



Balades, patrimoine et rencontres au cœur de la Chartreuse

FRANCE - ALPES DU NORD



Au cœur du massif de la Chartreuse, entre nature préservée, traditions alpines et panoramas inspirants, ce séjour de randonnée propose une immersion complète dans l'un des massifs les plus emblématiques des Alpes du Nord. Véritable écrin naturel à taille humaine, la Chartreuse séduit par l'équilibre harmonieux entre paysages sauvages, patrimoine montagnard et atmosphère authentique. Encadré par un accompagnateur local passionné, le programme permet de découvrir les multiples facettes du massif : sentiers forestiers, alpages ouverts, crêtes panoramiques et villages de caractère. Chaque itinéraire révèle l'histoire singulière de ce territoire, façonné par les moines chartreux, les traditions artisanales et un savoir-faire encore bien vivant. Cette randonnée guidée en Chartreuse combine exploration nature, découverte culturelle et rencontres locales, pour une expérience immersive au cœur d'un massif alpin accessible et préservé.



6 jours, 5 nuits
5 jours de
randonnées



En étoile



Hôtel



6 à 12 personnes



Code : 1562

LES POINTS FORTS :

- Le Monastère de la Grande Chartreuse, haut lieu de silence et de spiritualité
- Le vignoble de Savoie, à la rencontre des vignerons et de leurs vins de montagne
- Le cirque de Saint-Même et ses cascades spectaculaires, joyau naturel du massif



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ST PIERRE DE CHARTREUSE

Rendez-vous à 17h45 en gare de Chambéry-Challes les eaux (transfert sur réservation à l'inscription) ou directement à l'hôtel 3* Le Beau Site à St Pierre de Chartreuse en fin d'après-midi, si vous venez en bus ou en voiture. Accueil et présentation de la semaine par votre accompagnateur, puis dîner.

JOUR 2 : LA DENT DE CROLLES - LE COL DU COQ

Pour cette première balade, nous entrons dans le secret historique de nos montagnes à travers la découverte des alpages. Nous sommes face à l'un des sommets les plus connus, La Dent de Crolles. Nous randonnons tranquillement au pied de ce monument de calcaire unique dans les Alpes et nous découvrons le fameux habert de Pravouta dont les murs séculaires nous donne peut être quelques secrets de cette vie pastorale installée depuis la fin du Moyen Âge. Ce sera l'occasion de découvrir depuis le col du Coq le fameux panorama sur le massif de Belledonne et le Mont Blanc. Dans la journée, un arrêt au musée départemental d'art sacré contemporain nous permet de découvrir l'œuvre du célèbre artiste ARCABAS, qui a planté son atelier dans cette église.

 3h30 de marche, +350m/-350m de dénivelée, 10km

JOUR 3 : MONASTERE DE LA GRANDE CHARTREUSE

Après avoir admiré Le Grand Logis et la Chapelle St Hugues (anciennes dépendances du monastère), nous arrivons à La Porte de l'Enclos. Cet étroit défilé était la véritable porte d'entrée du Désert de Chartreuse. Nous gagnons la Correrie du Monastère de la Grande Chartreuse pour une visite (comprise dans votre séjour). Ce musée retrace l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles (Le monastère situé plus haut ne se visite pas). Après s'être élevé en forêt, l'itinéraire chemine sur le versant occidental du Grand Som et domine le monastère sur lequel s'offrent de belles perspectives. Nous parvenons ainsi au-dessus du Monastère de la Grande Chartreuse et découvrons l'ensemble imposant des bâtiments à l'architecture caractéristique. Il ne reste plus alors qu'à prendre le chemin du retour pour franchir à nouveau les Portes du Désert et regagner le village par la Grange de Bernière.

 3h30 de marche, +400m/-400m de dénivelée, 9km

JOUR 4 : LES ALPAGES DE LA VALLÉE DES ENTREMONT

Cette belle journée est consacrée à la découverte de l'activité ancestrale des paysans depuis des siècles dans le massif de Chartreuse Le Pastoralisme et l'agriculture de Montagne. Au départ du petit village du Désert d'Entremont, nous parcourons les sentiers fleuris empruntés par les paysans et les caches alpine, Abondance ou Tarines qui produisent un lait fleuri et aromatique au service de la fabrication de nos fromages locaux. Une petite balade le long du Cozon, le torrent local nous mène vers la découverte de la Fromagerie des Entremont et une dégustation nous attend.

 4h00 de marche, +400m / -400m de dénivelées, 8km

JOUR 5 : VIGNOBLE DE SAVOIE ET LE LAC DE ST ANDRÉ

Au cours de la semaine, nous faisons une randonnée particulière au cœur du petit vignoble de Savoie, tout proche. Abymes, Apremont ou cru de Chignin sont des noms qui résonnent avec la cuisine locale. C'est aussi l'occasion de découvrir cette histoire unique liée à l'éboulement du massif du Granier. Au cours de cette sortie, un déjeuner autour du lac de St André et la visite de la fameuse chapelle de Myans permettent de rentrer dans le secret de cette légende séculaire. Et comme les choses se terminent souvent autour d'une belle dégustation, rendez-vous chez notre ami vigneron pour un vrai moment d'échange convivial.

 4h30 de marche, +300m/-300m de dénivelée, 9km



JOUR 6 : LE CIRQUE DE ST MÊME

Nous franchissons le Col du Cucheron séparant la vallée de St Pierre de Chartreuse de la Vallée des Entremonts et gagnons le Cirque de St Môme. La Vallée des Entremonts a la particularité d'être située sur deux départements : l'Isère et la Savoie. Ceci date de l'époque où cette vallée était partagée entre le royaume de France et le Duché de Savoie : le Guiers Vif qui prend sa source au cœur du Cirque de St Môme marquait la frontière. D'une rive à l'autre, nous remontons les différentes cascades jusqu'à l'impressionnante Grotte du Guiers Vif. C'est en effet par une Résurgence que la rivière prend sa source après un long parcours souterrain. Au cours de cette journée, nous visitons l'Office du Tourisme de La Vallée des Entremont où se tient le Relais du Parc naturel régional de Chartreuse, ainsi qu'une très intéressante Exposition artisanale sur les savoir-faire de la région. Avant de rentrer, nous faisons une incursion aux ruines du Château du Gouvernement, ancienne résidence des Comtes de Montbel et magnifique belvédère sur la Vallée des Entremonts.

▲ 4h00 de marche, +350m/-350m de dénivelée, 9km

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires à l'hôtel 3* Beau Site à St Pierre de Chartreuse en formule demi-pension : 99€ par personne en chambre de 2, ou 149€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires. Les taxes de séjour sont à régler sur place et donc non comprises dans nos prix (pour les nuits supplémentaires).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Rando Balnéo, bien-être dans le parc de la Chartreuse](#)



NIVEAU PHYSIQUE :

➤ Marcheur Occasionnel

Pour tout randonneur en recherche d'un rythme de marche tranquille, avec un niveau physique et technique restant accessible.

NIVEAU TECHNIQUE :

Pas de difficultés particulières. Les dénivelés moyens sont de 300m à 500m, avec une distance quotidienne entre 10 et 12km, et entre 3h30 à 4h de marche. Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

ENCADREMENT :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Chartreuse.

HÉBERGEMENT :

L'hôtel 3* Beau Site dispose de chambres avec douche et WC dans la chambre. Cet hôtel chaleureux qui est dans la même famille depuis cinq générations est situé au cœur du village de St Pierre de Chartreuse.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes, avec douche et WC dans la chambre.

TRANSPORT DES BAGAGES :

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi.

TRANSFERTS :

L'accompagnateur utilisera un minibus. Nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, vous serez défrayés des frais engagés.

GROUPE :

De 6 à 12 personnes.

RENDEZ-VOUS :

Le Jour 1 à 17h45 en gare de Chambéry Challes-les-eaux ou directement à l'hôtel 3* Le Beau Site à St Pierre de Chartreuse en fin d'après midi, si vous venez en bus ou en voiture.

DISPERSION :

Le Jour 6 à 16h00 à votre hébergement. Si vous prenez le transfert, vous arriverez en gare de Chambéry Challes-les-eaux à 17h.



MOYENS D'ACCÈS :



PARKING

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.



EN TRAIN

Rendez-vous à 17h45 pour le transfert à la gare de Chambéry Challes-les-Eaux (30€ par personne, à réserver au moment de votre inscription).

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée.

Remise adhérents FFRandonnée et Fédération Française de la Retraite Sportive -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand dans plusieurs salons du Tourisme en France (Paris, Lyon et Toulouse). Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous y rendant visite.

Remise Groupes constitués de -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com. Si nous les publions, nous vous offrons un avoir de 100€.

Pour plus de précisions sur les conditions d'application, consulter la page [Remises et Privilèges](#)



NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation et d'encadrement,
- La nourriture et l'hébergement pension complète,
- L'entrée du musée du Monastère de la Grande Chartreuse,
- Les transferts prévus au programme,
- L'apéritif de bienvenue,
- La taxe de séjour.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués,
- Le transfert aller/retour depuis la gare de Chambéry vers l'hôtel (30€/personne, à réserver au moment de votre inscription),
- Les boissons,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Transfert aller-retour depuis la gare de Chambéry : 30 €/personne
- Supplément en chambre individuelle : 240€ (sous réserve de disponibilité)



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

BAGAGES :

- ✓ 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes ; préconisée pour les séjours avec transports publics prévus lors des transferts). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- ✓ 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos affaires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

VÊTEMENTS :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante ou un tee-shirt respirant.
- ✓ une veste en polaire.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, tee-shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard ou tour de cou.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ 1 short ou bermuda.
- ✓ 1 Maillot de bain + 1 Serviette
- ✓ Chaussettes de marche
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram.

MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil
- ✓ Une gourde (1L minimum)
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- ✓ Crème solaire + écran labial
- ✓ Une paire de bâtons est conseillée (prêt sur demande)



PHARMACIE :

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours (non destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas). Néanmoins, il n'est pas autorisé à administrer tout médicament à un participant sans prescription médicale ou accord médical des secours.

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

- ✓ Vos médicaments habituels
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- ✓ Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- ✓ Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- ✓ Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- ✓ Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- ✓ Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- ✓ Pince à échardes (facultatif)
- ✓ Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.



FORMALITÉS

FORMALITÉS :

➤ Durant le séjour, vous devez être en possession de votre carte d'identité en cours de validité ou passeport, de votre carte vitale, du numéro de contrat et numéro de téléphone de votre assurance personnelle (en cas de non souscription à notre assurance).

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour (calculée sur le montant total du dossier).

Assurance annulation : 3% (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

Assurance assistance rapatriement : 2%

Assurance annulation + rapatriement : 4%

Document d'Information sur le Produit d'Assurance consultable lors de votre réservation en ligne et envoyé sur demande.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)

En cas de problème de dernière minute, appelez :

au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 04/03/2026