

Balades aquatiques au coeur de la Sierra de Guara

ESPAGNE



La Sierra de Guara offre des paysages surprenants et uniques ; on pourrait penser que ces reliefs tourmentés limitent l'accès au monde fascinant des torrents et canyons. Ce séjour vous prouvera le contraire ! Au départ du magnifique village typique d'Alquezar, des marches d'approche dans la garrigue, randonnées au fond des canyons cernés de parois multicolores, baignades et moments ludiques dans des vasques aux eaux cristallines, passages à gué... sont au programme ! Nul besoin ici de combinaisons ou techniques de canyoning : l'envie et une certaine agilité vous suffiront à évoluer en randonnée dans ces reliefs à la beauté spectaculaire entrecoupés de portions aquatiques invitant au plongeon. À vous les splendides jeux d'ombre et de lumière dans ces décors naturels singuliers et ensoleillés.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



5 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1529

LES POINTS FORTS :

- Un séjour alliant randonnées et baignades
- L'ambiance et la beauté d'Alquezar
- Des paysages époustouffants à travers les canyons



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PAU - ALQUEZAR

Rendez vous à Pau et beau transfert jusqu'à la Sierra de Guara. Installation à Alquezar, magnifique village très bien conservé avec sa forteresse d'origine arabe et sa collégiale romane suspendues sur le canyon du Rio Vero. Découverte du village.

▲ 4h de transfert

JOUR 2 : RIO VERO DEPUIS ALQUEZAR

Rio Vero Depuis Alquezar, boucle dans le célèbre canyon du Rio Vero par la Peña de Villacantal. Passages de chaos et petites baignades dans le décor grandiose de ce torrent légendaire entre de hautes falaises calcaires. Puis le "Chemin des Passerelles", circuit de découverte aménagé qui surplombe le canyon et qui permet l'accès à d'autres piscines naturelles.

▲ 4h de marche, +/-300m de dénivelée

JOUR 3 : RODELLAR - CANYON DU MASCUN

On dit qu'il y a 12 siècles, les Arabes ont appelé ce lieu "maskhun", l'endroit où habitent les sorcières... Ce n'est pas étonnant pour se référer à ce canyon spectaculaire où les pitons, aiguilles, arches et forteresses naturelles entourent le randonneur. Au départ de Rodellar, une chapelle fortifiée qui exorcisait ces lieux magiques offre un impressionnant point de vue privilégié sur ces merveilles avant de plonger au fond du canyon. Là, des vasques d'eaux limpides provenant d'une source jaillissant de la roche nous attendent. Les falaises environnantes constituent un des paradis européens de l'escalade, et il n'est pas rare d'observer des grimpeurs en action. Ces "acrobates" de la roche offrent parfois un bel spectacle de performances.

▲ 1h30 de transfert, 4h de marche, +/-300m de dénivelée

JOUR 4 : LECINA - PARC CULTUREL DU RIO VERO

Départ du petit beau village typique et calme de Lecina pour descendre à la source du Rio Vero. Remontée au Tozal de Mallata qui, en plus de ses impressionnants panoramas plongeants sur le canyon, abrite des cavités suspendues sur le vide, ornées d'intéressantes peintures rupestres. Descente au fond du canyon du rio Vero et randonnée rafraîchissante au fil de l'eau pour revenir à Lecina et rendre visite à son chêne millénaire.

▲ 1h de transfert, 4h de marche, +/-300m de dénivelée

JOUR 5 : SOURCE DE TAMARA - BIERGE

Du petit village de Morrano, approche par l'imposante formation du Huevo de Morrano, clocher naturel où nichent les rapaces, avant d'entamer la descente vers la Fuente de Tamara, source située là où le canyon de Peonera s'élargit et forme une grande piscine naturelle aux reflets verts entre les roches. Un véritable coin de plénitude où la baignade est impérative. Descente les pieds dans l'eau dans un paysage étonnant de conglomérats aux couleurs rougeâtres où la terre a été profondément érodée et pénétrée par la puissance des eaux avant la remontée à Morrano. Passage au village de Bierge, producteur d'huile.

▲ 1h de transfert, 4h de marche, +/-200m de dénivelée



JOUR 6 : RIO BALCES

Descente vers le Tranco de las Olas et randonnée le long du Rio Balces, dans un fantastique canyon de conglomérats. Les marmites limpides de couleurs vertes se succèdent les unes après les autres. Plus loin, les parois se resserrent et entraînent les eaux du Balcès dans un étroit défilé. L'endroit est parfait pour la baignade, comme beaucoup d'autres au fil de cette journée. Un coup d'oeil à la fin du profond Barranco Fondo et ses impressionnantes falaises et nous prendrons le chemin du retour accompagné par le chant des cigales.

▲ 1h de transfert, 4h de marche, +/- 250m de dénivelée

JOUR 7 : ALQUEZAR - PAU

Fin du séjour. Retour en France et dispersion à Pau en milieu d'après-midi

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Si vous désirez arriver avant ou rester après le séjour

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

Hôtel 2* Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 8€ / jour, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41. Mail : contact@hotel-adour-pau.com

Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir :

Si vous désirez vous y rendre directement, prévenez nous au plus tard 1 semaine avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au point de rendez-vous. Hôtel 2* Hôtel Villa de Alquezar (www.villadealquezar.com), à Alquezar (Espagne), Tel : 00 349 74 31 84 16. Mail : info@villadealquezar.com Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ci-dessus, renseignez-vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [Sentiers secrets et sauvages de la Sierra de Guara](#) et [Les sentiers de la Guara d'Alquezar au Mescun](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Occasionnel**

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

NIVEAU TECHNIQUE :

Terrain parfois un peu accidenté qui demande une certaine souplesse ; le terrain au fond des canyons est d'habitude caillouteux. Les passages aquatiques (jamais au dessus de la taille, pas de passages à la nage) peuvent parfois être évités. L'été il peut faire chaud, mais la récompense se trouve à côté des torrents. Aucun équipement spécial n'est nécessaire.

Important pour votre confort (et sécurité) : des chaussures de marche pouvant aller dans l'eau, type vieilles baskets ou tennis sont obligatoires en plus des chaussures de randonnée. Pas de sandales, tongs ou chaussures type aquatiques à semelles souples

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT :

A l'hôtel 2* Villa de Alquezar, hôtel tout confort avec piscine dans une ancienne demeure seigneuriale réaménagée au cœur du village.

RESTAURATION :

Les copieux petits-déjeuners sont pris à l'hôtel. Dîners typiques et une soirée tapas pris dans un bon restaurant du J1 au J5 en terrasse (excepté en cas de pluie) avec un beau panorama. Dîner remarquable dans un excellent restaurant le J6. Pique-niques le midi.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires pour la journée.

TRANSFERTS :

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis. De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés «tous risques» par nos soins.

**GROUPE :**

De 5 à 15 participants.

RENDEZ-VOUS :

A 14h30 à la gare SNCF de Pau.

DISPERSION :

Dispersion vers 16h à Pau.

INFORMATIONS DIVERSES :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe ou vos amis.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de communs.

MOYENS D'ACCÈS :**EN VOITURE**

Pau est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°10. Accès également possible par routes nationales.

**PARKING**

Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours). Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

**EN TRAIN**

TGV, train ou train de nuit pour Pau, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. www.voyages-sncf.com



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en petit déjeuner
- Les dîners
- Les pique niques le midi
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Les boissons
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"



FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : au tarif de 275€.



EQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort



VÊTEMENTS :

VETEMENTS :

Pendant cette randonnée en Sierra de Guara, il est obligé (et très agréable) de traverser des rivières à pied et marcher dans l'eau ou dans le lit des torrents et canyons avec l'eau aux genoux. Important pour votre confort et sécurité : des chaussures de marche pouvant aller dans l'eau, type vieilles baskets ou tennis sont obligatoires en plus des chaussures de randonnée. Pas de sandales, tongs ou chaussures type aquatiques à semelles souples

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac.
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités.
- ✓ 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- ✓ 1 paire de bâtons (facultatif)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- ✓ 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- ✓ 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- ✓ pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ nécessaire de toilette
- ✓ boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ des mouchoirs
- ✓ du papier toilette
- ✓ 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Pour finaliser votre inscription à ce séjour, merci de nous communiquer la date de validité et le numéro du document d'identité que vous utiliserez pour ce séjour (carte d'identité ou passeport), et ce, pour chacun des participants. Ces informations nous sont indispensables dès votre réservation afin de réserver certaines prestations (selon les séjours : billet d'avion, ferry, visites de monuments prisés, etc...).
- Important : contrairement à la plupart des pays de l'Union Européenne, la prolongation de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas officiellement acceptée par les autorités espagnoles. Vous devez obligatoirement avoir sur vous une carte nationale d'identité avec une date de validité postérieure à votre retour en France, sinon un passeport en cours de validité.

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).

INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

La Sierra de Guara est un cas à part en Aragon, puisque légèrement détachée de la Chaîne centrale. Elle abrite un véritable paradis aqua-ludique pour les amateurs d'eau et de soleil et permet de superbes randonnées les pieds dans l'eau, ou encore des séjours de canyoning. L'Aragon regorge également de vallées secrètes aux villages malheureusement souvent abandonnés, mais au charme merveilleux.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture à 18h en semaine, et tous les samedis)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 05/06/2025