

Tenerife en liberté : du parc d'Anaga au sommet du Guajara

ESPAGNE



À votre arrivée à Tenerife, vous récupérez votre véhicule de location et rejoignez le nord de l'île pour trois nuits. Les premières randonnées se déroulent dans le parc rural d'Anaga : le sentier côtier du Roque Bermejo dévoile des paysages marins spectaculaires, tandis que la boucle de Las Vueltas de Taganana explore la réserve de la biosphère. Vous poursuivez vers le sud pour quatre nuits supplémentaires. Au programme : Cuevas Negras et ses paysages volcaniques dans le parc national du Teide, une boucle au Mirador de Baracan dans le massif du Teno avec vue sur les deux côtes, une traversée de coulées de lave autour du volcan Chinyero, et l'ascension du mont Guajara offrant un panorama grandiose sur le Teide et les îles voisines. Ce séjour itinérant allie diversité des paysages, immersion nature et autonomie, avec un véhicule personnel et des hébergements confortables en hôtel, appartement ou casa rural.



8 jours, 7 nuits, 6
jours de marche



5 à 15 personnes



Semi-itinérant



Hôtel



Code : 1540

LES POINTS FORTS :

- La caldeira du Teide
- La biodiversité du parc du Teno
- La laurisilva dans le parc de l'Anaga
- Les logements confortables et authentiques



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : TENERIFE - TAGANANA OU LA LAGUNA

Récupération de votre véhicule à l'aéroport de Tenerife Sud (ou Tenerife Nord), et route d'environ 1 heure pour votre hébergement dans le nord de l'île. Installation pour les 3 prochaines nuits.
Casa rural ou hôtel selon la formule.

JOUR 2 : ROQUE BERMEJO

Cette randonnée côtière pour le Roque Bermejo emprunte un ancien chemin qui reliait jadis les fermes les plus importantes de l'Anaga. Cette excursion vous permettra de profiter de magnifiques paysages : la côte avec les rochers sombres qui surgissent hors de l'eau à quelques mètres du bord de mer, le sable noir...

 4h de marche, +725m / -725m de dénivelé, 8km, 2h de transfert

JOUR 3 : LAS VUELTAS DE TAGANANA

Une belle boucle dans le parc rural d'Anaga qui permet de découvrir la flore et la faune de l'île tout au long de l'itinéraire. Certaines zones du parc ont été déclarées réserve naturelle de la biosphère, en raison de leur grande valeur écologique et environnementale.

 4h de marche, +1025m / -1025m de dénivelé, 10km, 1h45 de transfert

JOUR 4 : CUEVAS NEGRAS

Randonnée dépayssante à travers le somptueux parc national du Teïde. Roches de couleurs, coulées de lave et autres types de formations volcaniques. Vous rejoignez votre nouvel hébergement dans le sud de l'île avec votre voiture pour les 4 prochaines nuits.
Appartement ou hôtel selon la formule.

 4h de marche, +475m / -475m de dénivelé, 9km, 2h de transfert

JOUR 5 : MIRADOR DE BARACAN - TENO ALTO

Randonnée en boucle dans le parc rural du Teno qui permet d'avoir de belles vues sur les 2 côtes.

 5h de marche, +725m / -725m de dénivelé, 11km, 1h45 de transfert

JOUR 6 : CHINYERO

Randonnée à travers une forêt de pins canariens, et des coulées de cendres noires. Le paysage change constamment au fur et à mesure que l'on fait le tour du volcan Chinyero.

 5h de marche, +550m / -550m de dénivelé, 16km, 1h de transfert

JOUR 7 : SOMMET DU GUAJARA

Le mont Guajara est le quatrième plus haut sommet de Tenerife. Cette randonnée vous permettra de profiter de la vue sur le mont Teide et le Pico Viejo, et si le temps le permet, vous pourrez également apercevoir les îles voisines de Gran Canaria et La Gomera.

 5h de marche, +700m / -700m de dénivelé, 11km, 1h45 de transfert



JOUR 8 : AEROPORT DE TENERIFE

Remise de la voiture à l'aéroport et envol pour la France.

 30 minutes de transfert

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- Notre agence et notre correspondant sur place, se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort. Randonnées de 4 à 6 heures de marche par jour.

NIVEAU TECHNIQUE :

Chemins sans difficulté technique. Possibilité d'aménager d'autres randonnées plus faciles ou difficiles.

ENCADREMENT :

Séjour en liberté sans accompagnateur.

TOPOGUIDE :

Deux formats de documents de voyages peuvent vous être proposés : - Notre application mobile, Mon eTopo Balaguère qui vous assistera durant tout le voyage, regroupant au même endroit le descriptif des itinéraires, vos hébergements, les cartes détaillées, les rendez-vous... - Une pochette de voyage, comprenant : carte, topo de randonnées, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance...). Ces documents et/ou les accès numériques à l'application vous seront envoyés dans le mois précédant votre départ, sous réserve d'avoir réglé le solde de votre voyage.

HÉBERGEMENT :

Formule confort : 3 nuits en hôtel à La Laguna, et 4 nuits dans un hébergement rural situé dans une bananeraie au nord de l'île, près du bord de mer et de la plage. Formule standard : 3 nuits en Casa Rural à Taganana, dans le Parc Rural d'Anaga, et 4 nuits en appartement simple (chambre double avec petite cuisine) à Playa San Juan, en gestion libre. Draps et serviettes de toilettes fournis.

RESTAURATION :

PETIT-DEJEUNER : à se préparer pour la version standard en appartement, inclus dans la version confort en hôtel.
DÉJEUNER : vous vous confectionnerez des pique-niques en faisant des courses dans les supérettes de proximités.
DINER : vous aurez la possibilité de dîner soit dans les logements, soit dans des restaurants locaux environnants (comptez entre 20 et 30€ par repas).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous ne portez que vos affaires pour la journée.

TRANSFERTS :

Vous récupérez votre voiture de location à l'aéroport de Tenerife.



GROUPE :

A partir de 2 participants

RENDEZ-VOUS :

À l'aéroport de Tenerife.

DISPERSION :

À l'aéroport de Tenerife.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible toute l'année

➤ Prix par personne :

A partir de 2 participants : 645€/pers.

A partir de 3 participants : 595€/pers.

A partir de 4 participants : 595€/pers.

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuelle.

Séjours liberté - fonctionnement avec Chemins du Sud :

Nous procédons aux réservations auprès de nos fournisseurs dès le paiement de votre acompte. Dès la validation de chacun d'entre eux, nous vous contactons pour confirmer votre séjour.

Nous vous tenons informés au plus vite si des modifications devaient intervenir en cas d'indisponibilité : les dates ou les prestations peuvent être ainsi modifiées, et dans ce cas, le prix de votre séjour peut être ajusté (à la hausse ou à la baisse). Par exemple, si nous sommes contraints de réserver un hébergement ou un type de chambre de catégorie différente, ou impliquant des transferts supplémentaires.

En cas de faible hausse, nous prenons le supplément à notre charge par courtoisie.

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise F.F.R.S. -5%

Nous avons un lien particulier avec la Fédération Française de la Retraite Sportive, prônant convivialité et maintien en forme. Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous ses adhérents licenciés. Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion à jour.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

**NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'assistance francophone sur place,
- La voiture de location cat A ou B selon le nombre de personnes, avec assurance tous risques, kilométrage illimité et supplément 2^e conducteur
- L'hébergement en "formule simple" ou "confort"(selon la formule choisie),
- Les petits-déjeuners pour la version confort,
- Un carnet de voyage de 2 à 4 personnes comprenant carte, topo.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le vol,
- Les repas (petits-déjeuners, déjeuners, dîners),
- Les boissons,
- Le carburant du véhicule,
- Les assurances optionnelles pour le véhicule à réserver sur place,
- Les frais d'inscription et l'assurance.

EN OPTION :

- Supplément Noël et Pâques du 17/01 au 07/01 et du 29/03 au 10/04 : 275€/pers
- Option formule confort 2 personnes : 130€/pers
- Option formule confort 3/4 personnes : 150€/pers
- Supplément chambre individuelle simple : 195€/pers
- Supplément chambre individuelle confort : 325€/pers



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 paire de guêtres (facultatif)
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir



MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour). L'utilisation d'embouts pour vos bâtons de randonnée est essentielle pour protéger les sols et prévenir l'érosion. Ces embouts réduisent l'impact des pointes métalliques sur les sentiers, évitant ainsi la dégradation des terrains fragiles. Nous vous recommandons de les utiliser (en caoutchouc ou en plastique). Certains sites ou parcs nationaux les imposent progressivement.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue ; facultatif)
- ✓ Jumelles (facultatif)
- ✓ Appareil photo

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

PASSEPORT

Passeport ou une carte nationale d'identité en cours de validité. ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

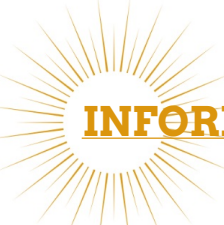
FORMALITÉ PAYS SPÉCIFIQUE AU PRODUIT

CNI ou passeport en cours de validité

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

De manière générale et encore plus particulièrement dans cette situation exceptionnelle liée à la pandémie de COVID19, nous invitons les français à contrôler les formalités d'entrée dans le pays, sur le site du Ministère des Affaires Étrangères, dans la rubrique conseils aux voyageurs et choisir sa destination.

D'autre part, merci de vous procurer auprès de votre caisse primaire d'assurance maladie votre "carte européenne d'assurance maladie" afin d'être pris en charge de consultations médicales ou autres.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

Il n'existe pas de période de grand froid, ni de grosse chaleur aux îles Canaries. Les températures moyennes oscillent entre 17 et 18° en hiver et 28 et 30° en été. Attention, ces températures sont données en bord de mer et selon l'altitude où vous vous trouverez lors votre randonnée, elles peuvent chuter... Par ailleurs, le climat varie en fonction des îles.

GÉOGRAPHIE :

TENERIFE

Tenerife est la plus grande des îles canariennes et abrite le célèbre Mont Teide, le plus haut sommet d'Espagne culminant à 3718 mètres. Les visiteurs peuvent explorer le parc national du Teide, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui offre des paysages volcaniques époustouflants. Tenerife est également connue pour ses plages magnifiques, notamment celles de Costa Adeje et Los Cristianos. La ville de Santa Cruz, la capitale de l'île, offre une ambiance cosmopolite avec ses musées, ses marchés et ses festivals colorés, comme le carnaval de Santa Cruz, l'un des plus grands d'Espagne.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 30/07/2025