



NOUVEL AN à Nice

FRANCE - CÔTE D'AZUR



La pureté du ciel, des couleurs et de la lumière de la Côte d'Azur a attiré les artistes du 19ème et du 20ème siècle. Des Fauves à Picasso, de Chagall et Matisse jusqu'aux peintres contemporains, cette partie du littoral méditerranéen est devenue une immense œuvre d'art.

Au fil des pas, nous alternons entre des promontoires saisissants, véritables balcons sur la mer Méditerranée, et de somptueux villages longeant les flots.

De la Renaissance à la période baroque, nos randonnées se tapissent de cette osmose culturelle, aussi intéressante que délicate, et ont été créées pour clôturer l'année sur un rythme doux.

Le 1er janvier, nous rejoignons une des deux îles de Lérins, archipel faisant face à la baie de Cannes et au massif de l'Estérel, dont l'histoire singulière mêle les mystères du Masque de fer avec la quiétude des moines cisterciens.



4 jours / 3 nuits
3 jours de randonnée



6 à 15 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1538

LES POINTS FORTS :

- L'intérêt artistique du territoire
- Le cadre somptueux, avec vues sur la mer
- La navigation aux îles de Lérins
- L'accès facile à Nice



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : NICE

Accueil à 14h à la gare SNCF de Nice-Ville et installation à l'hôtel. Découverte du Vieux Nice, montée à la Colline du Château pour une vue panoramique de la « Baie des Anges » et visite du Palais Lascaris.

JOUR 2 : NICE - VILLEFRANCHE SUR MER - CAP FERRAT - NICE

Transfert en train à la gare de Villefranche-sur-Mer (5min). Nous rejoignons ensuite le bord de mer pour randonner autour du Cap-Ferrat, jusqu'à la villa Ephrussi de Rothschild que nous visitons. Cette villa emblématique de style Renaissance est entourée de 9 jardins de rêve. Un endroit incontournable sur la Côte d'Azur ! Retour en train à Nice, depuis la gare de Beaulieu-sur-Mer (15min).

 4h de marche, +150m/-150m de dénivelée

JOUR 3 : NICE - CASTELLAR - MENTON - NICE

Transfert en train à Menton (30min) puis bus jusqu'à Monti (20min), pour rejoindre Castellar, village perché de l'arrière-Pays Mentonnais. Randonnée pour rejoindre Menton par un chemin de campagne avec vue sur mer. Nous découvrons la ville historique de Menton et son architecture baroque. Visite du musée Jean Cocteau du Bastion et de la Salle des Mariages de la mairie de Menton. Retour à Nice en train (30min). Réveillon dans le restaurant de l'hôtel (animations éventuelles, précisions à venir).

 4h de marche, +300m/-450m de dénivelée

JOUR 4 : NICE - ÎLE SAINTE MARGUERITE

Pour le premier jour de la nouvelle année, nous partons pour une des deux îles de Lérins. Transfert à Cannes en train (35min) puis embarquement pour l'île Sainte Marguerite. Traversée en bateau (20min), puis tour de l'île à pied et pique-nique. L'après-midi, retour à Cannes en bateau (15min) et train pour Nice. Dispersion après 16h30.



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

➤ Liste des visites incluses et prévues dans notre itinéraire :

Jour 1 : Palais Lascaris, à Nice

Jour 2 : Villa Ephrussi de Rothschild, à Saint Jean Cap Ferrat

Jour 3 : Musée Jean Cocteau du Bastion et Salle des Mariages de la mairie, à Menton

➤ Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes et du réseau ferré.

➤ Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

➤ En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à l'hôtel (tarifs sur demande, nous consulter). Les prix varient fortement en fonction des hôtels et des types de chambre disponibles au moment de votre réservation.

Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Deux autres séjours existent dans cette même région : [Côte d'Azur, le Sentier des Artistes](#) et en formule Liberté [Côte d'Azur, de l'Estérel à Menton](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Occasionnel**

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

3h30 à 4h de marche par jour, dénivelés allant de +150m à +450m selon les journées.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique sur ce parcours.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé, notre guide encadre ce séjour de randonnée à thématique culturelle. Les visites des musées et autres sites culturels se font de façon libre, avec audioguides lorsque cela est possible avec son appui.

HÉBERGEMENT :

- 3 nuits à Nice dans un hôtel 3* de charme situé dans un quartier calme entre la gare ferroviaire et le bord de mer.
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

RESTAURATION :

La qualité des pique-niques, une vraie marque de fabrique Chemins du Sud.

Une randonnée réussie rime avec plaisir culinaire et partage. Préparés par nos accompagnateurs, nos pique-niques du midi sont composés de salades savoureuses, équilibrées et copieuses; de spécialités locales et d'une bouteille de vin. Chaque accompagnateur aura également sa touche de créativité. Une manière de vous faire découvrir le terroir, pour le bonheur de tous vos sens.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Les transferts sont multiples en bus, train ou bateau (navette publique). Il y a souvent une correspondance au sein d'un trajet (alternance bus-TER pour rejoindre un lieu de randonnée ou de visite). Peu de temps de transfert les jours 1 et 2, environ 1h de transfert au total les jours 3 et 4.

GROUPE :

De 6 à 15 personnes.



RENDEZ-VOUS :

Le Jour 1 à 14h à la gare de Nice.

En cas d'arrivée tardive, vous pourrez appeler notre accompagnateur pour qu'il vous donne un RV dans le centre ville. Au préalable, vous déposerez vos bagages à l'hôtel prévu (communiqué dans notre convocation, envoyée environ 15 jours avant votre départ).

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique.

Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique.

➤ Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc..).

DISPERSION :

A la gare SNCF de Nice vers 16h30.

MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Par l'autoroute A8.

Itinéraire : www.google.fr/maps

➤ COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.



PARKING

Il est compliqué et coûteux de se garer dans Nice. Néanmoins, il est possible de se garer gratuitement dans le quartier de Cimiez : il vous suffira de chercher une place dans ce quartier, dans lequel il y a des places gratuites, à plusieurs endroits (selon disponibilité). Ce quartier est traversé par la ligne de bus n°5, depuis le Boulevard Cimiez. L'arrêt le plus proche de l'hôtel est l'arrêt Duloye/Dubouchage. Il reste 900m à parcourir ensuite à pied pour rejoindre l'hôtel (vous pouvez déposer vos bagages à l'hôtel au préalable pour faciliter cette marche). Si vous êtes garé dans un autre quartier, le bus n°38 permet de rejoindre l'hôtel également, en s'arrêtant à l'arrêt Sévillan ou Mozart, situés à côté.

Il y a d'autres places gratuites près de la gare Saint-Augustin, ou dans le quartier Libération au nord de la gare des Chemins de Fer de Provence, ou sur le boulevard de la Madeleine (sous l'Université de Lettres).

Possibilité également de prendre le tramway, par la ligne 1, arrêt Jean-Médecin, situé à 700m de l'hôtel, ou la ligne 2, arrêt Alsace-Lorraine, situé à la même distance.

En effet, il y a des rues gratuites du côté de l'arrêt de tramway "Palais des Expositions" (rue Thaon de Revel par exemple), et aussi vers l'avenue des Diables Bleus.

Sinon il est aussi possible de se garer à Saint-Laurent du Var (dans les ruelles qui longent l'avenue Francis Teisseire) puis de prendre le bus ou le train pour Nice, situés dans le centre, tout proche.



EN TRAIN

Gare SNCF de Nice

Horaires à consulter auprès de la SNCF. www.sncf-connect.com et www.thetrainline.com/fr.



EN AVION

Aéroport de Nice - Côte d'Azur

Information : www.nice.aeroport.fr/

Vous pouvez vous rendre en tramway au Centre ville Direction Port Lympia (Tram 2)

Cette ligne dessert l'aéroport (Terminal 1 et Terminal 2), relie le centre-ville au niveau de la station "Jean Médecin", et le port à la station "Port Lympia".

Une rame de tramway se rend à l'aéroport toutes les 8 minutes environ en semaine.

Descendre à la station Jean Médecin. L'hôtel se trouve à 700m de l'arrêt.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

- La Côte d'Azur étant une région très prisée, le prix des hébergements et des dîners est plus élevé que la plupart de nos séjours.
- Nous incluons 4 visites dans notre prix, ce qui correspond à un coût de 30€ par personne environ.
- Tous les repas prévus lors du séjour sont inclus dans notre prix.

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée et F.F.R.S. -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

- Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).



NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les visites (30€ environ pour la semaine)
- L'hébergement en demi-pension du J1 au J4 inclus (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (du J2 au J4 inclus)
- La navigation pour l'île Sainte Marguerite
- Les transferts en transport en commun (bus, TER)

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués (sauf si vous avez choisi le vol en option, lorsque celui-ci est proposé)
- Le déjeuner du J1 (le RV du séjour étant à 14h)
- Les boissons
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (en fonction des disponibilités) : 290€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE

- ✓ Couverts
- ✓ 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Papier toilette
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie conseillée mais non obligatoire : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut survenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- ✓ Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Vitamine C (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 16/07/2025