



Le Beaufortain sauvage, sentiers entre lacs et cascades

FRANCE - ALPES DU NORD



Bienvenue au Pays du Mont Blanc, dans le massif du Beaufortain. Dans ce décor authentique et traditionnel, vous entrez dans l'univers chaleureux de la montagne. Patrimoine, paysages à couper le souffle, vallées verdoyantes, alpages et lacs qui donnent à ce séjour cette image d'un vrai conte de fée. Avec votre guide vous parcourez des itinéraires accessibles ouvrant à chaque fois sur un décor unique au cœur des Alpes. Vous plongez dans l'histoire de la montagne et goûterez au Prince des Fromages fabriqué ici, à Beaufort. Une petite visite s'impose pour en découvrir les secrets. L'accès facile depuis la gare d'Albertville font de ce voyage un vrai moment de détente et de découverte au cœur des traditions savoyardes.



6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée



6 à 12 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1535

LES POINTS FORTS :

- Un accès facile depuis la gare d'Albertville
- Le Mont Blanc en toile de fond
- Un hébergement historique au coeur du village
- La splendeur des paysages



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ARRIVEE ET INSTALLATION A L'HÔTEL

Vous êtes attendus à l'Hôtel en fin d'après midi à partir de 17 h 30. Si vous arrivez en train vous pouvez choisir de prendre la navette de liaison régulière en bus ALBERTVILLE / BEAUFORT ou opter pour le transfert privé de l'agence à 17 h 45, en gare d'Albertville. Installation et pot d'accueil.

JOUR 2 : LE LAC DU CORBEAU ET LE LAC DE CLOU

Une belle première boucle de petits lacs en petits lacs sur le balcon nord de la vallée d'Arêches. Très rapidement nous sortons des épicéas pour évoluer dans une lande d'altitude avec le Mont Blanc en toile de fond. Après avoir atteint le promontoire de "cote 2000" nous cheminons vers le lac du Corbeau puis le lac Couvert et enfin le discret lac du Clou.

 4h de marche, 8km, -/+520m de dénivelé

JOUR 3 : LE LAC DE SAINT GUERIN ET LE LAC DES FEES

Saint Guérin est le patron des troupeaux. Cette journée se déroule dans les vastes alpages qui font la renommée du massif du beaufortain, berceau du fameux fromage AOC. Après être montés à travers les alpages, nous parcourons une magnifique crête entre le passage de Miraillet (2161 m) et le col du Couvercle (2295 m) qui domine au sud le lac de ST Guérin et au nord le lac de Roselend et la Pierra Menta. Nous redescendons par le petit lac des Fées, propice à une pause nature au son des clarines.

 5h de marche, 11km, -/+650m de dénivelé

JOUR 4 : L'AIGUILLE CROCHE DEPUIS LE COL DU JOLY

Cette belle randonnée nous conduit au plus près du massif du Mont Blanc. Le promontoire par excellence. Si le temps est sec, nous pouvons parcourir la crête vers le Mont Joly. Nous sommes aux confins du Beaufortain, du Val d'Arly et des Contamines Montjoie. Sur le chemin du retour nous faisons une halte pour découvrir le circuit de visite de la fromagerie de Beaufort.

 4h de marche, 8km, -/+500m de dénivelé

JOUR 5 : LA COMBE DE LA NEUVA DEPUIS LE CORMET DE ROSELEND

Une belle journée en aller retour au cœur des hauts sommets du Beaufortain : Un vaste vallon sauvage et minéral gardé par les marmottes et les bouquetins. Nous le remontons jusqu'au col du Grand Fond (2671m) qui offre une belle vue sur le lac et le refuge de Presset et la fameuse Pierra Menta. Possibilité de s'arrêter sur le bord de petits lacs glaciaires vers 2400 m pour ceux qui le souhaitent.

 5h de marche, 14km, -/+700m de dénivelé

JOUR 6 : LA CRÊTE DE ROCHE PARSTIRE DEPUIS LE COL DU PRE

Une dernière journée de randonnée panoramique au dessus d'Arêches. Alpages, lac de Roselend, Mont Blanc Un beau résumé de cette semaine de découverte du massif du Beaufortain. Après avoir atteint le petit sommet escarpé de la roche Parstire, nous redescendons par le passage de la Charmette. Sur la route du retour, nous pouvons effectuer une halte à Boudin, petit hameau traditionnel accroché à la pente. Le séjour se termine en fin d'après midi. La randonnée est organisée afin de concilier le retour vers la gare d'Albertville.

 4h de marche, 8.5km, -/+520m de dénivelé



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

NIVEAU TECHNIQUE :

Itinéraire de montagne avec dénivelées de 400 à 700 mètres/jour.

ENCADREMENT :

Les sorties en montagne sont assurées par notre accompagnateur local qui connaît bien le massif et saura s'adapter en fonction de la météo.

HÉBERGEMENT :

Vous serez hébergés dans un hôtel historique du village d'Arêches sur Beaufort, au cœur du village. L'ambiance est conviviale et aux couleurs de la montagne. Il règne une vraie ambiance d'un village de montagne. Les repas sont pris dans le restaurant de l'Hôtel, la nourriture est locale et à base des bons produits de montagne.

En cas d'allergie vous devez nous avertir lors de la réservation des contraintes éventuelles. L'hébergement est prévu en chambre de deux ou trois personnes et/ou en chambre individuelle avec un supplément.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni par l'hôtelier.



TRANSFERTS :

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayés des frais engagés.

GROUPE :

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes.

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche en fin d'après midi à partir de 17 h 30 à l'Hôtel à Arèches Beaufort. Pot d'accueil, rencontre avec l'accompagnateur du séjour autour d'un petit apéritif local.

Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

DISPERSION :

Le vendredi soir pour 16 heures à l'Hôtel ou à 17 heures à la gare d'Albertville.

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.



EN TRAIN

Accès train : gare TGV d'Albertville

Vous pouvez Prendre le bus de liaison régulière d'Albertville à Beaufort et Arèches ou vous inscrire sur la navette de l'agence : l'horaire de rendez vous est 17 h 45 dans la gare pour le transfert vers l'hôtel.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée et F.F.R.S. -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

NOTRE PRIX COMPREND :

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement (base chambre double ou twin) en pension complète
- le prêt des bâtons
- les transferts et visites prévus au programme
- l'apéritif de bienvenue le premier soir

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément chambre individuelle 180 € (sous réserve de disponibilité)
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend
- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.



EN OPTION :

Chambre individuelle : 180€ (sous réserve de disponibilité)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour). L'utilisation d'embouts pour vos bâtons de randonnée est essentielle pour protéger les sols et prévenir l'érosion. Ces embouts réduisent l'impact des pointes métalliques sur les sentiers, évitant ainsi la dégradation des terrains fragiles. Nous vous recommandons de les utiliser (en caoutchouc ou en plastique). Certains sites ou parcs nationaux les imposent progressivement.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue ; facultatif)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 18/07/2025