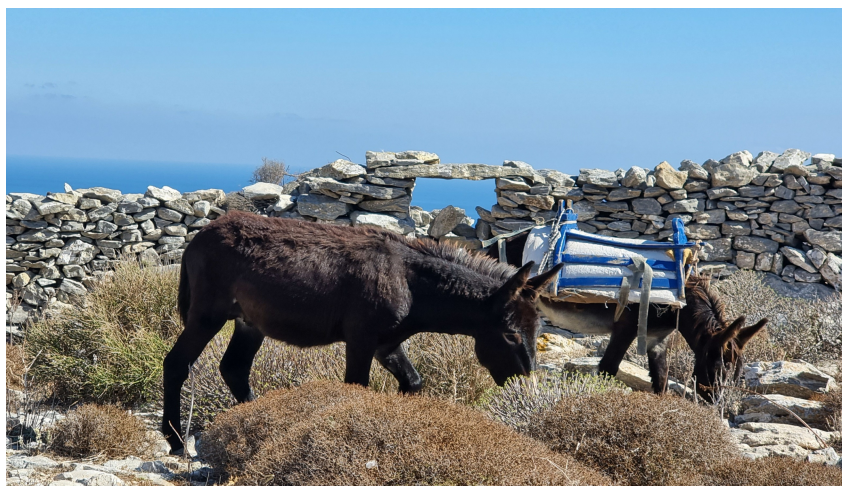


Naxos et Amorgos, les légendes des Cyclades

GRÈCE



Cette odyssée à travers les Cyclades d'une île à l'autre dans l'archipel le plus beau de Méditerranée vous conduira successivement de la plus grande île : Naxos à la plus orientale : Amorgos. Voici deux îles bien différentes... Naxos, la plus grande île des Cyclades offre de multiples facettes. Tantôt station balnéaire, tantôt sauvage et préservée, ses grandes plages de sable raviront les amateurs de baignades, tandis que son arrière-pays montagneux et agricole offre de superbes paysages. Amorgos, île du Grand Bleu avec ses côtes magnifiques et particulièrement préservées offrent le spectacle de hautes falaises plongeant dans des eaux d'un bleu translucide.



10 jours, 9 nuits, 8
jours de randonnée



2 à 15 personnes



Semi-itinérant



Hôtel



Code : 1523

LES POINTS FORTS :

- La découverte de 2 îles de l'archipel
- Un itinéraire avec baignades et randonnées
- Transferts privés au départ des randonnées



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LE PIRÉE

Arrivée à Athènes. Vous rejoignez votre hôtel par le métro ou le bus (à votre charge). Installation à votre hôtel au Pirée. Vous retirez vos billets de bateau auprès de l'agence de ferry, ou bien vous les récupérez le lendemain matin avant de prendre le bateau.

Remarque : en fonction de l'horaire d'arrivée de votre vol à Athènes le J1 nous pouvons vous proposer de rejoindre Naxos en avion dès le premier jour. Nous consulter.

Nuit en hôtel au Pirée.

JOUR 2 : NAXOS

Du Pirée, ferry jusqu'à l'île de Naxos ; la plus grande des Cyclades et le port de Hora. Transfert à votre hébergement (inclus). Vous pouvez aussi rallier votre hébergement à pied (15 mn) pour une première approche de l'attachante localité de Naxos (les bagages sont acheminés en véhicule). Selon l'heure d'arrivée, baignade, balade jusqu'au site de Portara (temple d'Apollon ; 6ème siècle avant JC) au coucher du soleil.

Nuit en hôtel à Naxos.

JOUR 3 : NAXOS : MONI -TSIKALARIO - ANO POTAMIA -MELANES

Transfert pour le village de Moni (inclus, environ 30 minutes), charmant village imprégné d'une atmosphère authentique et paisible. Vous entrez dans l'atmosphère enchanteresse des villages, arpentant d'abord les ruelles sinueuses de Tsikalarío, où les maisons blanchies à la chaux semblent murmurer des histoires anciennes. Le chemin les mène ensuite à Ano Potamia, un joyau niché dans les vallées verdoyantes, où chaque pas révèle la beauté naturelle qui vous entoure. Votre journée se termine dans le village de Melanes où les vestiges antiques résonnent d'un passé glorieux, vous invitant à contempler l'histoire figée dans la pierre, les fameux Kouros. Les kouros de Naxos datent généralement du VIe siècle avant J.-C. et sont souvent associés à des cultes religieux ou à des mémoriaux funéraires. Bus retour à Chora (non compris).

Nuit en hôtel à Naxos.

 Environ 4h00 de marche, +210m/-545m de dénivelé, 12 km.

JOUR 4 : NAXOS : FILOTI - MONT ZAS - ASPIRANTHOS

Transfert à Filoti (inclus, environ 30 minutes). Nous vous proposons plusieurs randonnées possibles au départ de ce village niché au pied de la montagne de Zeus (Mont Zas) le point culminant de l'île. Aujourd'hui, vous pouvez monter au sommet des Cyclades ou simplement le contourner pour une randonnée plus facile. La journée se termine à Apiranthos, ce village perché sur les hauteurs de l'île de Naxos, est un bijou préservé de l'architecture traditionnelle des Cyclades. Ses ruelles pavées, étroites et sinueuses, invitent à une balade à travers un dédale de maisons blanchies à la chaux aux volets colorés, témoignant d'un riche héritage culturel. Bus retour à Chora (non compris).

Nuit en hôtel à Naxos.

Option 1 : Filoti – Chapelle Agios Oannis – Mt Zas – Monastère Fotoditi – Apiranthos

Option 2 : Filoti – Chapelle Agia Marina - Monastère Fotoditi – Apiranthos

 Option 1 : Environ 5h30 de marche, +790m/-550m de dénivelé, 13 km; Option 2 : Environ 3h30 de marche,

+375 m, -190m, 5,5km.



JOUR 5 : NAXOS PUIS TRAVERSEE POUR AMORGOS

En fonction de l'heure de départ du ferry vous pouvez faire une randonnée supplémentaire sur l'île de Naxos. Cette randonnée est également possible le J2 selon votre heure d'arrivée sur l'île. Il s'agit d'une boucle au départ du village de Chalki (accessible en bus, non compris). Une jolie randonnée qui traverse la campagne de Naxos, sur des chemins bordés de murs en pierre et arborés de beaux oliviers. Nous vous proposons 3 options en fonction de vos envies et du temps imparti.

Ferry pour Amorgos.

Arrivée au port d'Aegiali ou Katapola (en fonction du bateau).

Transfert (inclus) jusqu'à votre hébergement.

Nuit en hôtel à Amorgos.

▲ Environ 1 h 30 à 4 h de marche, 5 km à 15 km, +80m à +270m, -80m à -270m de dénivelé.

JOUR 6 : AMORGOS : AEGIALI - LAGADHA - MONI THEOLOGOS - THOLARIA - AEGIALI

Une superbe randonnée au cœur de beaux villages, sur des chemins muletiers ancestraux qui mènent à des monastères et chapelles traditionnels. La région de Lagadha abrite d'anciens moulins à vent, le pittoresque ravin d'Araklis et l'église de Panagia Epanochorianis. À une courte distance de Tholaria, sur la colline de Vigla, s'étendent les mystérieuses ruines de l'acropole d'Aigiali antique, ornées de murs effondrés, de statues antiques, et de tombes témoignant de l'ère cycladique révolue.

Nuit en hôtel à Amorgos.

▲ Environ 4h30 de marche, +575m/-575m de dénivelé, 12,5km.

JOUR 7 : AMORGOS : ARKESINI - VROUTSI - LEFKES - KATAPOLA

Transfert pour Arkesini (inclus, environ 45 minutes). Une très belle étape au cœur du monde rural. Par d'anciens chemins de muletiers bien conservés, vous arrivez à Vroutsi puis au cap d'Arkesini, pour visiter l'ancienne Acropolis. Si vous ne souhaitez pas descendre jusqu'en bas, vous avez tout de même la possibilité d'aller à la chapelle Ioanis en contre-bas du village pour contempler la vue sur le Kastri. Vous découvrez les petits villages Aghia Thékla et de Lefkes, le long de la côte ouest de l'île. Peut-être même vous offrirez-vous une petite baignade dans la mer, à la baie d'Aghia Thékla. La fin de parcours vous mène à proximité de l'ancienne cité antique de la civilisation minoenne puis se termine à Katapola et sa jolie baie. Bus retour pour Aegiali (à votre charge, environ 30 minutes).

Nuit en hôtel à Amorgos.

▲ Environ 4h30 de marche, +330m/-530m de dénivelé, 12 km.

JOUR 8 : AMORGOS : CHORA - MONI CHOZOVOTISSA - AEGIALI

Transfert pour Chora (inclus, environ 25 minutes). Une des plus belles randonnées d'Amorgos, dans un secteur tranquille et désert de l'île. Au départ de Chora, la capitale de l'île, vous arriverez au superbe monastère Chozoviotissa, éclatant de blancheur, situé dans un site assez stupéfiant, enchâssé dans la falaise. Puis en suivant l'épine dorsale de l'île, un ancien chemin traverse l'île et vous conduit jusqu'à Aegiali.

Nuit en hôtel à Amorgos.

▲ Environ 5h30 de marche, +445m/-730m de dénivelé, 14,5km.

JOUR 9 : AMORGOS PUIS TRAVERSEE VERS LE PIREE

Transfert au port d'Aegiali ou Katapola (inclus). Ferry pour le Pirée (environ 8h de traversée). Transfert au centre d'Athènes (métro, taxi ou bus à votre charge). Nuit en hôtel à Athènes.

JOUR 10 : LE PIREE

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport à votre charge.



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires au Pirée et à Athènes.

- Nuit supplémentaire au Pirée en chambre double / en individuelle avec petit-déjeuner :

avril/octobre : 65€ par personne / 120€ par personne

mai/juin/septembre : 85€ par personne / 160€ par personne

juillet/août : 70€ par personne / 130€ par personne

Pâques Orthodoxe : Nous consulter.

- Nuit supplémentaire à Athènes en chambre double / en individuelle avec petit-déjeuner :

65€ par personne / 120€ par personne

Pâques Orthodoxe : Nous consulter.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Serifos, Sifnos et Milos](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. 2 à 5 heures de marche par jour. Les randonnées sont souvent modulables selon votre envie.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté technique, une expérience de la randonnée est souhaitable, mais pas indispensable.

ENCADREMENT :

Vous partez sans guide avec l'ensemble des documents nécessaires pour les randonnées.

TOPOGUIDE :

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage (avec supplément).

HÉBERGEMENT :

En hôtels 2* ou pension confort 2*, en chambre de 2 avec salle de bain. Nous pouvons, en fonction des disponibilités, vous proposer des hébergements de catégorie supérieure, nous consulter. Possibilité de réserver une chambre individuelle, sur demande et avec supplément.

RESTAURATION :

Petits-déjeuners inclus. Les déjeuners et les dîners ne sont pas compris.

Attention : des départs matinaux (bateaux ou avion) peuvent vous empêcher de prendre les petits déjeuners dans vos hôtels. Cela ne pourra entraîner de remboursement de notre part. Dans les îles, certains hôtels vous prépareront une « breakfast box » en cas de départ matinal.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages lors de vos déplacements de / vers l'aéroport ou dans le bateau.



TRANSFERTS :

Sont compris dans le prix :

- les billets de bateaux (Pirée – Naxos, Naxos – Amorgos et Amorgos – Pirée)
- le transfert du port de Naxos à l'hôtel à Naxos aller-retour
- J3 : transfert de l'hôtel à Moni
- J4 : transfert de l'hôtel à Filoti - le transfert du port d'Amorgos à l'hôtel à Amorgos aller-retour - J7 : transfert de l'hôtel à Arkesini
- J8 : transfert de l'hôtel à Chora
- Les autres transferts sont à votre charge..

Vous circulez d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée depuis le Pirée.

Attention ! Les horaires prévus peuvent évoluer, et il faut absolument les vérifier quand vous arrivez sur une île. Il faut aussi savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9 (c'est déjà beaucoup), mais au-delà, ils doivent rester au port. Quoiqu'il en soit, nos partenaires locaux sont là et s'efforcent en cas de souci (heureusement, c'est rare !) à réaménager votre circuit.

GROUPE :

A partir de 2 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le J1 à votre hôtel au Pirée.

DISPERSION :

Le J10 après le petit-déjeuner à votre hôtel à Athènes.

INFORMATIONS DIVERSES :

- Vous circulez d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée depuis le Pirée. Attention ! Les horaires prévus peuvent évoluer, et il faut absolument les vérifier quand vous arrivez sur une île. Il faut aussi savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9 (c'est déjà beaucoup), mais au-delà, ils doivent rester au port. Quoiqu'il en soit, nos partenaires locaux sont là et s'efforcent en cas de souci (heureusement, c'est rare !) à réaménager votre circuit.
- Les baignades mentionnées au programme sont facultatives et pratiquées sous la responsabilité des participants lors des temps libres.



MOYENS D'ACCÈS :



EN AVION

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. Nous consulter. Vols Paris - Athènes.

➤ Comment rejoindre Le Pirée depuis l'aéroport d'Athènes

-En métro : depuis l'aéroport vous devez : prendre la ligne M3 (bleue) jusqu'à Monastiraki puis prendre la ligne M1 (verte) jusqu'à l'arrêt Piraeus, le terminus. Il faut compter environ 1h30 de trajet en tout.

Tarif : environ 10 € / personne pour un aller-simple. L'hôtel se trouve à 800 m de l'arrêt de métro.

-En bus

Depuis l'aéroport il existe un bus direct pour le Pirée (ligne X96). Le trajet dure environ 1h50 et le prix du billet est d'environ 8 €. L'hôtel se trouve à 800 m de l'arrêt de bus.

-En taxi Environ 50 € / 70 € le trajet.

Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

➤ Comment rejoindre l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville

- En métro :

l'hôtel à Athènes se trouve à 350 m à pied de la station de métro Omonia ligne M2 (rouge). Vous pouvez prendre cette ligne en direction d'Elliniko, changer à Syntagma puis prendre la ligne M3 (bleue) en direction de l'aéroport. Vous pouvez aussi vous rendre directement à l'arrêt Syntagma pour un trajet direct vers l'aéroport (15 minutes à pied depuis l'hôtel). Le trajet dure en tout environ 1h.

En bus :

Il existe un bus direct entre la place Syntagma (environ 15 minutes à pied de puis l'hôtel) et l'aéroport. Il faut prendre le bus de la ligne X95. Il faut compter environ 1h20 de trajet et le billet coûte 6 € / personne pour un aller-simple.

En taxi :

Environ 40 € / 60 €. Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 1 avril au 31 octobre 2026.

➤ Prix par personne du 01/04 au 31/05 et du 01/10 au 31/10 :

A partir de 2 participants : 1190€/pers.

A partir de 3 participants : 1120€/pers.

➤ Prix par personne du 01/06 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 :

A partir de 2 participants : 1260€/pers.

A partir de 3 participants : 1190€/pers.

➤ Prix par personne du 01/07 au 31/08 :

A partir de 2 participants : 1420€/pers.

A partir de 3 participants : 1350€/pers.

➤ Prix pour 3 :

-Par défaut : 1 chambre double + 1 chambre simple. Prix pour 3 personnes + supplément chambre individuelle.

-Chambre triple : 1 lit double + 1 canapé-lit dans la même pièce. Pas de réduction. Disponibilité limitée

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuel.

➤ Des frais de gestion s'appliquent en cas de réservation à moins d'un mois du départ : 40€ par dossier, ou +20€ par participant pour les groupes de 5 participants et plus (ou si 3 chambres réservées et plus).

Séjours liberté - fonctionnement avec Chemins du Sud :

Nous procédons aux réservations auprès de nos fournisseurs dès le paiement de votre acompte. Dès la validation de chacun d'entre eux, nous vous contactons pour confirmer votre séjour.

Nous vous tenons informés au plus vite si des modifications devaient intervenir en cas d'indisponibilité : les dates ou les prestations peuvent être ainsi modifiées, et dans ce cas, le prix de votre séjour peut être ajusté (à la hausse ou à la baisse). Par exemple, si nous sommes contraints de réserver un hébergement ou un type de chambre de catégorie différente, ou impliquant des transferts supplémentaires.

En cas de faible hausse, nous prenons le supplément à notre charge par courtoisie.

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée.

Remise adhérents FFRandonnée et Fédération Française de la Retraite Sportive -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand dans plusieurs salons du Tourisme en France (Paris, Lyon et Toulouse). Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous y rendant visite.

Remise Groupes constitués de -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com. Si nous les publions, nous vous offrons un avoir de 100€.

Pour plus de précisions sur les conditions d'application, consulter la page [Remises et Privilèges](#)



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement pour 9 nuits en chambre de 2 personnes
- Les petits déjeuners
- Les transferts tels qu'indiqués dans le paragraphe « transferts compris »
- les billets des bateaux
- le dossier de voyage numérique

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les vols
- Les boissons
- Les déjeuners et dîners
- Les transferts non compris
- Les visites
- Les dépenses personnelles
- Les taxes de séjour dont la taxe gouvernementale à régler sur place
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Dossier de voyage version papier : 30€/dossier.
- Transfert aéroport d'Athènes – Pirée ou Athènes Centre - Aéroport : Nous consulter.
- Supplément chambre individuelle :
Du 01/04 au 31/05 : 315€/pers.
Du 01/07 au 31/08 : 390€/pers.
Du 01/06 au 30/06 et du 01/09 au 31/10 : 360€/pers.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Jumelles (facultatif)
- ✓ Appareil photo

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.

Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour (calculée sur le montant total du dossier).

Assurance annulation : 3% (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

Assurance assistance rapatriement : 2%

Assurance annulation + rapatriement : 4%

Document d'Information sur le Produit d'Assurance consultable lors de votre réservation en ligne et envoyé sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 02/03/2026