

Les Cyclades : Serifos, Sifnos et Milos

GRÈCE



Partez à la découverte de trois joyaux méconnus des Cyclades, lors d'un séjour randonnée entre mer et montagne, villages blancs et sentiers ancestraux. Serifos, sauvage et minérale, vous accueille avec ses paysages escarpés, ses criques secrètes et ses chemins muletiers menant à des chapelles perchées. À Sifnos, l'ambiance est douce et raffinée : entre oliveraies, vallons fleuris et villages d'artisans, les sentiers dévoilent une île authentique, baignée de lumière. Enfin, Milos, volcanique et spectaculaire, vous émerveillera par ses falaises ocre, ses formations rocheuses uniques et ses plages aux eaux turquoise accessibles à pied.



10 jours, 9 nuits, 8
jours de randonnée



2 à 15 personnes



Semi-itinérant



★★



Hôtel



Code : 1522

LES POINTS FORTS :

- La découverte de 3 îles des Cyclades
- Un savant équilibre entre marche, baignade et détente
- Itinéraires peu fréquentés et variés



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LE PIREE

Depuis l'aéroport d'Athènes, vous rejoignez votre hébergement au Pirée (en bus ou taxi, 40min). En fonction de votre heure d'arrivée vous retirez vos billets de bateau à l'agence, ou le lendemain matin. Profitez-en pour une balade autour du port principal. Dirigez-vous ensuite vers Mikrolimano, un petit port de pêche plein de charme, bordé de tavernes et de cafés où déguster un café frappé ou un plat de poisson face aux voiliers.
Nuit en hôtel au Pirée.

JOUR 2 : LE PIREE - SERIFOS

Du Pirée, ferry jusqu'à Sérifos (environ 2h), l'île de Persée, dominée par son chef-lieu, Chora, l'un des plus caractéristiques et des plus beaux villages des Cyclades. Balade jusqu'au sommet du village, en remontant des ruelles étroites, blanches et fraîches puis baignade dans les eaux cristallines de cette île superbe. Randonnée en aller-retour.
Nuit en hôtel à Serifos.

▲ Environ 2 h de marche, +230m/-230m de dénivelé, 5 km.

JOUR 3 : SERIFOS-GALANI-PANAGIA

Bus pour Chora (à votre charge, env. 10 minutes), village qui domine la baie de Livadi, puis vous partirez à pied à la découverte des chapelles comme Stavros, et des villages de l'intérieur : Kendarchos, Galani et Panagia. Visite du monastère de Taxiarchon (16ème siècle ; il y reste un moine solitaire), qui possède une belle icône venue de Russie. Retour sur Chora en bus (à votre charge) ou à pied par un beau monopati et descente vers la baie de Livadi, où vous pourrez vous baigner.
Nuit en hôtel à Serifos.

▲ Environ 5h30 de marche, +760m/-760m de dénivelé, 15,5km.

JOUR 4 : SIFNOS : APOLLONIA - KAMARES

Ferry jusqu'à Sifnos (environ 20 minutes), ses nombreuses églises et monastères perchés, mais aussi ses potiers. Installation à Kamares, superbe plage, où vous resterez 3 nuits. En fonction de votre heure d'arrivée vous pourrez faire une 1ère randonnée d'Apollonia (bus à votre charge, env.10 minutes) jusqu'à Kamares. Une très belle randonnée en descente avec la mer toujours en toile de fond.
Nuit en hôtel à Sifnos.

▲ Environ 2h30 de marche, +260m/-440m de dénivelé, 7km.

JOUR 5 : SIFNOS : APOLLONIA - BAIE DE VATHY

Bus pour Apollonia (à votre charge, env. 10 minutes). C'est une des randonnées les plus belles et des plus esthétiques de Sifnos ! Traversant l'île d'Est en Ouest, la promenade arrive sur la plage de Vathy, où l'on peut prendre un bain ou se reposer dans une taverne. Retour à Kamares en bus (à votre charge, env. 25 minutes).
Nuit en hôtel à Sifnos.

▲ Environ 4h30 de marche, +550m/-730m de dénivelé, 11,5 km.



JOUR 6 : SIFNOS : KASTRO - FAROS - PANAGHIA CHRYSOPIGHI - PLATYS GIALOS

Bus pour Kastro (à votre charge, env. 15 minutes). Vous continuez vers Faros, avec son beau petit port, puis Chryssopigí et son merveilleux monastère ; plus loin, vous rejoignez Platy Gialos. Cette randonnée combine quelques beaux spots de l'île de Sifnos : les agréables ruelles de Kastro, le petit port de Faros, le monastère si bien situé de Chryssopighi et la belle plage de Platys Gialos. Les sentiers comptent parmi les plus beaux de l'île, avec entre autres, le splendide monopati (sentier) entre Kastro et Faros. Retour à Kamares en bus (à votre charge, env. 20 minutes).
Nuit en hôtel à Sifnos.

▲ Environ 3h de marche. +330m/-350m de dénivelé, 7km.

JOUR 7 : MILOS : SARAKINIKO

Traversée pour Milos (environ 45 minutes), île, à jamais liée à sa célèbre Vénus. Vous rejoignez votre hébergement à pied. Selon votre horaire d'arrivée, vous pouvez entreprendre une très belle randonnée au nord, du côté du canyon blanc de Sarakiniko et ses eaux transparentes. Pour cela, vous prenez le bus jusqu'à Papafragas, et revenez en bus depuis Sarakiniko.

▲ Environ 2h30 de marche, +330m/-350m de dénivelé, 7km.

JOUR 8 : KIMOLOS

Depuis Adamas, un court trajet en bus (environ 15 minutes) vous mène à Pollonia, d'où vous embarquez pour une traversée en bateau (20 à 30 minutes, billet à prendre sur place) vers Psathi, le petit port de Kimolos. Cette superbe île volcanique, voisine de Milos, offre un charme préservé et authentique.

Vous rejoignez ensuite Chorio, la localité principale, avec ses moulins traditionnels alignés sur la crête de Xaplovouni. Un sentier pittoresque vous conduit jusqu'au rocher de Skiadi, un étonnant champignon de pierre sculpté par l'érosion. La randonnée se poursuit vers le littoral, pour une balade de crique en crique, ponctuée de baignades selon vos envies.

Le retour vers Chorio s'effectue par de jolis chemins empierrés, à travers une vallée ombragée et paisible, parsemée de hameaux abandonnés. En fin de journée, vous reprenez le bateau pour Milos.

▲ Environ 4h30 de marche, +450 m/-450m de dénivelé, 14km.

JOUR 9 : MILOS ET ATHENES

Selon l'heure de départ de votre ferry, profitez de votre dernière matinée pour découvrir quelques trésors de Milos. Commencez la balade en allant jusqu'à Klima, un charmant village de pêcheurs aux maisons colorées les pieds dans l'eau, véritable carte postale des Cyclades. Poursuivez par la visite des catacombes de Milos, parmi les plus importantes du monde chrétien après celles de Rome. Vous terminez votre escapade à Plaka, la jolie capitale perchée de l'île, avec ses ruelles blanches, ses boutiques d'artisans et ses vues imprenables sur la mer Égée. Retour en bus ou en taxi.

Si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez opter pour une dernière randonnée vers Sarakiniko, site lunaire emblématique aux falaises blanches sculptées par le vent, idéal pour une ultime baignade.

En fin d'après-midi, embarquement pour le ferry retour vers le Pirée (environ 3h20 de traversée).

Nuit en hôtel à Athènes.

▲ Environ 2 h de marche, +480 m/-320 m de dénivelé, 10,5km.

JOUR 10 : ATHENES

Fin du séjour après le petit-déjeuner à votre hôtel à Athènes.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Pour les mois d'été, pensez à réserver bien à l'avance afin de garantir votre place au soleil. En raison d'une forte demande et d'une disponibilité limitée des hébergements, pour les départs en juillet et août, nous acceptons les inscriptions jusqu'au 15 avril 2026
- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires à Athènes et le Pirée (tarifs sur demande, nous consulter).

Nous vous recommandons de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires. Les taxes de séjour pour les nuits supplémentaires sont à régler sur place et donc non comprises dans nos prix.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

- Une version de ce séjour est possible en catégorie supérieure.

Un autre séjour existe dans cette même région : [Naxos et Amorgos, les légendes des Cyclades](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. 2 à 5 heures de marche par jour. Le dénivelé est variable, entre 100 et 750 m (maximum) par jour. Vous êtes libres d'effectuer les randonnées, ou rester à l'hôtel.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique.

ENCADREMENT :

Séjour en liberté sans guide, nous vous fournissons les informations nécessaires pour les randonnées.



TOPOGUIDE :

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

HÉBERGEMENT :

➤ En version standard

En hôtels 2* ou confort équivalent en chambre de 2 avec salle de bain privative. Possibilité de réserver une chambre individuelle, sur demande.

➤ En version supérieure (nous consulter)

En hôtels 3* ou confort équivalent en chambre de 2 avec salle de bain privative. Possibilité de réserver une chambre individuelle, sur demande.

RESTAURATION :

Petits déjeuners inclus. Les déjeuners et les dîners ne sont pas compris.

Attention : des départs matinaux (bateaux ou avion) peuvent vous empêcher de prendre les petits déjeuners dans vos hôtels. Cela ne pourra entraîner de remboursement de notre part. Dans les îles, certains hôtels vous prépareront une « breakfast box » en cas de départ matinal.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages lors de vos déplacements de / vers l'aéroport ou le bateau.



TRANSFERTS :

Sont compris dans le prix :

les billets de bateaux

- le transfert du port de Serifos à l'hôtel à Serifos aller-retour
- le transfert du port de Sifnos à l'hôtel à Sifnos aller-retour
- A Milos, l'hôtel se trouve à proximité du port

Les autres transferts sont à votre charge : transferts aéroport et trajets pour vous rendre au départ des randonnées et en revenir à la fin.

A SAVOIR : Pour les transferts bateaux, vous circulez d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée depuis le Pirée.

Attention ! Les horaires prévus peuvent évoluer, et il faut absolument les vérifier quand vous arrivez sur une île. Il faut aussi savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9 (c'est déjà beaucoup), mais au-delà, ils doivent rester au port. Quoiqu'il en soit, nos partenaires locaux sont là et s'efforcent en cas de souci (heureusement, c'est rare) à réaménager votre circuit.

Horaires indicatifs des traversées en bateau :

Le Pirée – Sérifos : départ 8h15 / arrivée 10h20

Sérifos – Sifnos : départ 10h30 / arrivée 10h50

Sifnos – Milos : départ 11h15 / arrivée 12h

Milos – Le Pirée : départ 13h15 / arrivée 16h40 ou parfois aussi le soir départ 16h50 / arrivée 20h10

Nous pouvons aussi vous réserver les transferts aéroport, nous consulter.

Vous pouvez choisir l'option « transferts sur les îles inclus » : nous vous proposons de réserver des transferts privés de et vers les randonnées sur les îles de Serifos, Sifnos et Milos. Cela vous évite de prendre les bus locaux. Voici la liste des transferts inclus pour cette option :

- Serifos J3 : de Livadi à Chora
- Sifnos J4 : de Kamares à Apollonia
- J5 : de Kamares à Apollonia et de Vathy à Kamares
- J6 : de Kamares à Kastro et de Platys Gialos à Kamares
- Milos J7 : d'Adamas à Fylakopi et de Sarakiniko à Adamas
- J8 : d'Adamas à Pollonia (aller et retour)

GROUPE :

A partir de 2 participants

RENDEZ-VOUS :

Le J1 à votre hôtel au Pirée.

DISPERSION :

Le J10 après le petit-déjeuner à votre hôtel à Athènes.

INFORMATIONS DIVERSES :

- Les baignades mentionnées au programme sont facultatives et pratiquées sous la responsabilité des participants lors des temps libres.



MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. Nous consulter. Vols Paris - Athènes.

COMPLÉMENT :

Comment rejoindre Le Pirée depuis l'aéroport d'Athènes

- En métro Depuis l'aéroport vous devez : prendre la ligne M3 (bleue) jusqu'à Monastiraki puis prendre la ligne M1 (verte) jusqu'à l'arrêt Piraeus, le terminus. Il faut compter environ 1h30 de trajet en tout. Tarif : entre 6 € et 10 € / personne pour un aller-simple. L'hôtel se trouve à 800 m de l'arrêt de métro.
- En bus Depuis l'aéroport il existe un bus direct pour le Pirée (ligne X96). Le trajet dure environ 1h50 et le prix du billet est de 6 €. L'hôtel se trouve à 800 m de l'arrêt de bus. En taxi Environ 60 / 80 € le trajet. Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

Comment rejoindre l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville

- En métro L'hôtel à Athènes se trouve à 350m à pied de la station de métro Omonia ligne M2 (rouge). Vous pouvez prendre cette ligne en direction d'Elliniko, changer à Syntagma puis prendre la ligne M3 (bleue) en direction de l'aéroport. Vous pouvez aussi vous rendre directement à l'arrêt Syntagma pour un trajet direct vers l'aéroport (15 minutes à pied depuis l'hôtel). Le trajet dure en tout environ 1h.
 - En bus Il existe un bus direct entre la place Syntagma (environ 15 minutes à pied de puis l'hôtel) et l'aéroport. Il faut prendre le bus de la ligne X95. Il faut compter environ 1h20 de trajet et le billet coûte 6 € / personne pour un aller-simple.
- En taxi Environ 40 / 60 €. Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 1 avril au 31 octobre 2026.

➤ Prix par personne du 01/04 au 31/05* et du 01/10 au 31/10 :

A partir de 2 participants : 945€/pers.

A partir de 3 participants : 920€/pers.

*Un supplément peut s'appliquer sur les nuits au Pirée et à Athènes du 8 au 13 avril 2026.(Pâques Orthodoxe)

➤ Prix par personne du 01/06 au 30/06 :

A partir de 2 participants : 1005€/pers.

A partir de 3 participants : 975€/pers.

➤ Prix par personne du 01/07 au 31/08 :

A partir de 2 participants : 1225€/pers.

A partir de 3 participants : 1195€/pers.

➤ Prix par personne du 01/09 au 30/09 :

A partir de 2 participants : 1100€/pers.

A partir de 3 participants : 1075€/pers.

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuelle.

➤ Prix pour 3 :

-Par défaut : 1 chambre double + 1 chambre individuelle = Prix pour 3 personnes + supplément chambre individuelle.

-Chambre triple : 1 lit double + 1 canapé-lit dans la même pièce. Pas de réduction. Disponibilité limitée

➤ Des frais de gestion s'appliquent en cas de réservation à moins d'un mois du départ : 40€ par dossier, ou +20€ par participant pour les groupes de 5 participants et plus (ou si 3 chambres réservées et plus).

Séjours liberté - fonctionnement avec Chemins du Sud :

Nous procédons aux réservations auprès de nos fournisseurs dès le paiement de votre acompte. Dès la validation de chacun d'entre eux, nous vous contactons pour confirmer votre séjour.

Nous vous tenons informés au plus vite si des modifications devaient intervenir en cas d'indisponibilité : les dates ou les prestations peuvent être ainsi modifiées, et dans ce cas, le prix de votre séjour peut être ajusté (à la hausse ou à la baisse). Par exemple, si nous sommes contraints de réserver un hébergement ou un type de chambre de catégorie différente, ou impliquant des transferts supplémentaires.

En cas de faible hausse, nous prenons le supplément à notre charge par courtoisie.

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée.

Remise adhérents FFRandonnée et Fédération Française de la Retraite Sportive -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand dans plusieurs salons du Tourisme en France (Paris, Lyon et Toulouse). Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous y rendant visite.

Remise Groupes constitués de -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com. Si nous les publions, nous vous offrons un avoir de 100€.

Pour plus de précisions sur les conditions d'application, consulter la page [Remises et Privilèges](#)



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement pour 9 nuits en chambre de 2 personnes
- Les petits déjeuners
- Les transferts de et vers le port à l'hébergement sur chaque île (sauf Milos)
- Le dossier de voyage version digitale
- Les billets des bateaux (4 traversées)

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les vols
- Les boissons
- Les déjeuners et dîners
- Les transferts non compris
- Les visites
- Les dépenses personnelles
- La taxe de séjour dont la taxe gouvernementale à régler sur place
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Dossier de voyage version papier : 35€/dossier.
- Option « transferts sur les îles inclus » : de 2 à 4 personne, 590€ / de 5 à 8 personne, 1025€. (à diviser par le nombre de participants)
- Transfert aéroport d'Athènes – Pirée ou vers l'aéroport : sur demande
- Supplément chambre individuelle :
Du 01/04 au 31/05 et du 01/10 au 31/10 : 380€/pers.
Du 01/06 au 30/06 : 410€/pers.
Du 01/07 au 31/08 : 530€/pers.
Du 01/09 au 30/09 : 495€/pers.

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Jumelles (facultatif)
- ✓ Appareil photo

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance) et de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour (calculée sur le montant total du dossier).

Assurance annulation : 3% (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

Assurance assistance rapatriement : 2%

Assurance annulation + rapatriement : 4%

Document d'Information sur le Produit d'Assurance consultable lors de votre réservation en ligne et envoyé sur demande.

AUTRES INFORMATIONS :

➤ Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 02/03/2026