



# La Baie de Naples et ses îles : Capri, Ischia et Procida

## ITALIE - CAMPANIE



*Ischia, Procida, Capri et la baie de Naples. Randonnées volcaniques, jardins secrets et art de vivre méditerranéen. Au large de Naples, là où la Méditerranée fume encore doucement, s'étire un chapelet d'îles volcaniques baignées de lumière. Ischia, Capri et Procida forment un monde à part : terrasses de vignes suspendues au-dessus de la mer, villages aux façades pastel, jardins luxuriants, sentiers panoramiques et sources thermales naturelles. Ce voyage est une immersion lente et sensible dans l'une des plus belles régions d'Italie, entre randonnées accessibles, patrimoine, nature et douceur de vivre.*



7 jours / 6 nuits  
5 jours de  
randonnées



En étoile



Hôtel



2 à 15 personnes



★★



Code : 1557

### LES POINTS FORTS :

- Une immersion dans les paysages volcaniques et méditerranéens
- L'hôtel chaleureux avec piscine thermale à Ischia
- Un équilibre entre culture, nature et détente
- Cet itinéraire est disponible sur notre application mobile



## PROGRAMME JOUR PAR JOUR

### JOUR 1 : NAPLES

Arrivée à Naples et installation à l'hôtel, idéalement situé près du port.

Première découverte de Naples : une ville intense, vibrante, parfois chaotique, toujours fascinante. Naples ne se visite pas, elle se ressent : ruelles animées, odeurs de café, linge aux fenêtres et volcans en toile de fond.

### JOUR 2 : ISCHIA ET LE MONTE EPOMEIO

Traversée en ferry de Naples à Ischia. À l'arrivée au port d'Ischia, prise en charge des bagages et transfert vers le village de Serrara. Départ à pied pour une randonnée menant au Monte Epomeio (789 m), à travers les terrasses cultivées et les vignobles en altitude. Au sommet, panorama exceptionnel à 360° sur toute l'île et la baie de Naples. Descente par un superbe sentier panoramique vers Casamicciola, puis retour à l'hôtel en bus public.

 4h de marche, +400m/-700m de dénivelé

### JOUR 3 : ISCHIA, PROCIDA ET JARDINS BOTANQUES

Transfert en bus public vers Ischia Porto et embarquement pour l'île de Procida, un concentré d'Italie sans filtre posé sur la mer.

Retour en fin de matinée à Casamicciola, puis bus pour Lacco Ameno, célèbre pour son « Fungo », étonnante formation volcanique en forme de champignon. Randonnée entre sentiers boisés et bord de mer jusqu'à la villa où repose Luchino Visconti.

Poursuite de la marche jusqu'aux jardins de La Mortella, splendide jardin méditerranéen et subtropical, considéré comme l'un des plus beaux jardins privés d'Italie. Retour à pied à l'hôtel en passant par la découverte du centre historique de Forio.

 4h de marche, +200/-300m de dénivelé

### JOUR 4 : LES VIGNOBLES D'ISCHIA ET LE CASTELLO ARAGONAIS

Transfert en bus public jusqu'à Schiapone.

Randonnée sur les plus beaux sentiers de l'île, bordés de murets en pierre sèche.

Traversée des vignobles suspendus entre ciel et mer, témoins du lien intime entre l'homme et cette terre volcanique fertile, jusqu'au hameau de Piano Liguori. Poursuite vers Ischia Ponte pour la découverte du Castello Aragonaise (env. 2 h de visite), puis flânerie dans le centre historique jusqu'à Ischia Porto où vous prendrez le bus retour.

 5h de marche, +400m/-400m de dénivelé

### JOUR 5 : CAPRI, L'ÎLE DES EMPEREURS

Court transfert en bus pour rejoindre le port et traversée en bateau public vers l'île de Capri, lieu de villégiature privilégié des empereurs romains.

Randonnée jusqu'à la mythique Villa Malaparte, spectaculaire, perchée à flanc de rocher, entre solitude et immensité maritime.

Retour en bateau public à Ischia en fin d'après-midi.

 4h de marche, +400m/-400m de dénivelé



## **JOUR 6 : ISCHIA ET LES PLAGES DES FUMEROLLES**

Transfert privé vers Barano d'Ischia, dominant la mer Tyrrhénienne, puis marche en direction de Sant'Angelo, charmant village du sud de l'île. En chemin, découverte de la plage des Maronti, célèbre pour ses Fumerolles, témoins visibles de l'activité volcanique de l'île. Possibilité de baignade en mer ou détente aux thermes de Poséidon, situés à environ 10 minutes de marche de l'hôtel.

Ces thermes en bord de mer comptent plus de vingt piscines extérieures, alimentées par des eaux thermales reconnues pour leurs propriétés curatives, nichées au cœur d'une végétation luxuriante.

 4h de marche, +100m/-250m de dénivelé

## **JOUR 7 : ISCHIA - NAPLES**

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Départ dans la matinée vers le ferry pour Naples.

Navette possible depuis le port vers l'aéroport de Naples.

### **IMPORTANT ITINÉRAIRE :**

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

### **NUITS SUPPLÉMENTAIRES :**

Possibilité de nuits supplémentaires à Naples et à Ischia, en hôtel 3\* : tarifs nous consulter, car les prix varient fortement en fonction de la saisonnalité et des types de chambre disponibles au moment de votre réservation. Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

### **PERSONNALISER SON VOYAGE :**

Un autre séjour existe dans cette même région : [Randonnée Naples et la Côte amalfitaine](#)

Ce séjour existe aussi en formule Liberté Accompagné, cliquez sur ce lien pour en savoir plus : [Sentiers de la Baie de Naples et les îles d'Ischia et Procida](#)



### **NIVEAU PHYSIQUE :**

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.

### **NIVEAU TECHNIQUE :**

Randonnées sur chemins et pistes qui s'adressent à des marcheurs non débutants, malgré le niveau physique accessible, la montée au Monte Epomeo est un peu plus soutenue que les autres journées. Présence de marches par endroits, rendant plus difficile ou technique certaines pentes.

### **ENCADREMENT :**

Vous voyagez en autonomie, aucun accompagnateur.

### **TOPOGUIDE :**

Pour ce séjour, nous mettons à votre disposition un dossier de voyage numérique incluant un accès gratuit à notre application, qui vous guidera tout au long de votre séjour depuis votre smartphone. Vous y retrouverez la liste de vos hébergements, les traces GPX disponibles sur votre espace personnel, ainsi que toutes les informations utiles au bon déroulement de votre voyage.

Si vous le souhaitez, une version papier du dossier de voyage peut également vous être envoyée (cartes, topo-guide et pochette de voyage), moyennant un supplément de 30 €. Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ. Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

### **HÉBERGEMENT :**

- **1 nuit à Naples en hôtel 3\*** : hôtel familial situé à proximité du port ce qui facilite le départ pour les îles et joignable facilement depuis l'aéroport par la navette Alibus (arrêt au terminus). Situé à 1km de la gare ferroviaire.
- **5 nuits à Ischia en hôtel 3\*** avec piscines extérieures (normale et thermale, eau à 38°C). Cet hôtel familial situé entre mer et montagne, vous permettra de profiter de moments de détente dans le jardin entre palmiers, oliviers et différentes essences méditerranéennes.
- Les types d'hébergement décrits ci-dessus sont donnés à titre indicatif, notamment en ce qui concerne leurs prestations (piscine, etc.). En cas d'indisponibilité dans nos hébergements habituels, nous réservons un établissement de catégorie similaire.
- Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.
- En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.

### **TRANSPORT DES BAGAGES :**

Vous portez uniquement vos affaires de la journées.

Lors de votre arrivée et départ d'Ischia, vous serez pris en charge au port avec vos bagages.



### **TRANSFERTS :**

Les transferts pour se rendre au départ des randonnées ont lieu majoritairement en transports publics, moyen de transport très utilisé par les habitants de l'île car pratique et très fréquent.

- Jour 1 : Depuis l'aéroport vers la gare de Naples centre en bus public (15 min) + métro pour rejoindre l'hôtel (10 min)
- Transferts en taxi privés, le jour 2 (20 min), le jour 6 (30 min), le jour 7 (20 min)
- Bus public le jour 2 Casamicciola Forio (30 min), le jour 2 de l'hôtel vers Ischia Porto (30 min) et le jour 4 (?) et le jour 5, la durée du transfert en bus dépend du port de départ vers Capri selon météo.
- Navigation en bateau public le jour 2 pour rejoindre Ischia (50 min au total), le jour 5 pour rejoindre Capri (environ 2h au total), le jour 7 pour rejoindre Naples (1h15 de traversée)

Votre hôte connaît l'île par cœur et sera présente pour vous conseiller tout au long de votre séjour. En fonction des conditions météorologiques, elle pourra vous suggérer d'inverser certaines journées du programme afin de profiter pleinement de votre séjour.

### **GROUPE :**

A partir de 2 participants.

### **RENDEZ-VOUS :**

A l'hôtel à Naples.

### **DISPERSION :**

A Ischia à l'hôtel après le petit-déjeuner.

### **MOYENS D'ACCÈS :**



**EN AVION**

Vol de Paris ou de province jusqu'à Naples.



## DATES ET PRIX

### INFORMATIONS DATES ET PRIX :

Départ possible tous les jours du 12/04 au 15/06 et du 14/09 au 12/10/2026.

➤ Prix par personne en basse saison (du 12/04 au 14/05 et du 01/10 au 12/10) :

A partir de 2 participants : 995€/pers.

A partir de 3 et 4 participants : 970€/pers.

➤ Prix par personne en haute saison (15/05 au 15/06/ et du 14/09 au 30/09) :

A partir de 2 participants : 1095€/pers.

A partir de 3 et 4 participants : 1070€/pers.

➤ Le supplément chambre individuelle est obligatoire pour toute personne seule dans une chambre double à usage individuelle.

➤ Des frais de gestion s'appliquent en cas de réservation à moins d'un mois du départ : 40€ par dossier, ou +20€ par participant pour les groupes de 5 participants et plus (ou si 3 chambres réservées et plus).

### Séjours liberté - fonctionnement avec Chemins du Sud :

Nous procédons aux réservations auprès de nos fournisseurs dès le paiement de votre acompte. Dès la validation de chacun d'entre eux, nous vous contactons pour confirmer votre séjour.

Nous vous tenons informés au plus vite si des modifications devaient intervenir en cas d'indisponibilité : les dates ou les prestations peuvent être ainsi modifiées, et dans ce cas, le prix de votre séjour peut être ajusté (à la hausse ou à la baisse). Par exemple, si nous sommes contraints de réserver un hébergement ou un type de chambre de catégorie différente, ou impliquant des transferts supplémentaires.

En cas de faible hausse, nous prenons le supplément à notre charge par courtoisie.

### REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

#### Remise fidélité -5%

Remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée.

#### Remise adhérents FFRandonnée et Fédération Française de la Retraite Sportive -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations.

#### Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand dans plusieurs salons du Tourisme en France (Paris, Lyon et Toulouse). Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous y rendant visite.

#### Remise Groupes constitués de -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à [photos@cheminsdusud.com](mailto:photos@cheminsdusud.com). Si nous les publions, nous vous offrons un avoir de 100€.

Pour plus de précisions sur les conditions d'application, consulter la page [Remises et Privilèges](#)



### **NOTRE PRIX COMPREND :**

- L'hébergement en demi-pension du J2 au J6
- Les 6 petits-déjeuners
- Les taxes de séjour
- Les transferts privés prévus au programme (jour 2, jour 6 et jour 7)
- Un document pour 4 personnes (topo guide pour les randonnées, traces GPX...)

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués
- Les transferts en train bus et bateaux (environ 20€ par personne bus à la semaine + 97€ par personne pour les traversées bateaux)
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### **FRAIS D'INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

### **EN OPTION :**

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 300€ en basse saison, 320€ en haute saison.
- Option topo-guide version papier : 30€. Un document pour 4 personnes (topo guide pour les randonnées, traces GPX...)
- Possibilité de réserver une entrée le jour 6 après-midi aux thermes Poséidon qui se trouvent à 10 minutes à pied de l'hôtel : 43€ (valable une demi-journée)



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

### **BAGAGES :**

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

### **VÊTEMENTS :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- ✓ 1 paire de gants légers
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



## **MATÉRIEL :**

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour). L'utilisation d'embouts pour vos bâtons de randonnée est essentielle pour protéger les sols et prévenir l'érosion. Ces embouts réduisent l'impact des pointes métalliques sur les sentiers, évitant ainsi la dégradation des terrains fragiles. Nous vous recommandons de les utiliser (en caoutchouc ou en plastique). Certains sites ou parcs nationaux les imposent progressivement.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue ; facultatif)
- ✓ Jumelles (facultatif)
- ✓ Appareil photo

## **PHARMACIE :**

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à écharde (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains



## **FORMALITÉS :**

- Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance), et pour les séjours en Europe, de votre carte européenne d'assurance maladie. Très pratique en cas de souci pour l'avance de frais pour les soins dans les pays européens, cette carte est à demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale.
- Il est possible de voyager dans ce pays de l'Union Européenne, sans passeport, avec une carte nationale d'identité. Date de validité expirée de votre carte d'identité : si votre carte a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et si vous étiez majeur(e) au moment de sa délivrance, sa durée de validité a été automatiquement prolongée de 5 ans (accord officialisé entre la France et votre pays de destination).

## **ASSURANCES :**

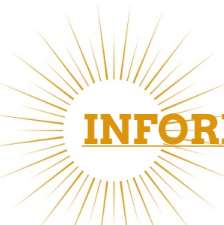
A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour (calculée sur le montant total du dossier).

Assurance annulation : 3% (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

Assurance assistance rapatriement : 2%

Assurance annulation + rapatriement : 4%

Document d'Information sur le Produit d'Assurance consultable lors de votre réservation en ligne et envoyé sur demande.



## INFORMATIONS DESTINATION

### HISTOIRE :

#### **ISCHIA**

Ischia est une île italienne située en mer Tyrrhénienne, au nord du golfe de Naples, dans le groupe des îles Phlégréennes. Elle couvre une surface de 47 km<sup>2</sup>, mesure 10 km d'est en ouest et 7 km du nord au sud. Ses quelque 62 000 habitants en font la troisième île italienne par la population, après la Sicile et la Sardaigne.

Ischia est une île volcanique formée par les laves de l'Époméo, qui culmine à 780 mètres d'altitude, et dont les éruptions se sont prolongées jusqu'au xive siècle. La mythologie prétend que le Géant Typhée y est enfermé. Elle est encore secouée par des séismes, celui du 28 juillet 1883 y fit 4000 victimes. Elle est cependant surpeuplée depuis l'Antiquité, et produit d'excellents vins, des oranges, des oliviers et des fruits. Les touristes y sont attirés par des paysages grandioses, les rochers, la grotte de Punta della Parata, les magnifiques pinèdes. Elle fait partie des stations hydro-thermo-climatiques marines et touristiques les plus renommées d'Italie et du monde.

Certains s'accordent aujourd'hui à en faire l'île des Phéaciens, à la place de Corcyre, actuelle Corfou. C'est sur ses rives qu'Ulysse aurait rencontré Nausicaa. Vers 770 av. J.-C., les colons grecs provenant des villes de Chalcis et Érétrie, dans l'île d'Eubée, s'installent sur l'île d'Ischia qu'ils appellent Pithécuse sans doute en référence à la présence de singes sur ses rochers, à moins que ce ne soit à cause de l'argile sombre propre à l'île, et y fondent une ville du même nom avant de fonder sous la pression démographique, la colonie de Cumes, dont les descendants fondèrent à leur tour la ville de Naples en 478 av. J.-C..

Passé en 82 av. J.-C. du contrôle de Naples à celui de Rome, la colonie, sous le nom de Ænaria, devient un carrefour d'échanges commerciaux et un lieu de résidence pour les nobles et les patriciens, bien que les fréquentes éruptions et les tremblements de terre imposent de longues périodes d'inactivité. Rome va cependant sous Octavien échanger Ischia contre Capri avec les napolitains.

Au Moyen Âge, l'île connaît les incursions régulières et dévastatrices des Barbares puis des Sarrasins. Jusqu'en 1300, Ischia est politiquement et économiquement indépendante du royaume de Naples, mais soumise à la Sicile aragonaise. Ferdinand II fit construire le Palais Royal et transforma le lac d'Ischia en port.

En 1707, le royaume de Naples passe aux Autrichiens et Ischia se voit ainsi imposer un gouverneur autrichien, le comte de Martiniz. En 1734, Ischia passe avec Naples sous la domination des Bourbons et est administrée par des gouverneurs du roi résidant au château aragonais.

Au terme de la domination bourbonnienne du royaume des Deux-Siciles, en 1862, l'île est définitivement rattachée à la province de Naples, devenue désormais une ville du royaume d'Italie. Le 28 juillet 1883, l'île connaît un terrible tremblement de terre qui détruit la ville de Casamicciola.

Dressée par une avancée battue par les flots, à Forio d'Ischia, l'église Santa Maria del Soccorso ressemble à un phare dans la nuit. Les marins de Forio ont fait de cet édifice du XIXe siècle leur sanctuaire. Après des traversées houleuses, ils venaient rendre grâce à la Madone. En guise d'ex-voto, ils ont offert des maquettes de bateaux, disposées sur les corniches.

#### **PROCIDA**

Procida est une île et une commune italienne d'environ 10 000 habitants, située dans la ville métropolitaine de Naples, en Campanie, dans le sud de l'Italie. D'une superficie de 3,7 km<sup>2</sup>, le périmètre de Procida, très découpé, mesure environ 16 km. Le territoire communal inclut toute l'île de Procida ainsi que l'îlot voisin de Vivara (0,4 km<sup>2</sup>). Ces deux îles de la baie de Naples appartiennent au groupe des îles Phlégréennes. L'île culmine au sommet de la colline de Terra Murata (91 m), couronnée par un bourg médiéval fortifié.

La largeur minimale du canal qui sépare Procida du continent est d'environ 3,4 km. L'île est reliée par un ponton à l'île voisine de Vivara. Le tracé du littoral alterne criques sableuses et promontoires rocheux. Il offre des mouillages à la petite plaisance. S'y trouvent trois petits ports sur les versants septentrionaux, orientaux et méridionaux de l'île. Une grande partie du littoral est comprise dans l'aire marine protégée du Regno di Nettuno.

C'est dans l'île de Procida que naquit vers 1370 Baldassare Cossa, qui devint pape sous le nom de Jean XXIII avant d'être déposé par le concile de Constance en 1415. La famille Cossa avait fait de l'île de Procida un repaire de pirates. Deux des frères du futur pape furent capturés et condamnés à mort, cette condamnation étant commuée en emprisonnement. La commune a reçu la visite du roi Théodore de Neuhoff, lorsqu'il quitta la Corse, après son retour avorté à l'automne 1738. Son navire, L'Africain, mouilla devant Procida le 7 octobre 1738.



## **CULTURE :**

### **NAPLES**

Flaubert, Goethe et Stendhal nous ont entraînés dans ses ruelles étroites et populaires. Le linge qui sèche entre deux appartements ; le bourdonnement des scooters ; la ferveur païenne des confréries ; toute la vie du petit peuple du sud donnent à Naples une atmosphère hors du commun, une atmosphère sans équivalent dans le reste de l'Italie. Le centre historique classé patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1995 dissimule les plus grands trésors : des centaines d'églises, toutes dédiées à un saint local, des palais nobiliaires de toutes les époques, des places aussi évocatrices qu'une affiche d'opéra.

Les origines gréco-romaines de Naples remontent au VII<sup>ème</sup> siècle avant J.C, et les vestiges de cette période parvenus jusqu'à nous se découvrent avec émotion par le biais de la visite de sites importants et bien préservés dont Pompéi.

Sa situation géographique, et portuaire, à l'instar de la Sicile, lui ont réservé une histoire tourmentée qui a vu les règnes successifs des Normands, des Aragonais (XIII<sup>ème</sup>/XIV<sup>ème</sup> s.) et des Bourbons. Tous ont naturellement influencé sur l'architecture de la ville qui s'est vue enrichie de ces diverses influences.

Loin des images d'Epinal, des visions solaires que suscite la baie de Naples, le cœur authentique de la ville résiderait plutôt dans le Spaccanapoli : les vieux quartiers espagnols qui constituent un enchevêtrement de ruelles étroites où le soleil n'entre pas ; décor ancestral d'un quotidien populaire et attachant... Dominique Fernandez a dressé un superbe portrait :

« Naples la merveilleuse, l'obscène, l'inventive, la généreuse, la désespérée, la fataliste, Naples, la capitale d'un monde aux confins de l'Europe, de l'Afrique et de l'Orient, Naples qui refuse de mûrir pour rester fidèle au génie de l'enfance... »

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- « Italie du Sud » Guide Vert – Edition Michelin
  - « Naples-Pompéi » - Guide Gallimard
  - « Naples et la Côte Amalfitaine » - Editions Michelin
  - « Naples et ses environs : Capri, Ischi, Sorrente, Pompéi, Amalfi, Campanie »
- Pierre Olivier Bourquard-Fürsler - Editions Marcus
- « Rome et Naples » - Jean Claude Klotchkoff - Editions Marcus
  - « Naples, Pompéi et la côte amalfitaine » - Editions Hachette Tourisme
  - « Naples : démythifier la ville » - Colette Vallat, Brigitte Marin, Gennaro Biondi - Editions L'Harmattan

## **ADRESSES UTILES :**

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68 - Email : enit.parigi@wanadoo.fr - Site web : www.enit.it

## **AUTRES INFORMATIONS :**

Contrairement à la France, les restaurants italiens facturent en supplément le "pane e copperto" (le pain et le couvert). Comptez de 1 à 5€ au total, selon le standing du restaurant.



## NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h  
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)  
En cas de problème de dernière minute, appelez :  
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



[infos@cheminsdusud.com](mailto:infos@cheminsdusud.com)



57 rue François Gernelle BP 155  
84 120 PERTUIS



[www.cheminsdusud.com](http://www.cheminsdusud.com)

Dernière mise à jour : 02/02/2026