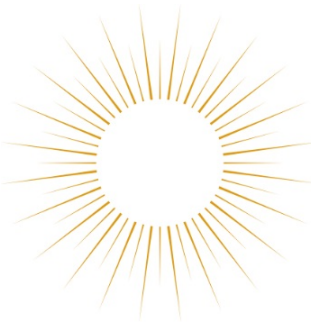




NOUVEL AN à Montpellier

FRANCE - PROVENCE



Élu GR® préféré des Français en 2021, l'itinéraire de Pays "Grand Pic St Loup" est source d'inspiration pour ce séjour. Situé au nord de la ville de Montpellier, cité dynamique du Languedoc au riche patrimoine architectural, ce parcours ne fait aucune concession à la beauté de l'arrière-pays. Nous partons depuis le Pic Saint Loup et le grand Site de France du celui de Saint Guilhem le Désert, classé au patrimoine de l'Unesco, avant de terminer par une randonnée en bord de mer en rejoignant la petite ville balnéaire de Sète.



4 jours / 3 nuits
3,5 jours de
randonnée



En étoile



Hôtel



6 à 15 personnes



Code : 1543

LES POINTS FORTS :

- Une exclusivité Chemins du Sud
- Accès TGV facile
- Entre vignobles, arrière pays, et bord de mer à Sète
- Des sites réputés et appréciés : Pic St Loup et St Guilhem



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : MONTPELLIER

Accueil à Montpellier en gare SNCF St Roch en début d'après-midi (14h). Installation à l'hôtel dans un quartier calme, proche du centre historique.

Visite du centre historique. La capitale du Languedoc ne manque pas d'atout en terme de patrimoine, avec sa célèbre place de la Comédie, le centre historique de l'Ecusson et ses vieux hôtels particuliers, la faculté de médecine, la cathédrale St Pierre, l'esplanade du Peyrou d'où la vue s'étend de la mer aux Cévennes, ou encore son jardin botanique, le plus vieux de France.

Dîner dans un restaurant du centre ville.

JOUR 2 : CAZEVIEILLE - PIC SAINT LOUP (658m) - MONTPELLIER

Transfert en minibus pour Cazevieille (30min).

Le Pic St Loup, montagne emblématique des montpelliérains, au relief si singulier qui surgit au milieu des vignobles réputés, avec ses modestes 658m d'altitude, constitue une vigie incomparable sur tout l'arrière-pays de Montpellier. Nous effectuons une boucle en empruntant les sentiers dérobés pour découvrir ce joli massif. Retour à Montpellier en minibus (30min).

 5h de marche, +500/-500m de dénivelée, 12km

JOUR 3 : MONTPELLIER - SAINT GUILHEM LE DESERT

Transfert en minibus (45min) à Saint Guilhem. Saint Guilhem Le Désert est au cœur du Grand Site de France - Gorges de l'Hérault. Cette charmante cité médiévale est construite autour de l'Abbaye de Gellone classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Haut lieu, de pèlerinage depuis le Moyen-Age, cette abbaye est le symbole de l'Art Roman du Languedoc. Nous randonnons dans un environnement naturel exceptionnel à travers la forêt domaniale jusqu'à l'Ermitage Notre Dame de Belle Grâce. Nous poursuivons jusqu'aux Cap Ginestet et Pousterle pour revenir à Saint Guilhem.

Retour à Montpellier en minibus (45min) et réveillon dans un restaurant de la ville.

 5h de marche, +450m/-450m de dénivelée, 12km

JOUR 4 : MONTPELLIER - SETE - MONTPELLIER

Pour commencer l'année, nous vous proposons la découverte de la ville de Sète située au bord de l'étang de Thau. Transfert en train régional pour aller à Sète (15min). Nous arpentons le Mont Saint Clair qui offre un panorama exceptionnel jusqu'aux Pyrénées par temps clair. Retour à Montpellier en train régional (15min), où a lieu la dispersion (gare SNCF Saint Roch, ou hôtel, vers 17h).

 4h de marche; +400m/-400m de dénivelée, 12km



IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuit dans le centre ville de Montpellier avec petit-déjeuner inclus (nous consulter).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Ce séjour existe aussi en été, avec d'autres lieux iconiques, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Trek occitan, du Pic Saint Loup aux balcons du Larzac](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
3h30 à 4h30 de marche par jour. Faible dénivelé et sentiers caillouteux.

NIVEAU TECHNIQUE :

Aucune difficulté technique. Certains sentiers sur le Pic Saint Loup peuvent être très rocaillieux et un peu glissants, patinés par le passage de nombreux randonneurs.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état.



HÉBERGEMENT :

- 3 nuits à Montpellier dans un hôtel 2* dans le centre ville en chambre de 2 personnes (doubles ou lits séparés)
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes.
- Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.

RESTAURATION :

La qualité des pique-niques de nos guides, une vraie marque de fabrique.

A Chemins du Sud, nous pensons qu'une randonnée réussie doit rimer avec plaisir culinaire, et se récompense par le partage d'un bon vin. La découverte d'une région est aussi gustative ! Spécialistes du Sud de la France et de l'Italie, nous tenons à vous faire goûter les spécialités gastronomiques de ces régions. Le pique-nique en est l'occasion : il est devenu un point fort de nos séjours, et est apprécié par nos fidèles randonneurs. Préparés par nos accompagnateurs, ils sont composés généralement de salades savoureuses, saines, équilibrées et copieuses; de spécialités traditionnelles du terroir visité ; d'un vin local; de gourmandises locales, etc.)

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

TRANSFERTS :

Transferts réalisés en minibus de 9 places dont votre chauffeur guide les jours 2 et 3, et des voitures personnelles (pour ces 2 journées) pour compléter en cas de groupe supérieur à 8 participants (un défraiement après le séjour est prévu par participant acceptant d'utiliser sa voiture pour les transferts, et de conduire jusqu'à 3 participants dans sa voiture). Compter 220km de trajets au total, avec un défraiement de 140€ par véhicule utilisé.

Le jour 1: pas de transfert, et le jour 4 : aller-retour en TER (15min par trajet).

GROUPE :

De 6 à 15 personnes.

Notre groupe est limité à 8 participants dans le cas où il n'y ait pas de participants véhiculé et souhaitant utiliser sa voiture pour assurer les transferts aux lieux de randonnée.

RENDEZ-VOUS :

Le Jour 1 à 14h à la gare saint Roch de Montpellier Centre ou à l'hôtel à 14h30. Les coordonnées vous seront communiquées dans la convocation.

En cas d'arrivée tardive, vous pourrez appeler notre accompagnateur pour qu'il vous donne un RV dans le centre ville.

Au préalable, vous déposerez vos bagages à l'hôtel prévu.

Pour les arrivées en voiture, consulter la rubrique Parking de notre fiche technique.

Pour les arrivées en train, vous pouvez consulter la rubrique « Moyens d'accès / Train » de notre fiche technique.

- Une convocation vous est envoyée par email environ 2 semaines avant votre départ : elle récapitule les informations utiles pour vous rendre au point de RV (coordonnées de votre premier hébergement, prénom et téléphone de votre guide, numéro de notre portable d'urgence, billets d'avion / e-ticket pour les séjours avec vol, etc...).

DISPERSION :

Le Jour 4 à l'hôtel à Montpellier vers 17h (ou à la gare Saint Roch).



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Par l'autoroute A71 et A 75 jusqu'à Montpellier

Itinéraire : www.google.fr/maps

➤ COVOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com, etc.



PARKING

Vous pouvez trouver toutes les informations sur le site suivant :

<https://generationvoyage.fr/parking-montpellier/>



EN TRAIN

Gares SNCF Montpellier Saint Roch (Gare du centre de Montpellier) ou Gare Montpellier Sud De France avec bus + tram jusqu'au Centre.

Horaires auprès de la SNCF : www.sncf-connect.com, ou par téléphone au 36 35 - www.thetrainline.com/fr

Horaires à titre indicatif à vérifier auprès de la SNCF :

➤ ALLER

Départ 9h18 : Paris Gare de Lyon (TGV INOUI 6202).

Arrivée 14h00 : Montpellier Saint Roch

➤ RETOUR

Départ 09h18 : Montpellier Saint Roch. (TGV INOUI 6202).

Arrivée 12h46 : Paris Gare de Lyon.



EN AVION

Aéroport de Montpellier : informations sur le site www.montpellier.aeroport.fr/.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée et F.F.R.S. -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension du J1 au J3 inclus (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (du J2 au J4 inclus)
- Les transferts prévus au programme

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation et/ou assistance (proposées en option à 2%, 3% ou 4%, calculés sur le prix total de votre dossier)
- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués
- Le déjeuner du J1 (le RV du séjour étant à 14h)
- Les boissons
- Les frais d'inscription éventuels (15€ par personne, à partir de 90 jours du départ)
- Le supplément chambre individuelle (proposé en option)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€ / personne.

**EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (en fonction des disponibilités) : 170 €

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).



VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 échantillon de liquide vaisselle et une petite éponge pour laver votre matériel de pique-nique
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour). L'utilisation d'embouts pour vos bâtons de randonnée est essentielle pour protéger les sols et prévenir l'érosion. Ces embouts réduisent l'impact des pointes métalliques sur les sentiers, évitant ainsi la dégradation des terrains fragiles. Nous vous recommandons de les utiliser (en caoutchouc ou en plastique). Certains sites ou parcs nationaux les imposent progressivement.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue ; facultatif)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

➤ Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

➤ Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.

➤ Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 20/10/2025