



Au pays des lacs et des cascades de Haute Savoie

FRANCE - ALPES DU NORD



Le séjour Lacs et Cascades de Haute-Savoie propose une immersion au cœur des paysages alpins du Haut Giffre, entre Samoëns, Sixt-Fer-à-Cheval et Cluses, au pied du massif du Tenneverge. Facilement accessible en train, cette destination offre un dépaysement total au cœur des Alpes françaises. Les randonnées longent le torrent du Giffre jusqu'au célèbre Cirque du Fer à Cheval, site naturel emblématique réputé pour ses cascades spectaculaires, dont la cascade du Rouget, surnommée la Reine des Alpes. Le territoire séduit par la richesse de son patrimoine savoyard, entre chalets traditionnels et chapelles baroques. L'hébergement à Sixt-Fer-à-Cheval, idéalement situé au départ des sentiers, permet une découverte fluide et immersive de cette nature préservée. Ce séjour de randonnée accompagnée en Haute-Savoie allie paysages d'exception, biodiversité alpine et authenticité montagnarde.



7 jours / 6 nuits
5 jours de randonnée



6 à 14 personnes



En étoile



Hôtel



Code : 1559

LES POINTS FORTS :

- L'immersion au cœur des paysages alpins préservés de Haute-Savoie
- La découverte du Haut Giffre, entre Samoëns, Sixt-Fer-à-Cheval et Cluse
- L'accès au Cirque du Fer à Cheval, site naturel emblématique des Alpes



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : SIXT-FER-A-CHEVAL

L'arrivée est prévue le dimanche après-midi au centre de montagne de Sixt-Fer-à-Cheval, en Haute-Savoie. Un cocktail de bienvenue sera servi lors de la rencontre de présentation à 19h, où tous les détails de l'organisation du séjour seront communiqués. Le dîner sera servi au centre de montagne. Les randonnées débutent vers 9h et se terminent en fin d'après-midi, aux alentours de 16h30 à 17h.

JOUR 2 : LE CIRQUE DU FER À CHEVAL ET SES CASCADES

Une splendide boucle au coeur de la réserve naturelle de Sixt-Passy, le long du torrent impétueux du Giffre et à travers le spectaculaire Cirque du Fer-à-Cheval. Nous remontons jusqu'aux confins de la vallée, au Bout du Monde, pour contempler les nombreuses cascades qui jalonnent le parcours.

▲ 5h de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 3 : LE LAC DE GERS, AU COEUR DES ALPAGES

Notre randonnée commence au Pont de Ledian, en suivant un chemin forestier en balcon. Tout au long du parcours, de magnifiques points de vue s'ouvrent sur la vallée du Giffre. Le sentier nous mène ensuite au pittoresque alpage de Gers, abritant son lac et son refuge, véritables bijoux nichés au cœur de la montagne.

▲ 5h de marche, +550m/-550m de dénivelée

JOUR 4 : LE PLATEAU DE LOËX ET UN PANORAMA SUR LE MONT BLANC

Au cœur d'une zone naturelle préservée, nous évoluons entre clairières, forêts et alpages. La forêt s'ouvre régulièrement à nous pour dévoiler de magnifiques clairières offrant des panoramas spectaculaires sur la vallée du Giffre et la majestueuse chaîne du Mont Blanc.

▲ 4h30 de marche, +550m/-550m de dénivelée

JOUR 5 : LE CHALET DE SALES, IMMERSION AU COEUR DE LA VALLÉE

L'une des randonnées les plus emblématiques de la vallée. Nous partons à la découverte de la réserve naturelle de Sixt, en suivant un sentier qui nous mènera à travers le vallon de Sales jusqu'au chalet éponyme. Le parcours, jalonné de superbes cascades, offre également l'occasion d'observer les bouquetins dans leur habitat naturel.

▲ 5h de marche, +700m/-700m de dénivelée

JOUR 6 : LE CIRQUE DES FONDS ET LA CASCADE DU ROUGET

Par un agréable chemin forestier, nous longeons le Giffre des Fonds jusqu'au cirque qui porte le même nom. Au pied de la majestueuse montagne du Buet, le torrent prend sa source, nourri par de magnifiques cascades. Nous avons également le plaisir d'admirer la cascade du Rouget, surnommée « la Reine des Alpes », la plus impressionnante de toute la vallée. En fin d'après-midi, nous pouvons flâner dans le charmant village de Samoëns et profiter d'un moment de détente pour quelques emplettes.

▲ 5h de marche, +600m/-600m de dénivelée



JOUR 7 : SIXT-FER-A-CHEVAL

Dispersion après le petit-déjeuner. Pour les participants arrivant en train, le transfert depuis le centre de montagne vers la gare de Cluses est prévu à 9h, pour un trajet d'environ 45 minutes.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à SIXT-FER-A-CHEVAL (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

D'autres séjours existent dans cette même région : [Le Beaufortain sauvage, sentiers entre lacs et cascades](#) et [Randonnée balnée dans le parc de la Chartreuse](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Régulier**

Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
4 à 5h de marche environ, avec un dénivelé moyen entre 400 et 700m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficultés techniques particulières.

ENCADREMENT :

Nos accompagnateurs de montagne, Lucas et Julien, partagent depuis de nombreuses années leur passion pour la randonnée et pour les paysages qu'ils explorent.

HÉBERGEMENT :

Le centre de montagne Le Choucas se situe juste après la commune de Sixt-Fer-à-Cheval, sur la route menant au célèbre cirque de cascades, à seulement 2km. Cette maison accueillante est gérée par Céline et son équipe, qui reçoivent habituellement des clubs de randonnée, des randonneurs de tous horizons et des groupes d'enfants, principalement de la ville de Neuilly-Plaisance. Lors de nos séjours de randonnée, aucun groupe d'enfants ne sera présent.

Le bâtiment, spacieux et fonctionnel, est parfaitement adapté à l'accueil des randonneurs, avec tout l'équipement nécessaire pour profiter pleinement de vos aventures à pied, été comme hiver, souvent directement depuis le centre. Situé en retrait de la route, le centre bénéficie d'un cadre calme et paisible. Le murmure de l'eau et la cascade voisine renforcent l'ambiance authentique et montagnarde de ce lieu atypique et chaleureux.

Avec un décor simple et un hébergement sobre mais impeccable, Le Choucas constitue un camp de base idéal pour explorer les trésors du massif du Haut Giffre.

RESTAURATION :

Séjour en pension complète, du dimanche en fin d'après-midi au samedi matin suivant.

La jeune cheffe de cuisine élabore des plats à partir de produits locaux et propose également des spécialités du monde, revisitées pour faire découvrir de nouvelles saveurs à chacun.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Chaque jour, vous n'aurez à porter que votre pique-nique et vos affaires personnelles pour la journée. Un petit sac à dos d'environ 30 litres est recommandé, avec une gourde et un vêtement de pluie.

TRANSFERTS :

Le centre de montagne dispose de véhicules pour vous conduire au pied des sites de randonnée. Ces trajets, d'une durée d'environ 10 à 20 minutes, permettent de varier les parcours et de découvrir les plus beaux panoramas de Haute-Savoie.

Selon la composition du groupe, il pourra être demandé à certains participants de participer aux transferts avec leur véhicule. Un dédommagement de 60€ sera alors versé au volontaire.

**GROUPE :**

De 6 à 14 personnes. Si le groupe est plus important, un second accompagnateur sera présent.

RENDEZ-VOUS :

Le Jour 01, rendez-vous au centre de montagne Le Choucas à Sixt-Fer-à-Cheval pour la rencontre d'accueil et la présentation du séjour autour d'un verre de bienvenue vers 19h, ou à 17h30 pour les personnes ayant réservés la navette depuis la gare de Cluses (en option, à réserver au moment de la réservation).

DISPERSION :

Le Jour 07, après le petit-déjeuner au centre de montagne, départ pour le retour vers la gare de Cluses à 9h, avec une arrivée prévue vers 10h.

MOYENS D'ACCÈS :

EN TRAIN

Pour les arrivées en train, la gare de Cluses (74) est à privilégier. Le transfert depuis la gare est organisé à 17h30 avec un membre de l'équipe du centre de montagne.



DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée.

Remise adhérents FFRandonnée et Fédération Française de la Retraite Sportive -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand dans plusieurs salons du Tourisme en France (Paris, Lyon et Toulouse). Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous y rendant visite.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com. Si nous les publions, nous vous offrons un avoir de 100€.

Pour plus de précisions sur les conditions d'application, consulter la page [Remises et Privilèges](#)

NOTRE PRIX COMPREND :

- La pension complète du dimanche soir au samedi matin (pique-nique inclus pour le déjeuner)
- L'apéritif de bienvenue lors de la rencontre d'accueil et de présentation du séjour
- Le transports vers les sites de randonnée
- L'encadrement des randonnées par un guide local
- La taxe de séjour.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués
- Les boissons
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"
- Le transfert aller-retour vers la gare de Cluses
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Le supplément pour chambre individuelle : 180€ (sous réserve de disponibilité)
- Le transfert aller-retour depuis la gare de Cluses : 30€ par personne (à réserver au moment de votre inscription)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ une couche légère et respirante
- ✓ une couche chaude
- ✓ une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- ✓ Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),
- ✓ 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- ✓ 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- ✓ 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant
- ✓ 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- ✓ 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.



MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 échantillon de liquide vaisselle et une petite éponge pour laver votre matériel de pique-nique
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour). L'utilisation d'embouts pour vos bâtons de randonnée est essentielle pour protéger les sols et prévenir l'érosion. Ces embouts réduisent l'impact des pointes métalliques sur les sentiers, évitant ainsi la dégradation des terrains fragiles. Nous vous recommandons de les utiliser (en caoutchouc ou en plastique). Certains sites ou parcs nationaux les imposent progressivement.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue ; facultatif)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 17/12/2025