

Bretagne sud, de La Ria d'Etel à l'île de Groix

FRANCE - BRETAGNE



Depuis Lorient, ville emblématique au riche patrimoine maritime, l'itinéraire invite à une immersion sur le littoral de la Bretagne sud. La découverte débute à Port-Louis, haut lieu de l'histoire des Indes, avant de rejoindre la presqu'île de Gâvres et ses paysages côtiers préservés. Une première excursion sur l'île de Groix révèle une atmosphère insulaire authentique, entre falaises, plages et sentiers littoraux. Le parcours se poursuit au cœur de la ria d'Étel avec la visite de Saint-Cado, îlot emblématique du Morbihan, puis le long de la spectaculaire barre d'Étel, là où l'océan rencontre les eaux intérieures. Le séjour s'achève par une seconde escapade sur l'île de Groix, offrant une immersion complète entre nature sauvage, culture bretonne et patrimoine maritime.

 6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée

 En étoile

 Hôtel

 5 à 15 personnes

 ★★

 Code : 1560

LES POINTS FORTS :

- La beauté de la ria et de la Barre d'Étel, des trésors naturels à découvrir
- Port-Louis et Gâvres, deux destinations bretonnes à ne pas manquer
- L'île de Groix, un paradis préservé à explorer

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : LORIENT

Accueil à l'hôtel à 18h. Cette ville ouverte vers l'Océan, allie une histoire maritime exceptionnelle à des liens historiques profonds avec les Indes. Ses ports, du commerce à la plaisance, témoignent de sa riche diversité, tout en évoquant son héritage d'échanges avec l'Orient, ce qui en fait une destination maritime incontournable. Installation à l'hôtel pour 5 nuits et présentation du séjour par votre accompagnateur.

En cas d'arrivée anticipée dans la journée, il est possible de profiter des visites incontournables de Lorient, notamment la Base de sous-marins, la Cité de la Voile Éric Tabarly, le sous-marin Flore et le musée du sous-marin.

JOUR 2 : PORT-LOUIS ET LA PRESQU'ÎLE DE GÂVRES

À l'instar des Vénitiens qui utilisent les vaporetto pour naviguer dans les canaux de Venise, nous traversons l'estuaire du Scorff et du Blavet en bateaux-bus jusqu'à Port-Louis. Anciennement appelée Blavet, la cité devint Port-Louis en l'honneur du roi Louis XIII qui, en 1618, y fit construire une ville fortifiée. Puis, nous empruntons un bateau-bus vers la petite mer de Gâvres. À l'origine, l'extrémité ocheuse était une île. Au fil du temps un cordon dunaire, appelé tombolo, la relia au continent. Ce cordon retient à marée haute la petite mer de Gâvres. Une lagune s'y étend sur 350 hectares : une zone traditionnelle de pêche à pied, paradis pour les amateurs de palourdes et de coques.

▲ 4h de marche,+30m/-30m de dénivelée

JOUR 3 : ILE DE GROIX - PEN MEN - PORT SAINT-NICOLAS

Nous embarquons aujourd'hui sur l'île de Groix. Lors du circuit de Pen Men, nous cheminons à l'ouest de l'île à travers l'unique réserve naturelle géologique à intérêt minéralogique de France et Port Saint Nicolas.

▲ 4 à 5h de marche,+200m/-210m de dénivelée

JOUR 4 : LA RIA D'ÉTEL

Mer intérieure du Morbihan, la ria d'Étel invite en son lit l'Océan. Nous observons alors une flore adaptée, au mariage délicat d'eaux douces et salées. Nous continuons le chemin et voilà au loin la commune de Belz et son île "Saint-Cado". Ancien port sardinier, paisible au grès des flots, un abri solitaire, de granit et de bleu, bâtiment centenaire, se repose, bienheureux. Il ne faut pas oublier de déguster des huîtres fraîches dans cette région prisée pour ses délices marins. La descente vers l'embouchure de la Ria et la fameuse barre d'Étel est alors bienvenu pour comprendre le jeu de marées méconnues.

▲ 4 à 5h de marche,+70m/-60m de dénivelée

JOUR 5 : ILE DE GROIX

Exploration de la deuxième partie de l'île au travers du circuit de la Pointe des Chats. Au cours de cette superbe randonnée vous découvrirez la Plage des Grands Sables, si particulière car convexe, avant de poursuivre vers le phare de la Pointe des Chats. Traversée retour à Lorient.

▲ 5h de marche, +135m/-140m de dénivelé

JOUR 6 : LORIENT

Fin de séjour à Lorient, après le petit-déjeuner.

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Belle-Île-en-Mer à pied](#)

FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

- Marcheur Régulier
- Pour marcheur motivé, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
4 à 5h de marche par jour, avec des dénivelées entre 30m à 210m.

NIVEAU TECHNIQUE :

Randonnées le long du littoral sans difficultés et sans dénivelé important pour la plupart des journées, sauf le J3.

ENCADREMENT :

Par un accompagnateur connaissant bien la région.

HÉBERGEMENT :

5 nuits en hôtel 3* confortable et moderne, situé à 700m du port de plaisance de Lorient.

RESTAURATION :

En formule pension complète avec pique-nique le midi. Dîners dans des restaurants à l'extérieur (à environ 1 km de l'hôtel).

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE :

De 5 à 15 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1, rendez-vous à 18h à l'hôtel de Lorient.

DISPERSION :

Le jour 6, après le petit-déjeuner, à Lorient.

MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

La zone de stationnement à proximité de l'hôtel est gratuite. Attention, certaines zones proches du port maritime sont limitées à 3h maximum.

Si vous préférez un parking payant / couvert / gardé à proximité de l'hôtel : Parking "Nayel" (1km à pied de l'hôtel) et parking "gare maritime" (1km à pied de l'hôtel).



EN TRAIN

Gare SNCF de Lorient. Puis bus du réseau IZILO, Ligne 13, de l'arrêt "Gare d'Échanges" à l'arrêt "Nouvelle Ville" (15 min de trajet). L'hôtel se situe en face de l'arrêt de bus "Nouvelle Ville".

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée.

Remise adhérents FFRandonnée et Fédération Française de la Retraite Sportive -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand dans plusieurs salons du Tourisme en France (Paris, Lyon et Toulouse). Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous y rendant visite.

Remise Groupes constitués de -8% à -18%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

- Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com. Si nous les publions, nous vous offrons un avoir de 100€.

Pour plus de précisions sur les conditions d'application, consulter la page [Remises et Privilèges](#)

NOTRE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6,
- Les dîners dans des restaurants à proximité de l'hôtel,
- L'entrée à la citadelle de Port-Louis et le musée de la Compagnie des Indes,
- Les traversées maritimes aller/retour pour l'île de Groix le J3 et J5,
- Les transferts de personnes (en bateau-bus ou taxis),
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués,
- Les boissons,
- Les visites,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément chambre individuelle (pour les départs 2026) : 265€, ou 285€ pour les départs du 13/07 au 24/08 (sous réserve de disponibilité).

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

VÊTEMENTS :

- ✓ De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- ✓ Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- ✓ Chaussettes de sport ou de randonnée,
- ✓ Pantalon de toile (séchage rapide),
- ✓ Short ou jupe,
- ✓ Pull ou veste polaire,
- ✓ Tee-shirts ou chemises légères,
- ✓ Une veste imperméable (type Goretex),
- ✓ Cape de pluie ou poncho (qui protègera aussi le sac à dos)
- ✓ Un chapeau et des lunettes de soleil,
- ✓ Un bonnet,
- ✓ Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- ✓ Un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- ✓ Tenue de rechange confortable pour le soir.

MATÉRIEL :

POUR LE PIQUE-NIQUE – SALADES COMPOSEES

- ✓ Couverts (réutilisables, pas jetables)
- ✓ 1 boîte de conservation bien hermétique en plastique de 0,5 litre minimum. Elle sert d'assiette et de stockage, sans pour autant salir votre sac.
- ✓ 1 échantillon de liquide vaisselle et une petite éponge pour laver votre matériel de pique-nique
- ✓ 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- ✓ 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- ✓ 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver). Surtout utile en hiver, prendre également (facultatif) une bouteille isotherme pour emporter thé, café... pendant la randonnée)

AUTRES

- ✓ 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- ✓ 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- ✓ 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- ✓ 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif, selon vos habitudes ou le niveau technique des randonnées, se référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour). L'utilisation d'embouts pour vos bâtons de randonnée est essentielle pour protéger les sols et prévenir l'érosion. Ces embouts réduisent l'impact des pointes métalliques sur les sentiers, évitant ainsi la dégradation des terrains fragiles. Nous vous recommandons de les utiliser (en caoutchouc ou en plastique). Certains sites ou parcs nationaux les imposent progressivement.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- ✓ Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum)
- ✓ Trousse de toilette (Brosse à dents, déodorant, etc...)
- ✓ Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- ✓ Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue ; facultatif)
- ✓ Appareil photo
- ✓ Jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour (calculée sur le montant total du dossier).

Assurance annulation : 3% (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

Assurance assistance rapatriement : 2%

Assurance annulation + rapatriement : 4%

Document d'Information sur le Produit d'Assurance consultable lors de votre réservation en ligne et envoyé sur demande.

NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
 (de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)
 En cas de problème de dernière minute,appelez :
 au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
 84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 18/12/2025