- Le repas du midi des J1 et J7
- Les soins dans les thermes pour ceux qui veulent y rester le soir (pour les visites des thermes, l'entrée est incluse)
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du séjour. (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant le début du séjour justifiée).
- Assurance rapatriement : 2% du montant du séjour.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du séjour.

Textes complets des contrats d'assurances envoyés sur demande.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 270€ pour les départs d'avril et fin septembre, et 290€ pour les départs de mai et juin 2025.
- Supplément 2 accès aux thermes de Montecatini (jours 2 et 4) : nous consulter (consulter la rubrique Personnaliser son voyage, après la description de l'itinéraire).

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
 - ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carnet de famille si l'enfant porte un nom différent de celui affiché sur le document d'identité de l'adulte accompagnant.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 06/02/2025