



Rioja, montagnes, vignobles et monastères

ESPAGNE



Un séjour pour admirer dans toute sa grandeur, le massif de la Rioja, grande région viticole dont la réputation n'est plus à faire. Nous traverserons des paysages de vignobles à perte de vue, pour partir à la rencontre de villages de caractère ayant su conserver de multiples vestiges de leur passé médiéval. Nombreux en effet, sont les châteaux, les monastères, les musées et les caves qui jalonnent notre périple. Nous marcherons enfin sur des chemins oubliés à la découverte des plus belles "sierras" de la région pour jouir de panoramas spectaculaires. Ce voyage d'une grande richesse comblera les curieux, en croisant histoire, traditions et nature.



7 jours / 6 nuits
6 jours de randonnée



4 à 8 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1553

LES POINTS FORTS :

- Hébergements authentiques dans des jolis petits villages, cuisine et accueil de qualité !
- Un itinéraire progressif dans cet espace naturel unique, entre montagne, vignoble et monastères
- Une autre approche pour découvrir ce massif emblématique, la Rioja



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : RENDEZ-VOUS A ST JEAN DE LUZ

Rendez-vous à St Jean de Luz et transfert au village de Cellorigo, au pied d'une belle muraille. Nous ferons le tour de la Pena Lengua. Visite du joli village de Sajazarra avant de rejoindre notre hôtel, situé dans un petit village authentique.

 1h30 de marche, +200m de dénivelée

JOUR 2 : RANDONNEE SUR EZCARRAY

Le long d'un magnifique sentier en balcon sur les flancs de la sierra de Torcuato, marche jusqu'au hameau récemment rénové de Turza. En aller-retour, continuation jusqu'au col de Larizaballa. Retour à Turza, puis descente ombragée jusqu'à Ezcarray. Visite du village avant de rentrer à notre hôtel

 5h30 de marche, -/+500m de dénivelée

JOUR 3 : RANDONNEE SUR TOBIA

Sur les hauteurs du village, superbe boucle dans les Penas éponymes. Marche au pied de falaises tout en nuances d'orange et de gris, sous l'œil des vautours omniprésents. Visite des monastères de Yuso et Suso et retour à notre hôtel.

 5h30 de marche, -/+550m de dénivelée

JOUR 4 : JOURNEE VISITE ET DECOUVERTE

La matinée est consacrée à la découverte pedestre du vignoble avec une marche jusqu'au château de Davalillo. Dans l'après-midi, découverte d'un village typique (architecture, blasons, musées), puis dégustation de vin dans une cave du village. Après le repas du soir, possibilité d'aller découvrir la vieille ville de Haro...

 2h30 de marche, -/+200m de dénivelée

JOUR 5 : RANDONNEE A SOTO DE LOS CAMEROS

Belle randonnée avec pour terminer un sentier en balcon au-dessus des parois du canyon du rio Leza, offrant des vues magnifiques sur celui-ci. En chemin, observation de traces de dinosaures.

 5h30 de marche, -/+600m de dénivelée

JOUR 6 : RANDONNEE A ISLALLANA

Superbe traversée à la découverte des Penas de Iregua, jusqu'au village de Viguera. Retour à notre hôtel, en passant par le mirador de San Felices.

 5h30 de marche, -/+600m de dénivelée

JOUR 7 : FIN DU SÉJOUR & RETOUR

Transfert sur la gare SNCF de St Jean de Luz, après le petit déjeuner. Arrivée vers 11h30.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (basse saison) : 70 € par personne / (haute saison) : 85 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (basse saison) : 75 € par personne / (haute saison) 95 € par personne



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs de 450 à 600 mètres. Étapes entre 4 et 5h de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, mais en règle générale aucune technique, ni de difficulté particulière sur le parcours.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.



HÉBERGEMENT :

En hôtel familial 2* dans 2 authentiques villages de montagne : en chambre de 2 personnes, cuisine locale et soignée. Situation calme et tranquille avec un magnifique point de vue sur ces hautes montagnes, depuis la salle du restaurant. Un des points forts de ce superbe séjour. Parking privé et public devant l'hôtel.

Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie. Merci pour votre compréhension.

RESTAURATION :

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrées, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

Merci de nous signaler toute allergie ou restriction alimentaire.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique.

TRANSFERTS :

En minibus pour les transferts France – Espagne. Courts transferts tous les jours afin de rayonner autour de nos 2 camps de base (2 hôtels familiaux**), situé dans d'authentique village de montagne.

GROUPE :

Groupe de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.

RENDEZ-VOUS :

Le dimanche en gare de Saint Jean de Luz à 10h00.

DISPERSION :

Le samedi suivant en gare de Saint Jean de Luz vers 11h30.

INFORMATIONS DIVERSES :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.



MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Parking privé et public devant l'hôtel.



EN TRAIN

Gare de St Jean de Luz

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée.

Remise adhérents FFRandonnée et Fédération Française de la Retraite Sportive -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand dans plusieurs salons du Tourisme en France (Paris, Lyon et Toulouse). Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous y rendant visite.

Remise Groupes constitués de -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com. Si nous les publions, nous vous offrons un avoir de 100€.

Pour plus de précisions sur les conditions d'application, consulter la page [Remises et Privilèges](#)

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- Les visites mentionnées dans le déroulement du séjour,
- Les transferts A/R de la gare de Saint Jean de Luz
- Les transferts journaliers
- La taxe de séjour



NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués
- Les boissons avant, pendant et après les repas,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription) : 180€ pour les départs en basse saison, et 220€ pour les départs en haute saison.



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires, durant le séjour (pas de bagage trop encombrant)



VÊTEMENTS :

Pour l'hôtel :

- ✓ Vos affaires de rechange
- ✓ Une trousse de toilettes
- ✓ Une paire de chaussures légères, pour le soir
- ✓ Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

POUR LA RANDONNÉE :

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

- ✓ Couche respirante
- ✓ Couche isolante
- ✓ Couche protectrice

- ✓ Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- ✓ Veste chaude ou sweat polaire type Polartec
- ✓ Une doudoune légère ou une micropuff
- ✓ Gilet sans manche coupe-vent
- ✓ Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- ✓ Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- ✓ Un surpantalon imperméable
- ✓ Une cape de pluie (facultative)
- ✓ Un short
- ✓ Paires de chaussettes de marche, semi montantes ou basses, en laine ou spécifique rando (à bouclettes)
- ✓ Casquette ou chapeau de soleil
- ✓ Tour de cou
- ✓ Bonnet
- ✓ Gants légers ou sous-gants en soie

MATÉRIEL :

- ✓ Un sac à dos de 30/50 litres avec une ceinture ventrale avec une housse de protection
- ✓ Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- ✓ Une paire de bâtons de marche
- ✓ Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos (facultatif)
- ✓ Protection solaire (crème 50+ et stick à lèvres)
- ✓ Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- ✓ Une gourde si possible isotherme
- ✓ Une boîte alimentaire avec un couvercle hermétique
- ✓ Une petite glacière souple et son bloc réfrigérant
- ✓ Couverts, couteau et gobelet
- ✓ Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- ✓ Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- ✓ Une lampe frontale (facultatif)
- ✓ Un briquet (facultatif)
- ✓ Une couverture de survie
- ✓ Une paire de lacets de rechange



PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments si traitement
- ✓ Aspirine / Paracétamol
- ✓ Un antiseptique
- ✓ Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- ✓ Pansements et double peau type Compeed
- ✓ Antihistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Bande de strapping
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Pince à épiler (facultatif)
- ✓ Petits ciseaux (facultatif)
- ✓ Micropur (pour les destinations à l'étranger)
- ✓ Pince à tiques
- ✓ Un répulsif anti-moustique
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou de votre passeport, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

SANTÉ :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Être à jour de ses vaccinations. Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ. Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés.

ASSURANCES :

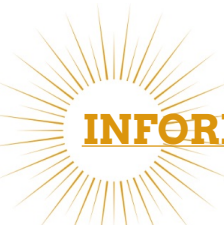
A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour (calculée sur le montant total du dossier).

Assurance annulation : 3% (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

Assurance assistance rapatriement : 2%

Assurance annulation + rapatriement : 4%

Document d'Information sur le Produit d'Assurance consultable lors de votre réservation en ligne et envoyé sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

CLIMAT :

La Rioja bénéficie d'un climat unique, marqué par des étés chauds et secs, et des hivers frais, typiques d'un climat méditerranéen à tendance continentale. Les températures estivales peuvent dépasser les 30°C, tandis que l'hiver, les gelées sont fréquentes, surtout dans les zones montagneuses. Les précipitations, irrégulières, se concentrent principalement au printemps et en automne, avec des étés souvent très secs. Cette alternance favorise la culture de la vigne, essentielle à l'économie régionale. Les vents, comme le cierzo (vent froid et sec du nord), influencent aussi le climat, asséchant l'atmosphère et protégeant les vignobles des maladies. Enfin, les contrastes entre les vallées et les montagnes offrent une grande diversité microclimatique, idéale pour la production de vins de qualité.

CULTURE :

De taille modeste mais de renommée internationale, la Rioja est une région espagnole principalement connue pour sa production de vin. Les paysages se prêtent facilement à la randonnée, avec des collines verdoyantes, de nombreux vignobles et de superbes châteaux médiévaux.

Le vin rouge de la région, principalement élaboré à partir du cépage tempranillo, est très réputé. On trouve bon nombre de bodegas, de caves et autres lieux qui ouvrent leurs portes aux visiteurs les plus curieux.

Le patrimoine historique de la région est également important. La vieille ville de Logroño ou encore les villages classés à l'UNESCO comme Santo Domingo de la Calzada ou San Millan de la Cogolla sont les vestiges d'un riche passé historique, médiéval et religieux. La région est également traversée par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, ce qui a aidé à son expansion et sa renommée.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 17/02/2026