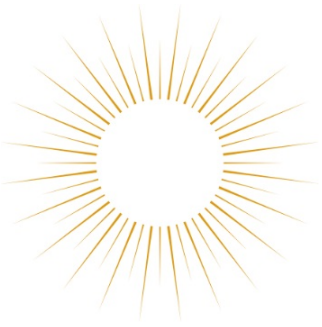




La Toscane à vélo

ITALIE - TOSCANE



Découvrez les magnifiques paysages toscans à vélo et plongez-vous dans une histoire millénaire en pédalant de

Pise à Florence, à travers une succession de villes d'art et de petits villages. De la célèbre tour penchée de Pise au emblématique Ponte Vecchio à Florence, en passant par les terres du génie de la Renaissance Léonard de Vinci, du compositeur d'opéra Puccini et de nombreux autres artistes exceptionnels qui ont été inspirés par la beauté de cette région. Un lieu qui réjouit l'esprit et l'âme, sans oublier les saveurs et les arômes de l'excellente cuisine locale et des nombreux vins raffinés !



8 jours / 7 nuits / 6
jours de vélo



Itinérant



Hôtel



15 à 2 personnes



Code : 1545

LES POINTS FORTS :

- Les nombreux villages d'art traversés
- L'atmosphère de la campagne Toscane
- La ville de Florence, capitale de la renaissance



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : PISE

La ville est célèbre dans le monde entier pour sa magique Piazza dei Miracoli avec sa tour penchée caractéristique, le clocher de la cathédrale de la ville. Inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1987, elle offre, outre un grand nombre de monuments, l'atmosphère conviviale et animée d'une ville universitaire.
Nuit à votre hébergement.

JOUR 2 : PISE - LUCCA

L'itinéraire d'aujourd'hui vous mènera vers le nord, le long du fleuve Serchio et à travers la campagne pisane jusqu'au village de Ripafratta, puis à la ville de Lucques, où un parcours légèrement plus long et plus difficile vous attend le long du versant Est des Monti Pisani puis du lac de Massaciuccoli.
Nuit et petit déjeuner à votre hébergement.

 40km de vélo, +225m/-205m de dénivelé

JOUR 3 : LUCCA - MONTECATINI

Une route panoramique vous mène au petit village de Collodi et à la ville de Pescia. À Collodi, où l'auteur de Pinocchio a passé son enfance, vous pouvez visiter le célèbre parc de Pinocchio (créé en 1962) et la villa aristocratique Garzoni. À Pescia, vous pouvez vous promener tranquillement parmi les églises, les palais, les demeures Renaissance et le marché aux fleurs local.
Nuit et petit déjeuner à votre hébergement.

 45km de vélo, +460m/-450m de dénivelé

JOUR 4 : MONTECATINI

L'itinéraire d'aujourd'hui vous offre à nouveau deux possibilités. Vous pouvez vous détendre dans l'une des villes thermales les plus célèbres d'Europe et flâner dans les ruelles étroites de la vieille ville, située sur une colline et accessible par un funiculaire caractéristique.
Sinon, un itinéraire vous mènera parmi les villas de la famille Médicis, les oliveraies, les vignobles et les belles fermes historiques, en passant par Vinci, lieu de naissance de Léonard de Vinci (visite du musée possible).
Nuit et petit déjeuner à votre hébergement.

 60km de vélo, +540m/-520m de dénivelé

JOUR 5 : MONTECATINI - FLORENCE

Aujourd'hui, vous devez choisir entre commencer à pédaler directement depuis Montecatini ou raccourcir le trajet en prenant un court transfert en train jusqu'à Pistoia, riche en monuments romans et Renaissance (en particulier des églises) et possédant l'une des places les plus évocatrices d'Italie : la Piazza del Duomo (place de la cathédrale). De là, remontez en selle pour rejoindre Florence.
Nuit et petit déjeuner à votre hébergement.

 65km de vélo, +540m/-520m de dénivelé



JOUR 6 : FLORENCE

Journée libre. À vous de décider comment passer votre temps dans l'une des plus belles villes du monde ! La capitale de la Toscane est réputée pour sa richesse culturelle, architecturale et artistique, et est considérée comme le berceau de la Renaissance. Vous pouvez également emprunter aujourd'hui un petit circuit qui offre un mélange intéressant de villas Renaissance, d'églises paroissiales romanes et de cyprès.

Nuit et petit déjeuner à votre hébergement.

 15km de vélo, +220m/-220m de dénivelé

JOUR 7 : FLORENCE - EMPOLI - PISE

Aujourd'hui, vous pouvez choisir de commencer à pédaler directement depuis Florence et d'atteindre Pise en prenant le train depuis Empoli, ou de prendre le train jusqu'à Empoli et de rouler jusqu'à Pise le long de l'Arno, qui offre un paysage magnifique et un terrain plat.

Nuit et petit déjeuner à votre hébergement.

 65km de vélo, +300m/-320m de dénivelé

JOUR 8 : PISE

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Cycliste Régulier

Pour cycliste motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficulté particulière hormis un peu de dénivelé les jours 3, 4 et 5.

ENCADREMENT :

Vous voyagez sans guide avec les documents fournis.

TOPOGUIDE :

Avant votre départ, vous recevrez par e-mail :

- le lien pour télécharger les informations relatives au circuit au format PDF (notes de voyage et détails finaux du circuit) ;
- la liste des hôtels ;
- les bons d'hôtel à présenter à la réception à votre arrivée ;
- le lien pour télécharger l'application comprenant les cartes, le roadbook, les points d'intérêt et les tracés GPS (vous pouvez également utiliser l'application hors ligne).

À votre arrivée au premier hôtel, vous trouverez les étiquettes pour vos bagages.

HÉBERGEMENT :

Catégorie A : Hébergement principalement en hôtel 4* avec quelques hôtels 3*.

Catégorie B : Hébergement principalement en hôtel 3* avec quelques hôtels 2*.

RESTAURATION :

Séjour en formule petit-déjeuner uniquement.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vos bagages seront transportés d'hôtel en hôtel tous les jours, à partir du premier jour du circuit standard jusqu'au dernier jour du circuit. Pour le transport des bagages, nous n'acceptons qu'un seul bagage par personne, d'un poids maximal de 20 kg. Ce service n'est pas inclus en cas de nuits supplémentaires avant ou après le circuit standard. Avant votre départ, vous recevrez des informations détaillées sur les bagages autorisés, les étiquettes à apposer sur les bagages et les horaires du service.



TRANSFERTS :

Les transferts indiqués au programme en transport en commun : bus, bateau et train sont à votre charge.

GROUPE :

A partir de 1 participants.

RENDEZ-VOUS :

Le premier jour à Pise.

DISPERSION :

Le dernier jour à Pise.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 28 mars au 10 octobre 2026.

➤ Prix par personne en très basse saison (du 28/03 au 17/04 et du 26/09 au 10/10) :

Catégorie A, à partir de 2 participants : 970€/pers.

Catégorie B, à partir de 2 participants : 860€/pers.

➤ Prix par personne en basse saison (18/04 au 08/05 et du 05/09 au 25/09) :

Catégorie A, à partir de 2 participants : 1170€/pers.

Catégorie B, à partir de 2 participants : 1060€/pers.

➤ Prix par personne en haute saison (09/05 au 04/09) :

Catégorie A, à partir de 2 participants : 1170€/pers.

Catégorie B, à partir de 2 participants : 1220€/pers.

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuelle.

Séjours liberté - fonctionnement avec Chemins du Sud :

Nous procédons aux réservations auprès de nos fournisseurs dès le paiement de votre acompte. Dès la validation de chacun d'entre eux, nous vous contactons pour confirmer votre séjour.

Nous vous tenons informés au plus vite si des modifications devaient intervenir en cas d'indisponibilité : les dates ou les prestations peuvent être ainsi modifiées, et dans ce cas, le prix de votre séjour peut être ajusté (à la hausse ou à la baisse). Par exemple, si nous sommes contraints de réserver un hébergement ou un type de chambre de catégorie différente, ou impliquant des transferts supplémentaires.

En cas de faible hausse, nous prenons le supplément à notre charge par courtoisie.

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Afin de vous remercier de votre fidélité, nous vous accordons une remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !).

Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée. Elle est appliquée rétroactivement si elle a été oubliée sur un séjour réservé !

Remise FFRandonnée -5%

Afin d'encourager le développement de la randonnée sur notre territoire et la protection de l'environnement, Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de la Fédération Française de Randonnée (remise appliquée par notre équipe, avant ou après réservation, dès réception de la copie de votre licence par email).

Remise F.F.R.S. -5%

Nous avons un lien particulier avec la Fédération Française de la Retraite Sportive, prônant convivialité et maintien en forme. Chemins du Sud offre une remise de 5% sur le prix du séjour à tous ses adhérents licenciés. Remise sur présentation de la copie de la carte d'adhésion à jour.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand sur plusieurs salons du Tourisme en France et en Belgique. Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous rendant visite à notre stand. Utilisation de cette remise une fois par Salon, sans obligation d'achat sur place : pas de durée limitée pour l'utiliser.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com en donnant votre « Bon pour accord pour utilisation commerciale ». Si nous les publions sur notre site internet ou notre brochure, nous vous offrons un avoir de 100€ à valoir sur votre prochain voyage (sans limite de validité et cumulable avec nos remises).

**NOTRE PRIX COMPREND :**

- Les 7 nuits en hôtel
- Les petits déjeuners
- Le transport des bagages
- Les documents de voyage de façon numérique

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'acheminement à l'aller et au retour jusqu'au point de rendez-vous
- Les repas non mentionnés dans "le prix comprend"
- Les taxes de séjour
- Les éléments qui ne sont pas présents dans "le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Location de vélo musculaire : 110€
- Location de VAE : 290€
- Location d'un casque : 15€
- Nuit supplémentaire à Pise en B&B : Nous consulter
- Supplément chambre individuelle très basse saison

Catégorie A : +400€

Catégorie B : +380€

- Supplément chambre individuelle basse saison

Catégorie A : +600€

Catégorie B : +580€

- Supplément chambre individuelle haute saison

Catégorie A : +650€

Catégorie B : +630€



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter le poids de votre bagage de façon raisonnable, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitons également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

- ✓ Couche respirante
- ✓ Couche isolante
- ✓ Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- ✓ Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- ✓ Veste ou sweat polaire type Polartec
- ✓ Gilet sans manche coupe-vent
- ✓ Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-Tex reste le matériau de référence)
- ✓ Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- ✓ Un short
- ✓ Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- ✓ Casquette

MATÉRIEL :

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour). L'utilisation d'embouts pour vos bâtons de randonnée est essentielle pour protéger les sols et prévenir l'érosion. Ces embouts réduisent l'impact des pointes métalliques sur les sentiers, évitant ainsi la dégradation des terrains fragiles. Nous vous recommandons de les utiliser (en caoutchouc ou en plastique). Certains sites ou parcs nationaux les imposent progressivement.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue ; facultatif)
- ✓ Jumelles (facultatif)
- ✓ Appareil photo



PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale. Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour.

- Assurance annulation : 3% du montant du dossier (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).
- Assurance assistance rapatriement : 2% du montant du dossier.
- Assurance annulation - rapatriement : 4% du montant du dossier.

Textes complets des assurances envoyés systématiquement avec nos emails de paiement d'acompte, et consultables lors de votre réservation en ligne (Document d'Information sur le Produit d'Assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 24/10/2025