

Rando bien-être dans les Hautes Vosges

FRANCE - ALSACE VOSGES JURA



Le massif des Vosges, relief emblématique de l'Est, s'élève progressivement d'ouest en est jusqu'à la célèbre crête des Vosges culminant à près de 1400m d'altitude. À l'est, les vallées alsaciennes plongent vers la plaine du Rhin, offrant des panoramas spectaculaires. Cette ligne de crête, ponctuée de nombreux sommets, dévoile des vues à 360° sur les paysages vosgiens, entre forêts profondes et horizons dégagés. En contrebas, de magnifiques lacs glaciaires se nichent au cœur de cirques forestiers et rocheux. Ces sites naturels préservés constituent des étapes incontournables lors d'un séjour de randonnée dans les Vosges, particulièrement appréciées en été pour leur fraîcheur. Ce séjour permet de découvrir toute la richesse des paysages vosgiens : forêts de conifères, hêtraies d'altitude aux troncs sculptés, et hautes chaumes, vastes prairies d'altitude aux teintes dorées. Les itinéraires de randonnée pédestre dans les Vosges alternent entre sentiers forestiers, crêtes panoramiques et espaces ouverts, offrant une immersion complète en pleine nature. Après chaque journée de marche, l'accès à un espace bien-être permet de prolonger l'expérience en douceur, idéal pour se détendre après la randonnée.



6 jours / 5 nuits
5 jours de randonnée



6 à 12 personnes



En étoile



★★★★



Hôtel



Code : 1579

LES POINTS FORTS :

- L'accès à l'espace bien-être en fin de journée
- La découverte des lacs glaciaires vosgiens, véritables bijoux naturels
- L'exploration du Grand Ballon et de la route des Crêtes, itinéraire panoramique incontournable
- La découverte du Hohneck, sommet



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : ACCUEIL SUR LES HAUTEURS DU VALTIN

Accueil à partir de 18h00 à l'hôtel situé sur les hauteurs du Valtin à 1130m. Installation pour 5 nuits. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

JOUR 2 : LE TANET (1292m) - LE LAC VERT

Nous quittons l'hôtel pour emprunter l'ancienne voie du tramway qui mène à la Schlucht. Nous traversons la réserve du cirque glaciaire de Misselheim pour rejoindre le lac vert. Pause de midi au bord du lac ou sur la crête au-dessus. Retour par le GR5, nous empruntons les travers dans les hêtraies d'altitude pour observer les formes incongrues des arbres rabougris par les conditions météo. Les chaumes offrent des vues panoramiques sur une grande partie du massif des Vosges et l'Alsace.

▲ 6h00 de marche, 15km, +630m/-630m de dénivelé

JOUR 3 : LE HOHNECK (1363m)

Nous évoluons sur une étape de crêtes, entre cirques glaciaires et sommets, entièrement en altitude, entre 900 et 1360m, avec une succession de points de vue sublimes sur l'ensemble du massif des Vosges. Nous partons sur les traces des chamois en direction du Haut de Falimont et des rochers de la Martinswand. Le matin offre un moment exceptionnel, entre crêtes découpées et calme intense. Nous descendons ensuite dans le prestigieux cirque glaciaire du Frankenthal, classé réserve naturelle nationale, avant de contourner le Petit Hohneck puis d'atteindre le sommet du Hohneck.

▲ 6h00 de marche, 12km, +680m/-680m de dénivelé

JOUR 4 : LE RAINKOPF (1302m) - LAC DE LA LANDE (1036m)

La journée commence sur les Hautes Chaumes qui dominent la Bresse et Metzeral. Nous longeons ensuite la grande crête par le sentier des névés jusqu'à la montée au sommet du Rainkopf, point culminant de la journée. Retour par le lac de la Lande. Pique-nique sur le gazon. Nous découvrons des tourbières bombées et les zones humides du lac de la Lande qui constituent un joyau de nature et de vie. Retour par le bas châtelet et le cirque glaciaire de Retournemer.

▲ 06h00 de marche, 16km, +480m/-480m de dénivelé

JOUR 5 : LE GRAND BALLON (1424m) - LE MARKSTEIN (1200m)

Nous empruntons la route des Crêtes lors d'un transfert en bus, magnifique itinéraire historique de 18 km en balcon. Nous rejoignons ensuite le Grand Ballon (1 424 m), haut lieu chargé d'histoire et marqué par la Grande Guerre. Son sommet, dominé par un radar aéronautique, dissimule une table d'orientation offrant un panorama à 360°. Nous redescendons à pied vers le Markstein lors d'une belle balade sur les crêtes, à travers des alpages ponctués d'arbres épars. Le sentier traverse un paysage ouvert sur la profonde vallée de Thann, où se dévoilent de vieux arbres remarquables chargés d'histoire. Nous rejoignons ensuite la Schlucht en bus, puis terminons par 15 min de marche pour regagner l'hôtel.

▲ 5h00 de marche, 12km, +280m/-450m de dénivelé



JOUR 6 : LE HAUT GAZON (1224m) - LA TOURBIERE DE BELBRIETTE (1000m)

Depuis l'hôtel nous partons dans une nouvelle direction pour monter sur le Haut Gazon, une clairière qui occupe le sommet de la montagne. Nous marchons dans les prés bois qui dominent la vallée des lacs de la Vologne. Le lac de Longemer impressionnant de longueur et le lac de Retourner, bloqué au fond du cirque étroit, ont vu passer le tramway qui montait au Hohneck à la belle époque à partir de 1904. Détour par la tourbière et remontée par Balveurche pour rejoindre l'hôtel. Dispersion à 16h30.

▲ 5h00 de marche, 10km, +390m/-390m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

- Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
- Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.
- En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.

NUITS SUPPLÉMENTAIRES :

Nuits supplémentaires en formule demi-pension : 140€ par personne en chambre de 2, et 195€ en chambre individuelle (tarifs à titre indicatif, pouvant être réajustés en fonction des disponibilités du moment, et des types de chambre proposés). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires. Les taxes de séjour sont à régler sur place et donc non comprises dans nos prix (pour les nuits supplémentaires).

PERSONNALISER SON VOYAGE :

Un autre séjour existe dans cette même région : [Randonnée au Lac Blanc dans les Vosges - 4 journées de marche](#)



FICHE PRATIQUE

NIVEAU PHYSIQUE :

➤ **Marcheur Confirmé**

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique et une résistance à l'effort. Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 400 à 600m en moyenne.

NIVEAU TECHNIQUE :

Ce séjour est accessible aux marcheurs n'ayant jamais pratiqué la randonnée itinérante, mais pratiquant régulièrement des randonnées d'une journée. Le programme présente des temps forts avec l'ascension de beaux sommets et des journées plus calmes pour ménager la troupe. En plus il est toujours possible de se reposer pour reprendre des forces.

ENCADREMENT :

Albane, Pierre Yves ou Margot, qui sont accompagnateurs en Montagne Vosgiens.

HÉBERGEMENT :

5 nuits en hôtel 3* de charme situé à 2km du col de la Schlucht, chambres doubles avec salle de bains et W-C, téléphone, coffre-fort et TV.

Dans une ambiance chalet, les chambres sont toutes différentes et décorées avec goût.

Les inscriptions individuelles seront regroupées en chambres de 2.

Le spa de l'hôtel est à votre disposition quel que soit le type de chambre choisie.

Un salon très chaleureux permet de se détendre

Le jour du départ, vous devrez libérer votre chambre avant de partir en balade.



RESTAURATION :

Le chef est « maitre restaurateur ». Il propose des plats de qualités avec des produits locaux et recherche en permanence à vous surprendre dans la présentation. Une cuisine simple et subtile. Le diner est servi à table, le petit déjeuner est un buffet très copieux.

Le pique-nique de midi est préparé par l'hôtelier.

Exemples de menus de diner :

Soupe d'orties escortée d'un petit sablé au Bargkass crème à l'ail des ours
 Carpaccio de gandoyau (charcuterie locale) émulsion gribiche
 Effiloché de saumon & merlu écrasé de pomme de terre à l'huile d'olive vierge d'agrumes
 Fromages au buffet
 Panna cotta framboises

 Crème de légumes escortée d'un petit cannelloni au thon & radis blanc
 Brochette paysanne
 Joue de bœuf confite à la bière coquillettes comme chez mémé
 Fromages au buffet
 Tartelette aux fraises & framboises

 Crème de courgette escortée d'un petit toast de luxe (foie gras/pain d'épices)
 Tartelette carotte-cumin
 Emincé de volaille au trompette de la mort polenta
 Fromages au buffet
 Aumonière aux pommes

TRANSPORT DES BAGAGES :

Votre sac à dos contient le pique-nique et les affaires pour la journée.

TRANSFERTS :

La majorité des randonnées se font en partant à pied de l'hôtel. Pour celle au Grand Ballon, nous nous répartissons dans la voiture des participants ou prenons la navette des Crêtes.

Transfert A/R depuis la gare de Munster (45€ par personne).

GROUPE :

De 6 à 12 personnes.

RENDEZ-VOUS :

➤ Si vous venez en voiture : le dimanche à partir de 16h00 à l'hôtel. Vous pourrez vous installer dans votre chambre et vous pourrez vous détendre dans les salons de l'hôtel en attendant le dîner (prévu au plus tard à 19h00), la présentation du séjour se fera au cours du repas.

➤ Si vous venez en train : le dimanche à 18h15 à la gare de Munster puis transfert à l'hôtel en minibus (option avec supplément).

DISPERSION :

Le vendredi à l'hôtel à 16h30.

➤ Si vous partez en voiture : Transfert le vendredi pour 17h00 à la gare de Munster (option transferts avec supplément).

Munster 17h22 – 20h41 Paris Gare de l'Est.



MOYENS D'ACCÈS :



EN VOITURE

Le col de la Schlucht est accessible depuis Munster ou depuis Gerardmer. Le J1, vous avez rendez-vous le dimanche à partir de 16h00 à l'hôtel.



EN TRAIN

➤ Rendez-vous le dimanche à 18h15 à la gare de Munster puis transfert à l'hôtel en minibus (option avec supplément).

Horaires possibles : Paris Gare de l'Est 14h55 – 18h01 Munster.

➤ Pour le retour, Transfert le Vendredi pour 17h00 à la gare de Munster (option transferts avec supplément).

Horaires possibles : Munster 17h22 – 20h41 Paris gare de l'Est.

DATES ET PRIX

INFORMATIONS DATES ET PRIX :

REMISES ET PRIVILEGES CHEMINS DU SUD

Remise fidélité -5%

Remise de 5%, appliquée dès votre 3ème séjour (les inscriptions faites via une autre agence comptent aussi !). Cette remise vous sera attribuée systématiquement pour tous les séjours suivants, et sans durée de validité imposée.

Remise adhérents FFRandonnée et Fédération Française de la Retraite Sportive -5%

Chemins du Sud offre une remise de 5% sur tous nos séjours, à tous les adhérents licenciés de ces 2 fédérations.

Remise Salons -5%

Chemins du Sud a un stand dans plusieurs salons du Tourisme en France (Paris, Lyon et Toulouse). Réduction de 5% accordée sur tous nos séjours, pour toute personne nous y rendant visite.

Remise Groupes constitués de -8% à -15%

La réduction varie selon le nombre de participants. Que ce soit en formule Liberté ou avec un de nos accompagnateurs, partez entre amis ou avec votre club de randonnée, en groupe privatisé, à la date de votre choix.

➤ Si vous avez de jolies photos de votre séjour, ou d'un autre séjour de notre brochure, vous pouvez nous les adresser par mail à photos@cheminsdusud.com. Si nous les publions, nous vous offrons un avoir de 100€.

Pour plus de précisions sur les conditions d'application, consulter la page [Remises et Privilèges](#)



NOTRE PRIX COMPREND :

- Les frais d'organisation ,
- La nourriture et l'hébergement en pension complète,
- L'accès à l'espace bien-être de l'hôtel,
- L'encadrement par un accompagnateur du pays.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Votre acheminement aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion indiqués,
- Les transferts depuis la gare pour rejoindre l'hôtel (en supplément : 45€ aller/retour),
- Les boissons,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

FRAIS D'INSCRIPTION :

Les frais d'inscription sont des frais administratifs. Ils sont applicables à chaque personne inscrite.

- Pour toute inscription à plus de 90 jours du départ : pas de frais d'inscription.
- Pour toute inscription à partir de 90 jours du départ : 15€/personne.

EN OPTION :

- Supplément en chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) 205€ en mai, juin et octobre, et 220€ en juillet et août.
- Transfert aller/retour depuis la gare de Munster : 45€ par personne (à réserver au moment de l'inscription).

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

VÊTEMENTS :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- ✓ un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- ✓ une veste en fourrure polaire chaude.
- ✓ une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- ✓ 1 chapeau de soleil ou casquette.
- ✓ 1 foulard.
- ✓ 1 bonnet.
- ✓ T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- ✓ 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- ✓ 1 veste en fourrure polaire.
- ✓ 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- ✓ 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- ✓ 1 pantalon de trekking ample.
- ✓ Tee shirt
- ✓ Shorts
- ✓ 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- ✓ 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- ✓ Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- ✓ 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ✓ Des sous-vêtements.
- ✓ 1 maillot de bain, bonnet de bain, tenue de sport d'intérieur et une paire de sandales.
- ✓ 1 pantalon confortable pour le soir.
- ✓ 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.



MATÉRIEL :

- ✓ 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- ✓ Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- ✓ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- ✓ 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- ✓ 1 couteau de poche type Opinel.
- ✓ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- ✓ Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- ✓ 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- ✓ Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- ✓ Papier toilette + un sac poubelle.
- ✓ Crème solaire + écran labial.
- ✓ Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- ✓ 1 frontale ou lampe de poche.
- ✓ 1 couverture de survie.
- ✓ Appareil-photo, jumelles (facultatif).

PHARMACIE :

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- ✓ Pastilles contre le mal de gorge.
- ✓ Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- ✓ Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- ✓ 1 pince à épiler.

FORMALITÉS

ASSURANCES :

A l'inscription, vous pouvez souscrire une assurance assistance rapatriement et/ou annulation qui s'ajoute au prix du séjour (calculée sur le montant total du dossier).

Assurance annulation : 3% (elle comprend le remboursement des sommes retenues en cas d'annulation avant votre départ).

Assurance assistance rapatriement : 2%

Assurance annulation + rapatriement : 4%

Document d'Information sur le Produit d'Assurance consultable lors de votre réservation en ligne et envoyé sur demande.



INFORMATIONS DESTINATION

GÉOGRAPHIE :

Les Vosges constituent le massif le plus bas des grands massifs français (Alpes, Pyrénées, Massifs Central, Jura, Vosges), avec une altitude maximale de 1 424 mètres au Grand Ballon et une étendue s'étirant sur seulement 70 km de large pour 120 km de long.

Sa latitude élevée en fait pourtant le massif le plus froid à altitude égale, avec une limite pluie-neige bien plus basse que celle des Alpes ou des Pyrénées par exemple. Sur la zone de crêtes, lieu où s'épanouissent les chaumes d'altitudes, où le vent d'ouest balaye les maigres arbrisseaux, le climat est similaire à celui de l'Ecosse. Les Hautes-Vosges, ce secteur de la zone centrale aux altitudes dépassant les 800-1000 mètres, est une zone de climat rude, froid ou frais toute l'année, humide, avec une couverture neigeuse qui peut être très importante et durer jusqu'aux feux de l'été. Le contraste avec les vallées vosgiennes est saisissant, il est en est de même de façon encore plus importante avec la plaine d'Alsace.

La zone forestière, d'essence très majoritairement résineuse, change vers 1000 mètres, devient plus clairsemée, se compose de feuillus, de hêtres, davantage aptes à résister aux caprices de la nature par leur capacité à épouser le milieu. C'est ainsi qu'on retrouve des arbres petits et tordus par le vent et le froid sur les chaumes du Ballon d'Alsace, du Rainkopf, du Gazon du Faing, et des autres sommets.

FAUNE & FLORE :

La flore locale doit s'adapter à des conditions météorologiques difficiles : vents forts, froid, neige, exposition au soleil. Au sortir de l'été, elle est composée de chaume (d'où le nom), d'arbustes bas (myrtilles, aïrelles, bruyères). La chaume est le lieu d'existence d'essences végétales et animales rares encore bien préservées, activement protégées à la fois par la sensibilisation et par les zones naturelles sur les sommets ou non : Tourbière de la Charme, Massif du Ballon de Servance, Massif de Ventron, Tourbière de Machey, Langenfeldkopf, Hohneck - Jardin d'Altitude, Frankental - Missheimle, Tanet - Gazon du Gaing, Forêt des Deux Lacs). Les actions entreprises dans le cadre du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges complètent ce dispositif.

Cette chaume d'altitude était autrefois le lieu de pâturage des vaches vosgiennes, élevées par les marcaires, tradition perdue qui tend à renaître à nouveau. Les chaumes les plus remarquables sont celles du Ballon de Servance (une montagne quelque peu oubliée qui abrite une faune et une flore exceptionnelles et qui est l'exemple le plus pur de la montagne vosgienne arrondie avec sa chaume à son sommet), le Ballon d'Alsace, le Drumont, le Grand Ventron, la Haute Crête allant du Gazon du Faing au Grand Ballon. Des pratiques agricoles extensives permettent le maintien des chaumes dans un bon état de conservation. On pourrait hâtivement les apparenter aux prairies d'altitudes d'autres massifs mais la chaume vosgiennes reste unique en son genre.



NOUS CONTACTER



Notre agence est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h, et le samedi de 9h à 17h
(de novembre à janvier inclus : fermeture le samedi)
En cas de problème de dernière minute, appelez :
au **04 90 09 06 06** ou sur notre téléphone d'urgence au **07 77 08 14 68 (7j/7 24h/24)**



infos@cheminsdusud.com



57 rue François Gernelle BP 155
84 120 PERTUIS



www.cheminsdusud.com

Dernière mise à jour : 27/04/2026